Har du været gravid og ønsker du at komme i gang med at træne?

Steno Diabetes Center Odense, Odense Universitetshospital, påbegynder i januar 2026 et videnskabeligt forskningsprojekt omkring graviditetsdiabetes. De forhøjede blodsukre forsvinder i forbindelse med fødslen, men kvinder, som har haft graviditetsdiabetes har en øget risiko for senere at udvikle type 2 diabetes.

Vi ønsker at undersøge om kvinder med tidligere graviditetsdiabetes har forstyrrelser i effekten og udskillelsen af insulin betinget af underliggende forandringer i muskler og fedtvæv samt hvilke positive effekter højintensitets intervaltræning har på disse forstyrrelser.

Titel på projektet: **Metabolisk og molekylær karakterisering af kvinder med tidligere graviditetsdiabetes og effekten af høj-intensitets interval træning**

Resultaterne fra forskningsprojektet vil bidrage med ny vigtig viden, som kan gøre os klogere på forebyggelsen af type 2 diabetes hos denne gruppe af kvinder.

Vi søger kvinder MED eller UDEN tidligere graviditetsdiabetes, som:

1) Er mellem 25 og 45 år
2) Har et BMI på 20-35 kg/m^2
3) Har født for 2-8 år siden og ikke planlægger at blive gravide under deltagelsen i projektet
4) Ikke er kendt med sygdom og ikke får fast medicin (gælder også p-piller)
5) Ikke er blevet fedme-opereret og har regelmæssig menstruation (cyklus på 23-35 dage)
6) Kun dyrker motion i begrænset omfang (max 2 timer ugentligt ved lav til moderat intensitet)
7) Hvis du i din graviditet IKKE havde graviditetsdiabetes, må du ikke have nogen i nær familie som har diabetes (forældre eller søskende)
8) Kan afsætte 5 dage til undersøgelser på Steno Diabetes Center Odense, til bl.a. blod- og vævsprøver
9) Kan afsætte ca. 1 time 3 gange ugentligt til træning i 8 uger på Syddansk Universitet

Undersøgelsen er godkendt af Den Videnskabsetiske Komité og der vil blive ydet godtgørelse for tabt arbejdsfortjeneste og refusion for eventuelle transportudgifter på undersøgelsesdage.

For yderligere oplysninger og ved interesse kontakt venligst:

Læge og Phd-studerende Magnus E. U. Wagner
Steno Diabetes Center Odense
Kløvervænget 10, Indgang 112, 5. sal
5000 Odense C
Tlf. 21 28 58 48, hverdage kl. 9-15
E-mail: magnus.emil.wagner@rsyd.dk

Region Syddanmark Steno Diabetes Center Odense

SDU

OUH Odense University Hospital