

0

+

IP.nr.:

--	--	--	--	--	--

Int.nr.:

--	--	--	--	--	--

Tvillingeundersøgelsen

Skema 1

Us. 5602-1

Februar - April 2003

0

+

+

0

+

0

Tekst 1 : Jeg vil gerne starte med at spørge Dem om Dem selv og Deres samlivsforhold.

1. Hvilken dato er De født?

Dag: Måned: År:

2. Hvor mange personer bor der i Deres husholdning ud over Dem selv?

Antal personer :

Ved ikke ☐ 88

Filter 1 : Hvis IP bor alene ☐ 1 Gå til spm. 4

Hvis IP bor sammen med andre ☐ 2 Gå til spm. 3

3. Bor De sammen med følgende:

	Ja	Nej
a. Ægtefælle	☐ 1	☐ 2
b. Samlever	☐ 1	☐ 2
c. Deres tvilling	☐ 1	☐ 2
d. Andre søskende	☐ 1	☐ 2
e. Barn/børn	☐ 1	☐ 2
f. Forældre	☐ 1	☐ 2
g. Andre slægtninge	☐ 1	☐ 2
h. Ven/venner	☐ 1	☐ 2
i. Plejehjem	☐ 1	☐ 2
j. Beskyttet bolig/ældrevenlig bolig	☐ 1	☐ 2
k. Andre	☐ 1	☐ 2

Gå derefter til tekst 2, side 3

Spm. 2 : Hvis IP ikke kender antallet, fx fordi IP bor på plejehjem, afkrydses "ved ikke" og fortsættes med spm. 3.

4. Hvor længe har De boet alene?

Antal år :

5. Hvem var den sidste, De boede sammen med?

- Ægtefælle ☐ 01
- Samlever ☐ 02
- Deres tvilling ☐ 03
- Andre søskende ☐ 04
- Barn/børn ☐ 05
- Forældre ☐ 06
- Andre slægtninge ☐ 07
- Ven/venner ☐ 08
- Andre ☐ 09

6. Hvad var årsagen til, at I holdt op med at bo sammen?

- Samboers dødsfald ☐ 01
- Samboer flyttede på institution ☐ 02
- Skilsmisse ☐ 03
- Uenighed ☐ 04
- Samboer flyttede sammen med en anden ☐ 05
- IP flyttede på institution ☐ 06
- Andet ☐ 07

Spm. 6: Samboer dækker både ægtefælle, samlever, børn mv., som IP har boet sammen med.
Der spørges altså til den sidste person, IP boede sammen med.

Tekst 2: Nu vil jeg gerne stille Dem nogle spørgsmål om Deres helbred.**7. Hvordan vil De alt i alt vurdere Deres nuværende helbredstilstand?**

- Virkelig god ☐ 1
God ☐ 2
Nogenlunde ☐ 3
Dårlig ☐ 4
Meget dårlig ☐ 5
-

8. Hvordan synes De, Deres helbred er sammenlignet med andre på Deres alder?

- Bedre ☐ 1
Som de flestes ☐ 2
Dårligere ☐ 3
-

9. Føler De Dem rask nok til at gøre, hvad De har lyst til?

- Ja, altid ☐ 1
Ja, næsten altid ☐ 2
Ja, af og til ☐ 3
Nej, næsten aldrig ☐ 4
Nej, aldrig ☐ 5
-

10. Er De glad og tilfreds med Deres liv, som det former sig for tiden?

Ja, altid ☐ 1

Ja, næsten altid ☐ 2

Ja, af og til ☐ 3

Nej, næsten aldrig ☐ 4

Nej, aldrig ☐ 5

10a. Føler De Dem veloplagt og fuld af liv?

Ja, altid ☐ 1

Ja, næsten altid ☐ 2

Ja, af og til ☐ 3

Nej, næsten aldrig ☐ 4

Nej, aldrig ☐ 5

11. Har en læge nogensinde fortalt Dem, at De har eller har haft følgende sygdomme:

	Har nu	Har haft	Nej
a. Sukkersyge	☐ 1	☐ 2	☐ 3
b. Slidgigt	☐ 1	☐ 2	☐ 3
c. Ledegigt	☐ 1	☐ 2	☐ 3
d. Urinsyregigt (podagra)	☐ 1	☐ 2	☐ 3
e. Knogleafkalkning eller knogleskørhed (osteoporose)	☐ 1	☐ 2	☐ 3
f. Kronisk bronkitis	☐ 1	☐ 2	☐ 3
g. Tuberkulose	☐ 1	☐ 2	☐ 3
h. Astma	☐ 1	☐ 2	☐ 3
i. Grå stær	☐ 1	☐ 2	☐ 3
j. Grøn stær	☐ 1	☐ 2	☐ 3
k. Forkalkning i øjet	☐ 1	☐ 2	☐ 3
l. Blodprop i øjet	☐ 1	☐ 2	☐ 3
m. Meningitis (hjernehindebetændelse)	☐ 1	☐ 2	☐ 3
n. Hjernebetændelse	☐ 1	☐ 2	☐ 3
o. Parkinsons syge (rystelammelse)	☐ 1	☐ 2	☐ 3
p. Godartet rysten (Essentiel Tremor)	☐ 1	☐ 2	☐ 3
q. Epilepsi	☐ 1	☐ 2	☐ 3
r. Migræne	☐ 1	☐ 2	☐ 3
s. Kræft, bortset fra hudkræft	☐ 1	☐ 2	☐ 3

Fortsættes ...

Spm. 11: Læg mærke til, at spørgsmålet går på sygdomme **som en læge har sagt, IP havde**. Hvis IP svarer ja checkes derfor igen, at en læge har sagt det, før der sættes kryds ved "Ja".
 Som et eksempel vil mange ældre sige "Ja" til uregelmæssig hjerterytme, men der skal kun kodes "Ja", hvis en læge har sagt, at IP har uregelmæssig hjerterytme.
 Hvis IP får medicin for en sygdom og derfor er symptomfri, har IP stadig sygdommen, og der kodes "Har nu". Dette kan fx være tilfældet med hjertekrampe, vand i lungerne, forhøjet blodtryk mv.

Fortsat ...		Har nu	Har haft	Nej
t.	Hudkræft	☐ 1	☐ 2	☐ 3
u.	Blodprop i hjernen, hjerneblødning	☐ 1	☐ 2	☐ 3
v.	Blodprop i benet	☐ 1	☐ 2	☐ 3
w.	Blodprop i lungen	☐ 1	☐ 2	☐ 3
x.	Blodprop i hjertet	☐ 1	☐ 2	☐ 3
y.	Hjertekrampe (angina pectoris)	☐ 1	☐ 2	☐ 3
z.	Uregelmæssig hjerterytme	☐ 1	☐ 2	☐ 3
æ.	Forhøjet blodtryk, der bliver/blev behandlet med medicin på recept	☐ 1	☐ 2	☐ 3
ø.	Dårligt hjerte i øvrigt (fx hjertesvigt)	☐ 1	☐ 2	☐ 3
å.	Vand i lungerne	☐ 1	☐ 2	☐ 3
aa.	Åreknuder i benene	☐ 1	☐ 2	☐ 3
bb.	Dårligt blodomløb i benene	☐ 1	☐ 2	☐ 3
cc.	Galdesten	☐ 1	☐ 2	☐ 3
dd.	Gulsot	☐ 1	☐ 2	☐ 3
ee.	Mavesår, der bliver/blev behandlet med medicin på recept	☐ 1	☐ 2	☐ 3
ff.	Mavesår, der blev behandlet med operation	☐ 1	☐ 2	☐ 3
gg.	Dårlige nyrer	☐ 1	☐ 2	☐ 3
hh.	Nyresten	☐ 1	☐ 2	☐ 3
ii.	For højt stofskifte (Basedow)	☐ 1	☐ 2	☐ 3
jj.	For lavt stofskifte (myxødem)	☐ 1	☐ 2	☐ 3
kk.	Forstørret skjoldbruskkirtel (struma)	☐ 1	☐ 2	☐ 3
ll.	Andre sygdomme i skjoldbruskkirtlen	☐ 1	☐ 2	☐ 3
mm.	Diskusprolaps	☐ 1	☐ 2	☐ 3
nn.	Psykiske sygdomme	☐ 1	☐ 2	☐ 3
Fortsættes ...				

Fortsat ...	Har nu	Har haft	Nej
oo. Ansigtsslammelse	☐ 1	☐ 2	☐ 3
pp. Brud på kindben, næse eller kæbe	☐ 1	☐ 2	☐ 3
qq. Nervebetændelse i benene	☐ 1	☐ 2	☐ 3
rr. Kuskehånd (Dupuytren's kontraktur)	☐ 1	☐ 2	☐ 3

12. Har De nogensinde haft, eller har De i øjeblikket:

	Ja	Nej
a. Lammelser af arme eller ben	☐ 1	☐ 2
b. Kronisk skinnebenssår	☐ 1	☐ 2
c. Amputation af ben, underben eller fod	☐ 1	☐ 2

13. Har De haft nogle knoglebrud, siden De var 40 år?

Ja	☐ 1	
Nej	☐ 2	Gå til spm. 14

13a. Hvor har De haft brud?

	(Gerne flere kryds)	Antal
a. Hofte	☐ 1	
b. Lårben	☐ 1	
c. Håndled	☐ 1	
d. Rygstøje (også sammenfald)	☐ 1	
e. Andre steder	☐ 1	

-
14. Har De nogensinde oplevet forbigående kortvarig kraftløshed, talebesvær, synsbesvær eller hukommelsesbesvær?

Ja ☐ 1

Nej ☐ 2

-
15. Har De nogensinde slået hovedet så alvorligt, at De blev bevidstløs?

Nej, aldrig ☐ 1

1 gang ☐ 2

2 gange ☐ 3

3 eller flere gange ☐ 4

-
16. Har De nogensinde slået hovedet så alvorligt, at De havde kvalme eller opkastninger bagefter - men uden at blive bevidstløs?

Nej, aldrig ☐ 1

1 gang ☐ 2

2 gange ☐ 3

3 eller flere gange ☐ 4

-
17. Har De haft hoste i mindst 3 måneder pr. år inden for de sidste 2 år?

Ja, i de sidste 2 år eller mere ☐ 1

Ja, kun i det sidste år ☐ 2

Nej ☐ 3

-
18. Har De haft hoste med opspyt i mindst 3 måneder pr. år inden for de sidste 2 år?

Ja, i de sidste 2 år eller mere ☐ 1

Ja, kun i det sidste år ☐ 2

Nej ☐ 3

Spm. 14: Der kan være tale om en lammelse af arm og/eller ben, blindhed på et øje, problemer med at forstå eller selv tale. Vigtigt er at symptomerne forsvinder helt inden for kort tid (24 timer)

19. Vågner De af og til om natten eller tidligt om morgenen på grund af hoste?

- Ja, mindst én gang om ugen ☐ 1
- Ja, mindst én gang om måneden ☐ 2
- Ja, mindst én gang om året ☐ 3
- Nej ☐ 4

20. Har De nogensinde haft pibende eller hvæsende vejrtrækning uden samtidig at være forkølet?

- Ja, mindst én gang om ugen ☐ 1
- Ja, mindst én gang om måneden ☐ 2
- Ja, mindst én gang om året ☐ 3
- Nej ☐ 4

21. Har De nogensinde haft pibende eller hvæsende vejrtrækning samtidig med åndenød?

- Ja, mindst én gang om ugen ☐ 1
- Ja, mindst én gang om måneden ☐ 2
- Ja, mindst én gang om året ☐ 3
- Nej ☐ 4
-

22. Er der noget af følgende, som giver Dem hoste eller pibende eller hvæsende vejrtrækning?

(Mindst ét kryds i hver linie)

	Ja, hoste	Ja, pibende hvæsende vejrtrækning	Nej
a. Kulde	☐ 1	☐ 1	☐ 1
b. Røg	☐ 1	☐ 1	☐ 1
c. Anstrengelse (fx gang på trapper, havearbejde)	☐ 1	☐ 1	☐ 1
d. Andet	☐ 1	☐ 1	☐ 1

Hvis andet, skriv hvad : _____

23. Har De, eller har De haft andre sygdomme end dem, vi allerede har talt om?

Ja ☐ 1

Nej ☐ 2 Gå til spm. 24

23a. Hvilke sygdomme drejer det sig om?

- a. _____
- b. _____
- c. _____
- d. _____
- e. _____

Spm. 23: Heri medregnes **ikke** børnesygdomme og almindelige, forbigående sygdomme som influenza, forkølelse, halsbetændelse mv.

24. Har De inden for den sidste måned lidt af:

- | | Ja | Nej |
|-------------------------------|----------------------------|----------------------------|
| a. Svimmelhed | ☐ 1 | ☐ 2 |
| b. Besvimmelsestilfælde | ☐ 1 | ☐ 2 |
-

25. Har de indenfor den sidste måned lidt af :**Smerter eller stivhed i nakke eller skuldre?**

- Ja ☐ 1
- Nej ☐ 2 Gå til spm. 27
-

26. Hvor voldsomme var nakke/skulder smerterne?

- Lette smerter ☐ 1
- Middelsvære smerter ☐ 2
- Svære smerter ☐ 3
- Uudholdelige/værst tænkelige smerter ☐ 4
-

27. Har de indenfor den sidste måned lidt af :**Rygsmarter, lændehold eller lumbago?**

- Ja ☐ 1
- Nej ☐ 2 Gå til spm. 29
-

28. Hvor voldsomme var rygsmerterne?

- Lette smerter ☐ 1
- Middelsvære smerter ☐ 2
- Svære smerter ☐ 3
- Uudholdelige/værst tænkelige smerter ☐ 4
-

29. Hvor længe har De indenfor de sidste 12 måneder haft:

- Lænderygbesvær, skriv ca. antal dage: (Ved ikke skriv 888)
- Nakkebesvær, skriv ca. antal dage: (Ved ikke skriv 888)
-

30. Har De indenfor de seneste år formindsket eller ændret Deres fysiske aktivitet på grund af:

- | | Ja | Nej |
|-------------------------|----------------------------|----------------------------|
| a. Lænderygbesvær | ☐ 1 | ☐ 2 |
| b. Nakkebesvær | ☐ 1 | ☐ 2 |
-

Spm. 29: Med lænderygbesvær/nakkebesvær menes smerter eller andet ubehag.

Spm. 30: Med lænderygbesvær/nakkebesvær menes smerter eller andet ubehag.

31. Har De indenfor de seneste 12 måneder fået behandling for smerter i ryggen hos:

(Gerne
flere kryds)

- Egen læge ☐ 1
- Speciallæge ☐ 1
- Hospital ☐ 1
- Kiropraktor ☐ 1
- Fysioterapeut ☐ 1
- Andet ☐ 1

32. Har De indenfor de seneste 12 måneder fået behandling for smerter i nakken hos:

(Gerne
flere kryds)

- Egen læge ☐ 1
- Speciallæge ☐ 1
- Hospital ☐ 1
- Kiropraktor ☐ 1
- Fysioterapeut ☐ 1
- Andet ☐ 1

33. Har De tendens til at få store/udtalte blå mærker (blødninger i huden)?

Ja Nej Ved
ikke

- a. Efter at De har fået taget en blodprøve ☐ 1 ☐ 2 ☐ 8
- b. Efter store slag eller stød (f.eks. fald) ☐ 1 ☐ 2 ☐ 8
- c. Efter små slag eller stød ☐ 1 ☐ 2 ☐ 8
- d. Spontant (uden stød eller slag) ☐ 1 ☐ 2 ☐ 8
-

Tekst 3: Nu vil jeg gerne lave en liste over den medicin, De regelmæssigt får, både medicin på recept, håndkøbsmedicin og naturmedicin.

34. Får De nogen former for medicin?

Ja ☐ 1

Nej ☐ 2

Gå til Filter 2

34a.	Navn på medicin?	Hvorfor får IP medicin?	Hvor ofte?

Spm.34: Regelmæssig brug vil ofte sige daglig brug, men der kan også være tale om, at medicinen bruges sjældnere, men altid ved ensartede sygdomsforløb eller symptomer, fx astma eller smerter. I så fald anvendes et gennemsnit for sidste år.

Eksempel på besvarelse:

Digoxin	For hjertet	Dagligt
Ventoline	For vejrtrækningen	Ugentligt x 2
Ketogan	Migræne	Månedligt x 1

Hvis IP ikke kan fremskaffe navnet på medicinen, men "tager 2 af de små røde hver dag for hjertet" skrives:

Ukendt	For hjertet	Dagligt
--------	-------------	---------

Man kan evt. få oplysninger om medicin ved at se i doseringsæsken eller i plejebogen. Notér også naturmedicin og vitaminer. Hvis navnet på et præparat er ukendt, skal det kun noteres, hvis der er tale om receptmedicin.

35. Har De været bloddonor?

Ja ☐ 1

Nej ☐ 2 Gå til Filter 2

36. Hvor mange år?

Skriv antal år: (Ved ikke skriv 88)

37. Hvor mange tapninger pr. år?

Skriv antal tapninger pr. år: (Ved ikke skriv 88)

Filter 2 : Hvis IP er en mand ☐ 1 Gå til Tekst 4

Hvis IP er en kvinde ☐ 2 Gå til Tekst 5, side 16

Tekst 4: Nu vil jeg stille Dem nogle spørgsmål om Deres vandladning. Spørgsmålene drejer sig om den sidste måneds tid.

38. Hvor ofte må De stå op om natten for at lade vandet?

Slet ikke ☐ 1

Ca. hver 8. time ☐ 2

Ca. hver 4. time ☐ 3

Ca. hver 2. time ☐ 4

Mindst 1 gang i timen ☐ 5

Har kateter..... ☐ 6

Bruger ble..... ☐ 7

39. Har De nogensinde fået hormonbehandling på grund af sygdomme i blærehalskirtlen (prostata)?

Ja ☐ 1

Nej ☐ 2

40. Er De nogensinde blevet opereret på grund af problemer i blærehalskirtlen (prostata)?

Ja ☐ 1

Nej ☐ 2 Gå til spm. 36

41. Hvornår, og på hvilket sygehus?

Årstal:

--	--	--	--

Sygehus: _____

Gå derefter til spørgsmål 46

Tekst 5: Nu vil jeg gerne stille nogle spørgsmål om specielle kvindeforhold.

42. Har De fået hormonbehandling som forebyggelse mod knogleafkalkning?

Ja ☐ 1

Nej ☐ 2

43. Har De fået fjernet Deres livmoder og/eller æggestokke?

Ja ☐ 1

Nej ☐ 2 Gå til Tekst 6.

43a. Hvis ja:

Hvornår

--	--	--	--

Sygehus: _____

Tekst 6: Mange kvinder har problemer med at holde på vandet. Nu kommer der nogle spørgsmål, der drejer sig om dette. Spørgsmålene om vandladning drejer sig om den sidste måneds tid.

44. Er det den sidste måned sket, at De får udsiven af urin ved fysisk anstrengelse, fx ved host, løft, nys, latter?

- Nej ☐ 1 Gå til spm. 45
- Ja, én gang ☐ 2 Gå til spm. 45
- Ja, flere gange ☐ 3
- Ved ikke ☐ 8 Gå til spm. 45

44a. Hvis "Ja, flere gange":

- Mindre end én gang om ugen ☐ 1
- Én eller flere gange om ugen, men ikke dagligt ☐ 2
- Dagligt ☐ 3

45. Har De den sidste måned oplevet en så stærk vandladningstrang, at De har svært ved at nå toilettet i tide?

- Nej ☐ 1 Gå til spm. 46
- Ja, én gang ☐ 2 Gå til spm. 46
- Ja, flere gange ☐ 3
- Ved ikke ☐ 8 Gå til spm. 46

45a. Hvis "Ja, flere gange":

- Mindre end én gang om ugen ☐ 1
- Én eller flere gange om ugen, men ikke dagligt ☐ 2
- Dagligt ☐ 3
-

46. Kan De klare at gå på toilettet?

- Ja ☐ 1
- Ja, med hjælpemidler ☐ 2
- Ja, med hjælp fra anden person ☐ 3
- Nej ☐ 4 Gå til spm. 47

46a. Bliver De træt?

- Ja ☐ 1
- Nej ☐ 2

47. Hvad vejer De nu?

Kg.:

--	--	--

47a. Er vægten:

- Ifølge IP ☐ 1
- Skønnet af interviewer/proxy ☐ 2

47b . Hvad er det meste De nogensinde har vejlet?

(Bortset fra under graviditet)

Kg.:

--	--	--

Spm. 46: "Kan" betyder om IP er i stand til at gøre den pågældende ting **i dag**, selv om han/hun ikke gør det i praksis.
 At en aktivitet udføres med personhjælp betyder, at IP kan gøre aktiviteten, hvis han/hun blot behøver "en hånd" for at gøre den. Hvis IP fx kan rejse sig fra en stol med støtte fra en person, er det "med personhjælp". Hvis IP derimod skal løftes af plejepersonale eller med en kran, er han/hun ikke i stand til at rejse sig.
 Eksempler på hjælpemidler er fx forhøjet toiletsæde, gelænder og gribehåndtag.

48. Hvor høj er De?

Cm.:

49a. Er højden:

Ifølge IP ☐ 1

Skønnet af interviewer/proxy ☐ 2

Tekst 7: De næste spørgsmål handler om Deres familie.

49. Hvor længe har De og Deres tvilling i alt boet sammen?

(Alle perioder, hvor de har boet sammen)

Skriv antal år:

50. Er Deres tvilling i live?

Ja ☐ 1

Nej ☐ 2 Gå til spm. 52

Hvis Ja:

51a. Hvordan synes De, Deres helbred er sammenlignet med Deres tvillings?

Bedre ☐ 1

Det samme ☐ 2

Dårligere ☐ 3

51. Hvis De sammenligner med Deres medtvilling, hvem havde så den største appetit/spiste mest?

	Dem selv	Deres tvilling	Lige stor appetit	Ved ikke
Som barn	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 8
Som ung	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 8
Som midaldrende	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 8
Nu	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 8

52. Hvilket årstal er Deres mor født?

Fødselsår:

53. Hvor gammel blev Deres mor?

Alder:

Lever endnu ☐ 1

54. Hvilket årstal er Deres far født?

Fødselsår:

55. Hvor gammel blev Deres far?

Alder:

Lever endnu ☐ 1

56. Hvor ofte mødes De med Deres tvilling?

- Aldrig ☐ 01
Sjældent ☐ 02
Månedligt (1-2 gange om måneden) ☐ 03
1-2 gange om ugen ☐ 04
3-4 gange om ugen ☐ 05
Dagligt ☐ 06
Mere end 1 gang dagligt..... ☐ 07
Bor sammen ☐ 08
IP's tvilling død ☐ 09

Gå til spm. 59

57. Hvor ofte taler De i telefon med Deres tvilling?

- Aldrig ☐ 01
Sjældent ☐ 02
Månedligt (1-2 gange om måneden) ☐ 03
1-2 gange om ugen ☐ 04
3-4 gange om ugen ☐ 05
Dagligt ☐ 06
Mere end 1 gang dagligt ☐ 07
Bor sammen ☐ 08
-

58. Hvor ofte træffer De Deres børn?

- Aldrig ☐ 1
- Sjældent ☐ 2
- Månedligt ☐ 3
- Hver 14. dag ☐ 4
- Ugentligt ☐ 5
- Dagligt ☐ 6
- Har ingen børn ☐ 0

59. Hvor ofte træffer De Deres familie?

(Bortset fra børn og IP's tvilling, men der tænkes også på børnebørn og svigerbørn)

- Aldrig ☐ 1
- Sjældent ☐ 2
- Månedligt ☐ 3
- Hver 14. dag ☐ 4
- Ugentligt ☐ 5
- Dagligt ☐ 6
- Har ingen familie ☐ 0
-

Tekst 8: Jeg vil nu gerne bede Dem udføre nogle små opgaver. Måske vil De synes, at det er svært, og måske vil De synes, at det er meget simpelt.

60.

(Et kryds i hver linie)

- | | Korrekt | Ukorrekt |
|---------------------------------------|----------------------------|----------------------------|
| a. Hvilken ugedag er det i dag? | ☐ 1 | ☐ 2 |
| b. Hvilken dato er det i dag? | ☐ 1 | ☐ 2 |
| c. Hvilken måned er vi i? | ☐ 1 | ☐ 2 |
| d. Hvilket årstal har vi nu? | ☐ 1 | ☐ 2 |
| e. Hvilken årstid har vi nu? | ☐ 1 | ☐ 2 |

Marts = vinter eller forår

Maj = forår eller sommer

September = sommer eller efterår

November = efterår eller vinter

61.

(Et kryds i hver linie)

- | | Korrekt | Ukorrekt |
|---|----------------------------|----------------------------|
| a. Hvilket amt er vi i? | ☐ 1 | ☐ 2 |
| b. Hvad er navnet på denne by? | ☐ 1 | ☐ 2 |
| c. Hvad hedder 2 af de nærmeste større gader? | ☐ 1 | ☐ 2 |
| d. Hvilken etage er vi på nu? | ☐ 1 | ☐ 2 |
| e. Hvad er navnet på dette sted?
Hvad er adressen? | ☐ 1 | ☐ 2 |

Tekst 8: For de velfungerende ældre kan nævnes, at opgaverne måske synes meget lette, men at det jo ikke er alle, der har det lige godt.

Spm. 61-62: Ved ikke = ukorrekt.

Spm. 61-62: Det er meget vigtigt, at besvarelsen af opgaverne **ikke** afbrydes undervejs, fordi IP har svært ved at klare dem. Alle opgaver skal forsøges.
Det er vigtigt, at intervieweren virker anerkendende, selv om opgaverne løses dårligt. Der kan i nogle tests være en fysisk grund (fx blindhed, lammelse) til, at IP ikke kan klare testen. Skriv begrundelsen i spm. 78b i stedet for at krydse af.

Spm. 62a: Gamle amtsbetegnelser (fx Odense Amt) accepteres på linie med Fyns Amt.

Spm. 62d: "Første etage" eller "første" er korrekt svar på en gård eller i en villa. Derimod er "1. sal" ukorrekt.

Spm. 62e: Der kan spørges: "Hvad er det nu, din adresse er?"

62. Jeg vil nu sige navnet på 3 ting. Når jeg har sagt alle 3 ting, vil jeg bede Dem om at gentage dem.

Til intervieweren:

Nævn følgende tre genstande langsomt – det skal tage 1 sekund for hver genstand:

Æble

Bord

Cykel

Bed derefter IP om at gentage.

Skriv antal rigtige svar i første forsøg:

Til intervieweren:

Hvis der er fejl i første forsøg, så gentag forsøget, indtil IP kan alle tre genstande – dog højst fem forsøg

63. Jeg vil nu bede Dem om at trække 7 fra 100. Træk så 7 fra det tal, De kommer frem til, og fortsæt med at trække 7 fra, indtil jeg beder Dem stoppe.

Til intervieweren:

Svarene er : 93, 86, 79, 72, 65

IP's svar _____

Hvis IP siger, at han/hun ikke kan regne, siges:

Jeg vil bede Dem stave "Skole" bagfra:

E L O K S

IP's svar _____

Giv 1 point for hvert rigtigt svar, også selv om et tidligere svar var forkert.
Ved stavning : 1 point for hvert rigtigt placeret bogstav.

Antal point:

- Spm. 64:** Det er tilladt at "hjælpe" ved at sige: "Træk så yderligere 7 fra".
Hvis IP ikke kan eller vil svare, så bed ham/hende stave ordet "skole" bagfra og giv så point på samme måde som ved regnestykket (1 point for hvert rigtigt bogstav).

64. Kan De huske de 3 genstande, jeg nævnte for Dem før?

Til interviewerens (skal ikke læses op):

Æble

Bord

Cykel

Giv 1 point for hvert rigtigt svar:

☐

65. Jeg vil nu vise Dem nogle ting og bede Dem sige navnet på dem:

Til interviewerens:

Peg på en blyant og et ur. Bed IP om navnet på genstanden, mens du peger.

Giv 1 point for hvert rigtigt svar:

☐

66. Jeg vil nu læse en sætning for Dem og bede Dem gentage den for mig:

Til interviewerens:

*Læs følgende sætning: **ingen over, under eller ved siden af.***

Bed IP gentage og giv 1 point, hvis IP kan, og 0 point, hvis IP ikke kan gengive sætningen korrekt.

Antal point:

☐

Spm. 66: Man kan "bløde op" på opgaven ved at sige, at det er en test af synet.

-
67. Jeg vil nu give Dem et stykke papir. De skal tage papiret med højre hånd, folde det på midten med begge hænder og lægge det i skødet.

Til intervieweren:

Ræk papiret midt for IP. Gentag ikke instruktionen og giv ikke hjælp.

Tæl hver bevægelse, hvis den er korrekt og kommer i rigtig rækkefølge.

Giv 1 point for hver korrekt bevægelse.

1. **Tag med højre hånd.**
2. **Fold med begge hænder.**
3. **Læg papiret i skødet.**

Antal korrekte bevægelser:

68.

Til intervieweren:

Bed IP læse kort A og gøre hvad der står.

Giv 1 point, hvis IP gør det korrekt:

(og 0 point, hvis IP ikke gør det)

69.

Til intervieweren:

Bed IP skrive en sætning efter eget valg. (Sætningen skal indeholde et grundled og et udsagnsled og skal give mening. Stavefejl ignoreres).

Hvis sætningen har mening gives 1 point:

(og 0 point, hvis den ikke gør det)

-
- Spm. 68:** Hvis IP er lammet i højre arm, gennemføres testen med venstre, og der gives point som beskrevet. Det er **ikke** tilladt at hjælpe, hvis IP går i stå i testen. Hvis IP fx tager papiret med højre hånd og derefter går i stå, gives 1 point.
- Spm. 69:** Der gives kun point, hvis IP både læser sætningen og lukker øjnene.
- Spm. 70:** Hvis IP ikke forstår opgaven siges: "Bare skriv en sætning. Det er lige meget hvad, bare det giver mening".
-

70.

Til intervieweren:*Giv IP kort B og bed ham/hende om at tegne den viste figur.*

Der gives 1 point, hvis alle vinkler og sider er der, og hvis figuren i midten er en firkant ellers gives 0 point.

Antal point:

71a.

Til intervieweren:*Giv IP "spiraltegningen" og bed ham tegne en spiral efter følgende instruktion. Der skal ikke gives point.*

Nu vil jeg bede Dem tegne en spiral inde i den spiral, der allerede er tegnet. De skal starte ved punktet i midten og tegne udad mellem linierne indtil De når punktet, hvor spiralen åbner.

71. Nu vil jeg gerne bede Dem nævne så mange dyr, De kan komme i tanke om. De får 1 minut. Værsgo at begynde.

Antal svar:

Spm. 72: Kun hvis IP spørger om nærmere forklaring siges, at dyr også inkluderer fugle, fisk, insekter mv. Hvis IP går i stå, spørges: "Kan De komme i tanke om flere?"

72. Nu vil jeg læse nogle tal for Dem. Når jeg har læst dem op, vil jeg bede Dem gentage tallene.

Til intervieweren:

Læs tallene i 1. test (5-8-2). Ca. 1 tal pr. sekund. Lad derefter IP forsøge at gentage.

Læs derefter tallene i 2. test (6-9-4) og lad IP forsøge at gentage. Hvis IP klarer begge test gives 2 point. Hvis IP kun klarer den ene test gives 1 point. Hvis IP ikke klarer nogen af testene gives 0 point. Der skal kun gøres ét forsøg med hver test. Rækkefølgen skal være korrekt.

Fortsæt derefter på samme måde med 2.-7. sværhedsgrad.

Afbryd testningen, når begge test i en sværhedsgrad mislykkes.

Sværhedsgrad	1. test	2. test	Point
1.	5-8-2	6-9-4	☐
2.	6-4-3-9	7-2-8-6	☐
3.	4-2-7-3-1	7-5-8-3-6	☐
4.	6-1-9-4-7-3	3-9-2-4-8-7	☐
5.	5-9-1-7-4-2-8	4-1-7-9-2-8-6	☐
6.	5-8-1-9-2-6-4-7	3-8-2-9-5-1-7-4	☐
7.	2-7-5-8-6-2-5-8-4	7-1-3-9-4-2-5-6-8	☐

Spm. 73-74: Tallene skal gentages i den rigtige rækkefølge, før der gives point.

73. Nu vil jeg prøve at læse nogle flere tal. Men denne gang vil jeg bede Dem om at gentage dem bagfra. Hvis jeg fx siger 7-1-9, hvad vil De så svare?

Til intervieweren:

Hvis IP svarer rigtigt (9-1-7) siges: "Det er rigtigt", og der fortsættes med at forsøge de 7 test i forskellige sværhedsgrader.

Hvis IP svarer forkert siges: "Nej, jeg sagde 7-1-9, og så skulle De svare 9-1-7. Prøv nu følgende tal: 3-4-8 og sig dem baglæns".

Hvad enten IP klarer andet forsøg eller ej, går man nu i gang med de 7 sværhedsgrader. Hvis IP klarer begge test i en sværhedsgrad gives 2 point, hvis kun én test klares gives 1 point, og hvis ingen af de 2 test i en sværhedsgrad klares, gives 0. Rækkefølgen skal være korrekt,

Afbryd testningen, når begge test inden for en sværhedsgrad mislykkedes.

Sværhedsgrad	1. test	2. test	Point
1.	2-4	5-8	☐
2.	6-2-9	4-1-5	☐
3.	3-2-7-9	4-9-6-8	☐
4.	1-5-2-8-6	6-1-8-4-3	☐
5.	5-3-9-4-1-8	7-2-4-8-5-6	☐
6.	8-1-2-9-3-6-5	4-7-3-9-1-2-8	☐
7.	9-4-3-7-6-2-5-8	7-2-8-1-9-6-5-3	☐

74. I denne opgave skal man erstatte symboler med tal.
Kig venligst på kortet. Læg mærke til, at i hver kasse er der et tal forneden og et symbol foroven. Hvert tal mellem 1 og 9 har sit eget symbol.

I denne opgave vil jeg kun vise symbolerne for Dem i hver kasses øvre del og vil bede Dem om at fortælle mig, hvilket tal der hører til.

Nu vil jeg bede Dem om at fortælle mig, hvilke tal der skal stå i resten af rækkerne. Forsøg at gøre det uden at springe nogen kasser over.

Til intervieweren:

Vis prøvekortet. Gennemgå de første tre symboler og vær sikker på, at IP forstår, hvorfor disse svarer til tallene 7, 8 og 4.

Hvis IP begår fejl, skal IP gøres opmærksom på det korrekte svar.

Der gives ét point for hvert rigtigt svar.

Korrekte svar til manglende kasser	6	3	4	2
IP svarer rigtigt	☐ 1	☐ 1	☐ 1	☐ 1
IP svarer forkert	☐ 2	☐ 2	☐ 2	☐ 2
Ikke udført	☐ 3	☐ 3	☐ 3	☐ 3

Samlet antal point

Hvis IP kun opnår 0 point

Gå til spm. 77

75. På denne side er der fem rækker med kasser. I hver række er der et symbol i kassens øverste del, mens kassernes nederste del står tom. Jeg vil bede Dem om at begynde med første række og fortælle mig, hvilket tal der hører til hvert symbol, ligesom De gjorde for et øjeblik siden.

Forsøg at tage dem i den rigtige rækkefølge og uden at springe nogen kasser over. Begynd med den første række. Når De er færdig med en række, siger De til, og så går De bare videre med den næste række. De skal prøve at udføre øvelsen så hurtigt som muligt.

Har De nogen spørgsmål, inden vi går i gang?

Til intervieweren:

Efter 45 sekunder afbryder du IP. Notér om der var afbrydelser på grund af telefonopkald, ringen på døren eller lignende.

Gå videre med side 2, hvor samme procedure følges

Nu må De gerne stoppe. Jeg har et ark til med lignende opgaver.

Før vi går i gang, har De nogen spørgsmål?

Side 1:

Række A:	2	1	3	1	2	3	1	4	2	6
Rigtigt:	☐ 1	☐ 1	☐ 1	☐ 1	☐ 1	☐ 1	☐ 1	☐ 1	☐ 1	☐ 1
Forkert:	☐ 2	☐ 2	☐ 2	☐ 2	☐ 2	☐ 2	☐ 2	☐ 2	☐ 2	☐ 2
Ej udført:	☐ 3	☐ 3	☐ 3	☐ 3	☐ 3	☐ 3	☐ 3	☐ 3	☐ 3	☐ 3
										Point:

Række B:	7	4	6	9	2	5	8	4	7	6
Rigtigt:	☐ 1	☐ 1	☐ 1	☐ 1	☐ 1	☐ 1	☐ 1	☐ 1	☐ 1	☐ 1
Forkert:	☐ 2	☐ 2	☐ 2	☐ 2	☐ 2	☐ 2	☐ 2	☐ 2	☐ 2	☐ 2
Ej udført:	☐ 3	☐ 3	☐ 3	☐ 3	☐ 3	☐ 3	☐ 3	☐ 3	☐ 3	☐ 3
										Point:

Række C: 1 8 2 9 7 6 2 5 4 7

Rigtigt: ☐ 1 ☐ 1 ☐ 1 ☐ 1 ☐ 1 ☐ 1 ☐ 1 ☐ 1 ☐ 1 ☐ 1

Forkert: ☐ 2 ☐ 2 ☐ 2 ☐ 2 ☐ 2 ☐ 2 ☐ 2 ☐ 2 ☐ 2 ☐ 2

Ej udført: ☐ 3 ☐ 3 ☐ 3 ☐ 3 ☐ 3 ☐ 3 ☐ 3 ☐ 3 ☐ 3 ☐ 3

Point:

Række D: 3 7 5 1 4 9 1 5 8 7

Rigtigt: ☐ 1 ☐ 1 ☐ 1 ☐ 1 ☐ 1 ☐ 1 ☐ 1 ☐ 1 ☐ 1 ☐ 1

Forkert: ☐ 2 ☐ 2 ☐ 2 ☐ 2 ☐ 2 ☐ 2 ☐ 2 ☐ 2 ☐ 2 ☐ 2

Ej udført: ☐ 3 ☐ 3 ☐ 3 ☐ 3 ☐ 3 ☐ 3 ☐ 3 ☐ 3 ☐ 3 ☐ 3

Point:

Række E: 7 1 9 4 3 6 2 7 9 3

Rigtigt: ☐ 1 ☐ 1 ☐ 1 ☐ 1 ☐ 1 ☐ 1 ☐ 1 ☐ 1 ☐ 1 ☐ 1

Forkert: ☐ 2 ☐ 2 ☐ 2 ☐ 2 ☐ 2 ☐ 2 ☐ 2 ☐ 2 ☐ 2 ☐ 2

Ej udført: ☐ 3 ☐ 3 ☐ 3 ☐ 3 ☐ 3 ☐ 3 ☐ 3 ☐ 3 ☐ 3 ☐ 3

Point:

Point total (0-50)

Blev øvelsen afbrudt?

Ja ☐ 1

Nej ☐ 2

Hvis IP kun opnår 0 point i alt

Gå til spm. 77

Side 2:

Række A: **2 1 4 6 3 5 2 1 3 4**

Rigtigt: ☐ 1 ☐ 1 ☐ 1 ☐ 1 ☐ 1 ☐ 1 ☐ 1 ☐ 1 ☐ 1 ☐ 1

Forkert: ☐ 2 ☐ 2 ☐ 2 ☐ 2 ☐ 2 ☐ 2 ☐ 2 ☐ 2 ☐ 2 ☐ 2

Ej udført: ☐ 3 ☐ 3 ☐ 3 ☐ 3 ☐ 3 ☐ 3 ☐ 3 ☐ 3 ☐ 3 ☐ 3

Point:

Række B: **3 1 2 5 1 3 1 5 4 2**

Rigtigt: ☐ 1 ☐ 1 ☐ 1 ☐ 1 ☐ 1 ☐ 1 ☐ 1 ☐ 1 ☐ 1 ☐ 1

Forkert: ☐ 2 ☐ 2 ☐ 2 ☐ 2 ☐ 2 ☐ 2 ☐ 2 ☐ 2 ☐ 2 ☐ 2

Ej udført: ☐ 3 ☐ 3 ☐ 3 ☐ 3 ☐ 3 ☐ 3 ☐ 3 ☐ 3 ☐ 3 ☐ 3

Point:

Række C: **1 8 7 5 4 8 6 9 4 3**

Rigtigt: ☐ 1 ☐ 1 ☐ 1 ☐ 1 ☐ 1 ☐ 1 ☐ 1 ☐ 1 ☐ 1 ☐ 1

Forkert: ☐ 2 ☐ 2 ☐ 2 ☐ 2 ☐ 2 ☐ 2 ☐ 2 ☐ 2 ☐ 2 ☐ 2

Ej udført: ☐ 3 ☐ 3 ☐ 3 ☐ 3 ☐ 3 ☐ 3 ☐ 3 ☐ 3 ☐ 3 ☐ 3

Point:

Række D: **3 6 8 5 9 4 1 6 8 9**

Rigtigt: ☐ 1 ☐ 1 ☐ 1 ☐ 1 ☐ 1 ☐ 1 ☐ 1 ☐ 1 ☐ 1 ☐ 1

Forkert: ☐ 2 ☐ 2 ☐ 2 ☐ 2 ☐ 2 ☐ 2 ☐ 2 ☐ 2 ☐ 2 ☐ 2

Ej udført: ☐ 3 ☐ 3 ☐ 3 ☐ 3 ☐ 3 ☐ 3 ☐ 3 ☐ 3 ☐ 3 ☐ 3

Point:

Række E: 6 9 7 8 2 4 8 3 5 6

Rigtigt: ☐ 1 ☐ 1 ☐ 1 ☐ 1 ☐ 1 ☐ 1 ☐ 1 ☐ 1 ☐ 1 ☐ 1

Forkert: ☐ 2 ☐ 2 ☐ 2 ☐ 2 ☐ 2 ☐ 2 ☐ 2 ☐ 2 ☐ 2 ☐ 2

Ej udført: ☐ 3 ☐ 3 ☐ 3 ☐ 3 ☐ 3 ☐ 3 ☐ 3 ☐ 3 ☐ 3 ☐ 3

Point:

Point total (0-50)

Blev øvelsen afbrudt?

Ja ☐ 1

Nej ☐ 2

76. Jeg vil nu læse 12 ord op for Dem. Bagefter vil jeg bede Dem nævne så mange af ordene, som De kan huske.

- | | |
|------------|--------------|
| 1. FARVE | 7. HAT |
| 2. HUS | 8. SKOLE |
| 3. FLOD | 9. MARK |
| 4. HØNS | 10. FORÆLDRE |
| 5. NÆSE | 11. KAFFE |
| 6. GARTNER | 12. KLOKKE |

Til intervieweren:

Giv point for hvert ord, der blev husket (rækkefølgen er ligegyldig).

Antal point:

Nu vil jeg læse ordene endnu en gang, og om ca. 10 minutter skal vi så prøve, hvor mange af ordene De kan huske.

77.

Til intervieweren:

78a. Blev IP udsat for alle testene?

Ja ☐ 1 Gå til spm. 78cNej ☐ 2

78b. Hvorfor blev IP ikke udsat for alle testene?

(Gerne flere kryds)

Synshandicappet ☐ 1Hørehandicappet ☐ 1Kunne ikke forstå instruktionerne ☐ 1Talehandicappet ☐ 1Vil ikke ☐ 1Anden grund (specificér under bemærkninger) ☐ 1

Bemærkninger i øvrigt:

78c. Var IP nervøs eller bekymret over at skulle gennemføre testene?

Slet ikke ☐ 1En lille smule ☐ 2Temmelig meget ☐ 3Så meget at det hæmmede IP, eller fik IP til at stoppe testene ☐ 4

Spm. 78: Husk at det drejer sig om, hvorvidt IP fysisk set kunne klare prøverne, ikke om, hvor godt det er gået.

78d. Spiraltegning:

- Gennemført ☐ 1
- Vil ikke ☐ 2
- Kan ikke på grund af rysten ☐ 3
- Kan ikke af anden årsag ☐ 4

78. Benytter De i det daglige nogle af følgende hjælpemidler?

- | | Ja | Nej |
|--|----------------------------|----------------------------|
| a. Briller/kontaktlinser | ☐ 1 | ☐ 2 |
| b. Lup | ☐ 1 | ☐ 2 |
| c. Stok | ☐ 1 | ☐ 2 |
| d. Krykker | ☐ 1 | ☐ 2 |
| e. Gangstol/gangstativ/rollator | ☐ 1 | ☐ 2 |
| f. Kørestol | ☐ 1 | ☐ 2 |
| g. Badestol | ☐ 1 | ☐ 2 |
| h. Forhøjet toiletsæde | ☐ 1 | ☐ 2 |
| i. Gelænder | ☐ 1 | ☐ 2 |
| j. Håndtag | ☐ 1 | ☐ 2 |
| k. Sengegalge | ☐ 1 | ☐ 2 |
| l. Specielle spiseredskaber | ☐ 1 | ☐ 2 |
| m. Ble | ☐ 1 | ☐ 2 |
| n. Kateter | ☐ 1 | ☐ 2 |
| o. Stomi | ☐ 1 | ☐ 2 |
| p. Andet | ☐ 1 | ☐ 2 |

Hvis andet, hvad: _____

Spm. 79: *Gelænder ved toilet, ved små trapper, hvor der normalt ikke vil være gelænder. Specielle spiseredskaber er fx kniv og gaffel med stort håndtag.*

Tekst 9: Nu vil jeg stille nogle spørgsmål om Deres evne til at udføre daglige gøremål. De skal svare på, hvad De er i stand til i dag.

79. Kan De rejse Dem fra en stol og en seng?

Ja ☐ 1

Ja, med hjælpemidler ☐ 2

Ja, med hjælp fra person ☐ 3

Nej ☐ 4

Gå til spm. 81

80a. Bliver De træt?

Ja ☐ 1

Nej ☐ 2

80. Kan De gå omkring inde i huset?

Ja ☐ 1

Ja, med hjælpemidler ☐ 2

Ja, med hjælp fra person ☐ 3

Nej ☐ 4

Gå til spm. 93, side 42

81a. Bliver De træt?

Ja ☐ 1

Nej ☐ 2

Spm. 80: Fx gribehåndtag/håndtag på væg/galge over seng.

Spm. 80 ff: "Kan" betyder, om IP er i stand til at gøre den pågældende ting, selvom han/hun ikke gør det i praksis. Fx vil en rask og rørig person, der sjældent går ud i dårligt vejr, godt kunne svare ja, selv om han/hun ikke gør det.

At en aktivitet udføres med personhjælp betyder, at IP kan udføre aktiviteten, hvis han/hun blot behøver en "hånd" for at udføre den. Hvis IP fx kan rejse sig fra en stol med støtte fra en person, er det "Med personhjælp". Hvis IP derimod løftes af plejepersonale eller med en kran, er han/hun ikke i stand til at rejse sig.

Tillægsspørgsmålet "Bliver IP træt" er et spørgsmål om, hvorvidt IP bliver træt af den pågældende aktivitet, fx, at rejse sig fra en stol. I de første spørgsmål i denne serie må det understeges, at det drejer sig om træthed som følge af den aktuelle aktivitet.

Spm 81: Fx stok, krykker, gangstativ

81. Kan De gå op eller ned af en trappe fra én etage til en anden uden at hvile?Ja, uden problemer ☐ 1Ja, med lidt problemer ☐ 2Ja, med meget besvær ☐ 3Nej ☐ 4

Gå til spm. 84

82. Kan De gå på trapper til 2. sal?Ja ☐ 1Ja, med hjælpemidler ☐ 2Ja, med hjælp fra person ☐ 3Nej ☐ 4

Gå til spm. 84

83a. Bliver De træt?Ja ☐ 1Nej ☐ 2

83. Kan De gå udendørs, fx i haven?Ja ☐ 1Ja, med hjælpemidler ☐ 2Ja, med hjælp fra person ☐ 3Nej ☐ 4

Gå til spm 93, side 42

84a. Bliver De træt?Ja ☐ 1Nej ☐ 2

Spm. 84: Fx stok.
Altanen regnes *ikke* som udendørs.

84. Kan De gå 400 meter uden at hvile?

- Ja, uden problemer ☐ 1
 Ja, med lidt problemer ☐ 2
 Ja, med meget besvær ☐ 3
 Nej ☐ 4

85. Hvor langt kan De gå uden at hvile Dem undervejs?

- Kan ikke gå ☐ 1 Gå til spm. 93, side 42
 Få skridt ☐ 2 Gå til spm. 93, side 42
 10 – 100 meter ☐ 3
 100 – 500 meter ☐ 4
 0,5 – 1 kilometer ☐ 5
 1 – 5 kilometer ☐ 6
 Mere end 5 kilometer ☐ 7

86. Dyrker De for øjeblikket nogen form for let motion, fx let havearbejde, let gymnastik, korte spadserer- eller cykelture?

- Ja ☐ 1
 Nej ☐ 2 Gå til spm. 89

87a. Hvor ofte?

- Hver dag, eller næsten hver dag ☐ 1
 Flere gange om ugen ☐ 2
 Ca. 1 gang om ugen ☐ 3
 Ca. 2-3 gange om måneden ☐ 4
 Ca. 1 gang om måneden ☐ 5

Spm. 87- 88: Kortere skal forstås som mindre end ½ time, mens længere er ½ time eller mere.

87. Dyrker De for øjeblikket nogen form for hård motion, fx tungt havearbejde, lange spadserer- eller cykelture, idræt, gymnastik eller dans?

Ja ☐ 1

Nej ☐ 2 Gå til spm.. 89

88a. Hvor ofte?

Hver dag, eller næsten hver dag ☐ 1

Flere gange om ugen ☐ 2

Ca. 1 gang om ugen ☐ 3

Ca. 2-3 gange om måneden ☐ 4

Ca. 1 gang om måneden ☐ 5

88. Kan De gå udendørs i godt vejr ½-1 time?

Ja ☐ 1

Ja, med hjælpemidler ☐ 2

Ja, med hjælp fra person ☐ 3

Nej ☐ 4 Gå til spm. 92

89a. Bliver De træt?

Ja ☐ 1

Nej ☐ 2

89. Kan De gå udendørs i dårligt vejr ½-1 time?

Ja ☐ 1

Ja, med hjælpemidler ☐ 2

Ja, med hjælp fra person ☐ 3

Nej ☐ 4 Gå til spm. 92

90a. Bliver De træt?

Ja ☐ 1

Nej ☐ 2

90. Har De løbet 10 meter eller mere inden for det sidste år?Ja ☐ 1Nej ☐ 2**91a. Hvor langt kan De løbe uden at hvile Dem undervejs?**Kan ikke løbe ☐ 1Få skridt ☐ 210 – 100 meter ☐ 3100 – 500 meter ☐ 40,5 – 1 kilometer ☐ 51 – 5 kilometer ☐ 6Mere end 5 kilometer ☐ 7

91. Har De cyklet 100 meter eller mere inden for det sidste år?Ja ☐ 1Nej ☐ 2**92a. Hvor langt kan De cykle uden at hvile Dem undervejs?**Kan ikke cykle ☐ 1Mindre end 0,5 kilometer ☐ 20,5 – 1 kilometer ☐ 31 – 5 kilometer ☐ 45 – 10 kilometer ☐ 5Mere end 10 kilometer ☐ 6

92. Hvordan bedømmer De Deres fysiske form i forhold til jævnaldrende?**a. Kondition**Bedre ☐ 1Samme ☐ 2Dårligere ☐ 3**b. Muskelstyrke**Bedre ☐ 1Samme ☐ 2Dårligere ☐ 3

93. Hvordan bedømmer De Deres fysiske form i forhold til Deres tvilling?**a. Kondition**Bedre ☐ 1Samme ☐ 2Dårligere ☐ 3Med-tvilling død ☐ 4**b. Muskelstyrke**Bedre ☐ 1Samme ☐ 2Dårligere ☐ 3Med-tvilling død ☐ 4

94. Kan De selv bære 5 kg, fx en pose indkøbsvarer?

- Ja, uden besvær ☐ 1
Ja, med lidt besvær ☐ 2
Ja, med meget besvær ☐ 3
Nej ☐ 4

95. Hvor mange af Deres egne tænder har De tilbage?

- Ingen ☐ 1
1- 9 ☐ 2
10 – 19 ☐ 3
20 eller flere ☐ 4
Alle tænder ☐ 5

96b. Hvor mange tænder havde de ca.:

- Som 15 år: (Ved ikke skriv 88)
Som 30 år: (Ved ikke skriv 88)
Som 50 år: (Ved ikke skriv 88)
Som 90 år: (Ved ikke skriv 88)

Spm. 96: Voksne har 28 tænder (+ 4 visdomstænder). Visdomstænderne **regnes ikke med**.
Alle tænder tilbage bruges altså, selv om visdomstænderne er fjernet.
Selv om der kun er lidt tilbage af en tand, regnes den med.
Broer, der erstatter egne tænder, er ikke egne tænder.

96. Kan De læse en almindelig avistekst?*(Med briller hvis sådanne bruges)*Ja, uden besvær ☐ 1Ja, med lidt besvær ☐ 2Ja, med meget besvær ☐ 3Nej ☐ 4

97. Har De nedsat hørelse?Ja ☐ 1Nej ☐ 2

Gå til spm. 98c

98a. Har De høreapparat?Ja ☐ 1Nej ☐ 2

Gå til spm. 98c

98b. Bruger De Deres høreapparat?Ja, altid ☐ 1Ja, som oftest ☐ 2Ja, af og til ☐ 3Nej ☐ 4**98c. Kan De høre, hvad der bliver sagt i en normal samtale mellem 3 eller flere personer?***(Med høreapparat, hvis sådant bruges)*Ja, uden besvær ☐ 1Ja, med lidt besvær ☐ 2Ja, med meget besvær ☐ 3Nej ☐ 4

98d. Er De plaget af susen for ørerne?

Ja ☐ 1

Nej ☐ 2

Måske/ved ikke ☐ 8

98. Hvad er Deres husstands samlede årlige bruttoindtægt? Det vil sige den samlede indtægt før skat fra alle medlemmer i husstanden fra hver af følgende:

(Ved ikke skriv 88888888. Ønsker ikke at svare skriv 77777777)

a. Folkepension, privattegnet pension (arbejdsmarkedspension, ATP, kapitalpension eller lignende)

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

b. Løn

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

c. Egen virksomhed eller landbrug

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

d. Offentlige ydelser som f.eks. tilskud til varmeudgifter, tilskud til husleje mm.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

e. Opsparinger, investeringer, ejendomme og forsikringer

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

f. Andre indtægtskilder

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

99. Hvad var Deres husstands samlede årlige bruttoindkomst, da De var 50 år? Hvis De ikke kender det præcise tal vil vi gerne have Deres bedste skøn.

Skriv husstandens samlede årlige bruttoindkomst

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

-
100. **Hvad er den samlede værdi af Deres husstands formue? Der tænkes på den samlede værdi af indestående på Deres bankkonti, indholdet i bankboks, aktier, obligationer, investeringsforeninger mv**

Skriv den samlede værdi af Deres
husstands formue

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

-
101. **Hvordan er Deres ejerforhold til den bolig De bor i?**

- Lejer en lejlighed ☐ 1
- Lejer et hus/rækkehus ☐ 2
- Ejer en lejlighed ☐ 3 Gå til spm. 104
- Ejer et hus/rækkehus ☐ 4 Gå til spm. 104
- Bor på plejehjem / i beskyttet bolig ☐ 5 Gå til spm. 105
- Andet ☐ 6 Gå til spm. 105

-
102. **Hvad er den månedlige husleje?**

Skriv den månedlige husleje:

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

-
103. **Hvad er værdien af Deres nuværende bolig? Med andre ord, hvor meget vil De tro den ville kunne sælges for, hvis De besluttede at sælge den nu?**

Skriv værdien af Deres nuværende bolig:

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Tekst 10: De næste spørgsmål handler om Deres personlige forhold.
104. Hvorledes er Deres ægteskabelige stilling nu?

(Ved flere muligheder sættes ring om det laveste tal, fx kodes en person, der er skilt og samlevende med en ny partner, 2).

- Gift ☐ 1
- Samlevende ☐ 2
- Skilt ☐ 3
- Separeret ☐ 4
- Enke/enkemand ☐ 5
- Aldrig samlevende ☐ 6
- Aldrig gift ☐ 7

105a. Hvor mange gange har De været gift?

Skriv antal gange:

105. Har De mistet nære slægtninge eller venner inden for de sidste 5 år?

- Ja ☐ 1
- Nej ☐ 2 Gå til Tekst 11, side 48

106a. Hvilke af følgende har De mistet?

- | | Ja | Nej |
|-----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| a. Ægtefælle/samlever | ☐ 1 | ☐ 2 |
| b. Barn/børn | ☐ 1 | ☐ 2 |
| c. Deres tvilling | ☐ 1 | ☐ 2 |
| d. Andre søskende | ☐ 1 | ☐ 2 |
| e. Andre slægtninge | ☐ 1 | ☐ 2 |
| f. Nære venner | ☐ 1 | ☐ 2 |
-

Tekst 11: De næste spørgsmål drejer sig om den sidste måneds tid.
106. Hvor ofte har De tilbragt en hel dag alene?

(Dvs. at IP bor alene og ikke har haft kontakt med andre mennesker. **Indkøb tæller ikke.**)

- Hver dag eller næsten hver dag
(5-7 dage pr. uge) ☐ 1
- Mindst én gang om ugen (1-4 dage pr. uge) ☐ 2
- Mindre end én gang om ugen ☐ 3
- Slet ikke ☐ 4
- Ved ikke ☐ 8

107. Hvor ofte er De taget hjemmefra?

(Dvs. forladt boligen og haven for at gå en tur, købe ind, besøge nogen osv.)

- Hver dag eller næsten hver dag
(5-7 dage pr. uge) ☐ 1
- Mindst én gang om ugen (1-4 dage pr. uge) ☐ 2
- Mindre end én gang om ugen ☐ 3
- Slet ikke ☐ 4
- Ved ikke ☐ 8

108. Hvor ofte har De mødtes med venner eller familie?

- Hver dag eller næsten hver dag
(5-7 dage pr. uge) ☐ 1
- Mindst én gang om ugen (1-4 dage pr. uge) ☐ 2
- Mindre end én gang om ugen ☐ 3
- Slet ikke ☐ 4
- Ved ikke ☐ 8

109. Hvor ofte har De talt i telefon med venner eller familie?*(Fraset dem, som IP bor sammen med.)*

- Hver dag eller næsten hver dag
(5-7 dage pr. uge) ☐ 1
- Mindst én gang om ugen (1-4 dage pr. uge) ☐ 2
- Mindre end én gang om ugen ☐ 3
- Slet ikke ☐ 4
- Ved ikke ☐ 8

110. Hvor ofte har De deltaget i en fest eller anden komsammen?

- Hver dag eller næsten hver dag
(5-7 dage pr. uge) ☐ 1
- Mindst én gang om ugen (1-4 dage pr. uge) ☐ 2
- Mindre end én gang om ugen ☐ 3
- Slet ikke ☐ 4
- Ved ikke ☐ 8

111. Hvor ofte har De deltaget i en udflugt, gået i teater eller i biograf eller til andre arrangementer?

- Hver dag eller næsten hver dag
(5-7 dage pr. uge) ☐ 1
- Mindst én gang om ugen (1-4 dage pr. uge) ☐ 2
- Mindre end én gang om ugen ☐ 3
- Slet ikke ☐ 4
- Ved ikke ☐ 8
-

112. Hvor ofte har De læst i en avis, et ugeblad eller en bog, eventuelt lydbog eller lydavis?

- Hver dag eller næsten hver dag
(5-7 dage pr. uge) ☐ 1
- Mindst én gang om ugen (1-4 dage pr. uge) ☐ 2
- Mindre end én gang om ugen ☐ 3
- Slet ikke ☐ 4
- Ved ikke ☐ 8
-

113. Hvor ofte har De dyrket en hobby, såsom syning, træskæring eller lignende?
(Læsning tæller ikke med her)

- Hver dag eller næsten hver dag
(5-7 dage pr. uge) ☐ 1
- Mindst én gang om ugen (1-4 dage pr. uge) ☐ 2
- Mindre end én gang om ugen ☐ 3
- Slet ikke ☐ 4
- Ved ikke ☐ 8
-

114. På en normal dag, hvor mange timers fjernsyn ser De?

(Aktivt fjernsynskiggeri – ikke blot at fjernsynet er tændt, mens IP foretager sig andre ting.)

- Mindre end 1 time ☐ 1
- 1 – 3 timer ☐ 2
- 4 – 6 timer ☐ 3
- Mere end 6 timer ☐ 4
- Ved ikke, ser ikke fjernsyn ☐ 5
-

115. Hvis De bliver syg og får brug for hjælp til praktiske problemer, kan De da regne med hjælp fra familie eller venner?

- Ja, helt sikkert ☐ 1
- Ja, måske ☐ 2
- Nej ☐ 3
-

Spm. 116-117: Gælder også familie og venner inden for husstanden.

116. Hvis De var trist, ked af det eller bekymret, kunne De da forvente at få hjælp og støtte fra venner eller familie?

Ja, helt sikkert ☐ 1

Ja, måske ☐ 2

Nej ☐ 3

117. Hvor ofte har De besøg af hjemmesygeplejerske/sygeplejerske på plejehjem?

Dagligt ☐ 1

2-3 gange om ugen ☐ 2

Ugentligt ☐ 3

Sjældnere ☐ 4

Aldrig ☐ 5

118. Hvor ofte har De besøg af hjemmehjælper?

Bor på plejehjem ☐ 1

Dagligt ☐ 2

2-3 gange om ugen ☐ 3

Ugentligt ☐ 4

Sjældnere ☐ 5

Aldrig ☐ 6

Spm. 118: Her tænkes på IP selv, og ikke på en eventuel sambo.

Spm. 119: Dette er et spørgsmål om, hvor tit hjælpen er i hjemmet.

122a. Hvor ofte har De privat rengøringshjælp?

- Bor på plejehjem ☐ 1
- Dagligt ☐ 2
- 2-3 gange om ugen ☐ 3
- Ugentligt ☐ 4
- Sjældnere ☐ 5
- Aldrig ☐ 6

119. Har De et kaldeanlæg?

- Ja, har kaldeanlæg på sig ☐ 1
- Ja, har i boligen ☐ 2
- Nej ☐ 3

120. Nu vil jeg bede Dem om at gentage så mange som muligt af de 12 ord, jeg læste op for Dem før:

(Ordene skal **ikke** læses op)

- | | |
|------------|--------------|
| 1. FARVE | 7. HAT |
| 2. HUS | 8. SKOLE |
| 3. FLOD | 9. MARK |
| 4. HØNS | 10. FORÆLDRE |
| 5. NÆSE | 11. KAFFE |
| 6. GARTNER | 12. KLOKKE |

Til intervieweren:

Giv 1 point for hvert ord, der blev husket (rækkefølgen er ligegyldig)

Antal points:

Spm. 121: Husk at du **ikke** skal læse ordene op for IP på dette sted, men kun kontrollere, hvor mange han/hun husker.

Tekst 12: Jeg vil nu bede Dem om at udføre nogle små opgaver.

- 121. Første øvelse går ud på, at De rejser Dem fra Deres stol fem gange i træk uden pause, og så hurtigt De kan. Hold armene foldet over brystet. Jeg tager tid på Dem ved hjælp af stopuret. De må først begynde, når jeg siger "nu".**

Puls ved start, antal slag pr. 30 sekunder

Antal sekunder om at gennemføre øvelsen

Puls ved slut, antal slag pr. 30 sekunder

(Øvelsen stoppes efter 60 sekunder)

121a Kunne testen gennemføres?

Ja ☐ 1 Gå til spm. 123

Nej, kunne slet ikke gennemføres ☐ 2

Nej, måtte afbrydes efter 1-4 forsøg ☐ 3

Antal gennemførte forsøg:

121b Testen måtte afbrydes, fordi:

IP kunne ikke gennemføre på under 1 minut ☐ 1

IP brugte armene ☐ 2

Intervieweren ikke tryk ved det ☐ 3

IP kan ikke forstå instruktionen ☐ 4

IP vil ikke ☐ 5

Anden grund ☐ 6

Hvis anden grund, hvad: _____

Til intervieweren:

Mål IP's puls i 30 sekunder, før øvelsen påbegyndes. Tæl antal gange IP rejser sig højt. Øvelsen skal afbrydes, hvis IP bliver meget stakåndet eller træt. Brug stopur til at måle, hvor lang tid IP er om øvelsen. Stopuret standses, når IP har rettet sig helt op den femte gang. Skulle IP i stedet afslutte ved at sætte sig, stands da stopuret, når IP sætter sig.

122. Den næste øvelse tester Deres lungefunktion. Træk vejret ind så dybt som muligt og blæs så af al kraft i lungefunktionsmåleren. Bliv ved med at puste til De ikke kan mere. Bid sammen om papstykket. Læberne skal slutte helt tæt om papstykket, så luften ikke slipper ved siden af.

Til intervieweren:

Indkod nummeret på personen i lungefunktionsmåleren, jf. instruktionen. **Husk at skifte nummer før hver ny IP, ellers mistes tidligere data.** Dato, IP-nr. og nummeret på personen skrives ligeledes på kortet i lungefunktionsmåleræskens låg. Sæt et nyt mundstykke på lungefunktionsmåleren. Øvelsen skal helst udføres stående, men hvis dette ikke er muligt, kan testen udføres siddende.

IP skal lave en maksimal indånding og så puste af al kraft i lungefunktionsmåleren. Bed IP om at bide i papstykket under pustet. Det er vigtigt, at læberne slutter helt tæt om papstykket, så luften ikke slipper ved siden af. IP skal blive ved med at puste, til al luft er ude af lungerne. IP opmuntres ved at råbe: "**Pust, pust, pust**" til IP absolut ikke kan mere. Det kan tage 12 sek. Gentag testen 3 gange og noter resultaterne efter hvert forsøg. **4. og 5. forsøg skal kun udføres, hvis de 3 første ikke er gode.**

Lungefunktionsmåler nr.:

Personnummer i lungefunktionsmåleren:

	1. forsøg	2. forsøg	3. forsøg	4. forsøg	5. forsøg
PEF					
FEV1					
FVC					

Testen er udført:

Stående ☐ 1

Siddende ☐ 2

IP gennemførte testen ☐ 1

Gå til spm. 123a

IP gennemførte mindre end 3 pust ☐ 2

IP gennemførte ikke testen ☐ 3

Testen er ikke udført, fordi:

	(Gerne flere kryds)
Synshandicappet	☐ 1
Hørehandicappet	☐ 1
Lammelse	☐ 1
Kunne ikke forstå instruktionen	☐ 1
Sengeliggende	☐ 1
Vil ikke	☐ 1
Intervieweren ikke tryk ved det	☐ 1
Anden grund	☐ 1

Hvis anden grund, hvad: _____

Til intervieweren:

Til testen skal bruges et hånddynamometer. Bed IP om at klemme så hårdt som muligt om håndtaget. Det er meget vigtigt, at IP holder armen helt ind til kroppen og har en vinkel på 90 grader i albueleddet. Gentag testen tre gange med hver hånd. Det er bedst, hvis IP står op. Noter hele tal.

- 122a. Den næste øvelse tester Deres kraft i underarmene og hænderne.**
Jeg vil nu bede Dem om at klemme så hårdt som muligt om håndtaget.

Højre hånd: kg. kg. kg.

Venstre hånd: kg. kg. kg.

Testen er udført:

Stående	☐ 1
Siddende	☐ 2
IP gennemførte testen	☐ 1
IP gennemførte mindre end 3 klem	☐ 2
IP gennemførte ikke testen	☐ 3

Gå til spm. 123b

Testen er ikke udført, fordi:

(Gerne flere kryds)

- Synshandicappet ☐ 1
- Hørehandicappet ☐ 1
- Lammelse ☐ 1
- Kunne ikke forstå instruktionen på grund af dårlig kontakt ☐ 1
- Sengeliggende ☐ 1
- Vil ikke ☐ 1
- Anden grund ☐ 1

Hvis anden grund, hvad: _____

122b. Nu vil jeg bede om lov til at måle Deres livvidde.

1. måling i cm

2. måling i cm

- Udført stående ☐ 1
- Udført siddende ☐ 2
- Ikke udført ☐ 3

Til intervieweren:

IP skal være iført let tøj, fx skjorte eller tynd bluse. Hvis IP har sweater, trøjer eller andet tykt tøj på, beder du IP om at løfte tøjet før måling. Det er vigtigt, at IP står afslappet med armene langs siden og uden at trække maven ind under målingen. Livvidden måles midt imellem hoftekammen og det underste ribben. Noter i hele cm.

Tekst 13: I hver enkelt celle i kroppen ligger vores arvemateriale.

Sundhed og sygdom er måske arveligt. Vi vil derfor gerne have lov til at få en prøve af Deres celler. Prøven, som De selv skal tage, såfremt De vil medvirke, kan enten laves ved et prik på fingeren eller en børsteprøve i kinden.

123. Må vi få sådan en prøve?

Ja, fra fingeren ☐ 1

Ja, fra kinden ☐ 2

Nej ☐ 3

Til interviewer:

Hvis IP får blodfortyndende medicin på recept (ud over hjertemagnyl) eller er bløder, må prøven kun tages med kindbørste

124. Som De ved ændrer håret sig med årene. Vi vil gerne undersøge om der i håret kan findes forklaringer på, hvorfor vi ældres forskelligt. Vi vil derfor spørge om De vil afgive nogle få hår fra deres hoved. De skal selv trække 1-3 hovedhår ud, hvis De vil medvirke.

Hårindsamling gennemført ☐ 1

Nej, har ingen hår ☐ 2 Gå til spm. 127

Nej, kan/vil ikke ☐ 3

125. Farver De hår?

Ja ☐ 1

Nej ☐ 2

126. Har De nogensinde været så trist, at De har måttet søge lægehjælp, og hvor lægen fortalte Dem, at De havde en depression?

Ja ☐ 1

Nej ☐ 2 Gå til Tekst 14, side 58

127. Hvor mange gange har De haft sådanne depressioner, der varede mere end 3 uger?

Skriv antal:

Tekst 14: Så følger der en række spørgsmål om, hvordan De har det i øjeblikket set i forhold til for ½-1 år siden.

128. Vågner De tidligt om morgenen uden at kunne falde i søvn igen?

De fleste morgener ☐ 1

Nogle gange ☐ 2

Nej ☐ 3

129. Sover De usædvanligt meget?

De fleste nætter ☐ 1

Nogle gange ☐ 2

Nej ☐ 3

130. Har De i øjeblikket nedsat appetit eller er De mere sulten end sædvanligt?

Ja, det meste af tiden ☐ 1

Ja, nogen gange ☐ 2

Nej ☐ 3

131. Har De ændret Deres vægt væsentligt inden for de sidste 6 måneder?

Ja, meget ☐ 1

Ja, noget ☐ 2

Nej ☐ 3

Spm. 129: Tidlig morgenopvågning er 2 timer eller mere tidligere end sædvanligt.

Spm. 130: Ved "tidligere", "sædvanligt" og "senere tid" tænkes på for ½ -1 år siden.

132. Føler De, at De har sværere ved at klare tingene nu end tidligere?Ja, for det meste ☐ 1Ja, en gang imellem ☐ 2Nej ☐ 3

133. Har De sværere ved at træffe beslutninger nu end tidligere?Ja, for det meste ☐ 1Ja, en gang imellem ☐ 2Nej ☐ 3

134. Er De mindre interesseret nu i at foretage Dem ting, som De plejer at synes om?Ja, for det meste ☐ 1Ja, en gang imellem ☐ 2Nej ☐ 3

135. Har De mindre energi, end De plejer at have og føler De, at De har svært ved at tage Dem sammen?Ja, for det meste ☐ 1Ja, en gang imellem ☐ 2Nej ☐ 3

136. Har De i den sidste tid foretrukket at være mere alene?Ja, for det meste ☐ 1Ja, en gang imellem ☐ 2Nej ☐ 3

137. Har De sværere ved at koncentrere Dem end tidligere?Ja, for det meste ☐ 1Ja, en gang imellem ☐ 2Nej ☐ 3

138. Taler De langsommere end De plejer at gøre?Ja, for det meste ☐ 1Ja, en gang imellem ☐ 2Nej ☐ 3

139. Føler De, at De tænker langsommere, end De plejer at gøre?Ja, for det meste ☐ 1Ja, en gang imellem ☐ 2Nej ☐ 3

140. Hvor ofte føler De Dem glad?Det meste af tiden ☐ 1En gang imellem ☐ 2Aldrig eller næsten aldrig..... ☐ 3

141. Har De følt Dem ensom i den senere tid?Ja, for det meste ☐ 1Ja, en gang imellem ☐ 2Nej ☐ 3

142. Føler De Dem mere anspændt og bekymrer De Dem mere end sædvanligt om små ting?

Ja, for det meste ☐ 1

Ja, en gang imellem ☐ 2

Nej ☐ 3

143. Anser De Dem selv for at være nervøs?

Ja ☐ 1

Nej ☐ 2

144. Føler De Dem i øjeblikket trist, deprimeret eller ulykkelig?

Ja, det meste af tiden ☐ 1

Ja, en gang imellem ☐ 2

Nej ☐ 3

145. Føler De Dem værdiløs, eller bebrejder De Dem selv fejltagelser, De har gjort for længe siden?

Ja, for det meste ☐ 1

Ja, en gang imellem ☐ 2

Nej ☐ 3

146. Hvordan ser De på Deres egen fremtid?

Er De optimistisk ☐ 1

Er De neutral ☐ 2

Er De pessimistisk ☐ 3

147. Føler De nogle gange, at livet ikke er værd at leve?

Ja ☐ 1

Nej ☐ 2

Tekst 15: Så følger der nogle spørgsmål om Deres levevaner.**148. Drikker De nogensinde alkohol i en eller anden form?**

- Ja ☐ 1
- Nej ☐ 2 Gå til spm. 151
- Har aldrig drukket alkohol ☐ 3 Gå til spm. 153

149. Hvor mange øl drikker De om ugen?

- Mindre end 1 ☐ 1
- 1-5 ☐ 2
- 6-10 ☐ 3
- 11-20 ☐ 4
- Over 20 ☐ 5

149a. Hvor mange snaps eller anden stærk spiritus drikker De om ugen?

- Mindre end 1 ☐ 1
- 1-5 ☐ 2
- 6-10 ☐ 3
- 11-20 ☐ 4
- Over 20 ☐ 5

149b. Hvor mange glas rødvin drikker De om ugen?

- Mindre end 1 ☐ 1
- 1-5 ☐ 2
- 6-10 ☐ 3
- 11-20 ☐ 4
- Over 20 ☐ 5
-

149c. Hvor mange glas hvidvin drikker De om ugen?Mindre end 1 ☐ 11-5 ☐ 26-10 ☐ 311-20 ☐ 4Over 20 ☐ 5**149d. Hvor mange år har De drukket vin regelmæssigt?**Antal år: **149e. Hvor mange genstande af alle slags drikker De i gennemsnit om ugen?**Antal :

150. Hvordan er Deres alkoholforbrug nu i forhold til tidligere?Større nu end tidligere ☐ 1Det samme nu som tidligere ☐ 2Mindre nu end tidligere ☐ 3

151. Har De nogensinde gennem længere tid haft et større alkoholforbrug, dvs. mere end 3 genstande pr. dag i gennemsnit?Ja ☐ 1Nej ☐ 2 Gå til spm. 153**153a. Hvor lang en periode havde De et større forbrug?**Måneder: År: **153b. Hvor mange genstande drak De så gennemsnitligt pr. uge?**Genstande pr. uge:

152. Ryger De nu?

Ja, mere end 1 cigaret/cerut/pibestop
pr. dag ☐ 1 Gå til spm. 155

Ja, men mindre end 1 cigaret/cerut/
pibestop pr. dag ☐ 2 Gå til spm. 155

Nej ☐ 3

153. Har De røget tidligere?

Ja, mere end 1 cigaret/cerut/pibestop
pr. dag ☐ 1

Ja, men mindre end 1 cigaret/cerut/ pi-
bestop pr. dag ☐ 2

Nej ☐ 3 Gå til spm. 159

155a. Hvis JA:

Hvornår holdt De op med at ryge?

Årstal:

--	--	--	--

154. Inhalerer De nu (eller da De røg)?

Ja ☐ 1

Nej ☐ 2

155. Hvor meget ryger (eller røg) De gennemsnitligt om dagen?

a. Antal cigaretter med filter

--

b. Antal cigaretter uden filter

--

c. Antal cerutter

--

d. Antal cigarer

--

e. Antal pibestop

--

156. Hvad er det meste, De har røget dagligt i gennemsnit over et helt år?

- a. Antal cigaretter med filter
- b. Antal cigaretter uden filter
- c. Antal cerutter
- d. Antal cigarer
- e. Antal pibestop

157. Hvor mange år har De røget regelmæssigt?

Skriv antal år:

158. Der er forskel på hvordan udseendet ændres med tiden. Det vil vi gerne undersøge lidt nærmere og jeg vil derfor bede om lov til at fotografere Dem. Det drejer sig om et billede af Deres hænder og ansigt samt isse (isse kun hvis IP er en mand).

Kameranummer:

159a. Ville IP fotograferes?

- Ja ☐ 1
- Nej ☐ 2

159b. Hvis ja, hvilke billeder? (Gerne flere kryds)

- Ansigt ☐ 1
- Hænder ☐ 1
- Isse ☐ 1

159c. Er billedet af IP's ansigt taget med IP?

- Siddende ☐ 1
- Liggende ☐ 2
-

159. Så vil jeg gerne sige tak, fordi De medvirkede i undersøgelsen.
Må vi kontakte Dem igen i fremtiden?

Ja ☐ 1

Nej ☐ 2

Til intervieweren

160. Viste IP nogen tegn på at være konfus under interviewet, såsom vanskelighed ved at huske tid, sted eller andre ting?

Ja ☐ 1

Nej ☐ 2

Hvis ja, hvorledes?

161. Hvorledes bor IP?

Hus, rækkehus, landejendom o.l. ☐ 1

Lejlighed ☐ 2

Beskyttet bolig/ældrevenlig bolig ☐ 3

Plejehjem ☐ 4

Andet ☐ 5

Hvis andet, hvad?

162. Lider IP af nogle af følgende handicap i en grad, der vanskeliggjorde interviewet?

(Et kryds i hver linie)

	Ja	Nej
a. Hørehandicappet	☐ 1	☐ 2
b. Synshandicappet	☐ 1	☐ 2
a. Talehandicappet	☐ 1	☐ 2
b. Lammelse	☐ 1	☐ 2
c. Amputation	☐ 1	☐ 2
d. Rysten på hænder	☐ 1	☐ 2
e. Forkalket, senil eller dement	☐ 1	☐ 2
f. Andet	☐ 1	☐ 2

Hvis andet, hvad?

163. Hvem blev interviewet gennemført med?

- IP alene ☐ 1 Gå til spm. 165
- IP og proxy, men kun IP svarede ☐ 2
- IP og proxy, og proxy blandede sig ☐ 3

164a. Hvilken relation har proxy til IP?

- Ægtefælle ☐ 01
- Barn ☐ 02
- Barnebarn ☐ 03
- IP's søskende i øvrigt ☐ 04
- Andre slægtninge ☐ 05
- Plejepersonale ☐ 06
- Hjemmehjælper ☐ 07
- Ven, bekendt ☐ 08
- Andet ☐ 09

164b. Hvor ofte ser proxy IP?

- Dagligt ☐ 1
- Ugentligt ☐ 2
- Månedligt ☐ 3
- Sjældnere ☐ 4

164. Var interviewet:

- Let at gennemføre ☐ 1
- Ind imellem svært ☐ 2
- Svært at gennemføre ☐ 3

165. Bemærkninger:

[illegible]