



SOCIAL
FORSKNINGS
INSTITUTTET

IP. Nr.: _____

Int. Nr.: _____

Danske tvillinger født 1931 til 1952

Us. 5332-2

Oktober 1998 - februar 1999

Tekst 1: Jeg vil gerne starte med at spørge dig om dine samlivsforhold

1. Hvor mange personer bor der i din husholdning ud over dig selv?

Antal personer: _____

→ Hvis personen bor alene gå til spm. 3

2. Bor du sammen med følgende personer?

	Ja	Nej
a. Ægtefælle	1	2
b. Samlever	1	2
c. Din tvilling	1	2
d. Andre søskende	1	2
e. Barn/børn	1	2
f. Forældre	1	2
g. Andre slægtninge	1	2
h. Ven/venner	1	2
i. Plejehjem	1	2
j. Beskyttet bolig	1	2
k. Andre	1	2

Gå derefter til tekst 2, side 4

3. Hvor længe har du boet alene?

Antal år: _____

4. Hvem var den sidste, du boede sammen med?

Ægtefælle	01
Samlever	02
Din tvilling	03
Andre søskende	04
Barn/børn	05
Forældre	06
Andre slægtninge	07
Ven/venner	08
Andre	09

5. Hvad var årsagen til, at I holdt op med at bo sammen?

Samboers dødsfald	1
Skilsmisse	2
Uenighed	3
Samboer flyttede sammen med en anden	4
Andet	5

Tekst 2: De næste spørgsmål handler om dig og din tvilling.

6. Er du og din tvilling:

Enæggede tvillinger	1
Tveæggede tvillinger	2
I tvivl	3
Ved ikke	8

7. Hvor længe boede du og din tvilling sammen?
*(Fra fødslen til I flyttede fra hinanden første gang)*Antal år: _____

8. Hvor længe har du og din tvilling boet sammen i alt?
*(Alle perioder, hvor I har boet sammen)*Antal år: _____

9. Hvor ofte mødes du med din tvilling?

Aldrig	01
Sjældent	02
1-2 gange om måneden	03
1-2 gange om ugen	04
3-4 gange om ugen	05
Dagligt	06
Mere end 1 gang dagligt	07
Bor sammen	08

10. Hvor ofte taler du i telefon med din tvilling?

Aldrig	01
Sjældent	02
1-2 gange om måneden	03
1-2 gange om ugen	04
3-4 gange om ugen	05
Dagligt	06
Mere end 1 gang dagligt	07
Bor sammen	08

Tekst 3: Jeg vil nu spørge om din kontakt til familie, venner og bekendte.

11. Hvor ofte mødes du eller taler i telefon med:

(Én ring i hver linje)

	Har ikke disse	Bor sammen	Én eller flere gange om ugen	Én eller flere gange om måneden	Mindre end én gang om måneden	Har ingen kontakt
a. Forældre?	1	2	3	4	5	6
b. Svigerforældre?	1	2	3	4	5	6
c. Andre søskende end tvilling?	1	2	3	4	5	6
d. Børn?	1	2	3	4	5	6
e. Anden familie? .	1	2	3	4	5	6
f. Venner eller bekendte?	1	2	3	4	5	6

12. Hvor mange søskende har du ud over din tvilling?

Antal: _____

→ Hvis ingen søskende, gå til spm. 13

Hvis vi begynder med den ældste:

	Køn?		Helsøskende?		Født år?	I live?		Hvis død?
	Mand	Kvinde	Ja	Nej		Ja	Nej	Dødsår
a.	1	2	1	2	19_____	1	2	19_____
b.	1	2	1	2	19_____	1	2	19_____
c.	1	2	1	2	19_____	1	2	19_____
d.	1	2	1	2	19_____	1	2	19_____
e.	1	2	1	2	19_____	1	2	19_____
f.	1	2	1	2	19_____	1	2	19_____
g.	1	2	1	2	19_____	1	2	19_____
h.	1	2	1	2	19_____	1	2	19_____
i.	1	2	1	2	19_____	1	2	19_____

13. Er nogle af dine forældre, søskende eller børn selv tvillinger?

Ja 1

Nej 2

Hvis "Ja":**Hvem?**

(fx IP's far, IP's mor)

Fødselsår?

a. _____

b. _____

c. _____

Spm. 13: Svarer IP "Ja" skal man sikre sig, at det er biologiske forældre, børn og søskende, samt at det drejer sig om helsøskende.
Skriv 4-cifrede årstal, fx 1897 eller 1920.

Tekst 4: Følgende spørgsmål drejer sig om den person, som var hovedforsørgeren gennem det meste af din barndom.

14. Hvem var familiens hovedforsørger det meste af din barndom?

IP's far	1	
IP's mor	2	
IP's stedfar	3	
IP's stedmor	4	
IP boede på institution	5	→ Gå til tekst 5, s.9
Anden	6	

14.A Hvis "Anden", hvem? _____

15. Hvilken skoleuddannelse har/havde hovedforsørgeren?

(Der tænkes på afsluttet skolegang)

Under 7. års skolegang	1
7-8 års skolegang	2
9-10 års skolegang	3
11 års skolegang eller mere	4
Andet	5
Ved ikke	8

Spm. 14: Ved hovedforsørger menes den person, som hovedsagelig stod for familiens indtjening.

16. Hvilken erhvervsuddannelse har/havde hovedforsørgeren?
(Hvis flere sættes ring om den højeste)

Ingen erhvervsuddannelse	01
Specialarbejderuddannelse	02
Lærlinge- eller elevuddannelse	03
Anden faglig uddannelse (fx social-og sundheds- hjælper, sygehjælper, teknisk assistent)	04
Kort videregående uddannelse under 3 år (fx maskintekniker, markedsøkonom, økonoma)	05
Mellemlang videregående uddannelse, 3-4 år (fx folkeskolelærer, sygeplejerske, teknikumingeniør)	06
Lang videregående uddannelse, over 4 år (fx læge, økonom, jurist, civilingeniør)	07
Anden uddannelse	08
Ved ikke	88

17. Hvilken stilling havde hovedforsørgeren det meste af din barndom?
(Op til 16-års alderen)

Selvstændig i landbrug, gartneri, eller fiskeri	01	→ Gå til spm. 19
Selvstændig i liberalt erhverv (læge, advokat, revisor mv.)	02	→ Gå til spm. 19
Selvstændig i øvrigt	03	→ Gå til spm. 19
Medhjælpende ægtefælle	04	→ Gå til spm. 20
Faglært arbejder	05	
Ikke-faglært arbejder	06	
Funktionær/tjenestemand	07	
Arbejdsløs	08	→ Gå til tekst 5, s. 9
Pensionist	09	→ Gå til tekst 5, s. 9
Husmor/hjemmearbejdende	10	→ Gå til tekst 5, s. 9
Ved ikke	88	→ Gå til tekst 5, s. 9

Spm. 17: Ved flere stillinger angives den længste ansættelse, inden IP blev 16. Man er medhjælpende ægtefælle, hvis man arbejder i sin ægtefælles virksomhed, uanset aflønningen. Hvis ægtefællerne har en virksomhed i fællesskab, er de begge selvstændige.

18. Var hovedforsørgeren offentligt eller privat ansat det meste af din barndom?

- | | |
|------------------------|---|
| Offentligt ansat | 1 |
| Privat ansat | 2 |

19. Hvor mange underordnede/ansatte havde hovedforsørgeren i den stilling?

Skriv antal: _____

20. Hvad var hovedforsørgerens erhvervsmæssige stilling præcist i det meste af din barndom?

(Fx folkeskolelærer, pladesmed, kontorchef i skattevæsenet, ekspedient, truckfører, montrice, sygeplejerske)

Tekst 5: De følgende spørgsmål handler om dine personlige forhold, såsom hvor du boede i din barndom, din uddannelse og dit samliv.

21. Hvor boede du, da du startede i skolen?

- | | |
|--|---|
| Hovedstaden | 1 |
| Store provinsbyer (Århus, Odense, Ålborg) | 2 |
| Andre provinsbyer | 3 |
| Stationsbyer/store landsbyer med mere end 500 indbyggere | 4 |
| Landsbyer, på landet | 5 |
| Husker ikke | 8 |

21.a Hvilken landsdel?

- | | |
|----------------------------------|---|
| Sjælland | 1 |
| Lolland, Falster, Bornholm | 2 |
| Fyn | 3 |
| Sønderjylland | 4 |
| Øvrige Jylland | 5 |

Spm. 18: Det er ansættelsesformen i den stilling, hovedforsørgeren har haft i flest år. Ansættelse i en halvoffentlig virksomhed, som fx DSB, P&T, DR, et telefonselskab eller et elselskab regnes som offentlig ansættelse.

22. Hvor boede du ved 15-års alderen?

Hovedstaden	1
Store provinsbyer (Århus, Odense, Ålborg)	2
Andre provinsbyer	3
Stationsbyer/store landsbyer med mere end 500 indbyggere	4
Landsbyer, på landet	5
Husker ikke	8

22.a Hvilken landsdel?

Sjælland	1
Lolland, Falster, Bornholm	2
Fyn	3
Sønderjylland	4
Øvrige Jylland	5

23. Hvilken skoleuddannelse har du?

(Hvis flere, sættes ring om den højeste)

7. klasse	01
8.-9. klasse uden eksamen	02
9. klasse med eksamen (folkeskolens afgangsprøve, 2. real eller mellemskolen)	03
10. klasse uden eksamen	04
10. klasse med eksamen (folkeskolens udvidede afgangsprøve eller realeksamen)	05
Gymnasium eller tilsvarende uden eksamen	06
Studentereksamen, hf, højere handelsek- samen (hh), højere teknisk eksamen (htx)	07
Anden skoleuddannelse, herunder udenlandske	08
Ved ikke	88

24. Hvilken erhvervsuddannelse har du?
(Hvis flere, sættes ring om den længste)

Ingen erhvervsuddannelse	01
Specialarbejderuddannelse	02
Lærlinge- eller elevuddannelse	03
Anden faglig uddannelse (fx social-og sundheds- hjælper, sygehjælper, teknisk assistent)	04
Kort videregående uddannelse under 3 år (fx maskintekniker, markedsøkonom, økonoma)	05
Mellemlang videregående uddannelse, 3-4 år (fx folkeskolelærer, sygeplejerske, teknikumingeniør)	06
Lang videregående uddannelse, over 4 år (fx læge, økonom, jurist, civilingeniør)	07
Anden uddannelse	08
Ved ikke	88

25. Hvilken stilling har du haft det meste af dit liv?

Selvstændig i landbrug, gartneri eller fiskeri	01	→ Gå til spm. 27
Selvstændig i liberalt erhverv (læge, advokat, revisor mv.)	02	→ Gå til spm. 27
Selvstændig i øvrigt	03	→ Gå til spm. 27
Medhjælpende ægtefælle	04	→ Gå til spm. 28
Faglært arbejder	05	
Ikke-faglært arbejder	06	
Funktionær/tjenestemand	07	
Arbejdsløs	08	→ Gå til spm. 29
Pensionist	09	→ Gå til spm. 29
Husmor/hjemmearbejdende	10	→ Gå til spm. 29
Ved ikke	88	→ Gå til spm. 29

Spm. 25: Ved flere lange perioder angives den seneste stilling.
Man er medhjælpende ægtefælle, hvis man arbejder i sin ægtefælles virksomhed, uanset aflønningen. Hvis ægtefællerne har en virksomhed i fællesskab, er de begge selvstændige.

26. Er/var du offentligt eller privat ansat?

Offentligt ansat 1
Privat ansat 2

27. Hvor mange underordnede/ansatte har/havde du i den stilling?

Skriv antal: _____

28. Arbejder du stadig?

Ja, fuldtids (37 timer om ugen) 01
Ja, deltids (mindre end 37 timer om ugen) 02
Nej, førtidspensioneret 03 År 19____
Nej, efterløn, overgangsydelse 04 År 19____
Nej, folkepension 05 År 19____
Nej, arbejdsløs 06 År 19____
Nej, revalidering 07 År 19____
Nej, sygemeldt 08 År 19____
Andet 09

Hvad? _____

29. Hvad er/var din (seneste) erhvervmæssige stilling præcist?

(Fx folkeskolelærer, pladesmed, kontorchef i skattevæsenet, ekspedient, truckfører, montrice, sygeplejerske)

Spm. 26: Det er ansættelsesformen i den stilling, IP har haft i flest år. Ansættelse i en halvoffentlig virksomhed, som fx DSB, P&T, DR, et telefonselskab eller et elselskab, regnes som offentlig ansættelse.

30. Hvorledes er din ægteskabelige stilling nu?

(Ved flere muligheder sættes ring om det laveste tal, fx kodes en person, der er skilt og samlevende med en ny partner, 2)

Gift	1	
Samlevende	2	
Skilt	3	
Separeret	4	
Enke/enkemand	5	
Aldrig samlevende	6	→ Gå til tekst 6, s.16
Aldrig gift	7	→ Gå til tekst 6, s.16

30.A Hvor mange gange har du været gift?

Skriv antal gange: _____

31. Hvilken skoleuddannelse har/havde din ægtefælle/samlever?*(Hvis flere sættes ring om den højeste)**(Hvis IP har haft flere ægtefæller, tænkes på den, som IP har været gift/samlevede med senest)*

7. klasse	01
8.-9. klasse uden eksamen	02
9. klasse med eksamen (folkeskolens afgangsprøve, 2. real eller mellemskolen)	03
10. klasse uden eksamen	04
10. klasse med eksamen (folkeskolens udvidede afgangsprøve eller realeksamen)	05
Gymnasium eller tilsvarende uden eksamen	06
Studentereksamen, hf, højere handelseksamen (hh), højere teknisk eksamen (htx)	07
Anden skoleuddannelse, herunder udenlandsk	08
Ved ikke	88

32. Hvilken erhvervsuddannelse har/havde din ægtefælle/samlever?*(Hvis flere sættes ring om den længste)**(Hvis IP har haft flere ægtefæller, tænkes på den, som IP har været gift/samlevede med senest)*

Ingen erhvervsuddannelse	01
Specialarbejderuddannelse	02
Lærlinge- eller elevuddannelse	03
Anden faglig uddannelse (fx social-og sundhedshjælper, sygehjælper, teknisk assistent)	04
Kort videregående uddannelse under 3 år (fx maskintekniker, markedsøkonom, økonoma) .	05
Mellemlang videregående uddannelse, 3-4 år (fx folkeskolelærer, sygeplejerske, teknikumingeniør)	06
Lang videregående uddannelse, over 4 år (fx læge, økonom, jurist, civilingeniør)	07
Anden uddannelse	08
Ved ikke	88

33. Hvilken stilling har din ægtefælle/samlever haft det meste af sit liv?
(Hvis IP har haft flere ægtefæller, tænkes på den, som IP har været gift/samlevede med senest)

Selvstændig i landbrug, gartneri eller fiskeri	01	→ Gå til spm. 35
Selvstændig i liberalt erhverv (læge, advokat, revisor mv.)	02	→ Gå til spm. 35
Selvstændig i øvrigt	03	→ Gå til spm. 35
Medhjælpende ægtefælle	04	→ Gå til spm. 36
Faglært arbejder	05	
Ikke-faglært arbejder	06	
Funktionær/tjenestemand	07	
Arbejdsløs	08	→ Gå til spm. 37
Pensionist	09	→ Gå til spm. 37
Husmor/hjemmearbejdende	10	→ Gå til spm. 37
Ved ikke	88	→ Gå til tekst 6, s.16

34. Er/var din ægtefælle/samlever offentligt eller privat ansat?
(Hvis IP har haft flere ægtefæller, tænkes på den, som IP har været gift/samlevede med senest)

Offentligt ansat	1
Privat ansat	2

35. Hvor mange underordnede/ansatte har/havde din ægtefælle/samlever i den stilling?

(Hvis IP har haft flere ægtefæller, tænkes på den, som IP har været gift/samlevede med senest)
(Det drejer sig om underordnede i den stilling, IP har haft i flest år)

Skriv antal: _____

Spm. 33: Ved flere lange perioder angives den seneste stilling.
Man er medhjælpende ægtefælle/samlever, hvis man arbejder i sin ægtefælles/samlevers virksomhed, uanset aflønningen. Hvis ægtefællerne/de samlevede har en virksomhed i fællesskab, er de begge selvstændige.

Spm. 34: Det er ansættelsesformen i den stilling, IP har haft i flest år.
Ansættelse i en halvoffentlig virksomhed, som fx DSB, P&T, DR, et telefonselskab eller et el-selskab, regnes som offentlig ansættelse.

36. Arbejder din ægtefælle/samlever stadig?

Ægtefælle/samlever død	00	
Ja, fuldtids (37 timer om ugen)	01	
Ja, deltids (mindre end 37 timer om ugen)	02	
Nej, førtidspensioneret	03	År 19____
Nej, efterløn, overgangsydelse	04	År 19____
Nej, folkepension	05	År 19____
Nej, arbejdsløs	06	År 19____
Nej, revalidering	07	År 19____
Nej, sygemeldt	08	År 19____
Andet	09	

Hvad? _____

37. Hvad er/var din ægtefælles/samlevers (seneste) erhvervsmæssige stilling præcist?

(Fx folkeskolelærer, pladesmed, kontorchef i skattevæsenet, ekspedient, truckfører, montrice, sygeplejerske)

Tekst 6: Jeg vil nu stille dig nogle spørgsmål om dit helbred

38. Hvordan vil du alt i alt vurdere din nuværende helbredstilstand?

Virkelig god	1
God	2
Nogenlunde	3
Dårlig	4
Meget dårlig	5

39. Hvordan synes du dit helbred er, sammenlignet med din tvilling?

Bedre	1
Det samme	2
Dårligere	3

40. Hvordan synes du, at dit helbred er sammenlignet med andre på din alder?

Bedre	1
Som de flestes	2
Dårligere	3

41. Føler du dig rask nok til at gøre, hvad du har lyst til?

Ja, altid	1
Ja, næsten altid	2
Ja, af og til	3
Nej, næsten aldrig	4
Nej, aldrig	5

42. Er du glad og tilfreds med dit liv, som det former sig for tiden?

Ja, altid	1
Ja, næsten altid	2
Ja, af og til	3
Nej, næsten aldrig	4
Nej, aldrig	5

43. Har en læge nogensinde fortalt dig, at du har eller har haft nogle af følgende sygdomme?

	Nej	Har haft	Har nu	År (første gang)
a. Sukkersyge	3	2	1	19_____
b. Slidgigt	3	2	1	19_____
c. Leddegigt	3	2	1	19_____
d. Knogleafkalkning eller knogleskørhed (osteoporose)	3	2	1	19_____
e. Kronisk bronkitis	3	2	1	19_____
f. Tuberkulose	3	2	1	19_____
g. Astma	3	2	1	19_____
h. Meningitis (hjernehindebetændelse)	3	2	1	19_____
i. Hjernebetændelse (encephalitis) ...	3	2	1	19_____
j. Parkinsons syge (rystelammelse) ..	3	2	1	19_____
k. Epilepsi	3	2	1	19_____
l. Kræft, bortset fra hudkræft	3	2	1	19_____
m. Hudkræft	3	2	1	19_____
n. Blodprop i hjernen, hjerneblødning .	3	2	1	19_____
o. Blodprop i benet	3	2	1	19_____
p. Blodprop i lungen	3	2	1	19_____
q. Blodprop i hjertet	3	2	1	19_____
r. Hjertekrampe (angina pectoris)	3	2	1	19_____
s. Uregelmæssig hjerterytme	3	2	1	19_____
t. Forhøjet blodtryk, der blev/bliver behandlet med medicin på recept ..	3	2	1	19_____
u. Dårligt hjerte i øvrigt	3	2	1	19_____
v. Vand i lungerne	3	2	1	19_____
x. Galdesten	3	2	1	19_____
y. Gulsot	3	2	1	19_____
z. Mavesår, der blev/bliver behandlet med medicin på recept	3	2	1	19_____
æ. Mavesår, der blev/bliver behandlet med operation	3	2	1	19_____
ø. Dårlige nyrer	3	2	1	19_____
å. Nyresten	3	2	1	19_____

Spm. 43, fortsættes

Spm. 43, fortsat

	Nej	Har haft	Har nu	År (første gang)
aa. For højt stofskifte (Basedow)	3	2	1	19_____
bb. For lavt stofskifte (myxødem)	3	2	1	19_____
cc. Forstørret skjoldbruskkirtel (struma)	3	2	1	19_____
dd. Andre sygdomme i skjoldbruskkirtlen	3	2	1	19_____
ee. Diskusprolaps	3	2	1	19_____

44. Havde du nogle kroniske sygdomme som barn?

Ja	1
Nej	2

Hvis ja, hvilke? _____

44 a. Har du haft hoste i mindst 3 måneder pr. år?

Ja, i de sidste 2 år eller mere	1
Ja, kun i det sidste år	2
Nej	3

44 b. Har du haft hoste med opspyt i mindst 3 måneder pr. år?

Ja, i de sidste 2 år eller mere	1
Ja, kun i det sidste år	2
Nej	3

Spm. 43: Læg mærke til, at spørgsmålet går på sygdomme, som en læge har sagt, at IP havde. Hvis IP svarer ja, checkes derfor igen, at en læge har sagt det, før der sættes ring om ja.

Hvis IP svarer ja, udfyldes årstal, hvor IP fik sygdommen for første gang.

44 c. Vågner du af og til om natten eller tidligt om morgenen på grund af hoste?

Ja, mindst én gang om ugen	1
Ja, mindst én gang om måneden	2
Ja, mindst én gang om året	3
Nej	4

44 d. Har du nogensinde haft pibende eller hvæsende vejrtrækning uden samtidig at være forkølet?

Ja, mindst én gang om ugen	1
Ja, mindst én gang om måneden	2
Ja, mindst én gang om året	3
Nej	4

44 e. Har du nogensinde haft pibende eller hvæsende vejrtrækning samtidig med åndenød?

Ja, mindst én gang om ugen	1
Ja, mindst én gang om måneden	2
Ja, mindst én gang om året	3
Nej	4

44 f. Er der noget af følgende, som giver dig hoste eller pibende eller hvæsende vejrtrækning?

(Mindst én ring i hver linje)

	Ja, hoste	Ja, pibende hvæsende vejrtrækning	Nej
a. Kulde	1	1	1
b. Røg	1	1	1
c. Anstrengelse (fx gang på trapper, havearbejde)	1	1	1
d. Andet	1	1	1

Hvis andet, hvad: _____

44 g. Har du nogensinde haft migræne?

Ja 1
 Nej 2

→ Gå til spm. 44 h

Hvis "Ja":

Har du haft migræne inden for det sidste år?

Ja 1
 Nej 2

44 h. Har du nogensinde haft synsforstyrrelser, der var af 5 til 60 minutters varighed og efterfulgtes af hovedpine?

Ja 1
 Nej 2

→ gå til spm. 45

Hvis "Ja":

Har du haft det inden for det sidste år?

Ja 1
 Nej 2

45. Har du nogensinde haft, eller har du i øjeblikket:

	Ja	Nej
a. Lammelser af arme eller ben	1	2
b. Kronisk skinnebessår	1	2
c. Amputation af ben, underben eller fod	1	2
d. Brækket lårben eller hofte	1	2
e. Brud i rygsøjlen	1	2

46. Hvor mange knoglebrud har du haft, siden du var 40 år?

(Brud på tæer og fingre medregnes *ikke*)

Antal brud: _____

Hvis IP har haft 1 eller flere brud:

46.a Har du brækket armen eller håndleddet?

(Ikke selve hånden eller fingre)

Ja 1
Nej 2 → *Gå til spm. 47*

46.b Hvis "Ja"

Antal gange	Alder ved første brud	Årstal hvor første brud indtraf
_____	_____	19_____

47. Har du nogensinde slået hovedet så alvorligt, at du blev bevidstløs?

Nej, aldrig 0
1 gang 1
2 gange 2
3 eller flere gange 3

48. Har du nogensinde slået hovedet så alvorligt, at du havde kvalme eller opkastninger bagefter - men uden at blive bevidstløs?

Nej aldrig	0
1 gang	1
2 gange	2
3 eller flere gange	3

49. Har du haft andre sygdomme end dem, vi allerede har talt om?

(Heri medregnes ikke børnesygdomme og almindelige, forbigående sygdomme som influenza, forkølelse, halsbetændelse mv.)

Ja	1
Nej	2 → Gå til tekst. 7, side 24

50. Hvilke sygdomme drejer det sig om?

- a. _____
 - b. _____
 - c. _____
 - d. _____
 - e. _____
-

52. Hvad vejer du nu?

Kg: _____

52.a Er vægten:

Ifølge IP 1
 Skønnet af interviewer/proxy 2

52.b Hvor meget vejede du, da du var 25 år?

Kg: _____

Hvis IP ikke husker det spørges:

Var det: **Mere end i dag?** 1
Mindre end i dag 2
Det samme 3
 Ved ikke 8

52.c. Hvad er det meste, du nogensinde har vejet?
(Bortset fra under graviditet)

Kg: _____

Husker ikke 888

53. Hvor høj er du?

Cm: _____

53.a Er højden:

Ifølge IP 1
 Skønnet af interviewer/proxy 2

54. Er du højre- eller venstrehåndet?

Højrehåndet 1
 Venstrehåndet 2

Filter 1: Hvis IP er en kvinde	1	→Gå til tekst 8
Hvis IP er en mand	2	→Gå til tekst 14, side 36

Tekst 8: Nu vil jeg spørge dig om nogle gynækologiske forhold.

55. Hvor gammel var du, da du fik din første menstruation?

Alder ____ år og ____ måneder
Har aldrig haft menstruation 77
Husker ikke 88

56. Har du nogensinde brugt p-piller som prævention?

Ja 1
Nej 2 → Gå til spm. 60

57. Hvor gammel var du, da du første gang fik p-piller?

Alder: _____ år

58. Hvor gammel var du, da du holdt op med at bruge p-piller?

Er ikke holdt op endnu 1 → Gå til spm. 59
Er holdt op 2

58.a Hvis "Er holdt op":

Alder ved ophør: _____ år

59. Hvor mange år har du sammenlagt anvendt p-piller som prævention?

År: _____

60. Har du stadig menstruation?

(Her menes dine "egne" menstruationsblødninger. Ikke menstruationsblødninger i forbindelse med hormonbehandling i overgangsalderen)

- | | | |
|-----------|---|------------------|
| Ja | 1 | |
| Nej | 2 | → Gå til spm. 62 |

61. Er dine menstruationer regelmæssige nu?

- | | |
|---|---|
| Næsten altid regelmæssige | 1 |
| Skiftende regelmæssige og uregelmæssige | 2 |
| Næsten altid uregelmæssige | 3 |
| Regelmæssige pga. hormonbehandling | 4 |

Gå derefter til tekst 9

62. Ophørte dine menstruationer af sig selv, eller fordi du fik fjernet livmoderen, æggestokke, eller af anden grund?

(Én ring i hver linje)

- | | Ja | Nej | Årstal |
|----------------------------------|----|-----|--------|
| a. Ophørte naturligt | 1 | 2 | 19__ |
| b. Fik fjernet livmoder | 1 | 2 | 19__ |
| c. Fik fjernet æggestokke | 1 | 2 | 19__ |
| d. Ophørte af andre grunde | 1 | 2 | 19__ |

Hvilke: _____

Tekst 9: De følgende spørgsmål drejer sig om hormonbehandling med østrogen omkring overgangsalderen og efter overgangsalderen.

63. Har du nogensinde været i hormonbehandling med østrogen?

- | | | |
|-----------|---|--------------------------|
| Ja | 1 | |
| Nej | 2 | → Gå til tekst 10, s. 28 |

64. Hvor gammel var du, da du første gang fik hormonbehandling med østrogen?

År: _____

65. Hvor mange år har du sammenlagt fået østrogenbehandling?

År: _____

66. Får du stadig hormonbehandling med østrogen?

Ja	1	→ Gå til tekst 10
Nej	2	

66.A Hvis "Nej"

Alder ved ophør: _____ år

Tekst 10: Mange kvinder har problemer med at holde på vandet. Nu kommer der nogle spørgsmål, der drejer sig om dette. Spørgsmålene om vandladning drejer sig om den sidste måneds tid.

67. Er det den sidste måned sket, at du får udsiven af urin ved fysisk anstrengelse, fx host, nys eller løft?

Nej	1	→ Gå til spm. 68
Ja, en gang	2	→ Gå til spm. 68
Ja, flere gange	3	
Ved ikke	8	→ Gå til spm. 68

67.a "Ja, flere gange" Er det så:

Mindre end en gang om ugen	1
En eller flere gange om ugen, men ikke dagligt	2
Dagligt	3

68. Har du i den sidste måned oplevet en så stærk vandladningstrang, at du har haft svært ved at nå toilettet i tide?

Nej	1	→ Gå til spm. 69
Ja, en gang	2	→ Gå til spm. 69
Ja, flere gange	3	
Ved ikke	8	→ Gå til spm. 69

68.a “Ja, flere gange” Er det så:

Mindre end en gang om ugen	1
En eller flere gange om ugen, men ikke dagligt	2
Dagligt	3

69. Ufrivillig urinafgang i forbindelse med pludselig indsættende vandladningstrang kan fx opstå om natten. Det kan fx ske ved lyden af rindende vand eller i situationer, hvor man nærmer sig toilettet, men ikke når derud i tide. Har du oplevet det inden for den sidste måned?

Nej	1
Ja, en gang	2
Ja, flere gange	3
Ved ikke	8

70. Har du i den sidste måned oplevet ufrivillig vandladningstrang som følge af anden årsag?

Nej	1	→ Gå til spm. 71
Ja, en gang	2	
Ja, flere gange	3	
Ved ikke	8	→ Gå til spm. 71

70.a Hvis ja, hvad var årsagen/årsagerne?

71. Har du modtaget behandling for blærebetændelse inden for den sidste måneds tid?

Ja 1
 Nej 2
 Ved ikke 8

Tekst 11: De følgende spørgsmål handler om dine graviditeter, fødsler og eventuelle frugtbarhedsproblemer

72. Har du haft nogle sygdomme eller problemer, der gjorde det vanskeligt for dig at blive gravid?

Ja 1
 Nej 2 → Gå til spm. 73

72.a Hvis "Ja":

Hvilken sygdom/problem?	Årstal
a. _____	19__
b. _____	19__
c. _____	19__

73. Har du fået foretaget en operation, der gjorde det vanskeligt for dig at blive gravid?

Ja 1
 Nej 2 → Gå til spm. 74

73.a Hvis "Ja":

Hvilken operation?	Årstal
a. _____	19__
b. _____	19__
c. _____	19__

74. Har du af en læge fået at vide, at du havde en af følgende sygdomme?

(Én ring i hver linje)

	Ja	Nej	Ved ikke	År (første gang)
a. Underlivsbetændelse	1	2	8	19____
b. Betændelse på æggelederne	1	2	8	19____
c. Cyste på æggestokken	1	2	8	19____
d. Klamydia infektion	1	2	8	19____
e. Gonorré	1	2	8	19____
f. Endometriose (livmodervæv uden for livmoder)	1	2	8	19____
g. Blindtarmsbetændelse med sprængt blindtarm	1	2	8	19____

75. Har du nogensinde været gravid eller forsøgt at blive gravid?

(Med gravid menes både fødsler, frivillige og ufrivillige aborter og graviditeter uden for livmoderen)

Ja 1
 Nej 2 → *Gå til tekst 19, s. 46*

76. Har du nogensinde forsøgt at blive gravid i mere end ét år uden held?

(Haft regelmæssigt samleje uden brug af prævention i ét år uden at blive gravid)

Ja 1
 Nej 2 → *Gå til spm. 80*

Tekst 12: De følgende spørgsmål besvares for den første ventetid på at blive gravid, der varede mere end ét år.

77. Hvornår oplevede du denne periode første gang?

Fra år: 19 ____ Til år: 19 ____

77.a Endte denne periode med, at du blev gravid?

Ja 1
 Nej 2 → Gå til spm. 79

78. Hvor længe prøvede du at blive gravid, inden det lykkedes?

_____ måneder og/eller ____ år → Gå til spm. 80

79. Hvor længe prøvede du at blive gravid, inden du opgav?

Opgav efter _____ måneder og/eller ____ år

80. Jeg vil nu stille dig nogle spørgsmål om dine graviditeter. Hvor mange gange har du:

(Ét tal i hver linje)

- a. Født et levendefødt barn? _____
 b. Født tvillinger eller trillinger? _____
 c. Født et dødfødt barn? _____
 d. Haft ufrivillige/spontane aborter? _____
 e. Fået foretaget en abort (provokeret)? _____
 f. Haft en graviditet uden for livmoderen? _____

Spm. 80.a Inkluderer også levendefødte børn, som døde kort efter fødslen.

Spm. 80.b Tvillingegraviditeter kodes som én graviditet. Inkluderes, hvis mindst en af tvillingerne var levendefødt.

Spm. 80.c Ved tvillinger: udfyldes her, hvis begge var dødfødte.

84. Har du nogen adoptivbørn?

Ja 1
 Nej 2 → Gå til filter 3

84.a Hvis "Ja"

Antal: _____

	Dreng	Pige	Født årstal
a. Adoptivbarn 1	1	2	19_____
b. Adoptivbarn 2	1	2	19_____
c. Adoptivbarn 3	1	2	19_____
d. Adoptivbarn 4	1	2	19_____

Filter 3: Hvis IP aldrig har været gravid eller kun har adoptivbørn/
 Kun har haft graviditeter uden på livmoderen/
 Kun har haft aborter 1 → Gå til tekst 19, s. 46
 Ellers 2 → Gå til tekst 13

Tekst 13: Jeg har nu en oversigt over dine graviditeter, og hvor mange børn du har.

Jeg vil nu spørge dig mere detaljeret om din første graviditet, der *ikke* endte med aborter eller graviditeter uden på livmoderen.

Det drejer sig om den graviditet, der endte i 19_____ på tilføjet

- a. fødte et levendefødt barn
- b. fødte tvillinger eller trillinger
- c. fødte et dødfødt barn

Korrekt årstal og valg mellem a, b og c fås ved opslag i skemaet. Hvis IP med adoptivbørn gøres opmærksom på, at der tænkes på biologiske børn.

Spm. 84.a Ved mere end ét adoptivbarn, begynd med ældste barn og slut med yngste.

85. Hvor mange uger og/eller måneder var du gravid?

Måneder: _____ og uger _____

86. Hvor gammel var din partner på det tidspunkt?

År: _____

87. Gjorde du og/eller din partner noget for at undgå at blive gravid, da graviditeten indtrådte?

Ja 1
Nej 2

88. Hvor mange måneder tog det jer at blive gravid? Det vil sige: Hvor mange måneder havde I samleje uden at bruge prævention, inden du blev gravid?

År: _____ og måneder: _____

89. Havde du brugt p-piller inden for de sidste 12 måneder, før du prøvede at blive gravid?

Ja 1
Nej 2 → Gå til spm. 91

90. Hvor længe inden du prøvede at blive gravid, ophørte du med brug af p-piller?

(Hvis IP prøvede at blive gravid fra den dag, IP ophørte med p-piller, skriv da 0 måneder)

Antal måneder _____

91. Hvad vejede du inden graviditeten?

Vægt: _____ kg

92. Hvor mange kilo tog du på i graviditeten?

Kg.: _____

93. Røg du under graviditeten?

Ja 1
 Nej 2 → Gå til tekst 19, s. 46

93.a Hvis "Ja": Hvor meget røg du om dagen i graviditeten af:

a. Antal cigaretter: _____
 b. Antal cerutter/cigarer: _____
 c. Antal pibestop: _____

Gå derefter til tekst 19, side 46

Tekst 14: De følgende spørgsmål handler om forplantningsforhold

94. Er begge dine testikler i pungen?

Ja 1
 Nej, kun den ene 2
 Nej, ingen 3

95. Er du blevet behandlet for forkert lejring af en testikel?

Ja, med operation 1 Årstal 19 _____
 Ja, med hormonbehandling 2 Årstal 19 _____
 Nej 3
 Ved ikke 8

96. Har du haft fåresyge som voksen?

- | | | |
|----------------|---|------------------|
| Ja | 1 | |
| Nej | 2 | → Gå til spm. 99 |
| Ved ikke | 8 | → Gå til spm. 99 |
-

97. Hvor gammel var du, da du som voksen fik fåresyge?År _____

98. Var testiklerne angrebet?

- | | | |
|----------------|---|--|
| Ja | 1 | |
| Nej | 2 | |
| Ved ikke | 8 | |
-

99. Er du nogensinde opereret for lyskebrok, årebrok eller sygdomme i pungen, penis eller urinrør?

- | | | |
|-----------|---|-------------------|
| Ja | 1 | |
| Nej | 2 | → Gå til spm. 100 |
-

99.a Hvis "Ja"

Alder ved operation:

Sygdommen: _____

100. Har du nogensinde af en læge fået at vide, at du havde en af følgende sygdomme?

(Beskriver IP flere angreb for en enkel sygdom noteres første gang)

(Én ring i hver linje)

	Ja	Nej	Ved ikke	År (førstegang)
a. Bitestikelbetændelse	1	2	8	19__
b. Blærebetændelse	1	2	8	19__
c. Gonoré	1	2	8	19__
d. Klamydia	1	2	8	19__

Tekst 15: Nu vil jeg gerne stille dig nogle spørgsmål om din vandladning.
Spørgsmålene drejer sig om den sidste måned. (1)

101. Hvor ofte må du stå op om natten for at lade vandet?

Aldrig eller næsten aldrig	1
Ca. hver 8. time	2
Ca. hver 4 time	3
Ca. hver 2. time	4
Mindst 1 gang i timen	5

102. Hvor ofte må du under vandladningen presse for at lade vandet?

Aldrig eller næsten aldrig	1
Mindre end 1 ud af 5 gange	2
Mindre end halvdelen af gangene	3
Ca. halvdelen af gangene	4
Mere end halvdelen af gangene	5
Næsten altid	6

103. Hvor ofte har du en følelse af ikke at have fået blæren tømt helt, efter du har ladet vandet?

Aldrig	1
Mindre end 1 ud af 5 gange	2
Mindre end halvdelen af gangene	3
Ca. halvdelen af gangene	4
Mere end halvdelen af gangene	5
Næsten altid	6

104. Hvor ofte må du lade vandet på ny, mindre end to timer efter at du sidst har ladet vandet?

Aldrig	1
Mindre end 1 ud af 5 gange	2
Mindre end halvdelen af gangene	3
Ca. halvdelen af gangene	4
Mere end halvdelen af gangene	5
Næsten altid	6

105. Hvor ofte oplever du at måtte stoppe og starte flere gange, mens du lader vandet?

Aldrig	1
Mindre end 1 ud af 5 gange	2
Mindre end halvdelen af gangene	3
Ca. halvdelen af gangene	4
Mere end halvdelen af gangene	5
Næsten altid	6

106. Hvor ofte har du svært ved at udsætte vandladningen?

Aldrig	1
Mindre end 1 ud af 5 gange	2
Mindre end halvdelen af gangene	3
Ca. halvdelen af gangene	4
Mere end halvdelen af gangene	5
Næsten altid	6

107. Hvor ofte har du under vandladningen en slap stråle?

Aldrig	1
Mindre end 1 ud af 5 gange	2
Mindre end halvdelen af gangene	3
Ca. halvdelen af gangene	4
Mere end halvdelen af gangene	5
Næsten altid	6

108. Har du nogensinde fået hormonbehandling på grund af sygdomme i blærehalskirtlen (prostata)?

Ja	1
Nej	2

109. Er du nogensinde blevet opereret på grund af problemer i blærehalskirtlen?

Ja	1
Nej	2

→ Gå til tekst 16 s. 41

109.a Hvis "Ja":

Årstal for operation: 19 ____

Operation udført på hvilket sygehus?: _____

Tekst 16: De følgende spørgsmål handler om dine børn og eventuelle frugtbarhedsproblemer.

110. Har du haft nogle sygdomme eller problemer, der gjorde det vanskeligt for dig at få børn?

Ja 1
 Nej 2 → Gå til spm. 111

110.a Hvis "Ja":

Hvilken sygdom/problem?	Årstal
a. _____	19__
b. _____	19__
c. _____	19__

111. Har du fået foretaget en operation, der gjorde det vanskeligt for dig at få børn?

Ja 1
 Nej 2 → Gå til spm. 112

111.a Hvis "Ja":

Hvilken operation?	Årstal
a. _____	19__
b. _____	19__
c. _____	19__

112. Har du nogen børn, eller har du nogensinde forsøgt at få børn?

- Ja 1
Nej 2 → *Gå til tekst 19, side 46*
-

113. Har du nogensinde forsøgt at få børn i mere end ét år, uden at din partner blev gravid?

(Det vil sige: har haft regelmæssigt samleje uden brug af prævention i mere end ét år, uden at din partner blev gravid)

- Ja 1
Nej 2 → *Gå til spm. 117*
-

Tekst 17: De følgende spørgsmål besvares for den første gang, du blev gravid eller på mere end ét år.

114. Hvornår oplevede I denne periode første gang?

Fra år _____ til år _____

115. Endte denne periode med, at din partner blev gravid?

- Ja 1
Nej 2 → *Gå til spm. 116 a*
-

116. Hvor længe prøvede I at blive gravid, inden det lykkedes?

Antal år: _____ → *Gå derefter til spm. 117*

116 a. Hvor længe prøvede I at blive gravide inden I opgav?

Antal år: _____

117. Jeg vil nu stille dig nogle spørgsmål om de gange, du og din partner (partnere) blev gravid (gravide).

Hvor mange:

- a. Levendefødte børn har du? _____
- b. Tvillinger eller trillinger har du? _____
- c. Dødfødte børn har du? _____
- d. Gange har din(e) partner(e) haft ufrivillige aborter _____
- e. Gange har din(e) partner(e) fået foretaget en frivillig/provokeret abort _____
- f. Gange har din(e) partner(e) haft en graviditet uden for livmoderen _____

118. Har du haft nogle børn, som døde inden 7 dage efter fødslen?

- Ja 1 Hvor mange? _____
- Nej 2

Spm. 117.a: Inkluderer også levendefødte børn, som døde kort efter fødslen.

Spm. 117.b: Tvillingegraviditeter kodes som én graviditet. Inkluderes, hvis mindst én af tvillingerne var levendefødt.

Spm. 117.c: Ved tvillinger: Udfyld her, hvis begge var dødfødte.

119. Nu vil jeg gerne bede dig om at besvare følgende spørgsmål for alle de gange, du og din(e) partner(e) blev gravide.

(Graviditeter nummereres fortløbende og kronologisk som 1, 2, 3 osv. i søjlen Graviditetsnummer. Hvis IP's partner var gravid med mere end ét barn, fx tvillinger, skal oplysninger om hvert barn skrives på hver sin linje, og graviditeten tildeles samme nummer, men forskellige bogstaver, fx 2A og 2B)

Graviditet nummer	Graviditet afsluttet år	Levende-født barn	Køn dreng 1 pige 2	Vægt ved fødslen (gram)	Død efter fødslen (år)	Dødsfødsel	Ufrivillig abort	Provokeret abort (frivillig)	Graviditet uden for livmoderen	Partner nummer
___	19__	1	___	___	19__	2	3	4	5	1
___	19__	1	___	___	19__	2	3	4	5	___
___	19__	1	___	___	19__	2	3	4	5	___
___	19__	1	___	___	19__	2	3	4	5	___
___	19__	1	___	___	19__	2	3	4	5	___
___	19__	1	___	___	19__	2	3	4	5	___
___	19__	1	___	___	19__	2	3	4	5	___
___	19__	1	___	___	19__	2	3	4	5	___
___	19__	1	___	___	19__	2	3	4	5	___
___	19__	1	___	___	19__	2	3	4	5	___

120. Har du nogen adoptivbørn?

Ja 1
 Nej 2 → Gå til filter 4, s. 45

Hvis "Ja"

Antal _____

	Dreng	Pige	Født årstal
a. Adoptivbarn 1	1	2	19__
b. Adoptivbarn 2	1	2	19__
c. Adoptivbarn 3	1	2	19__
d. Adoptivbarn 4	1	2	19__

Ved mere end ét adoptiv barn, begynd med det ældste barn og slut med det yngste barn.

Filter 4: Hvis IP:

- Ikke har nogen børn/kun har adoptivbørn 1 Gå til tekst 19, s. 46
 Ellers 2 Gå til tekst 18

Tekst 18: Jeg har nu en oversigt over, hvor mange børn du har:

Jeg vil nu spørge dig mere detaljeret om tiden omkring fødslen af dit første barn, det vil sige 19... da du blev far til

- a. et levendefødt barn
 b. tvillinger eller trillinger
 c. et dødfødt barn

Korrekt årstal og valg mellem a, b og c læses ved oplysningsskemaets spørgsmål 10. IP med adoptivbørn gøres opmærksom på, at det tænktes på første biologiske barn.

121. Blev barnet født til tiden?

- Ja 1
 Nej, for tidligt 2
 Nej, for sent 3

122. Hvor gammel var din partner på det tidspunkt?

År _____

123. Gjorde du og/eller din partner noget for at undgå at blive gravid, da graviditeten indtrådte?

- Ja 1
 Nej 2

124. Hvor mange måneder tog det jer at blive gravide?

Det vil sige: Hvor mange måneder havde I samleje uden at bruge prævention, inden din partner blev gravid?

År: _____ Måneder: _____

Tekst 19: De næste spørgsmål handler om levevaner.**125. Ryger du nu?**

- Ja, mere end en cigaret/cerut/pibestop pr. dag . . . 1 → *Gå til spm. 128*
Ja, men mindre end én
cigaret/cerut/pibestop pr. dag 2 → *Gå til spm. 128*
Nej 3

126. Har du røget tidligere?

- Ja, mere end én cigaret/cerut/pibestop pr. dag . . . 1
Ja, men mindre end én
cigaret/cerut/pibestop pr. dag 2
Nej 3 → *Gå til spm. 132*

127. Hvornår holdt du op med at ryge?

År 19 ____

128. Inhalerer du nu (eller da du røg)?

- Ja 1
Nej 2

129. Hvor meget ryger (eller røg) du gennemsnitligt om dagen?

- a. Antal cigaretter med filter _____
b. Antal cigaretter uden filter _____
c. Antal cerutter _____
d. Antal cigarer _____
e. Antal pibestop _____

130. Hvad er det meste, du har røget dagligt i gennemsnit over et helt år?

- a. Antal cigaretter med filter _____
 - b. Antal cigaretter uden filter _____
 - c. Antal cerutter _____
 - d. Antal cigarer _____
 - e. Antal pibestop _____
-

131. Hvor mange år har du røget regelmæssigt?

Antal år _____

132. Røg dine forældre hjemme, da du var barn?

- Ja, både min mor og far 1
 - Ja, min mor *eller* min far 2
 - Nej, hverken min mor eller far 3
-

133. Røg din mor, mens hun ventede dig?

- Ja 1
- Nej 2
- Ved ikke 8 → Gå til spm. 134

133.b Hvis "Ja" eller "Nej"

- Oplysning fra IPs egen mor? 1
 - Oplysning fra andre? 2
-

134. Drikker du nogensinde alkohol i en eller anden form?

- Ja 1
 - Nej 2 → Gå til spm. 141
-

135. Hvor mange øl drikker du om ugen?

Antal _____

136. Hvor meget stærk spiritus drikker du om ugen?
(En genstand svarer til et snapseglas)

Antal _____

137. Hvor mange glas rødvin drikker du om ugen?

Antal _____

138. Hvor mange glas hvidvin drikker du om ugen?

Antal _____

139. Hvor mange år har du drukket vin regelmæssigt?

Antal _____

140. Hvordan er dit alkoholforbrug nu i forhold til tidligere?

Større nu end tidligere	1
Det samme nu som tidligere	2
Mindre nu end tidligere	3

141. Har du nogensinde gennem længere tid haft et større alkoholforbrug,
dvs. mere end 3 genstande pr. dag i gennemsnit?

Ja	1
Nej	2

→ Gå til spm. 144

142. Hvor lang en periode havde du et større forbrug?

Måneder _____ År _____

143. Hvor mange genstande drak du så gennemsnitlig pr. uge?

 Genstande pr. uge ____

144. Hvor meget drikker du i gennemsnit af følgende?

- a. Kaffe _____ kopper pr. dag
 b. Te _____ kopper pr. dag
 c. Cacao/chokolade _____ kopper pr. dag
-

**145. Nu vil jeg spørge dig om dine spisevaner.
 Hvor ofte spiser du noget af følgende:**

(Én ring i hver linje)

	Aldrig	1 gang eller mindre pr.md.	2 gange pr.md.	3 gang pr.uge	4 gange pr.uge	5 gang pr.dag	6 gange pr.dag	7 4 eller flere pr.dag
a. Plantemargarine	0	1	2	3	4	5	6	7
b. Diætmarginer	0	1	2	3	4	5	6	7
c. Smør, fedt, andre margariner	0	1	2	3	4	5	6	7
d. Ost	0	1	2	3	4	5	6	7
e. Mælk, yoghurt	0	1	2	3	4	5	6	7
f. Rugbrød (lyst, alm. mørkt)	0	1	2	3	4	5	6	7
g. Rugbrød (fuldkorn, klidbrød)	0	1	2	3	4	5	6	7
h. Havregryn eller gryn	0	1	2	3	4	5	6	7
i. Franskbrød (alm.)	0	1	2	3	4	5	6	7
j. Franskbrød (kerne- eller klidbrød)	0	1	2	3	4	5	6	7
k. Kartofler	0	1	2	3	4	5	6	7
l. Grøntsager (kogte)	0	1	2	3	4	5	6	7
m. Grøntsager (rå)	0	1	2	3	4	5	6	7
n. Frugt	0	1	2	3	4	5	6	7

Spm. 145 fortsættes

Spm. 145 fortsat

(Én ring i hver linje)

	Aldrig	1 gang eller mindre pr. md.	2 gange pr.md.	1 gang pr.uge	2-3 gange pr.uge	1 gang pr.dag	2-3 gange pr.dag	4 eller flere pr.dag
o. Julce	0	1	2	3	4	5	6	7
p. Ris	0	1	2	3	4	5	6	7
q. Spaghetti/pasta	0	1	2	3	4	5	6	7
r. Leverpostej, kødpålæg	0	1	2	3	4	5	6	7
s. Kød	0	1	2	3	4	5	6	7
t. Æg	0	1	2	3	4	5	6	7
u. Fisk	0	1	2	3	4	5	6	7
v. Pølser, medister	0	1	2	3	4	5	6	7
x. Kager, kiks	0	1	2	3	4	5	6	7
y. Marmelade, honning	0	1	2	3	4	5	6	7
z. Sodavand, is	0	1	2	3	4	5	6	7
æ. Chokolade, slik	0	1	2	3	4	5	6	7

146. Har du ændret spisevaner i løbet af de seneste par år?

Ja	1
Nej	2
Ved ikke	8

Tekst 20: Jeg vil nu bede dig om at udføre nogle små opgaver.

147. Første øvelse går ud på, at du rejser dig fra din stol fem gange i træk uden pause, og så hurtigt du kan. Hold armene foldet over brystet. Jeg tager tid på dig ved hjælp af stopuret. Du må først begynde, når jeg siger "nu".

- a. Puls ved start, antal slag pr. 30 sekunder _____
- b. Puls ved slut, antal slag pr. 30 sekunder _____
- c. Antal sekunder om at gennemføre øvelsen _____

(Øvelsen stoppes efter 60 sekunder)

147.a Kunne testen gennemføres?

- Ja. 1
- Nej, kunne slet ikke gennemføres 2
- Nej, måtte afbrydes efter 1-4 forsøg 3
- Antal gennemførte forsøg _____

147.b Testen måtte afbrydes, fordi:

- IP kunne ikke gennemføre på under 1 minut 1
- IP brugte armene 2
- Intervieweren var ikke tryk ved det 3
- IP kan ikke forstå instruktionerne 4
- IP vil ikke 5
- Anden grund 6
- Hvis anden grund: hvad _____

Til intervieweren

Mål IP's puls i 30 sekunder, før øvelsen påbegyndes.

Tæl antal gange IP rejser sig højt.

Øvelsen skal afbrydes, hvis IP bliver meget stakåndet eller træt.

Brug stopur til at måle, hvor lang tid IP er om øvelsen. Stopuret standses, når IP har rettet sig helt op den femte gang. Skulle IP i stedet afslutte ved at sætte sig, stands da stopuret, når IP sætter sig.

148. Den næste øvelse tester din lungefunktion. Træk vejret ind så dybt som muligt og blæs så af al kraft i lungefunktionsmåleren. Bliv ved med at puste, til du slet ikke kan mere. Bid sammen om papstykket. Læberne skal slutte tæt om papstykket, så luften ikke slipper ved siden af.

Nummer i lungefunktionsmåleren: _____

	1. forsøg	2. forsøg	3. forsøg
PEF	_____	_____	_____
FEV1	_____	_____	_____
FVC	_____	_____	_____

Testen er udført:

Stående	1
Siddende	2

IP gennemførte testen	1
IP gennemførte mindre end 3 pust	2
IP gennemførte ikke	3

Testen er ikke udført, fordi:

Synshandicap	1
Hørehandicap	2
Lammelse	3
Kan ikke forstå instruktionerne på grund af dårlig kontakt	4
Sengeliggende	5
Vil ikke	6
Anden grund	7

Hvis anden grund, hvad _____

Til intervieweren

Indkod nummeret på personen i lungefunktionsmåleren. Husk at skifte nummer før hver ny IP, ellers mistes tidligere data. Dato, IP-nr. og nummeret på personen skrives på kortet i lungefunktionsmålerens æske.

Sæt nyt mundstykke på lungefunktionsmåleren for hver ny IP. IP skal lave en maksimal indånding og så puste af al kraft og så længe som muligt. IP opmuntres ved at råbe "pust, pust, pust", til IP absolut ikke kan mere. Det kan tage op til 12 sek.

Gentag testen 3 gange og aflæs og notér tallene efter hvert forsøg. Øvelsen skal helst udføres stående.

148.a Den næste øvelse tester dine kræfter i underarmen og hænderne. Jeg vil nu bede dig om at klemme så hårdt som muligt om håndtaget.

Højre hånd: _____N _____N _____N

Venstre hånd: _____N _____N _____N

Til intervieweren

Til testen skal bruges et hånddynamometer. Bed IP om at klemme så hårdt som muligt om håndtaget. Det er meget vigtigt, at IP holder armen helt ind til kroppen og har en vinkel på 90 grader i albueleddet. Gentag testen tre gange med hver hånd.

148.b Nu vil jeg bede om lov til at måle din livvidde.

1. måling i cm: _____

2. måling i cm: _____

Til intervieweren

IP skal være iført let tøj, fx skjorte eller tynd bluse. Hvis IP har sweater, trøjer eller andet tykt tøj på, beder du IP om at løfte tøjet før måling. Det er vigtigt, at IP står afslappet med armene langs siden og uden at trække maven ind under målingen. Livvidden måles midt imellem hoftekammen og det underste ribben.

Tekst 21: Nu vil jeg bede dig udføre nogle små huskeopgaver.

- 149. Jeg vil læse nogle tal op for dig. Når jeg har læst dem op, vil jeg bede dig om at gentage tallene.**

Til intervieweren

Læs tallene i 1. test (5-8-2). Ca. 1 tal pr. sekund. Lad derefter IP forsøge at gentage. Læs derefter tallene i 2. test (6-9-4) og lad IP forsøge at gentage. Hvis IP klarer begge test, gives 2 points. Hvis IP kun klarer den ene test, gives 1 point. Hvis IP ikke klarer nogen af testene, gives 0 point. Der skal kun gøres ét forsøg med hver test. Rækkefølgen skal være korrekt.

Fortsæt derefter på samme måde med 2.-7. test. Afbryd testningen, når begge test i en sværhedsgrad mislykkes.

Sværhedsgrad	1. test	2. test	Point
1.	5-8-2	6-9-4	_____
2.	6-4-3-9	7-2-8-6	_____
3.	4-2-7-3-1	7-5-8-3-6	_____
4.	6-1-9-4-7-3	3-9-2-4-8-7	_____
5.	5-9-1-7-4-2-8	4-1-7-9-2-8-6	_____
6.	5-8-1-9-2-6-4-7	3-8-2-9-5-1-7-4	_____
7.	2-7-5-8-6-2-5-8-4	7-1-3-9-4-25-6-8	_____

Tallene skal gentages i den rigtige rækkefølge, før der kan gives points.

150. Nu vil jeg prøve at læse nogle flere tal. Men denne gang vil jeg bede dig om at gentage dem bagfra. Hvis jeg fx siger 7-1-9, hvad vil du så svare?

Til interviewer

Hvis IP svarer rigtigt (9-1-7) siges: "Det er rigtigt". Der fortsættes med at opsøge de 7 tests i forskellige sværhedsgrader.

Hvis IP svarer forkert siges: "Nej, jeg sagde 7-1-9, og så skulle du svare 9-1-7. Prøv nu følgende tal: 3-4-8 og sig dem baglæns."

Hvad enten IP klarer andet forsøg eller ej, går man nu i gang med de 7 sværhedsgrader. Hvis IP klarer begge tester i en sværhedsgrad, gives 2 points, hvis kun én test klares, gives 1 point, og hvis ingen test klares, gives 0 point. Rækkefølgen skal være korrekt.

Afbryd testningen, når begge tests inden for en sværhedsgrad mislykkes.

Sværhedsgrad	1. test	2. test	Point
1.	2-4	5-8	_____
2.	6-2-9	4-1-5	_____
3.	3-2-7-9	4-9-6-8	_____
4.	1-5-2-8-6	6-1-8-4-3	_____
5.	5-3-9-4-1-8	7-2-4-8-5-6	_____
6.	8-1-2-9-3-6-5	4-7-3-9-1-2-8	_____
7.	9-4-3-7-6-2-5-8	7-2-8-1-9-6-5-3	_____

Tallene skal gentages i den rigtige rækkefølge, før der kan gives points.

151. Nu vil jeg bede dig nævne så mange dyr, du kan komme i tanke om. Du får 1 minut. Værsgo at begynde.

Antal rigtige svar _____

(1 point for hvert dyr som nævnes)

Tag tid med stopur. (Fugle, fisk og insekter regnes også som dyr)

152. Nu vil jeg læse 12 ord op for dig. Bagefter vil jeg bede dig nævne så mange af ordene, som du kan huske.

FARVE

HUS

FLOD

HØNS

NÆSE

GARTNER

HAT

SKOLE

MARK

FORÆLDRE

KAFFE

KLOKKE

Giv 1 point for hvert ord, der blev husket (rækkefølgen er ligegyldig)

Antal ____ point

Nu vil jeg læse ordene endnu en gang, og om ca. 10 minutter skal vi så prøve, hvor mange af ordene du kan huske.

153. I denne opgave skal man erstatte symboler med tal.

Kig venligst på kortet. Læg mærke til, at i hver æske er der et tal for-
neden og et symbol foroven. Hvert tal mellem 1 og 9 har sit eget sym-
bol.

I denne opgave vil jeg kun vise symbolerne for dig i hver æskes øvre
del og vil bede dig om at fortælle mig, hvilket tal der hører til.

Nu vil jeg bede dig om at fortælle mig, hvilke tal der skal stå i resten af
rækkerne. Forsøg at gøre det uden at springe nogen æsker over.

Til interviewer

Vis prøvekortet. Gennemgå de første tre symboler og sikr dig, at IP forstår, hvorfor disse
svarer til tallene 7, 8 og 4.

Hvis IP begår fejl, skal IP gøres opmærksom på det korrekte svar.

Der gives ét point for hvert rigtigt svar.

Korrekte svar til manglende æsker	6	3	4	2
IP svarer rigtigt	1	1	1	1
IP svarer forkert	2	2	2	2
Ikke udført	3	3	3	3

Samlet antal point: _____

Hvis IP kun opnår 0 point → Gå til spm. 155

154. På den denne side er der fem rækker med æsker. I hver række er der et
symbol i æskens øverste del, mens æskernes nederste del står tom.
Jeg vil bede dig om at begynde med første række og fortælle mig, hvil-
ket tal der hører til hvert symbol, ligesom du gjorde for et øjeblik siden.
Forsøg at tage dem i den rigtige rækkefølge og uden at springe nogen
æsker over. Begynd med den første række. Når du er færdig med en
række, siger du til, og så går du bare videre med den næste række. Du
skal prøve at udføre øvelsen så hurtigt som muligt.
Har du nogen spørgsmål, inden vi går i gang?

Til interviewer

Efter 45 sekunder afbryder du IP. Notér om der var afbrydelser på grund af telefonopkald,
ringen på døren eller lignende. Gå videre med side 2, hvor samme procedure følges

Nu må du gerne stoppe. Jeg har et ark til med lignende opgaver.
Før vi går i gang, har du nogen spørgsmål?

Side 1:

Række A:	2	1	3	1	2	3	1	4	2	6	
Rigtigt:	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
Forkert:	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	
Ej udført:	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	Point: _____

Række B:	7	4	6	9	2	5	8	4	7	6	
Rigtigt:	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
Forkert:	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	
Ej udført:	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	Point: _____

Række C:	1	8	2	9	7	6	2	5	4	7	
Rigtigt:	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
Forkert:	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	
Ej udført:	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	Point: _____

Række D:	3	7	5	1	4	9	1	5	8	7	
Rigtigt:	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
Forkert:	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	
Ej udført:	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	Point: _____

Række E:	7	1	9	4	3	6	2	7	9	3	
Rigtigt:	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
Forkert:	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	
Ej udført:	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	Point: _____

Point Total (0-50): _____

Blev øvelsen afbrudt?

Ja	1
Nej	2

Hvis IP kun opnår 0 point i alt → Gå til spm. 155

Side 2:

Række A:	2	1	4	6	3	5	2	1	3	4	
Rigtigt:	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
Forkert:	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	
Ej udført:	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	Point: _____

Række B:	3	1	2	5	1	3	1	5	4	2	
Rigtigt:	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
Forkert:	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	
Ej udført:	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	Point: _____

Række C:	1	8	7	5	4	8	6	9	4	3	
Rigtigt:	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
Forkert:	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	
Ej udført:	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	Point: _____

Række D:	3	6	8	5	9	4	1	6	8	9	
Rigtigt:	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
Forkert:	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	
Ej udført:	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	Point: _____

Række E:	6	9	7	8	2	4	8	3	5	6	
Rigtigt:	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
Forkert:	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	
Ej udført:	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	Point: _____

Point Total (0-50): _____

Blev øvelsen afbrudt?

Ja	1
Nej	2

155. Til interviewereren.**a. Kunne hukommelsesprøverne med IP gennemføres?**

Ja, helt	1	→ Gå til spm. 156
Ja, delvis	2	
Nej	3	

b. Hvorfor kunne prøverne ikke gennemføres?

Synshandicappet	1
Hørehandicappet	2
Lammelse	3
Talehandicappet	4
Vil ikke	5
Anden grund (specificer under bemærkninger)	6

Bemærkninger i øvrigt:

*Husk at det drejer sig om, hvorvidt IP fysisk set kunne klare prøverne, **ikke** om, hvor godt det er gået. "Ja, delvis" betyder, at der er forhold som nævnt under spm. 155 b, der delvis har forhindret IP i at deltage. Hvis IP fysisk set er i stand til at klare prøverne, kodes "Ja, helt".*

156. Nu vil jeg bede dig om at gentage så mange som muligt af de 12 ord, jeg læste op for dig før.

(Ordene skal ikke læses op)

FARVE

HUS

FLOD

HØNS

NÆSE

GARTNER

HAT

SKOLE

MARK

FORÆLDRE

KAFFE

KLOKKE

Giv 1 point for hvert ord, der blev husket (rækkefølgen er ligegyldig)

Antal _____ point

Tekst 22: I hver enkelt celle i kroppen ligger vores arvemateriale. Sundhed og sygdom er måske arveligt. Vi vil derfor gerne have lov til at få en prøve af dine celler. Prøven, som du selv skal tage, såfremt du vil medvirke, kan enten laves ved et prik på fingeren eller en børsteprøve i kinden.

157. Må vi få sådan en prøve?

- | | |
|------------------------|---|
| Ja, fra fingeren | 1 |
| Ja, fra kinden | 2 |
| Nej | 3 |
-

Tekst 23: Jeg vil nu stille dig nogle spørgsmål om din fysiske aktivitet på arbejde og i fritiden.

158. Er der sygdomme eller andet, som forhindrer dig helt eller delvis i at være fysisk aktiv?

- | | | |
|------------------|---|-------------------|
| Ja, helt | 1 | |
| Ja, delvis | 2 | |
| Nej | 3 | → Gå til spm. 159 |

Hvis "Ja, helt", anfør hvilke:

159. Kan du gå på trapper til 2. sal?

- | | |
|-----------------------------------|---|
| Ja | 1 |
| Ja, med hjælpemidler | 2 |
| Ja, med hjælp fra en person | 3 |
| Nej | 4 |

a. Bliver du træt?

- | | |
|-----------|---|
| Ja | 1 |
| Nej | 2 |

160. Hvor langt kan du gå uden at hvile dig undervejs?

- | | | |
|----------------------------|---|-------------------|
| Kan ikke gå | 1 | → Gå til spm. 163 |
| Få skridt | 2 | → Gå til spm. 163 |
| 10-100 meter | 3 | |
| 100-500 meter | 4 | |
| 0,5- 1 kilometer | 5 | |
| 1-5 kilometer | 6 | |
| Mere end 5 kilometer | 7 | |

161. Har du løbet 10 meter eller mere inden for det sidste år?

Ja	1
Nej	2

161 a. Hvor langt kan du løbe uden at hvile dig undervejs?

Kan ikke løbe	1
Få skridt	2
Under 100 meter	3
100-500 meter	4
0,5- 1 kilometer	5
1-5 kilometer	6
Mere end 5 kilometer	7

162. Har du cyklet 100 meter eller mere inden for det sidste år?

Ja	1
Nej	2

162 a. Hvor langt kan du cykle uden at hvile dig undervejs?

Kan ikke cykle	1
Mindre end 0,5 km	2
0,5-1 km	3
1-5 km	4
5-10 km	5
Mere end 10 km	6

163. Hvor mange timer er du på arbejde på en typisk dag i sommerhalvåret?

Antal timer: _____

163 a. Hvor mange timer er du på arbejde på en typisk dag i vinterhalvåret?

Antal timer: _____

Med arbejde menes indkomstgivende aktiviteter.

En arbejdsuge på 37 timer svarer til 7,4 timer dagligt.

En arbejdsuge på 18,5 timer svarer til 3,7 timer dagligt.

<i>Filter 5: Hvis IP svarer "0" i både 163 og 163 a</i>	<i>1</i>	<i>→Gå til tekst 24, s. 68</i>
<i>Ellers</i>	<i>2</i>	<i>→Gå til spm. 164</i>

164. Det næste spørgsmål handler om, hvor meget tid du bruger på forskellige typer fysisk aktivitet i ARBEJDSTIDEN.

Jeg vil bede dig om at tage stilling til, hvor mange timer og/eller minutter du tilbringer i løbet af en typisk arbejdsdag i VINTERHALVÅRET med hver af aktiviteterne.

	Timer?	Minutter?
<p>a. Anstrengende fysisk aktivitet, <i>hvor du sveder og/eller bliver forpustet.</i> Det kunne fx være at grave, anstrengende tømrerarbejde, løft af tunge pakker m.m.</p>	_____	_____
<p>b. Moderat fysisk aktivitet, <i>hvor du sveder let og/eller trækker vejret lidt hurtigere end normalt.</i> Det kunne fx være lettere håndværkerarbejde, lettere løft, rask gang.</p>	_____	_____
<p>c. Let fysisk aktivitet, <i>hvor du hverken sveder eller trækker vejret hurtigere end normalt.</i> Det kunne fx være at køre bil, at stå oprejst uden at gå rundt særlig meget m.m.</p>	_____	_____
<p>d. Stillesiddende aktivitet. Det kunne fx være skrivebordsarbejde, læsning m.m.</p>	_____	_____

Det er vigtigt, at IP forstår, at arbejdsdagen skal fordeles over de 4 aktiviteter. Kommer IP i tvivl om en aktivitet, kan IP hjælpes ved at spørge om, hvordan aktiviteten påvirker IP's åndedræt, og om aktiviteten får IP til at svede. Læg tiden til de forskellige aktiviteter sammen og sikr dig, at det svarer nogenlunde til længden af en typisk arbejdsdag for IP.

165. Nu vil jeg bede dig om at tage stilling til, hvor mange timer og/eller minutter du tilbringer i løbet af en typisk arbejdsdag i SOMMERHALV-ÅRET med hver af aktiviteterne.

	Timer?	Minutter?
<p>a. Anstrengende fysisk aktivitet, <i>hvor du sveder og/eller bliver forpustet.</i> Det kunne fx være at grave, anstrengende tømrerarbejde, løft af tunge pakker m.m.</p>	_____	_____
<p>b. Moderat fysisk aktivitet, <i>hvor du sveder let og/eller trækker vejret lidt hurtigere end normalt.</i> Det kunne fx være lettere håndværkerarbejde, lettere løft, rask gang.</p>	_____	_____
<p>c. Let fysisk aktivitet, <i>hvor du hverken sveder eller trækker vejret hurtigere end normalt.</i> Det kunne fx være at køre bil, at stå oprejst uden at gå rundt særlig meget m.m.</p>	_____	_____
<p>d. Stillesiddende aktivitet. Det kunne fx være skrivebordsarbejde, læsning m.m.</p>	_____	_____

Det er vigtigt, at IP forstår, at arbejdsdagen skal fordeles over de 4 aktiviteter. Kommer IP i tvivl om en aktivitet, kan IP hjælpes ved at spørge om, hvordan aktiviteten påvirker IP's åndedræt, og om aktiviteten får IP til at svede. Læg tiden til de forskellige aktiviteter sammen og sikr dig, at det svarer nogenlunde til længden af en typisk arbejdsdag for IP.

Tekst 24: Nu vil jeg bede dig tage stilling til, hvor meget du cykler og går i FRITIDEN. Hvis du cykler eller går til og fra arbejdet, skal det også regnes med.

166. Hvor mange timer cykler du i gennemsnit om dagen i sommerhalvåret?

Cykler aldrig	1
Under ½ time	2
½-1 time	3
1-2 timer	4
Over 2 timer	5

167. Hvor mange timer cykler du i gennemsnit om dagen i vinterhalvåret?

Cykler aldrig	1
Under ½ time	2
½-1 time	3
1-2 timer	4
Over 2 timer	5

168. Hvordan er dit cykeltempo?

Cykler aldrig	1
Langsomt	2
Almindeligt	3
Hurtigt	4
Meget hurtigt	5

169. Hvor mange timer går du i gennemsnit om dagen i sommerhalvåret?

Går aldrig	1
Under ½ time	2
½-1 time	3
1-2 timer	4
Over 2 timer	5

170. Hvor mange timer går du i gennemsnit om dagen i vinterhalvåret?

Går aldrig	1
Under ½ time	2
½-1 time	3
1-2 timer	4
Over 2 timer	5

171. Hvordan er dit gangtempo?

Går aldrig	1
Langsomt	2
Almindeligt	3
Hurtigt	4
Meget hurtigt	5

172. Dyrker du nogen af følgende i din fritid?

(Én ring i hver linje)

	Nej	Ja	Gennemsnitligt antal timer om ugen	
			Sommer	Vinter
a. Motionsløb	1	2	_____	_____
b. Gymnastik	1	2	_____	_____
c. Svømning	1	2	_____	_____
d. Tennis	1	2	_____	_____
e. Badminton	1	2	_____	_____
f. Fodbold	1	2	_____	_____
g. Håndbold	1	2	_____	_____
h. Helsestudie/motionscenter	1	2	_____	_____
i. Andet 1	1	2	_____	_____
j. Andet 2	1	2	_____	_____

Hvis "Ja" til Andet 1 og/eller Andet 2, hvad:

Andet 1: _____

Andet 2: _____

173. Udfører du nogen af følgende i en typisk uge?

(Én ring i hver linje)

	<i>(Én ring i hver linje)</i>		Gennemsnitligt antal timer om ugen	
	Nej	Ja	Sommer	Vinter
a. Havearbejde	1	2	_____	_____
b. Rengøring	1	2	_____	_____
c. Madlavning	1	2	_____	_____
d. Indkøb	1	2	_____	_____
e. Vedligeholdelse af hus/ lejlighed	1	2	_____	_____

174. Hvor mange timer sover du i et typisk døgn i sommerhalvåret?

 Antal timer: _____

175. Hvor mange timer sover du i et typisk døgn i vinterhalvåret?

 Antal timer: _____

176. Vi har lige talt om din fysiske aktivitet sommer og vinter. Har du ændret din fysiske aktivitet i væsentlig grad i løbet af det sidste år?

Ja	1
Nej	2

177. Hvordan bedømmer du din fysiske form i forhold til jævnaldrende?**a. Kondition**

Bedre	1
Samme	2
Dårligere	3

b. Muskelstyrke

Bedre	1
Samme	2
Dårligere	3

178. Hvordan bedømmer du din fysiske form i forhold til din tvilling?**a. Kondition**

Bedre	1
Samme	2
Dårligere	3

b. Muskelstyrke

Bedre	1
Samme	2
Dårligere	3

Tekst 25: Nu vil jeg stille dig nogle spørgsmål om dit psykiske velbefindende.**179. Føler du dig stresset i din dagligdag?**

Ja, ofte	1
Ja, af og til	2
Nej, næsten aldrig	3
Ved ikke	8

180. Har du nogensinde været så trist, at du har måttet søge lægehjælp, og hvor lægen fortalte dig, at du havde en depression?

Ja	1
Nej	2 → Gå til tekst 26 s. 73

181. Hvor mange gange har du haft sådanne depressioner, som varede mere end 3 uger?

Antal gange: _____

182. Hvor gammel var du første gang?

År: _____

183. Hvor gammel var du sidste gang?

År: _____

184. Har du fået medicin mod depression?

Ja, får det nu	1
Ja, har fået tidligere	2
Nej	3

185. Har du nogensinde fået elektrochok eller krampebehandling mod depression?

- | | |
|-----------|---|
| Ja | 1 |
| Nej | 2 |

185.a Hvis "Ja",
Hvor mange behandlinger har du fået?

Antal behandlinger: _____

Tekst 26: Så følger der en række spørgsmål om, hvordan du har det i øjeblikket set i forhold til for ½-1 år siden.

186. Vågner du tidligt om morgenen uden at kunne falde i søvn igen?
(Tidlig morgenopvågning er 2 timer eller mere tidligere end sædvanligt)

- | | |
|--------------------------|---|
| De fleste morgener | 1 |
| Nogle gange | 2 |
| Nej | 3 |

187. Sover du usædvanligt meget?

- | | |
|------------------------|---|
| De fleste nætter | 1 |
| Nogle gange | 2 |
| Nej | 3 |

188. Har du i øjeblikket nedsat appetit eller er mere sulten end sædvanligt?

- | | |
|------------------------------|---|
| Ja, det meste af tiden | 1 |
| Ja, nogle gange | 2 |
| Nej | 3 |

Spm. 187. ff: Ved "usædvanligt", "tidligere" og "senere tid" tænkes på for ½-1 år siden.

189. Har du ændret din vægt væsentligt inden for de sidste 6 måneder?

- | | |
|-----------------|---|
| Ja, meget | 1 |
| Ja, noget | 2 |
| Nej | 3 |
-

190. Føler du, at du har sværere ved at klare tingene nu end i forhold til for ½-1 år siden?

- | | |
|---------------------------|---|
| Ja, for det meste | 1 |
| Ja, en gang imellem | 2 |
| Nej | 3 |
-

191. Har du sværere ved at træffe beslutninger nu end tidligere?

- | | |
|---------------------------|---|
| Ja, for det meste | 1 |
| Ja, en gang imellem | 2 |
| Nej | 3 |
-

192. Er du mindre interesseret i at foretage dig ting, som du plejer at synes om?

- | | |
|---------------------------|---|
| Ja, for det meste | 1 |
| Ja, en gang imellem | 2 |
| Nej | 3 |
-

193. Har du mindre energi, end du plejer at have, og føler du, at du har svært ved at tage dig sammen?

- | | |
|---------------------------|---|
| Ja, for det meste | 1 |
| Ja, en gang imellem | 2 |
| Nej | 3 |
-

194. Har du i den sidste tid foretrukket at være alene?

- | | |
|---------------------------|---|
| Ja, for det meste | 1 |
| Ja, en gang imellem | 2 |
| Nej | 3 |
-

195. Har du sværere ved at koncentrere dig end for ½-1 år siden?

- | | |
|---------------------------|---|
| Ja, for det meste | 1 |
| Ja, en gang imellem | 2 |
| Nej | 3 |
-

196. Taler du langsommere end du plejer?

- | | |
|---------------------------|---|
| Ja, for det meste | 1 |
| Ja, en gang imellem | 2 |
| Nej | 3 |
-

197. Føler du, at du tænker langsommere, end du plejer?

- | | |
|---------------------------|---|
| Ja, for det meste | 1 |
| Ja, en gang imellem | 2 |
| Nej | 3 |
-

198. Hvor ofte føler du dig glad?

- | | |
|----------------------------------|---|
| Det meste af tiden | 1 |
| En gang imellem | 2 |
| Aldrig eller næsten aldrig | 3 |
-

199. Har du følt dig ensom i den seneste tid?

- | | |
|---------------------------|---|
| Ja, for det meste | 1 |
| Ja, en gang imellem | 2 |
| Nej | 3 |
-

200. Føler du dig mere anspændt, og bekymrer du dig mere end sædvanligt om små ting?

- | | |
|---------------------------|---|
| Ja, for det meste | 1 |
| Ja, en gang imellem | 2 |
| Nej | 3 |
-

201. Anser du dig selv for at være nervøs?

- | | |
|-----------|---|
| Ja | 1 |
| Nej | 2 |
-

202. Har du nogensinde haft nervøse eller psykiske sygdomme ud over depression, som har behøvet behandling?

- | | |
|-----------|---|
| Ja | 1 |
| Nej | 2 |

202.a Hvis "Ja"

Hvor mange gange har du haft brug for behandling?

Antal: _____

203. Føler du dig i øjeblikket trist, deprimeret eller ulykkelig?

- | | |
|------------------------------|---|
| Ja, det meste af tiden | 1 |
| Ja, en gang imellem | 2 |
| Nej | 3 |

→ Gå til spm. 211

204. Hvor længe har du følt det sådan?

Antal måneder: _____

205. Er der nogen grund til, at du er blevet deprimeret?

- Ja 1
 Nej 2

→ Gå til spm. 207

206. Skyldes det:

(Én ring i hver linje)

- | | Ja | Nej |
|---------------------------------|----|-----|
| a. Dødsfald i familien | 1 | 2 |
| b. Venners død | 1 | 2 |
| c. Egen sygdom | 1 | 2 |
| d. Sygdom hos nær familie | 1 | 2 |
| e. Venners sygdom | 1 | 2 |
| f. Økonomiske problemer | 1 | 2 |
| g. Andet | 1 | 2 |

Hvis "Andet", hvad? _____

207. Er denne følelse anderledes end en sædvanlig følelse af tristhed?

- Ja 1
 Nej 2
-

208. Når du føler dig deprimeret, er der så noget, der kan muntre dig op?

- Ja 1
 Nej 2
-

209. Er der et specielt tidspunkt på dagen, hvor det er værst?

- Ja, om morgenen 1
 Ja, andet tidspunkt 2
 Nej 3
-

210. Føler du, at det er andre menneskers skyld, at du er deprimeret?

- Ja 1
Nej 2
-

211. Føler du dig værdiløs, eller bebrejder du dig selv fejltagelser, du har gjort for længe siden?

- Ja, for det meste 1
Ja, en gang imellem 2
Nej 3
-

212. Hvordan ser du på din egen fremtid?

- Er du optimistisk? 1
Er du neutral? 2
Er du pessimistisk? 3
-

213. Hvis du står med personlige problemer eller vanskeligheder, har du så nogen, du kan tale med?

- Ja 1
Nej/ikke rigtigt 2 → *Gå til spm. 215*
Ved ikke 3 → *Gå til spm. 215*
-

214. Hvem vil du i første række henvende dig til?

(Svarer IP Gud e.l. spørges, om der ikke er en person, som IP vil tale med om problemerne)

Medtvilling	00
Ægtefælle/samlever	01
Børnene	02
Forældre/svigerforældre	03
Andre i familien	04
Venner	05
Naboer	06
Præsten eller lægen	07
Andre	08
Ved ikke	09

215. Føler du nogle gange, at livet ikke er værd at leve?

Ja	1	
Nej	2	→ Gå til tekst 27

216. Har du nogensinde følt dig så langt nede, at du har tænkt på at afslutte livet ved selvmord?

Ja, har forsøgt selvmord	1
Ja, har hyppigt tænkt på det	2
Ja, har lejlighedsvis tænkt på det	3
Nej	4

Tekst 27: De næste spørgsmål handler om dine tænder, dit syn og din hørelse.

217. Hvor mange af dine egne tænder har du tilbage?

Voksne har 28 tænder (+ 4 visdomstænder). Visdomstænderne regnes ikke med. Alle tænder tilbage bruges altså, selv om visdomstænderne er fjernet. Selv om der kun er lidt tilbage af en tand regnes den med. Broer, der erstatter egne tænder, er ikke egne tænder.

Ingen	1
1-9	2
10-19	3
20 eller flere	4
Alle tænder	5

218. Har du synsproblemer, som ikke kan afhjælpes med briller eller kontaktlinser?

Ja, let nedsat syn	1	
Ja, svært nedsat syn	2	
Ja, blind	3	→ Gå til spm. 220
Nej	4	

219. Kan du læse en almindelig avistekst?

(Med briller, hvis sådanne bruges)

Ja, uden besvær	1
Ja, med lidt besvær	2
Ja, med meget besvær	3
Nej	4

220. Har du nedsat hørelse?

Ja	1	
Nej	2	→ Gå til spm. 223

221. Har du høreapparat?

- | | | |
|-----------|---|-------------------|
| Ja | 1 | |
| Nej | 2 | → Gå til spm. 223 |
-

222. Bruger du høreapparatet?

- | | |
|----------------------|---|
| Ja, altid | 1 |
| Ja, som oftest | 2 |
| Ja, af og til | 3 |
| Nej | 4 |
-

223. Kan du høre, hvad der bliver sagt i en normal samtale mellem 3 eller flere personer?

(Med høreapparat hvis sådan bruges)

- | | |
|----------------------------|---|
| Ja, uden besvær | 1 |
| Ja, med lidt besvær | 2 |
| Ja, med meget besvær | 3 |
| Nej | 4 |
-

Tekst 28: Nu er vi færdige. Tak for hjælpen og din tålmodighed.

UDFYLDES AF INTERVIEWEREN UDEN AT SPØRGE
224. Hvordan vurderer du IP's hørelse?

Normal hørelse	1
Let nedsat hørelse	2
Svær hørenedsættelse	3
Næsten døv	4
Døv	5

225. Havde IP svært ved at læse de foreviste kort?
(Inkl. brug af briller)

Nej, IP læste uden besvær	1
Ja, det var svært, men IP læste selv kortene	2
Ja, IP skulle have hjælp til at læse	3
IP fik kortene læst op	4

226. Havde IP svært ved at forstå spørgsmålene?

Nej	1
Ja, i nogen grad	2
Ja, i høj grad	3

227. Gennemførte du interviewet med IP alene, eller var der andre til stede?

Alene med IP	1	→ Slut
Ikke alene, men kun IP svarede	2	→ Slut
Ikke alene, og anden person blandede sig	3	→ Slut
Interviewet gennemført ved hjælp af anden person	4	

Har IP haft brug for anden persons hjælp til besvarelsen af enkelte, konkrete spørgsmål er det ikke at blande sig. Der kodes 2.

Har IP haft brug for hjælp til besvarelse af alle/de fleste spørgsmål på grund af fx problemer med tale eller hukommelse, kodes 4.

228. a. Hvilken relation til IP havde personen som hjalp ved interviewet?

Ægtefælle	01
Barn	02
Barnebarn	03
IP's tvilling	04
IP's søskende i øvrigt	05
Andre slægtninge	06
Plejepersonale	07
Hjemmehjælper	08
Ven, bekendt	09
Andet	10

b. Hvor ofte ser personen IP?

Dagligt	1
Ugentligt	2
Månedligt	3
Sjældnere	4
