

INVITATION TIL 2-DAGES

I STABILISERING AF TRAUMATISEREDE BØRN

21. & 22. JANUAR 2016 KL. 9-16 PÅ VARTOV, FARVERGADE 27 I KØBENHAVN

Vi har inviteret den hollandske psykolog Arianne Struik til at komme og undervise i *Stabilisering*, som er den første, grundlæggende fase i hendes *Sleeping Dogs Method* – en metode til behandling af svært og kronisk traumatiserede børn.

Stabilisering af barnet er et vigtigt skridt forud for traumebehandling. I stabiliseringsfasen arbejdes der med motivation, psykoedukation (for barnet og barnets omsorgspersoner) samt på at skabe ydre og indre sikkerhed for barnet. Metoden til stabilisering er derfor også velegnet til arbejdet med sikkerhedsplaner.

Kurset afholdes i forbindelse med pilotprojektet ”Styrket indlæring, bedre skolegang”, som vi arbejder på (se nedenunder). Vi starter derfor torsdag med en introduktion til dette projekt, hvorefter Arianne Struik vil påbegynde sin undervisning. Det er ikke en forudsætning for at deltage i kurset, at du indgår i projektet.

Hvem henvender kurset sig til?

Psykologer, EMDR-terapeuter, socialrådgivere, pædagoger, plejeforældre, familierapeuter, familieplejekonsulenter og andre faggrupper, som arbejder med udsatte børn og unge. Kurset er forbeholdt medarbejdere fra Borgercenter Børn og Unge, Københavns Kommune og Gladsaxe Kommune.

Introduktionen til projektet ”Styrket indlæring, bedre skolegang”, som vil foregå torsdag formiddag, er henvendt både til ovenstående faggrupper og til ledere og stabsmedarbejdere fra de to kommuner.

Baggrund for kurset

Nyere forskning viser, at det at klare sig godt i skolen er en faktor, som er konsekvent forbundet med positiv udvikling for både udsatte og ”normale” børn. Det er samtidig velkendt, at traumer forårsager stress som påvirker arbejdshukommelse og koncentration, som er vigtige forudsætninger for indlæring. Projektet ”Styrket indlæring, bedre skolegang”, går ud på at opbygge en systematisk, koordineret indsats for forebyggelse, screening og behandling af traumer for udsatte børn og unge i Københavns Kommune (og i en mindre kommune) for på den måde at skabe forudsætninger for at udsatte, traumatiserede børn kan få en bedre skolegang og uddannelse.

Arianne Struiks metode vil danne afsæt for udviklingen af en fælles indsats på tværs af myndigheds- og tilbudsområdet i pilotprojektet.

Projektet er et samarbejde imellem Center for Familiebehandling og Psykologisk Rådgivning, Center for Familiepleje, Børnefamilieenhederne City-Østerbro og Amager, Gladsaxe Kommunes afdeling for Familie og Rådgivning samt Videnscenter for Psykotraumatologi ved Syddansk Universitet.

Praktisk

Undervisningen foregår på engelsk. Introduktionen til projektet foregår på dansk. Deltagelse er gratis og inkl. forplejning. Hvert center/enhed tildeles et vist antal pladser, så man skal koordinere internt inden tilmelding.

Du tilmelder dig ved at sende en mail med kontaktoplysninger (navn, organisation/enhed, funktion, mailadresse) til Lisa Rasmussen A29T@sof.kk.dk senest 17. december. Vi opretter en venteliste til kurset, så bliver du forhindret i at deltage, bedes du give besked i god tid, så vi kan give pladsen videre til en anden. Melder du afbud efter d. 14. januar, forbeholder vi os retten til at opkræve 500 kr.

Du kan læse mere om Arianne Struiks metode til stabilisering i vedhæftede dokument. For mere information om projektet ”Styrket indlæring, bedre skolegang” bedes du kontakte Lisa Rasmussen (ovenstående mailadresse) eller Claus Gosvig GF73@sof.kk.dk.

Venlig hilsen
Claus Gosvig

Center for Familiebehandling og Psykologisk Rådgivning

