



SOCIAL  
FORSKNINGS  
INSTITUTTET

IP. Nr.: \_\_\_\_\_

Int. Nr.: \_\_\_\_\_

## ***Tvillingeundersøgelsen***

### **Skema 1**

**Us. 5336-3**

**Februar-april 1999**

**Tekst 1: Jeg vil gerne starte med at spørge Dem om Dem selv og Deres samlivsforhold**

**0. Hvilken dato er De født?**

Dag: \_\_\_\_\_ Måned: \_\_\_\_\_ År: \_\_\_\_\_

**1. Hvor mange personer bor der i Deres husholdning ud over Dem selv?**

Antal personer: \_\_\_\_\_

Filter 1: Hvis IP bor alene . . . . .	1	→Gå til spm. 3
Hvis IP bor sammen med andre . . . . .	2	→Gå til spm. 2

**2. Bor De sammen med følgende:**

	Ja	Nej
a. Ægtefælle . . . . .	1	2
b. Samlever . . . . .	1	2
c. Deres tvilling . . . . .	1	2
d. Andre søskende . . . . .	1	2
e. Barn/børn . . . . .	1	2
f. Forældre . . . . .	1	2
g. Andre slægtninge . . . . .	1	2
h. Ven/venner . . . . .	1	2
i. Plejehjem . . . . .	1	2
j. Beskyttet bolig/ældrevenlig bolig . . . . .	1	2
k. Andre . . . . .	1	2

**Gå derefter til tekst 2, side 3**

**Spm. 1:** Hvis IP ikke kender antallet, fx fordi IP bor på plejehjem, skrives "ved ikke" og fortsættes med spm. 2.

---

**3. Hvor længe har De boet alene?**

Antal år: \_\_\_\_\_

---

**4. Hvem var den sidste, De boede sammen med?**

Ægtefælle .....	01
Samlever .....	02
Deres tvilling .....	03
Andre søskende .....	04
Barn/børn .....	05
Forældre .....	06
Andre slægtninge .....	07
Ven/venner .....	08
Andre .....	09

---

**5. Hvad var årsagen til, at I holdt op med at bo sammen?**

Samboers dødsfald .....	1
Samboer flyttede på institution .....	2
Skilsmisse .....	3
Uenighed .....	4
Samboer flyttede sammen med en anden .....	5
IP flyttede på institution .....	6
Andet .....	7

---

**Spm. 5:** *Samboer dækker både ægtefælle, samlever, børn mv., som IP har boet sammen med. Der spørges altså til den sidste person, IP boede sammen med.*

**Tekst 2: Nu vil jeg gerne stille Dem nogle spørgsmål om Deres helbred**

**6. Hvordan vil De alt i alt vurdere Deres nuværende helbredstilstand?**

Virkelig god . . . . .	1
God . . . . .	2
Nogenlunde . . . . .	3
Dårlig . . . . .	4
Meget dårlig . . . . .	5

**7. Hvordan synes De, Deres helbred er sammenlignet med andre på Deres alder?**

Bedre . . . . .	1
Som de flestes . . . . .	2
Dårligere . . . . .	3

**8. Føler De Dem rask nok til at gøre, hvad De har lyst til?**

Ja, altid . . . . .	1
Ja, næsten altid . . . . .	2
Ja, af og til . . . . .	3
Nej, næsten aldrig . . . . .	4
Nej, aldrig . . . . .	5

**9. Er De glad og tilfreds med Deres liv, som det former sig for tiden?**

Ja, altid . . . . .	1
Ja, næsten altid . . . . .	2
Ja, af og til . . . . .	3
Nej, næsten aldrig . . . . .	4
Nej, aldrig . . . . .	5

10. Har en læge nogensinde fortalt Dem, at De har eller har haft følgende sygdomme:

	Nej	Har haft	Har nu
a. Sukkersyge	3	2	1
b. Slidgigt	3	2	1
c. Leddegigt	3	2	1
d. Urinsyregigt (podagra)	3	2	1
e. Knogleafkalkning eller knogleskørhed (osteoporose)	3	2	1
f. Kronisk bronchitis	3	2	1
g. Tuberkulose	3	2	1
h. Astma	3	2	1
i. Grå stær	3	2	1
j. Grøn stær	3	2	1
k. Forkalkning i øjet	3	2	1
l. Blodprop i øjet	3	2	1
m. Meningitis (hjernehindebetændelse)	3	2	1
n. Hjernebetændelse	3	2	1
o. Parkinsons syge (rystelammelse)	3	2	1
p. Epilepsi	3	2	1
q. Migræne	3	2	1
r. Kræft, bortset fra hudkræft	3	2	1
s. Hudkræft	3	2	1
t. Blodprop i hjernen, hjerneblødning	3	2	1
u. Blodprop i hjertet	3	2	1
v. Hjertekrampe (angina pectoris)	3	2	1
w. Uregelmæssig hjerterytme	3	2	1
x. Forhøjet blodtryk, der bliver/blev behandlet med medicin på recept	3	2	1
y. Dårligt hjerte i øvrigt	3	2	1
z. Vand i lungerne	3	2	1
æ. Åreknuder i benene	3	2	1
ø. Dårligt blodomløb i benene	3	2	1
å. Galdesten	3	2	1
aa. Gulsot	3	2	1

Spørgsmål 10, fortsættes

## Spørgsmål 10, fortsat

	Nej	Har haft	Har nu
<b>bb. Mavesår, der bliver/blev behandlet med medicin på recept</b> .....	3	2	1
<b>cc. Mavesår, der blev behandlet med operation</b> .	3	2	1
<b>dd. Dårlige nyrer</b> .....	3	2	1
<b>ee. Nyresten</b> .....	3	2	1
<b>ff. For højt stofskifte (basedow)</b> .....	3	2	1
<b>gg. For lavt stofskifte (myxødem)</b> .....	3	2	1
<b>hh. Forstørret skjoldbruskkirtel (struma)</b> .....	3	2	1
<b>ii. Andre sygdomme i skjoldbruskkirtlen</b> .....	3	2	1
<b>jj. Diskusprolaps</b> .....	3	2	1
<b>kk. Psykiske sygdomme</b> .....	3	2	1

## 11. Har De nogensinde haft, eller har De i øjeblikket:

	Ja	Nej
<b>a. Lammelser af arme eller ben</b> .....	1	2
<b>b. Kronisk skinnebessår</b> .....	1	2
<b>c. Amputation af ben, underben eller fod</b> .....	1	2

**Spm. 10:** Læg mærke til, at spørgsmålet går på sygdomme, **som en læge har sagt, IP havde**. Hvis IP svarer ja checkes derfor igen, at en læge har sagt det, før der sættes ring om JA.  
Som et eksempel vil mange ældre sige "ja" til uregelmæssig hjerterytme, men der skal kun kodes ja, hvis en læge har sagt, at IP har uregelmæssig hjerterytme.  
Hvis IP får medicin for en sygdom og derfor er symptomfri, har IP stadig sygdommen, og der kodes "har nu". Dette kan fx være tilfældet med hjertekrampe, vand i lungerne, forhøjet blodtryk mv.

---

**12. Har De haft nogle knoglebrud, siden De var 40 år?**

- Ja ..... 1  
 Nej ..... 2

→ Gå til spm. 13

**Hvor har De haft brud?**

	(Gerne flere ringe)	Antal
a. Hofte .....	1	_____
b. Lårben .....	1	_____
c. Håndled .....	1	_____
d. Rygsøjle (også sammenfald) .....	1	_____
e. Andre steder .....	1	_____

---

**13. Har De nogensinde oplevet forbigående kortvarig kraftløshed, talebesvær, synsbesvær eller hukommelsesbesvær?**

- Ja ..... 1  
 Nej ..... 2
- 

**14. Har De nogensinde slået hovedet så alvorligt, at De blev bevidstløs?**

- Nej, aldrig ..... 0  
 1 gang ..... 1  
 2 gange ..... 2  
 3 eller flere gange ..... 3
- 

**15. Har De nogensinde slået hovedet så alvorligt, at De havde kvalme eller opkastninger bagefter - men uden at blive bevidstløs?**

- Nej, aldrig ..... 0  
 1 gang ..... 1  
 2 gange ..... 2  
 3 eller flere gange ..... 3
-

---

**16. Har De haft hoste i mindst 3 måneder pr. år inden for de sidste 2 år?**

- Ja, i de sidste 2 år eller mere ..... 1  
Ja, kun i det sidste år ..... 2  
Nej ..... 3
- 

**17. Har De haft hoste med opspyt i mindst 3 måneder pr. år inden for de sidste 2 år?**

- Ja, i de sidste 2 år eller mere ..... 1  
Ja, kun i det sidste år ..... 2  
Nej ..... 3
- 

**18. Vågner De af og til om natten eller tidligt om morgenen på grund af hoste?**

- Ja, mindst én gang om ugen ..... 1  
Ja, mindst én gang om måneden ..... 2  
Ja, mindst én gang om året ..... 3  
Nej ..... 4
- 

**19. Har De nogensinde haft pibende eller hvæsende vejrtrækning uden samtidig at være forkølet?**

- Ja, mindst én gang om ugen ..... 1  
Ja, mindst én gang om måneden ..... 2  
Ja, mindst én gang om året ..... 3  
Nej ..... 4
- 

**20. Har De nogensinde haft pibende eller hvæsende vejrtrækning samtidig med åndenød?**

- Ja, mindst én gang om ugen ..... 1  
Ja, mindst én gang om måneden ..... 2  
Ja, mindst én gang om året ..... 3  
Nej ..... 4
-



21. Er der noget af følgende, som giver Dem hoste eller pibende eller hvæsende vejrtrækning?

(Mindst én ring i hver linje)

	Ja, hoste	Ja, pibende hvæsende vejrtrækning	Nej
a. Kulde .....	1	1	1
b. Røg .....	1	1	1
c. Anstrengelse (fx gang på trapper, havearbejde) .....	1	1	1
d. Andet .....	1	1	1

Hvis andet, hvad: \_\_\_\_\_

22. Har De haft andre sygdomme end dem, vi allerede har talt om?

Ja .....	1	
Nej .....	2	→ Gå til spm 24

23. Hvilke sygdomme drejer det sig om?

- a. \_\_\_\_\_
- b. \_\_\_\_\_
- c. \_\_\_\_\_
- d. \_\_\_\_\_
- e. \_\_\_\_\_

**Spm. 23:** Heri medregnes *ikke* børnesygdomme og almindelige, forbigående sygdomme som influenza, forkølelse, halsbetændelse mv.



Filter 2: Hvis IP er en kvinde . . . . .	1	→Gå til tekst 5, side 11
Hvis IP er en mand . . . . .	2	→Gå til tekst 4

**Tekst 4: Nu vil jeg gerne stille Dem nogle spørgsmål om Deres vandladning. Spørgsmålene drejer sig om den sidste måneds tid.**

**26. Hvor ofte må De stå op om natten for at lade vandet?**

- |                                 |   |
|---------------------------------|---|
| Slet ikke . . . . .             | 1 |
| Ca. hver 8. time . . . . .      | 2 |
| Ca. hver 4. time . . . . .      | 3 |
| Ca. hver 2. time . . . . .      | 4 |
| Mindst 1 gang i timen . . . . . | 5 |
| Har kateter . . . . .           | 6 |
| Bruger ble . . . . .            | 7 |

**27. Har De nogensinde fået hormonbehandling på grund af sygdomme i blærehalskirtlen (prostata)?**

- |               |   |
|---------------|---|
| Ja . . . . .  | 1 |
| Nej . . . . . | 2 |

**28. Er De nogensinde blevet opereret på grund af problemer i blærehalskirtlen (prostata)?**

- |               |   |
|---------------|---|
| Ja . . . . .  | 1 |
| Nej . . . . . | 2 |

→Gå til spm 36

**29. Hvornår, og på hvilket sygehus?**

Årstal: \_\_\_\_\_

Sygehus: \_\_\_\_\_

**Gå derefter til spm 36**

**Tekst 5: Nu vil jeg gerne stille nogle spørgsmål om specielle kvindeforhold**

30. Hvor gammel var De, da Deres menstruation/blødning ophørte?

År: \_\_\_\_\_

31. Fik De hormonbehandling i forbindelse med, at Deres menstruation ophørte?

Ja ..... 1  
Nej ..... 2

32. Har De fået hormonbehandling i anden sammenhæng, fx som forebyggelse mod knogleafkalkning?

Ja ..... 1  
Nej ..... 2

33. Har De fået fjernet Deres livmoder og/eller æggestokke?

Ja ..... 1  
Nej ..... 2

→ Gå til tekst 6

33 a. Hvis ja:

Hvornår: \_\_\_\_\_ Hvilket sygehus: \_\_\_\_\_

**Tekst 6: Mange kvinder har problemer med at holde på vandet. Nu kommer der nogle spørgsmål, der drejer sig om dette. Spørgsmålene om vandladning drejer sig om den sidste måneds tid.**

**34. Er det den sidste måned sket, at De får udsiven af urin ved fysisk anstrengelse, fx host, løft, nys, latter?**

- |                       |   |                 |
|-----------------------|---|-----------------|
| Nej .....             | 1 | → Gå til spm 35 |
| Ja, én gang .....     | 2 | → Gå til spm 35 |
| Ja, flere gange ..... | 3 |                 |
| Ved ikke .....        | 8 | → Gå til spm 35 |

**34 a. Hvis "Ja, flere gange":**

- |   |   |
|---|---|
| Mindre end én gang om ugen .....                  | 1 |
| Én eller flere gange om ugen, men ikke dagligt .. | 2 |
| Dagligt .....                                     | 3 |

**35. Har De den sidste måned oplevet en så stærk vandladningstrang, at De har svært ved at nå toilettet i tide?**

- |                       |   |                 |
|-----------------------|---|-----------------|
| Nej .....             | 1 | → Gå til spm 36 |
| Ja, én gang .....     | 2 | → Gå til spm 36 |
| Ja, flere gange ..... | 3 |                 |
| Ved ikke .....        | 8 | → Gå til spm 36 |

**35 a. Hvis "Ja, flere gange":**

- |   |   |
|---|---|
| Mindre end én gang om ugen .....                  | 1 |
| Én eller flere gange om ugen, men ikke dagligt .. | 2 |
| Dagligt .....                                     | 3 |

---

**36. Kan De klare at gå på toilettet?**

- Ja ..... 1  
 Ja, med hjælpemidler ..... 2  
 Ja, med hjælp af anden person ..... 3  
 Nej ..... 4

→ Gå til spm 37

**36 a. Bliver De træt?**

- Ja ..... 1  
 Nej ..... 2

---

**37. Hvad vejer De nu?**

Kg: \_\_\_\_\_

**37 a. Er vægten:**

- Ifølge IP ..... 1  
 Skønnet af interviewer/proxy ..... 2

<i>Filter 3: Hvis IP har været interviewet for 2 år siden</i> ..... 1	→ Gå til spm. 44
<i>Hvis IP ikke har været interviewet for 2 år siden</i> ..... 2	→ Gå til spm. 37 b

**37 b. Hvor meget vejede De, da De var 25 år gammel?**

Kg: \_\_\_\_\_

Hvis IP ikke husker det spørges:

- Var det: Mere end i dag?** ..... 1  
**Mindre end idag?** ..... 2  
**Det samme?** ..... 3  
 Ved ikke ..... 8

---

**Spm. 36:** "Kan" betyder om IP er i stand til at gøre den pågældende ting i **dag**, selv om han/hun ikke gør det i praksis.

At en aktivitet udføres med personhjælp betyder, at IP kan gøre aktiviteten, hvis han/hun behøver "en hånd" for at gøre den. Hvis IP fx kan rejse sig fra en stol med støtte fra en person er det "Med personhjælp". Hvis IP derimod skal løftes af plejepersonale eller med en kran, er han/hun ikke i stand til at rejse sig.

Eksempler på hjælpemidler er fx forhøjet toiletsæde, gelænder og gribehåndtag.

---

37 c. **Hvad er det meste, De nogensinde har vejet?**  
(Bortset fra under graviditet)

Kg: \_\_\_\_\_

---

38. **Er De højre- eller venstrehåndet?**

Højrehåndet .....	1
Venstrehåndet .....	2
Højre- og venstrehåndet .....	3

---

39. **Hvor høj er De?**

Cm: \_\_\_\_\_

39 a. **Er højden:**

Ifølge IP .....	1
Skønnet af interviewer/proxy .....	2

---

**Tekst 7: De næste spørgsmål handler om Deres familie**

40. **Hvor længe boede De og Deres tvilling sammen?**  
(Fra fødslen til de flyttede fra hinanden første gang)

Skriv antal år: \_\_\_\_\_

---

41. **Hvor længe har De og Deres tvilling i alt boet sammen?**  
(Alle perioder, hvor de har boet sammen)

Skriv antal år: \_\_\_\_\_

---

42. **Hvem vejede mest ved fødslen?**

IP selv .....	1
IPs tvilling .....	2
Samme vægt .....	3
Ved ikke .....	8

---

---

**43. Hvor meget vejede De selv ved fødslen?**

Skriv antal gram ..... \_\_\_\_\_  
Ved ikke ..... 8888

**43 a. Hvor meget vejede Deres tvilling ved fødslen?**

Skriv antal gram ..... \_\_\_\_\_  
Ved ikke ..... 8888

**43 b. Hvem blev født først?**

IP selv ..... 1  
IPs tvilling ..... 2  
Ved ikke ..... 8

---

**44. Er Deres tvilling i live?**

Ja ..... 1  
Nej ..... 2

→ Gå til spm. 47

Hvis Ja:

**44 a. Hvordan synes De, Deres helbred er sammenlignet med Deres tvillings?**

Bedre ..... 1  
Det samme ..... 2  
Dårligere ..... 3

---

**45. Hvor ofte mødes De med Deres tvilling?**

Aldrig ..... 1  
Sjældent ..... 2  
Månedligt (1-2 gange om måneden) ..... 3  
1-2 gange om ugen ..... 4  
3-4 gange om ugen ..... 5  
Dagligt ..... 6  
Mere end 1 gang dagligt ..... 7  
Bor sammen ..... 8

---



---

**46. Hvor ofte taler De i telefon med Deres tvilling?**

Aldrig .....	1
Sjældent .....	2
Månedligt (1-2 gange om måneden) .....	3
1-2 gange om ugen .....	4
3-4 gange om ugen .....	5
Dagligt .....	6
Mere end 1 gang dagligt .....	7
Bor sammen .....	8

***Gå derefter til spm. 49***

---

**47. Er Deres tvilling død inden for de sidste 2 år?**

Ja .....	1	
Nej .....	2	→Gå til spm. 49

**47 a. Tænk på 1 år før Deres tvilling døde. Skulle han/hun da have hjælp til følgende ting:**

	<i>(Én ring i hver linje)</i>		
	Ja	Nej	Ved ikke
a. At gå .....	1	2	8
b. At bade .....	1	2	8
c. Til påklædning .....	1	2	8
d. At spise .....	1	2	8

---

**48. Var Deres tvilling på plejehjem eller i beskyttet bolig 1 år før han/hun døde?**

Ja .....	1
Nej .....	2
Ved ikke .....	8

---

**48 a. Var Deres tvilling forkalket, senil eller dement, 1 år før han/hun døde?**

Ja, i svær grad .....	1
Ja, i nogen grad .....	2
Ja, i let grad .....	3
Nej .....	4
Ved ikke .....	8

**48 b. Havde Deres tvilling nogensinde en længerevarende, alvorlig depression?**

Ja .....	1
Nej .....	2

---



---

**50. Hvor gammel blev Deres mor?**

År: \_\_\_\_\_

Lever endnu, født år \_\_\_\_\_ fødselsår

**50 a. Hvor gammel blev Deres far?**

År: \_\_\_\_\_

Lever endnu, født år \_\_\_\_\_ fødselsår

---

**51. Hvem var familiens hovedforsørger det meste af Deres barndom?**

- |                               |   |                            |
|-------------------------------|---|----------------------------|
| IPs far .....                 | 1 |                            |
| IPs mor .....                 | 2 |                            |
| IPs stedfar .....             | 3 |                            |
| IPs stedmor .....             | 4 |                            |
| IP boede på institution ..... | 5 | → Gå til filter 4, side 21 |
| Anden .....                   | 6 |                            |

**Til interviewer:**

*Ved hovedforsørger menes den person, som hovedsagelig stod for familiens indtjening.*

---

**52. Hvilken skoleuddannelse har/havde hovedforsørgeren?**

*(Der tænkes på afsluttet skolegang)*

- |                                   |   |
|-----------------------------------|---|
| Under 7 års skolegang .....       | 1 |
| 7-8 års skolegang .....           | 2 |
| 9-10 års skolegang .....          | 3 |
| 11 års skolegang eller mere ..... | 4 |
| Andet .....                       | 5 |
| Ved ikke .....                    | 8 |
-

---

**53. Fik hovedforsørgeren nogen uddannelse efter sin skolegang?**

Nej .....	1
Specialarbejderuddannelse .....	2
Faglært uddannelse .....	3
Kort videregående uddannelse (under 3 år) ....	4
Mellemlang videregående uddannelse (3-4 år) ..	5
Lang videregående uddannelse (over 4 år) .....	6
Andet .....	7

**Hvis "Andet", hvad:**

---

---

---

---

**54. Hvilket arbejde havde hovedforsørgeren det meste af Deres barndom?**

*(Op til 16-års alderen)*

*(fx folkeskolelærer, pladesmed, kontorchef i skattevæsenet, ekspedient, landmand)*

---

*Ved flere stillinger angives den længste ansættelse, inden IP blev 16.*

---

**55. Var hovedforsørgeren offentligt eller privat ansat det meste af din barndom?**

Offentligt ansat .....	1
Privat ansat .....	2

---

**56. Hvor mange underordnede/ansatte havde hovedforsørgeren i den stilling?**

Skriv antal: \_\_\_\_\_

---

Filter 4:	Hvis IP har været interviewet for 2 år siden . . . . .	1	→Gå til spm. 59
	Hvis IP ikke har været interviewet for 2 år siden . . . . .	2	→Gå til spm. 57

57. Hvor mange børn har De selv. Der tænkes både på biologiske børn og adoptivbørn, og både på levende børn og børn der eventuelt er døde. Derimod tænkes ikke på ægtefælles særbørn, med mindre De har adopteret dem.

*(Dette er ingen test. IP må gerne få/søge hjælp)*

Antal biologiske børn: \_\_\_\_\_

Antal adoptivbørn: \_\_\_\_\_

Filter 5:	Hvis IP har biologiske børn eller adoptivbørn . . . . .	1	→Gå til spm. 58
	Hvis IP ikke har børn, fortsæt med . . . . .	2	→Gå til spm. 61



---

**58 a. Hvis vi nu tager Deres ældste adoptivbarn:**

 Har ingen adoptivbørn ..... 1 → *Gå til spm. 59*

Køn?		Født år?	I live?		Hvis død, dødsår
Dreng	Pige		Ja	Nej	
1	2	19__	1	2	19__
1	2	19__	1	2	19__
1	2	19__	1	2	19__
1	2	19__	1	2	19__
1	2	19__	1	2	19__
1	2	19__	1	2	19__
1	2	19__	1	2	19__
1	2	19__	1	2	19__
1	2	19__	1	2	19__
1	2	19__	1	2	19__

---

**59. Ammede De nogle af Deres børn?**

Ja .....	1	
Nej .....	2	→ <i>gå til spm. 60</i>
Har ingen børn .....	3	→ <i>gå til spm. 61</i>
Har kun adoptivbørn .....	4	→ <i>Gå til spm. 60</i>
IP er en mand .....	5	→ <i>Gå til spm. 60</i>

**Hvis "Ja":**
**59 a. Hvor mange måneder eller år har De ammet i alt?**
*(alle børns ammeperioder lagt sammen)*

 Antal år: \_\_\_\_\_ og/eller antal måneder: \_\_\_\_\_
 

---



---

**60. Hvor ofte træffer De Deres børn?**

Aldrig .....	1
Sjældent .....	2
Månedligt .....	3
Ugentligt .....	4
Dagligt .....	5
Mere end 1 gang dagligt .....	6
Har ingen børn .....	7

---

**61. Hvor ofte træffer De Deres familie?**

*(Bortset fra børn og IPs tvilling, men der tænkes også på børnebørn og svigerbørn)*

Aldrig .....	1
Sjældent .....	2
Månedligt .....	3
Ugentligt .....	4
Dagligt .....	5
Mere end 1 gang dagligt .....	6

---

62. Nu kommer der nogle spørgsmål om, hvordan De opfatter Dem selv. I hvor høj grad synes De, at følgende beskriver Deres personlighed? De skal vælge mellem, om et udsagn beskriver Dem meget godt, godt, nogenlunde, i ringe grad eller slet ikke.

*(Én ring i hver linje)*

	Meget godt	Godt	Nogenlunde	I ringe grad	Slet ikke
a. Jeg tænker altid på konsekvenserne før jeg foretager mig noget . . . . .	1	2	3	4	5
b. Jeg prøver at gøre mit bedste i alt hvad jeg foretager mig . . . . .	1	2	3	4	5
c. Jeg har masser af selv-disciplin . . . . .	1	2	3	4	5
d. Hvis jeg sætter mig noget for, så gennemfører jeg det også . . . . .	1	2	3	4	5
e. Jeg kan lide at have orden i tingene, så jeg ved præcis, hvor de er . . . . .	1	2	3	4	5
f. Jeg holder mig orienteret og træffer sædvanligvis vel-overvejede beslutninger	1	2	3	4	5

- 62 a. Vi er meget interesseret i at få at vide, hvordan De finder ud af, hvilke ting der er vigtige for Dem, og hvordan De opnår det, De gerne vil her i livet.

I det følgende vil vi give eksempler på to forskellige måder, folk kan opføre sig på. Forestil Dem, at to mennesker taler om, hvad de ville gøre i en given situation. Vi vil bede Dem tage stilling til, hvilken person der ligner Dem mest - med andre ord hvilken af personerne som mest opfører sig sådan, som De formentlig ville.

62 a.1 Person A: Jeg har sat mig et eller to mål her i livet, som det er vigtigt for mig at opnå ..... 1

Person B: Selv når jeg virkelig overvejer, hvad jeg vil med mit liv, sætter jeg mig ikke bestemte mål - jeg venter og ser, hvad der sker ..... 2

62 a.2 Person A: Når tingene ikke rigtig vil lykkes, så prøver jeg stadig at opnå alle de mål, jeg havde sat mig for ..... 1

Person B: Når tingene ikke rigtig vil lykkes, så satser jeg kun på at opnå et eller to vigtige mål .... 2

62 a.3 Person A: Selv når noget betyder noget for mig, har jeg svært ved at koncentrere mig om det ..... 1

Person B: Hvis noget betyder noget for mig, så kaster jeg alle mine kræfter i det ..... 2

62 a.4 Person A: Når det begynder at blive sværere for mig at opnå det, jeg plejede, så arbejder jeg endnu hårdere for at opnå det ..... 1

Person B: Når det begynder at blive sværere for mig at opnå det jeg plejede, så er det tid at slække på mine forventninger ..... 2

63. Det næste spørgsmål handler om, hvad De spiste af frugt og grønt I GÅR. Vi tænker på frugt og grønt, som er friskt, såvel som frugt og grønt der er frosset eller på dåse; for eksempel gulerødder, frosne ærter, tomat på dåse, salat, råkost, æbler med mere.

---



---



---



---



---

*Til interviewer:*

*Notér emnerne i den rækkefølge IP nævner dem. Kartoffler, ris eller brød noteres ikke.*

64. **Drak De noget juice i går?**

Ja ..... 1  
 Nej ..... 2

→ Gå til Tekst 8

Hvis "Ja":

Slags: \_\_\_\_\_ Antal glas: \_\_\_\_\_

Slags: \_\_\_\_\_ Antal glas: \_\_\_\_\_

Slags: \_\_\_\_\_ Antal glas: \_\_\_\_\_

**Tekst 8: Jeg vil nu gerne bede Dem udføre nogle små opgaver. Måske vil De synes, at det er svært, og måske vil De synes, at det er meget simpelt.**

65.

*(Én ring i hver linje)*

	Korrekt	Ukorrekt
a. Hvilken ugedag er det i dag .....	1	2
b. Hvilken dato er det i dag .....	1	2
c. Hvilken måned er vi i .....	1	2
d. Hvilket årstal har vi nu .....	1	2
e. Hvilken årstid har vi nu .....	1	2

Marts = vinter eller forår

September = sommer eller efterår

Maj = forår eller sommer

November = efterår eller vinter

66.

*(Én ring i hver linje)*

	Korrekt	Ukorrekt
a. Hvilket amt er vi i .....	1	2
b. Hvad er navnet på denne by .....	1	2
c. Hvad hedder 2 af de nærmeste større gader .....	1	2
d. Hvilken etage er vi på nu .....	1	2
e. Hvad er navnet på dette sted. Hvad er adressen .....	1	2

**Tekst 8:** For de velfungerende ældre kan nævnes, at opgaverne måske synes meget lette, men det er jo ikke alle, der har det lige godt.

**Spm. 65-66:** Ved ikke = ukorrekt

**Spm. 65-66:** Det er meget vigtigt, at besvarelsen af opgaverne **ikke** afbrydes undervejs, fordi IP har svært ved at klare dem. Alle opgaver skal forsøges.

Det er vigtigt, at Intervieweren virker anerkendende, selv om opgaverne løses dårligt

Der kan i nogle test være en fysisk grund (fx blindhed, lammelser) til at IP ikke kan klare testen. Skriv begrundelsen i stedet for at give points.

**Spm. 66:** Gamle amtsbetegnelser (fx Odense Amt) accepteres på linie med Fyns Amt

**Spm. 66:** "Første etage" eller "første" er korrekt svar på en gård eller i en villa. Derimod er "1. sal" ukorrekt.

**Spm. 66:** Der kan spørges: "Hvad er det nu, din adresse er".

67. Jeg vil nu sige navnet på 3 ting. Når jeg har sagt alle 3 ting vil jeg bede Dem om at gentage dem.

**Til intervieweren:**

Nævn følgende tre genstande langsomt - det skal tage 1 sekund for hver genstand:

**Æble**

**Bord**

**Cykel**

Bed derefter IP om at gentage

Skriv antal rigtige svar i første forsøg: \_\_\_\_\_

**Til intervieweren:**

Hvis der er fejl i første forsøg, så gentag forsøget, indtil IP kan alle tre genstande - dog højst fem forsøg.

68. Jeg vil nu bede Dem om at trække 7 fra 100. Træk så 7 fra det tal, De kommer frem til, og fortsæt med at trække 7 fra, indtil jeg beder Dem stoppe.

**Til intervieweren:**

Svarene er: 93, 86, 79, 72, 65

**IP's svar:** \_\_\_\_\_

Hvis IP siger, at han/hun ikke kan regne, siges:

**Jeg vil bede Dem stave "skole" bagfra:**

**E L O K S**

**IP's svar:** \_\_\_\_\_

Giv 1 point for hvert rigtigt svar, også selv om et tidligere svar var forkert. Ved stavning: 1 point for hvert rigtigt placeret bogstav.

Antal points: \_\_\_\_\_

- Spm. 68:** Det er tilladt at "hjælpe" ved at sige: Træk så yderligere 7 fra.  
Hvis IP ikke kan eller vil svare, så bed ham/hende stave ordet "skole" bagfra og giv points på samme måde som ved regnestykket (1 point for hvert rigtigt bogstav).

69. Kan De huske de 3 genstande, jeg nævnte for Dem før?

Til interviewereren:

Æble  
Bord  
Cykel

Giv 1 point for hvert rigtigt svar: \_\_\_\_\_

70. Jeg vil nu vise Dem nogle ting, og bede Dem sige navnet på dem:

Til interviewereren:

Peg på en blyant og et ur. Bed IP om navnet på genstanden, mens du peger

Giv 1 point for hvert rigtigt svar: \_\_\_\_\_

71. Jeg vil nu læse en sætning for Dem, og bede Dem gentage den for mig

Til interviewereren:

Læs følgende sætning: **Ingen over, under eller ved siden af.**

Bed IP gentage og giv 1 point, hvis IP kan og 0 point, hvis IP ikke kan gengive sætningen korrekt

Antal point: \_\_\_\_\_

*Spm. 70: Man kan "bløde op" på opgaven ved at sige, at det er en test af synet.*

72. Jeg vil nu give Dem et stykke papir. De skal tage papiret med højre hånd, folde det på midten med begge hænder og lægge det i skødet.

**Til interviewer:**

Ræk papiret midt for IP

Gentag ikke instruktionen, og giv ikke hjælp

Tæl hver bevægelse hvis den er korrekt og kommer i rigtig rækkefølge. Giv 1 point for hver korrekt bevægelse

Tag med højre hånd

Fold med begge hænder

Læg papiret i skødet

Antal korrekte bevægelser: \_\_\_\_\_

73.

**Til interviewer:**

Bed IP læse kort A og gøre hvad der står.

Giv 1 point hvis IP gør det korrekt: \_\_\_\_\_

(og 0 point hvis IP ikke gør det)

74.

**Til interviewer:**

Bed IP skrive en sætning efter eget valg. (Sætningen skal indeholde et grundled og et udsagnsord og skal have mening. Stavefejl ignoreres)

Hvis sætningen har mening gives 1 point: \_\_\_\_\_

(Og 0 point, hvis den ikke gør det)

**Spm. 72:** Hvis IP er lammet i højre arm gennemføres testen med venstre og der gives points som beskrevet. Det er **ikke** tilladt at hjælpe hvis IP går i stå i testen. Hvis IP fx tager papiret med højre hånd og derefter går i stå, gives 1 point.

**Spm. 73:** Der gives kun point, hvis IP både læser sætningen og lukke øjnene

**Spm. 74:** Hvis IP ikke forstår opgaven siges: "Bare skriv en sætning. Det er lige meget hvad, bare det giver mening"



75.

**Til Intervieweren:**

Giv IP kort B og bed ham/hende om at tegne den viste figur.

Der gives 1 point, hvis alle vinkler og sider er der, og hvis figuren i midten er en firkant: \_\_\_\_\_

(Ellers gives 0 point)

76. Nu vil jeg gerne bede Dem nævne så mange dyr, De kan komme i tanke om. De får 1 minut. Værsgo at begynde.

Antal rigtige svar: \_\_\_\_\_

77. Nu vil jeg læse nogle tal op for Dem. Når jeg har læst dem op, vil jeg bede Dem om at gentage tallene

**Til Intervieweren:**

Læs tallene i 1. test (5-8-2). Ca. 1 tal pr. sekund. Lad Derefter IP forsøge at gentage. Læs derefter tallene i 2. test (6-9-4) og lad IP forsøge at gentage.

Hvis IP klarer begge test gives 2 points. Hvis IP kun klarer den ene test gives 1 point. Hvis IP ikke klarer nogen af testene gives 0 point. Der skal kun gøres ét forsøg med hver test. Rækkefølgen skal være korrekt.

Fortsæt derefter på samme måde med 2. - 7. test. Afbryd testningen når begge test i en sværhedsgrad mislykkes

Sværhedsgrad	1. test	2. test	point
1.	5-8-2	6-9-4	_____
2.	6-4-3-9	7-2-8-6	_____
3.	4-2-7-3-1	7-5-8-3-6	_____
4.	6-1-9-4-7-3	3-9-2-4-8-7	_____
5.	5-9-1-7-4-2-8	4-1-7-9-2-8-6	_____
6.	5-8-1-9-2-6-4-7	3-8-2-9-5-1-7-4	_____
7.	2-7-5-8-6-2-5-8-4	7-1-3-9-4-2-5-6-8	_____

**Spm. 76:** Kun hvis IP spørger om nærmere forklaring siges at dyr også inkluderer fugle, fisk, insekter mv. Hvis IP går i stå spørges: Kan De komme i tanke om flere?

**Spm. 77-78:** Tallene skal gentages i den rigtige rækkefølge, før der kan gives points.

78. Nu vil jeg prøve at læse nogle flere tal. Men denne gang vil jeg bede Dem om at gentage Dem bagfra. Hvis jeg fx siger 7-1-9, hvad vil De så svare?

**Til interviewer:**

Hvis IP svarer rigtigt (9-1-7) siges, "Det er rigtigt", og der fortsættes med at forsøge de 7 test i forskellige sværhedsgrader

Hvis IP svarer forkert siges: Nej, jeg sagde 7-1-9, og så skulle De svare 9-1-7. Prøv nu følgende tal: 3-4-8 og sig dem baglæns.

Hvad enten IP klarer andet forsøg eller ej, går man nu igang med de 7 sværhedsgrader. Hvis IP klarer begge test i en sværhedsgrad, gives 2 points, hvis kun én test klares gives 1 point, og hvis ingen af de 2 test i en sværhedsgrad klares, gives 0 points. Rækkefølgen skal være korrekt.

Afbryd testningen, når begge test inden for en sværhedsgrad mislykkes

Sværhedsgrad	1. test	2. test	point
1.	2-4	5-8	_____
2.	6-2-9	4-1-5	_____
3.	3-2-7-9	4-9-6-8	_____
4.	1-5-2-8-6	6-1-8-4-3	_____
5.	5-3-9-4-1-8	7-2-4-8-5-6	_____
6.	8-1-2-9-3-6-5	4-7-3-9-1-2-8	_____
7.	9-4-3-7-6-2-5-8	7-2-8-1-9-6-5-3	_____

79. I denne opgave skal man erstatte symboler med tal.

Kig venligst på kortet. Læg mærke til, at i hver kasse er der et tal for-neden og et symbol foroven. Hvert tal mellem 1 og 9 har sit eget symbol. I denne opgave vil jeg kun vise symbolerne for Dem i hver kasses øvre del og vil bede Dem om at fortælle mig, hvilket tal der hører til.

Nu vil jeg bede Dem om at fortælle mig, hvilke tal der skal stå i resten af rækkerne. Forsøg at gøre det uden at springe nogen kasser over.

**Til intervieweren**

Vis prøvekortet. Gennemgå de første tre symboler og sikr dig, at IP forstår, hvorfor disse svarer til tallene 7, 8 og 4.

Hvis IP begår fejl, skal IP gøres opmærksom på det korrekte svar.

Der gives ét point for hvert rigtigt svar.

Korrekte svar til manglende kasser	6	3	4	2
IP svarer rigtigt	1	1	1	1
IP svarer forkert	2	2	2	2
Ikke udført	3	3	3	3

Samlet antal point: \_\_\_\_\_

Hvis IP kun opnår 0 point → Gå til spm. 81

80. På denne side er der fem rækker med kasser. I hver række er der et symbol i kassens øverste del, mens kassernes nederste del står tom. Jeg vil bede Dem om at begynde med første række og fortælle mig, hvilket tal der hører til hvert symbol, ligesom De gjorde for et øjeblik siden.

Forsøg at tage dem i den rigtige rækkefølge og uden at springe nogen kasser over. Begynd med den første række. Når De er færdig med en række, siger De til, og så går De bare videre med den næste række. De skal prøve at udføre øvelsen så hurtigt som muligt.

Har De nogen spørgsmål, inden vi går i gang?

**Til intervieweren**

Efter 45 sekunder afbryder du IP. Notér om der var afbrydelser på grund af telefonopkald, ringen på døren eller lignende. Gå videre med side 2, hvor samme procedure følges

Nu må De gerne stoppe. Jeg har et ark til med lignende opgaver.

Før vi går i gang, har De nogen spørgsmål?

**Side 1:**

<b>Række A:</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>3</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>1</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	<b>6</b>	
Rigtigt:	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
Forkert:	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	
Ej udført:	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	Point: _____

<b>Række B:</b>	<b>7</b>	<b>4</b>	<b>6</b>	<b>9</b>	<b>2</b>	<b>5</b>	<b>8</b>	<b>4</b>	<b>7</b>	<b>6</b>	
Rigtigt:	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
Forkert:	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	
Ej udført:	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	Point: _____

<b>Række C:</b>	<b>1</b>	<b>8</b>	<b>2</b>	<b>9</b>	<b>7</b>	<b>6</b>	<b>2</b>	<b>5</b>	<b>4</b>	<b>7</b>	
Rigtigt:	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
Forkert:	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	
Ej udført:	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	Point: _____

<b>Række D:</b>	<b>3</b>	<b>7</b>	<b>5</b>	<b>1</b>	<b>4</b>	<b>9</b>	<b>1</b>	<b>5</b>	<b>8</b>	<b>7</b>	
Rigtigt:	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
Forkert:	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	
Ej udført:	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	Point: _____

<b>Række E:</b>	<b>7</b>	<b>1</b>	<b>9</b>	<b>4</b>	<b>3</b>	<b>6</b>	<b>2</b>	<b>7</b>	<b>9</b>	<b>3</b>	
Rigtigt:	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
Forkert:	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	
Ej udført:	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	Point: _____

Point Total (0-50): \_\_\_\_\_

**Blev øvelsen afbrudt?**

Ja	.....	1
Nej	.....	2

**Hvis IP kun opnår 0 point i alt → Gå til spm. 81**

**Side 2:**

<b>Række A:</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>4</b>	<b>6</b>	<b>3</b>	<b>5</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	
Rigtigt:	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
Forkert:	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	
Ej udført:	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	Point: _____

<b>Række B:</b>	<b>3</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>5</b>	<b>1</b>	<b>3</b>	<b>1</b>	<b>5</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	
Rigtigt:	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
Forkert:	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	
Ej udført:	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	Point: _____

<b>Række C:</b>	<b>1</b>	<b>8</b>	<b>7</b>	<b>5</b>	<b>4</b>	<b>8</b>	<b>6</b>	<b>9</b>	<b>4</b>	<b>3</b>	
Rigtigt:	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
Forkert:	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	
Ej udført:	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	Point: _____

<b>Række D:</b>	<b>3</b>	<b>6</b>	<b>8</b>	<b>5</b>	<b>9</b>	<b>4</b>	<b>1</b>	<b>6</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	
Rigtigt:	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
Forkert:	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	
Ej udført:	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	Point: _____

<b>Række E:</b>	<b>6</b>	<b>9</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>2</b>	<b>4</b>	<b>8</b>	<b>3</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	
Rigtigt:	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
Forkert:	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	
Ej udført:	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	Point: _____

Point Total (0-50): \_\_\_\_\_

**Blev øvelsen afbrudt?**

Ja .....	1
Nej .....	2

- 
81. Jeg vil nu læse 12 ord op for Dem. Bagefter vil jeg bede Dem nævne så mange af ordene, som De kan huske.

FARVE

HUS

FLOD

HØNS

NÆSE

GARTNER

HAT

SKOLE

MARK

FORÆLDRE

KAFFE

KLOKKE

Giv 1 point for hvert ord, der blev husket (rækkefølgen er ligegyldig)

Antal \_\_\_\_\_ points

**Nu vil jeg læse ordene endnu en gang, og om ca. 10 minutter skal vi så prøve, hvor mange af ordene, De kan huske**

---

82.

Til Intervieweren:

82 a. Kunne hukommelsesprøverne med IP gennemføres?

Ja, helt .....	1	→ Gå til spm. 82 c
Ja, delvis .....	2	
Nej .....	3	

82 b. Hvorfor kunne nogle af prøverne ikke gennemføres?

Synshandicappet .....	1
Hørehandicappet .....	2
Lammelse .....	3
Talehandicappet .....	4
Vil ikke .....	5
Anden grund (specificer under bemærkninger) .....	6

**Bemærkninger i øvrigt:**


---



---



---

82 c. Var IP nervøs eller bekymret over at skulle gennemføre testene?

Slet ikke .....	1
En lille smule .....	2
Temmelig meget .....	3
Så meget at det hæmmede IP eller fik IP til at stoppe testene .....	4

**Spm. 82:** Husk at det drejer sig om, hvorvidt IP **fysisk set** kunne klare prøverne, **ikke** om, hvor godt det er gået. "Ja, delvis" betyder, at der er forhold som nævnt under 67 b, der delvis har forhindret IP i at deltage. Hvis IP fysisk set er i stand til at klare prøverne kodes "Ja, helt"

**Tekst 9: Nu vil jeg stille nogle spørgsmål om Deres evne til at udføre daglige gøremål. De skal svare på, hvad De er i stand til i dag**

83. Benytter De i det daglige nogle af følgende hjælpemidler?

	<i>(Én ring i hver linje)</i>	
	Ja	Nej
a. Briller/kontaktlinser .....	1	2
b. Lup .....	1	2
c. Stok .....	1	2
d. Krykker .....	1	2
e. Gangstol/gangstativ/rolator .....	1	2
f. Kørestol .....	1	2
g. Badestol .....	1	2
h. Forhøjet toiletsæde .....	1	2
i. Gelænder .....	1	2
j. Håndtag .....	1	2
k. Hængeanordning, galge .....	1	2
l. Specielle spiseredskaber .....	1	2
m. Andet .....	1	2
n. Ble .....	1	2
o. Kateter .....	1	2

Hvis andet, hvad: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Spm. 83:** *Gelænder ved toilet, ved små trapper, hvor der normalt ikke vil være gelænder  
Specielle spiseredskaber er fx kniv og gaffel med stort håndtag*



---

**84. Kan De rejse Dem fra en stol og en seng?**

Ja .....	1	
Ja, med hjælpemidler .....	2	
Ja, med hjælp fra person .....	3	
Nej .....	4	→ Gå til spm. 85

**84 a. Bliver De træt?**

Ja .....	1
Nej .....	2

---

**Spm. 84:** Fx gribehåndtag/håndtag på væg, galge over seng

**Spm. 84 ff:** "Kan" betyder om IP er i stand til at gøre den pågældende ting, selv om han/hun ikke gør det i praksis. Fx vil en rask og rørig person, der sjældent går ud i dårligt vejr, godt kunne svare ja, selv om han/hun ikke gør det.

At en aktivitet udføres med personhjælp betyder, at IP kan gøre aktiviteten, hvis han/hun behøver "en hånd" for at gøre den. Hvis IP fx kan rejse sig fra en stol med støtte fra en person er det "Med personhjælp". Hvis IP derimod skal løftes af plejepersonale eller med en kran, er han/hun ikke i stand til at rejse sig.

Tillægsspørgsmålet "Bliver De træt" er et spørgsmål om, hvorvidt IP bliver træt af den pågældende aktivitet, fx at rejse sig fra en stol. I de første spørgsmål i denne serie må det understreges, at det drejer sig om træthed som følge af den aktuelle aktivitet.

---

**85. Kan De gå omkring inde i huset?**

Ja .....	1	
Ja, med hjælpemidler .....	2	
Ja, med hjælp fra person .....	3	
Nej .....	4	→ Gå til spm. 97, s. 45

**85 a. Bliver De træt?**

Ja .....	1	
Nej .....	2	

---

**86. Kan De gå op eller ned af en trappe fra en etage til en anden uden at hvile?**

Ja, uden problemer .....	1	
Ja, med lidt besvær .....	2	
Ja, med meget besvær .....	3	
Nej .....	4	→ Gå til spm. 88

---

**87. Kan De gå på trapper til 2. sal?**

Ja .....	1	
Ja, med hjælpemidler .....	2	
Ja, med hjælp fra person .....	3	
Nej .....	4	→ Gå til spm. 88

**87 a. Bliver De træt?**

Ja .....	1	
Nej .....	2	

---

*Spm. 85 : Fx stok, krykker, gangstativ*

---

**88. Kan De komme udendørs, fx i haven?**

Ja .....	1	
Ja, med hjælpemidler .....	2	
Ja, med hjælp fra person .....	3	
Nej .....	4	→ Gå til spm. 97, s. 45

**88 a. Bliver De træt?**

Ja .....	1
Nej .....	2

---

**89. Kan De gå 400 m. uden at hvile?**

Ja, uden problemer .....	1
Ja, med lidt besvær .....	2
Ja, med meget besvær .....	3
Nej .....	4

---

**90. Hvor langt kan De gå uden at hvile Dem undervejs?**

Kan ikke gå .....	1	→ Gå til spm. 97, s. 45
Få skridt .....	2	→ Gå til spm. 97, s. 45
10-100 meter .....	3	
100-500 meter .....	4	
0,5-1 kilometer .....	5	
1-5 kilometer .....	6	
Mere end 5 kilometer .....	7	

---

**Spm. 88:** Fx stok.  
Altanen regnes *ikke* som udendørs.

---

**91. Dyrker De for øjeblikket nogen form for let motion, fx let havearbejde, korte spadser- eller cykelture?**

- |           |   |                  |
|-----------|---|------------------|
| Ja .....  | 1 |                  |
| Nej ..... | 2 | → Gå til spm. 93 |

**91 a. Hvor ofte?**

- |                                       |   |
|---------------------------------------|---|
| Hver dag, eller næsten hver dag ..... | 1 |
| Flere gange om ugen .....             | 2 |
| Ca. 1 gang om ugen .....              | 3 |
| Ca. 2-3 gange om måneden .....        | 4 |
| Ca. 1 gang om måneden .....           | 5 |

---

**92. Dyrker De for øjeblikket nogen form for hård motion, fx tungt havearbejde, lange spadser- eller cykelture, idræt, gymnastik eller dans?**

- |           |   |                  |
|-----------|---|------------------|
| Ja .....  | 1 |                  |
| Nej ..... | 2 | → Gå til spm. 93 |

**92 a. Hvor ofte?**

- |                                       |   |
|---------------------------------------|---|
| Hver dag, eller næsten hver dag ..... | 1 |
| Flere gange om ugen .....             | 2 |
| Ca. 1 gang om ugen .....              | 3 |
| Ca. 2-3 gange om måneden .....        | 4 |
| Ca. 1 gang om måneden .....           | 5 |
- 

*Spm. 91-93: Kortere skal forstås som mindre end ½ time, mens længere er ½ time eller mere*

100 <sup>z</sup>**93. Kan De gå udendørs i godt vejr i ½-1 time?**

Ja .....	1
Ja, med hjælpemidler .....	2
Ja, med hjælp fra person .....	3
Nej .....	4

→ Gå til spm. 96

**93 a. Bliver De træt?**

Ja .....	1
Nej .....	2

**94. Kan De gå udendørs i dårligt vejr i ½-1 time?**

Ja .....	1
Ja, med hjælpemidler .....	2
Ja, med hjælp fra person .....	3
Nej .....	4

→ Gå til spm. 96

**94 a. Bliver De træt?**

Ja .....	1
Nej .....	2

**95. Har De løbet 10 meter eller mere inden for det sidste år?**

Ja .....	1
Nej .....	2

**95 a. Hvor langt kan De løbe uden at hvile Dem undervejs?**

Kan ikke løbe .....	1
Få skridt .....	2
Under 100 meter .....	3
100-500 meter .....	4
0,5- 1 kilometer .....	5
1-5 kilometer .....	6
Mere end 5 kilometer .....	7

---

**96. Har De cyklet 100 meter eller mere inden for det sidste år?**

- Ja ..... 1  
Nej ..... 2

**96 a. Hvor langt kan De cykle uden at hvile Dem undervejs?**

- Kan ikke cykle ..... 1  
Mindre end 0,5 km ..... 2  
0,5-1 km ..... 3  
1-5 km ..... 4  
5-10 km ..... 5  
Mere end 10 km ..... 6

---

**97. Hvordan bedømmer De Deres fysiske form i forhold til jævnaldrende?**

**a. Kondition**

- Bedre ..... 1  
Samme ..... 2  
Dårligere ..... 3

**b. Muskelstyrke**

- Bedre ..... 1  
Samme ..... 2  
Dårligere ..... 3

---

**98. Hvordan bedømmer De Deres fysiske form i forhold til Deres tvilling?**

**a. Kondition**

- Bedre ..... 1  
Samme ..... 2  
Dårligere ..... 3  
Med-tvilling død ..... 4

**b. Muskelstyrke**

- Bedre ..... 1  
Samme ..... 2  
Dårligere ..... 3  
Med-tvilling død ..... 4
-

---

**99. Kan De selv bære 5 kg, fx en pose indkøbsvarer?**

Ja, uden besvær .....	1
Ja, med lidt besvær .....	2
Ja, med meget besvær .....	3
Nej .....	4

---

**100. Hvor mange af Deres egne tænder har De tilbage?**

Ingen .....	0
1-9 .....	1
10-19 .....	2
20 eller flere .....	3
Alle tænder .....	4

---

**101. Kan De læse en almindelig avistekst?**

*(Med briller, hvis sådanne bruges)?*

Ja, uden besvær .....	1
Ja, med lidt besvær .....	2
Ja, med meget besvær .....	3
Nej .....	4

---

**Spm. 100:** Voksne har 28 tænder (+ 4 visdomstænder). Visdomstænderne **regnes ikke med**. Alle tænder tilbage bruges altså, selv om visdomstænderne er fjernet. Selv om der kun er lidt tilbage af en tand regnes den med. Broer, der erstatter egne tænder, er ikke egne tænder.

---

**102. Har De nedsat hørelse?**

- Ja ..... 1  
Nej ..... 2 → *Gå til spm. 102 c*

**102 a. Har De et høreapparat?**

- Ja ..... 1  
Nej ..... 2 → *Gå til spm. 102 c*

**102 b. Bruger De høreapparatet?**

- Ja, altid ..... 1  
Ja, som oftest ..... 2  
Ja, af og til ..... 3  
Nej ..... 4

**102 c. Kan De høre, hvad der bliver sagt i en normal samtale mellem 3 eller flere personer?**

*(Med høreapparat, hvis sådant bruges)*

- Ja, uden besvær ..... 1  
Ja, med lidt besvær ..... 2  
Ja, med meget besvær ..... 3  
Nej ..... 4

---

**103. Har De indtægter ud over folkepension?**

- Ja ..... 1  
Nej ..... 2
-



**Tekst 10: De næste spørgsmål handler om Deres personlige forhold, såsom uddannelse og samliv**

Filter 6: Hvis IP har deltaget i interviewet for 2 år siden . . . . . 1 → Gå til spm. 108  
 Hvis IP ikke har deltaget i interviewet for 2 år siden . . . 2 → Gå til spm. 104

**104. Hvilken skoleuddannelse har De fået?**

- Under 7 års skolegang . . . . . 1
- 7-8 års skolegang . . . . . 2
- 9-10 års skolegang . . . . . 3
- 11 års skolegang eller mere . . . . . 4
- Andet . . . . . 5

Hvis andet, hvad: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**105. Fik De nogen uddannelse efter deres skolegang?**

- Nej . . . . . 1
- Specialarbejderuddannelse . . . . . 2
- Faglært uddannelse . . . . . 3
- Kort videregående uddannelse (under 3 år) . . . . 4
- Mellemlang videregående uddannelse( 3-4 år) . . 5
- Lang videregående uddannelse (over 4 år) . . . . 6
- Andet . . . . . 7

Hvis andet, hvad: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Spm. 104:** Afsluttet skolegang.

**Spm. 105:** Husk at en HK-uddannelse er en faglært uddannelse.

106. Hvilket arbejde har De haft i den længste periode i Deres erhvervsaktive liv?

---



---

107. Hvor mange underordnede havde De, da De holdt op med at arbejde?

Antal underordnede: \_\_\_\_\_

108. Hvorledes er Deres ægteskabelige stilling nu?

(Ved flere muligheder sættes ring om det laveste tal, fx kodes en person, der er skilt og samlevende med en ny partner, 2).

Gift .....	1	
Samlevende .....	2	
Skilt .....	3	
Separeret .....	4	
Enke/enkemand .....	5	
Aldrig samlevende .....	6	→Gå til filter 7
Aldrig gift .....	7	→Gå til filter 7

108 a. Hvor mange gange har De været gift?

Skriv antal gange: \_\_\_\_\_

Filter 7: Hvis IP har deltaget i interviewet for 2 år siden .....	1	→Gå til spm. 113
Hvis IP ikke har deltaget i interviewet for 2 år siden ..	2	→Gå til spm. 109

**Spm. 106:** Der tænkes på den erhvervsaktive alder fra ca. 20 til ca. 65 år. Husk at checke, om kvinder har været hjemmearbejdende i den længste periode.  
Hvis IP fx har været hjemmearbejde husmoder i 30 år og rengøringsassistent i 10 år skrives husmoder.

**Spm. 107:** Hvis IP arbejder spørges om antal underordnede nu.

---

**109. Hvilken skoleuddannelse fik Deres ægtefælle?**

Under 7 års skolegang .....	1
7-8 års skolegang .....	2
9-10 års skolegang .....	3
11 års skolegang eller mere .....	4
Andet .....	5

**Hvis andet, hvad:** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

---

**110. Fik Deres ægtefælle nogen uddannelse efter sin skolegang?**

Nej .....	1
Specialarbejderuddannelse .....	2
Faglært uddannelse .....	3
Kort videregående uddannelse (under 3 år) ....	4
Mellemlang videregående uddannelse( 3-4 år) ..	5
Lang videregående uddannelse (over 4 år) .....	6
Andet .....	7

**Hvis andet, hvad:** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

---

**Spm. 109.ff:** Hvis IP har haft flere ægtefæller tænkes på den, IP har været gift med i længst tid.

**Spm. 110:** Husk at en HK-uddannelse er en faglært uddannelse.

---

111. Hvilket arbejde har Deres ægtefælle haft i den længste periode i sit erhvervsaktive liv?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

---

112. Hvor mange underordnede havde Deres ægtefælle, da han/hun holdt op med at arbejde?

Antal underordnede: \_\_\_\_\_

---

113. Har De mistet nære slægtninge eller venner inden for de sidste 5 år?

Ja ..... 1

Nej ..... 2 → *Gå til tekst 11, s. 52*

113 a. Hvilke af følgende har De mistet?

	Ja	Nej
a. Ægtefælle/samlever .....	1	2
b. Barn/børn .....	1	2
c. Deres tvilling .....	1	2
d. Andre søskende .....	1	2
e. Andre slægtninge .....	1	2
f. Nære venner .....	1	2

---

**Tekst 11: De næste spørgsmål drejer sig om den sidste måneds tid****114. Hvor ofte har De tilbragt en hel dag alene?**

*(Dvs. at IP bor alene og ikke har haft kontakt med andre mennesker. Indkøb tæller ikke)*

Hver dag eller næsten hver dag (5-7 dage pr. uge) .....	1
Mindst én gang om ugen (1-4 dage pr. uge) ....	2
Mindre end én gang om ugen .....	3
Slet ikke .....	4
Ved ikke .....	8

**115. Hvor ofte har De taget hjemmefra?**

*(Dvs. forladt boligen og haven for at gå en tur, købe ind, besøge nogen osv.)*

Hver dag eller næsten hver dag (5-7 dage pr. uge) .....	1
Mindst én gang om ugen (1-4 dage pr. uge) ....	2
Mindre end én gang om ugen .....	3
Slet ikke .....	4
Ved ikke .....	8

**116. Hvor ofte har De mødtes med venner eller familie?**

Hver dag eller næsten hver dag (5-7 dage pr. uge) .....	1
Mindst én gang om ugen (1-4 dage pr. uge) ....	2
Mindre end én gang om ugen .....	3
Slet ikke .....	4
Ved ikke .....	8

---

**117. Hvor ofte har De talt i telefon med venner eller familie?***(Fraset de, som IP bor sammen med)*

Hver dag eller næsten hver dag (5-7 dage pr. uge) .....	1
Mindst én gang om ugen (1-4 dage pr. uge) .....	2
Mindre end én gang om ugen .....	3
Slet ikke .....	4
Ved ikke .....	8

---

**118. Hvor ofte har De deltaget i en fest eller anden komsammen?**

Hver dag eller næsten hver dag (5-7 dage pr. uge) .....	1
Mindst én gang om ugen (1-4 dage pr. uge) .....	2
Mindre end én gang om ugen .....	3
Slet ikke .....	4
Ved ikke .....	8

---

**119. Hvor ofte har De deltaget i en udflugt, gået i teater eller i biograf eller til andre arrangementer?**

Hver dag eller næsten hver dag (5-7 dage pr. uge) .....	1
Mindst én gang om ugen (1-4 dage pr. uge) .....	2
Mindre end én gang om ugen .....	3
Slet ikke .....	4
Ved ikke .....	8

---

**120. Hvor ofte har De læst i en avis, et ugeblad eller en bog, eventuelt lydbog eller lydavis?**

Hver dag eller næsten hver dag (5-7 dage pr. uge) .....	1
Mindst én gang om ugen (1-4 dage pr. uge) .....	2
Mindre end én gang om ugen .....	3
Slet ikke .....	4
Ved ikke .....	8

---

---

**121. Hvor ofte har De dyrket en hobby, såsom syning, træskæring eller lignende?**

Hver dag eller næsten hver dag (5-7 dage pr. uge) .....	1
Mindst én gang om ugen (1-4 dage pr. uge) ....	2
Mindre end én gang om ugen .....	3
Slet ikke .....	4
Ved ikke .....	8

---

**122. På en normal dag, hvor mange timers fjernsyn ser De?**

*(Aktivt fjersynskiggeri - ikke blot at fjernsynet er tændt, mens IP foretager sig andre ting)*

Mindre end 1 time .....	1
1-3 timer .....	2
4-6 timer .....	3
Mere end 6 timer .....	4
Ved ikke .....	8

---

**123. Hvis De bliver syg og får brug for hjælp til praktiske problemer, kan De da regne med at få hjælp fra familie eller venner?**

Ja, helt sikkert .....	1
Ja, måske .....	2
Nej .....	3

---

**124. Hvis De var trist, ked af det eller bekymret, kunne De da forvente at få hjælp og støtte fra venner eller familie?**

Ja, helt sikkert .....	1
Ja, måske .....	2
Nej .....	3

---

*Spm. 123-124: Gælder også familie og venner inden for husstanden.*

---

**125. Hvor ofte har De besøg af hjemmesygeplejerske?**

Bor på plejehjem .....	1
Dagligt .....	2
2-3 gange om ugen .....	3
Ugentligt .....	4
Sjældnere .....	5
Aldrig .....	6

---

**126. Hvor ofte har De besøg af hjemmehjælper?**

Bor på plejehjem .....	1
Dagligt .....	2
2-3 gange om ugen .....	3
Ugentligt .....	4
Sjældnere .....	5
Aldrig .....	6

**126 a. Hvor ofte har De privat rengøringshjælp?**

Bor på plejehjem .....	1
Dagligt .....	2
2-3 gange om ugen .....	3
Ugentligt .....	4
Sjældnere .....	5
Aldrig .....	6

---

**127. Har De et kaldeanlæg?**

Ja, har kaldeanlæg på sig .....	1
Ja, har i boligen .....	2
Nej .....	3

---

*Spm. 125: Her tænkes på IP selv, og ikke på en eventuel sambo.*

*Spm. 126: Dette er spørgsmål om, hvor tit hjælpen er i hjemmet.*



---

128. Nu vil jeg bede Dem om at gentage så mange som muligt af de 12 ord, jeg læste op for Dem før:

(Ordene skal ikke læses op)

FARVE

HUS

FLOD

HØNS

NÆSE

GARTNER

HAT

SKOLE

MARK

FORÆLDRE

KAFFE

KLOKKE

**Til intervieweren:**

Giv 1 point for hvert ord, der blev husket. (Rækkefølgen er ligegyldig)

Antal point: \_\_\_\_\_

**Spm. 128:** Husk at du skal *ikke* læse ordene op for IP på dette sted, men kun kontrollere, hvor mange han/hun husker.

**Tekst 12: Jeg vil nu bede Dem om at udføre nogle små opgaver**

129. Første øvelse går ud på, at De rejser Dem fra Deres stol fem gange i træk uden pause, og så hurtigt De kan. Hold armene foldet over brystet. Jeg tager tid på Dem ved hjælp af stopuret. De må først begynde, når jeg siger "nu".

- a. Puls ved start, antal slag pr. 30 sekunder  
 b. Antal sekunder om at gennemføre øvelsen  
 c. Puls ved slut, antal slag pr. 30 sekunder


**(Øvelsen stoppes efter 60 sekunder)**

129 a Kunne testen gennemføres?

- |                                      |   |
|--------------------------------------|---|
| Ja.                                  | 1 |
| Nej, kunne slet ikke gennemføres     | 2 |
| Nej, måtte afbrydes efter 1-4 forsøg | 3 |
| Antal gennemførte forsøg: _____      |   |

129 b Testen måtte afbrydes, fordi:

- |   |   |
|---|---|
| IP kunne ikke gennemføre på under 1 minut | 1 |
| IP brugte armene                          | 2 |
| Intervieweren var ikke tryk ved det       | 3 |
| IP kan ikke forstå instruktionerne        | 4 |
| IP vil ikke                               | 5 |
| Anden grund                               | 6 |
| Hvis anden grund: hvad _____              |   |

**Til intervieweren**

Mål IP's puls i 30 sekunder, før øvelsen påbegyndes.

Tæl antal gange IP rejser sig højt.

Øvelsen skal afbrydes, hvis IP bliver meget stakåndet eller træt.

Brug stopur til at måle, hvor lang tid IP er om øvelsen. Stopuret standses, når IP har rettet sig helt op den femte gang. Skulle IP i stedet afslutte ved at sætte sig, stands da stopuret, når IP sætter sig.

130. Den næste øvelse tester Deres lungefunktion. Træk vejret ind så dybt som muligt og blæs så af al kraft i lungefunktionsmåleren. Bliv ved med at puste, til De slet ikke kan mere. Bid sammen om papstykket. Læberne skal slutte tæt om papstykket, så luften ikke slipper ved siden af.

Nummer i lungefunktionsmåleren:

	1. forsøg			2. forsøg			3. forsøg		
PEF	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
FEV1	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
FVC	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

*Testen er udført:*

Stående .....	1
Siddende .....	2
IP gennemførte testen .....	1
IP gennemførte mindre end 3 pust .....	2
IP gennemførte ikke .....	3

*Testen er ikke udført, fordi:*

Synshandicap .....	1
Hørehandicap .....	2
Lammelse .....	3
Kan ikke forstå instruktionerne på grund af dårlig kontakt .....	4
Sengeliggende .....	5
Vil ikke .....	6
Anden grund .....	7

Hvis anden grund, hvad \_\_\_\_\_

#### **Til interviewer**

Indkod nummeret på personen i lungefunktionsmåleren. Husk at skifte nummer før hver ny IP, ellers mistes tidligere data. Dato, IP-nr. og nummeret på personen skrives på kortet i lungefunktionsmålerens æske.

Sæt nyt mundstykke på lungefunktionsmåleren for hver ny IP. IP skal lave en maksimal indånding og så puste af al kraft og så længe som muligt. IP opmuntres ved at råbe "pust, pust, pust", til IP absolut ikke kan mere. Det kan tage op til 12 sek.

Gentag testen 3 gange og aflæs og notér tallene efter hvert forsøg. Øvelsen skal helst udføres stående.

**130 a Den næste øvelse tester Deres kræfter i underarmen og hænderne. Jeg vil nu bede Dem om at klemme så hårdt som muligt om håndtaget.**

Højre hånd:    N    N    N

Venstre hånd:    N    N    N

*Testen er udført:*

Stående ..... 1

Siddende ..... 2

IP gennemførte testen ..... 1

IP gennemførte mindre end 3 klem ..... 2

IP gennemførte ikke ..... 3

*Testen er ikke udført, fordi:*

Synshandicap ..... 1

Hørehandicap ..... 2

Lammelse ..... 3

Kan ikke forstå instruktionerne på grund af  
dårlig kontakt ..... 4

Sengeliggende ..... 5

Vil ikke ..... 6

Anden grund ..... 7

Hvis anden grund, hvad \_\_\_\_\_

**Til interviewer**

*Til testen skal bruges et hånddynamometer. Bed IP om at klemme så hårdt som muligt om håndtaget. Det er meget vigtigt, at IP holder armen helt ind til kroppen og har en vinkel på 90 grader i albueleddet. Gentag testen tre gange med hver hånd.*

**130 b Nu vil jeg bede om lov til at måle Deres livvidde.**

1. måling i cm:    ,       2. måling i cm:    ,

Udført stående ..... 1

Udført siddende ..... 2

Ikke udført ..... 3

**Til intervieweren**

IP skal være iført let tøj, fx skjorte eller tynd bluse. Hvis IP har sweater, trøjer eller andet tykt tøj på, beder du IP om at løfte tøjet før måling. Det er vigtigt, at IP står afslappet med armene langs siden og uden at trække maven ind under målingen. Livvidden måles midt imellem hoftekammen og det underste ribben.

**Tekst 13: I hver enkelt celle i kroppen ligger vores arvemateriale. Sundhed og sygdom er måske arveligt. Vi vil derfor gerne have lov til at få en prøve af Deres celler. Prøven, som De selv skal tage, såfremt De vil medvirke, kan enten laves ved et prik på fingeren eller en børsteprøve i kinden.**

**131. Må vi få sådan en prøve?**

- |                        |   |
|------------------------|---|
| Ja, fra fingeren ..... | 1 |
| Ja, fra kinden .....   | 2 |
| Nej .....              | 3 |

**Til intervieweren**

Hvis IP får blodfortyndende medicin på recept (ud over hjertemagnyl) eller er bløder, må prøven **kun** tages med kindbørste.

**132. Har De nogensinde været så trist, at De har måttet søge lægehjælp, og hvor lægen fortalte Dem, at De havde en depression?**

- |           |   |                          |
|-----------|---|--------------------------|
| Ja .....  | 1 |                          |
| Nej ..... | 2 | → Gå til tekst 14, s. 61 |

**133. Hvor mange gange har de haft sådanne depressioner, der varede mere end 3 uger?**

Skriv antal: \_\_\_\_\_

**Tekst 14: Så følger der en række spørgsmål om, hvordan De har det i øjeblikket set i forhold til for ½-1 år siden.**

**134. Vågner De tidligt om morgenen uden at kunne falde i søvn igen?**

De fleste morgener .....	1
Nogle gange .....	2
Nej .....	3

**135. Sover De usædvanligt meget?**

De fleste nætter .....	1
Nogle gange .....	2
Nej .....	3

**136. Har De i øjeblikket nedsat appetit eller er mere sulten end sædvanligt?**

Ja, det meste af tiden .....	1
Ja, nogen gange .....	2
Nej .....	3

**137. Har De ændret Deres vægt væsentligt inden for de sidste 6 måneder?**

Ja, meget .....	1
Ja, noget .....	2
Nej .....	3

**138. Føler De, at De har sværere ved at klare tingene nu end tidligere?**

Ja, for det meste .....	1
Ja, en gang imellem .....	2
Nej .....	3

*Spm. 134: Tidlig morgenopvågning er 2 timer eller mere tidligere end sædvanligt.*

*Spm. 135: Ved "tidligere", "sædvanligt" og "senere tid" tænkes på for ½-1 år siden.*

---

**139. Har De sværere ved at træffe beslutninger nu end tidligere?**

- |                           |   |
|---------------------------|---|
| Ja, for det meste .....   | 1 |
| Ja, en gang imellem ..... | 2 |
| Nej .....                 | 3 |
- 

**140. Er De mindre interesseret nu i at foretage Dem ting, som De plejer at synes om?**

- |                           |   |
|---------------------------|---|
| Ja, for det meste .....   | 1 |
| Ja, en gang imellem ..... | 2 |
| Nej .....                 | 3 |
- 

**141. Har De mindre energi, end De plejer at have og føler De, at De har svært ved at tage Dem sammen?**

- |                           |   |
|---------------------------|---|
| Ja, for det meste .....   | 1 |
| Ja, en gang imellem ..... | 2 |
| Nej .....                 | 3 |
- 

**142. Har De i den sidste tid foretrukket at være mere alene?**

- |                           |   |
|---------------------------|---|
| Ja, for det meste .....   | 1 |
| Ja, en gang imellem ..... | 2 |
| Nej .....                 | 3 |
- 

**143. Har De sværere ved at koncentrere Dem end tidligere?**

- |                           |   |
|---------------------------|---|
| Ja, for det meste .....   | 1 |
| Ja, en gang imellem ..... | 2 |
| Nej .....                 | 3 |
- 

**144. Taler De langsommere end De plejer at gøre?**

- |                           |   |
|---------------------------|---|
| Ja, for det meste .....   | 1 |
| Ja, en gang imellem ..... | 2 |
| Nej .....                 | 3 |
-

---

**145. Føler De, at De tænker langsommere, end De plejer at gøre?**

Ja, for det meste .....	1
Ja, en gang imellem .....	2
Nej .....	3

---

**146. Hvor ofte føler De Dem glad?**

Det meste af tiden .....	1
En gang imellem .....	2
Aldrig eller næsten aldrig .....	3

---

**147. Har De følt Dem ensom i den senere tid?**

Ja, for det meste .....	1
Ja, en gang imellem .....	2
Nej .....	3

---

**148. Føler De Dem mere anspændt og bekymrer De Dem mere end sædvanligt om små ting?**

Ja, for det meste .....	1
Ja, en gang imellem .....	2
Nej .....	3

---

**149. Anser De Dem selv for at være nervøs?**

Ja .....	1
Nej .....	2

---

**150. Føler De Dem i øjeblikket trist, deprimeret eller ulykkelig?**

Ja, det meste af tiden .....	1
Ja, engang i mellem .....	2
Nej .....	3

---



---

151. Føler De Dem værdiløs, eller bebrejder De Dem selv fejltagelser, De har gjort for længe siden?

- Ja, for det meste ..... 1  
Ja, en gang imellem ..... 2  
Nej ..... 3
- 

152. Hvordan ser De på Deres egen fremtid?

- Er De optimistisk ..... 1  
Er De neutral ..... 2  
Er De pessimistisk ..... 3
- 

153. Føler De nogle gange, at livet ikke er værd at leve?

- Ja ..... 1  
Nej ..... 2
- 

**Tekst 15: Så følger der nogle spørgsmål om Deres levevaner**

154. Drikker De nogensinde alkohol i en eller anden form?

- Ja ..... 1  
Nej ..... 2 → Gå til spm. 156  
Har aldrig drukket alkohol ..... 3 → Gå til spm. 158
- 

155. Hvor mange øl drikker De om ugen?

- Mindre end 1 ..... 1  
1-5 ..... 2  
6-10 ..... 3  
11-20 ..... 4  
Over 20 ..... 5

---

**155 a. Hvor mange snaps eller anden stærk spiritus drikker De om ugen?**

Mindre end 1 .....	1
1-5 .....	2
6-10 .....	3
11-20 .....	4
Over 20 .....	5

**155 b. Hvor mange glas rødvin drikker De om ugen?**

Mindre end 1 .....	1
1-5 .....	2
6-10 .....	3
11-20 .....	4
Over 20 .....	5

**155 c. Hvor mange glas hvidvin drikker De om ugen?**

Mindre end 1 .....	1
1-5 .....	2
6-10 .....	3
11-20 .....	4
Over 20 .....	5

**155 d. Hvor mange år har De drukket vin regelmæssigt?**

Antal år: \_\_\_\_\_

---

**156. Hvordan er Deres alkoholforbrug nu i forhold til tidligere?**

Større nu end tidligere .....	1
Det samme nu som tidligere .....	2
Mindre nu end tidligere .....	3

---

**157. Har De nogensinde gennem længere tid haft et større alkoholforbrug, dvs mere end 3 genstande pr. dag i gennemsnit?**

Ja .....	1
Nej .....	2

→ Gå til spm. 158

**157 a. Hvor lang en periode havde De et større forbrug?**

Måneder: \_\_\_\_\_ År: \_\_\_\_\_

**157 b. Hvor mange genstande drak De så gennemsnitligt pr. uge?**

Genstande pr. uge: \_\_\_\_\_

**158. Ryger De nu?**

- |   |   |                   |
|---|---|-------------------|
| Ja, mere end 1 cigaret/cerut/pibestop<br>pr. dag .....        | 1 | → Gå til spm. 160 |
| Ja, men mindre end 1 cigaret/cerut/<br>pibestop pr. dag ..... | 2 | → Gå til spm. 160 |
| Nej .....   | 3 |                   |

**159. Har De røget tidligere?**

- |   |   |                   |
|---|---|-------------------|
| Ja, mere end 1 cigaret/cerut/pibestop<br>pr. dag .....        | 1 |                   |
| Ja, men mindre end 1 cigaret/cerut/<br>pibestop pr. dag ..... | 2 |                   |
| Nej .....   | 3 | → Gå til spm. 164 |

**159 a. Hvis JA:**

Hvornår holdt De op med at ryge?

År 19 \_\_\_\_\_

**160. Inhalerer De nu (eller da De røg)?**

- |           |   |
|-----------|---|
| Ja .....  | 1 |
| Nej ..... | 2 |

**161. Hvor meget ryger (eller røg) De gennemsnitligt om dagen?**

- |                                       |       |
|---------------------------------------|-------|
| a. Antal cigaretter med filter .....  | _____ |
| b. Antal cigaretter uden filter ..... | _____ |
| c. Antal cerutter .....               | _____ |
| d. Antal cigarer .....                | _____ |
| e. Antal pibestop .....               | _____ |

---

**162. Hvad er det meste, De har røget dagligt i gennemsnit over et helt år?**

- a. Antal cigaretter med filter ..... \_\_\_\_\_  
b. Antal cigaretter uden filter ..... \_\_\_\_\_  
c. Antal cerutter ..... \_\_\_\_\_  
d. Antal cigarer ..... \_\_\_\_\_  
e. Antal pibestop ..... \_\_\_\_\_
- 

**163. Hvor mange år har De røget regelmæssigt?**

Antal år: \_\_\_\_\_

---

**164. Så vil jeg gerne sige tak, fordi De medvirkede i undersøgelsen.  
Må vi kontakte Dem igen i fremtiden?**

- Ja ..... 1  
Nej ..... 2
-

---

**TIL INTERVIEWEREN**

165. Viste IP nogen tegn på at være konfus under interviewet, så som vanskelighed ved at huske tid, sted eller andre ting?

Ja ..... 1  
Nej ..... 2

Hvis ja, hvorledes?

---

---

---

---

166. Hvorledes bor IP

Hus, rækkehus o.l. .... 1  
Lejlighed ..... 2  
Beskyttet bolig/ældrevenlig bolig ..... 3  
Plejhjem ..... 4  
Andet ..... 5

Hvis andet, hvad: \_\_\_\_\_

---

---

---

167. Lider IP af nogle af følgende handicap i en grad, der vanskeliggjorde interviewet?

	Ja	Nej
a. Hørehandicappet .....	1	2
b. Synshandicappet .....	1	2
c. Talehandicappet .....	1	2
d. Lammelse .....	1	2
e. Amputation .....	1	2
f. Rysten på hænder .....	1	2
g. Forkalket, senil eller dement .....	1	2
h. Andet .....	1	2

Hvis andet, hvad: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

---

---

**168. Hvem blev interviewet gennemført med?**

IP alene .....	1	→ Gå til spm. 169
IP og proxy, men kun IP svarede .....	2	
IP og proxy, og proxy blandede sig .....	3	

**168 a. Hvilken relation har proxy til IP**

Ægtefælle .....	01
Barn .....	02
Barnebarn .....	03
IPs søskende i øvrigt .....	04
Andre slægtninge .....	05
Plejepersonale .....	06
Hjemmehjælper .....	07
Ven, bekendt .....	08
Andet .....	09

**168 b. Hvor ofte ser proxy IP?**

Dagligt .....	1
Ugentligt .....	2
Månedligt .....	3
Sjældnere .....	4

---

**169. Var interviewet:**

Let at gennemføre .....	1
Ind imellem svært .....	2
Svært at gennemføre .....	3

---