



SOCIAL
FORSKNINGS
INSTITUTTET

IP nr.: _____

Int.nr.: _____

Tvillingeundersøgelsen

Skema 1

**Us. 5162-4
Januar-marts 1997**

Tekst 1: Jeg vil gerne starte med at spørge Dem om Dem selv og Deres samlivsforhold

0. Hvilken dato er De født?

Dag: _____ måned: _____ år: _____

1. Hvor mange personer bor der i Deres husholdning ud over Dem selv?

Antal personer: _____

Filter 1. Hvis IP bor alene 1 gå til spm. 3
Hvis IP bor sammen med andre, 2 gå til spm. 2

2. Bor De sammen med følgende:

	Ja	Nej
a. Ægtefælle	1	2
b. Samlever	1	2
c. Deres tvilling	1	2
d. Andre søskende	1	2
e. Barn/børn	1	2
f. Forældre	1	2
g. Andre slægtninge	1	2
h. Ven/venner	1	2
i. Plejehjem	1	2
j. Beskyttet bolig	1	2
k. Andre	1	2

Gå derefter til tekst 2

3. Hvor længe har De boet alene?

Antal år: _____

Spm. 1: Hvis IP ikke kender antallet, fx fordi IP bor på plejehjem, skrives "ved ikke" og fortsættes med spm. 2

4. Hvem var den sidste, De boede sammen med?

Ægtefælle	01
Samlever	02
Deres tvilling	03
Andre søskende	04
Barn/børn	05
Forældre	06
Andre slægtninge	07
Ven/venner	08
Andre	09

5. Hvad var årsagen til, at I holdt op med at bo sammen?

Samboers dødsfald	1
Samboer flyttede på institution	2
Skilsmisse	3
Uenighed	4
Samboer flyttede sammen med en anden	5
IP flyttede på institution	6
Andet	7

Tekst 2. Nu vil jeg gerne stille Dem nogle spørgsmål om Deres helbred

6. Hvordan vil De alt i alt vurdere Deres nuværende helbredstilstand?

Virkelig god	1
God	2
Nogenlunde	3
Dårlig	4
Meget dårlig	5

Spm. 5: *Samboer dækker både ægtefælle, samlever, børn mv, som IP har boet sammen med. Der spørges altså til den sidste person, IP boede sammen med*

7. Hvordan synes De, Deres helbred er sammenlignet med andre på Deres alder?

Bedre	1
Som de flestes	2
Dårligere	3

8. Føler De Dem rask nok til at gøre, hvad De har lyst til?

Ja, altid	1
Ja, næsten altid	2
Ja, af og til	3
Nej, næsten aldrig	4
Nej, aldrig	5

9. Er De glad og tilfreds med Deres liv, som det former sig for tiden?

Ja, altid	1
Ja, næsten altid	2
Ja, af og til	3
Nej, næsten aldrig	4
Nej, aldrig	5

10. Har en læge nogensinde fortalt Dem, at De har eller havde følgende sygdomme:

	Ja	Nej
a. Sukkersyge	1	2
b. Slidgigt	1	2
c. Leddegigt	1	2
d. Urinsyregigt (podagra)	1	2
e. Knogleafkalkning	1	2
f. Kronisk bronchitis	1	2
g. Tuberkulose	1	2
h. Astma	1	2
i. Grå stær	1	2
j. Grøn stær	1	2
k. Forkalkning i øjet	1	2
l. Blodprop i øjet	1	2
m. Meningitis (hjernehindebetændelse)	1	2
n. Hjernebetændelse	1	2
o. Parkinsons syge (rystelammelse)	1	2
p. Epilepsi	1	2
q. Migræne	1	2
r. Kræft	1	2
s. Blodprop i hjernen, hjerneblødning	1	2
t. Blodprop i hjertet	1	2
u. Hjertekrampe (angina pectoris)	1	2
v. Uregelmæssig hjerterytme	1	2
w. Forhøjet blodtryk, der blev behandlet med medicin på recept	1	2
x. Dårligt hjerte i øvrigt	1	2
y. Vand i lungerne	1	2
z. Dårligt blodomløb i benene	1	2
æ. Galdesten	1	2
ø. Gulsot	1	2
å. Mavesår, der blev behandlet med medicin på recept	1	2
aa. Mavesår, der blev behandlet med operation	1	2
bb. Dårlige nyrer	1	2

Spørgsmål 10, fortsættes

Spørgsmål 10, fortsat

cc. Nyresten	1	2
dd. For højt stofskifte (basedow)	1	2
ee. For lavt stofskifte (myxødem)	1	2
ff. Forstørret skjoldbruskkirtel (struma)	1	2
gg. Andre sygdomme i skjoldbruskkirtlen	1	2
hh. Diskusprolaps	1	2

11. Har De nogensinde haft, eller har De i øjeblikket:

Ja Nej

a. Lammelser af arme eller ben	1	2
b. Kronisk skinnebessår	1	2
c. Amputation af ben, underben eller fod	1	2
d. Brækket lårben eller hofte	1	2
e. Brud i rygsøjlen	1	2

12. Hvor mange knoglebrud har De haft siden De var 40 år?

(Brud på tæer og fingre medregnes ikke)

Antal brud: _____

13. Har De nogensinde slået hovedet så alvorligt, at De blev bevidstløs?

Nej, aldrig	0
1 gang	1
2 gange	2
3 eller flere gange	3

Spm. 10: Læg mærke til, at spørgsmålet går på sygdomme, som en læge har sagt, IP havde. Hvis IP svarer ja checkes derfor igen, at en læge har sagt det, før det sættes ring om ja.

Som et eksempel vil mange ældre sige "ja" til dårligt blodomløb, men det skal kun kodes ja, hvis en læge har sagt, at IP har dårligt blodomløb.

14. Har De nogensinde slået hovedet så alvorligt, at De havde kvalme eller opkastninger bagefter - men uden at blive bevidstløs?

Nej, aldrig	0
1 gang	1
2 gange	2
3 eller flere gange	3

15. Har De haft andre sygdomme end dem, vi allerede har talt om?

Ja	1	
Nej	2	→ Gå til spm. 17

16. Hvilke sygdomme drejer det sig om?

- a. _____
- b. _____
- c. _____
- d. _____
- e. _____

17. Har De inden for den sidste måned lidt af:

	Ja	Nej
a. Svimmelhed	1	2
b. Besvimelsestilfælde	1	2
c. Smerter eller stivhed i nakke eller skuldre	1	2
d. Rygsmerter, lændehold eller lumbago	1	2

Spm. 16: Heri medregnes ikke børnesygdomme og almindelige, forbigående sygdomme som influenza, forkølelse, halsbetændelse mv.

Spm. 18: *Regelmæssig vil ofte sige daglig brug, men der kan også være tale om, at medicinen bruges sjældnere, men altid ved ensartede sygdomsforløb eller symptomer, fx astma eller smerter. I så fald anvendes et gennemsnit for det sidste år.*

Eksempel på besvarelse:

Digoxin	For hjertet	Dagligt
Ventoline	For vejrtrækningen	Ugentligt x 2
Ketogan	Migræne	Månedligt x 1

Hvis IP ikke kan fremskaffe navnet på medicinen, men "tager 2 af de små røde hver dag for hjertet" skrives:

Ukendt	For hjertet	2 dagligt
--------	-------------	-----------

Husk at det kun er receptmedicin, der skal ind i besvarelsen hvis navnet på medicinen er ukendt.

Tekst 4. Nu vil jeg gerne stille Dem nogle spørgsmål om Deres vandladning. Spørgsmålene drejer sig om den sidste måneds tid

19. Hvor ofte må De stå op om natten for at lade vandet?

Bruger ble	0	→ Gå til spm. 26
Slet ikke	1	
Ca. hver 8. time	2	
Ca. hver 4. time	3	
Ca. hver 2. time	4	
Mindst 1 gang i timen	5	
Har kateter	6	→ Gå til spm. 26

20. Hvor ofte må De under vandladningen presse for at lade vandet?

Aldrig	1
Mindre end 1 ud af 5 gange	2
Mindre end halvdelen af gangene	3
Ca. halvdelen af gangene	4
Mere end halvdelen af gangene	5
Næsten altid	6

21. Hvor ofte har De en følelse af ikke at have fået blæren tømt helt, efter De har ladet vandet?

Aldrig	1
Mindre end 1 ud af 5 gange	2
Mindre end halvdelen af gangene	3
Ca. halvdelen af gangene	4
Mere end halvdelen af gangene	5
Næsten altid	6

22. Hvor ofte må De lade vandet påny, mindre end 2 timer efter, at De sidst har ladet vandet?

Aldrig	1
Mindre end 1 ud af 5 gange	2
Mindre end halvdelen af gangene	3
Ca. halvdelen af gangene	4
Mere end halvdelen af gangene	5
Næsten altid	6

23. Hvor ofte oplever De at måtte stoppe og starte flere gange, mens De lader vandet?

Aldrig	1
Mindre end 1 ud af 5 gange	2
Mindre end halvdelen af gangene	3
Ca. halvdelen af gangene	4
Mere end halvdelen af gangene	5
Næsten altid	6

24. Hvor ofte har De svært ved at udsætte vandladningen?

Aldrig	1
Mindre end 1 ud af 5 gange	2
Mindre end halvdelen af gangene	3
Ca. halvdelen af gangene	4
Mere end halvdelen af gangene	5
Næsten altid	6

25. Hvor ofte har De under vandladningen en slap stråle?

Aldrig	1
Mindre end 1 ud af 5 gange	2
Mindre end halvdelen af gangene	3
Ca. halvdelen af gangene	4
Mere end halvdelen af gangene	5
Næsten altid	6

26. Har De nogensinde fået hormonbehandling på grund af sygdomme i blærehalskirtlen (prostata)?

Ja	1
Nej	2

27. Er De nogensinde blevet opereret på grund af problemer i blærehalskirtlen (prostata)?

Ja	1	
Nej	2	→ Gå til spm. 37

28. Hvornår, og på hvilket sygehus?

Årstal: _____
 Sygehus: _____

Gå derefter til spm 37

<i>Filter 3. Hvis kvinden er født før 1920</i>	1	<i>gå til tekst 6, side 13</i>
<i>Hvis kvinden er født 1920 el. derefter</i>	2	<i>gå til tekst 5, side 12</i>

Tekst 5. Nu vil jeg gerne stille nogle spørgsmål om specielle kvindeforhold.

29. Hvor gammel var De, da Deres menstruation/blødning ophørte?

År: _____

30. Fik De hormonbehandling i forbindelse med, at Deres menstruation ophørte?

Ja 1
Nej 2

31. Har De fået hormonbehandling i anden sammenhæng, fx som forebyggelse mod knogleafkalkning?

Ja 1
Nej 2

32. Har De fået fjernet Deres livmoder og/eller æggestokke?

Ja 1
Nej 2

a. Hvis ja:

Hvornår: _____ Hvilket sygehus: _____

Tekst 6: Mange kvinder har problemer med at holde på vandet. Nu kommer der nogle spørgsmål, der drejer sig om dette. Spørgsmålene om vandladning drejer sig om den sidste måneds tid.

33. Er det den sidste måned sket, at De får udsiven af urin ved fysisk anstrengelse, fx host, løft, nys, latter?

Nej	1
Ja, én gang	2
Ja, flere gange	3
Ved ikke	8

33.a. Hvis "Ja, flere gange":

Mindre end én gang om ugen	1
Én eller flere gange om ugen, men ikke dagligt .	2
Dagligt	3

34. Har De den sidste måned oplevet en så stærk vandladningstrang, at De har svært ved at nå toilettet i tide?

Nej	1
Ja, én gang	2
Ja, flere gange	3
Ved ikke	8

34.a. Hvis "Ja, flere gange":

Mindre end én gang om ugen	1
Én eller flere gange om ugen, men ikke dagligt .	2
Dagligt	3

35. Ufrivillig urinafgang i forbindelse med pludselig indsættende vandladningstrang kan fx opstå om natten. Det kan fx ske ved lyden af rindende vand eller i situationer, hvor man nærmer sig toilettet, men ikke når derud i tide. Har De oplevet det inden for den sidste måned?

Nej	1
Ja, én gang	2
Ja, flere gange	3
Ved ikke	8

36. Har De den sidste måned oplevet ufrivillig vandladning som følge af anden årsag?

Ja, én gang	1	
Ja, flere gange	2	
Nej	3	→ Gå til spm. 36.b
Ved ikke	8	→ Gå til spm. 36.b

36.a. Hvad var årsagen/årsagerne?

36.b. Har De modtaget behandling for blærebetændelse inden for den sidste måneds tid?

Ja	1
Nej	2
Ved ikke	8

<i>Filter 5. Hvis IP er født før 1920</i>	1	<i>gå til spm. 46</i>
<i>Hvis IP er født 1920 el. derefter</i>	2	<i>gå til spm. 41</i>

41. Er De højre- eller venstrehåndet?

Højrehåndet 1
Venstrehåndet 2

Tekst 7. De næste spørgsmål handler om Deres familie

**42. Hvor længe boede De og Deres tvilling sammen?
(Fra fødslen til de flyttede fra hinanden første gang)**

Skriv antal år: _____

**43. Hvor længe har De og Deres tvilling i alt boet sammen?
(Alle perioder, hvor de har boet sammen)**

Skriv antal år: _____

44. Hvem vejede mest ved fødslen?

IP selv 1
IPs tvilling 2
Samme vægt 3
Ved ikke 8

45. Hvor meget vejede De selv ved fødslen?

Skriv antal gram _____
Ved ikke 8888

a. Hvor meget vejede Deres tvilling ved fødslen?

Skriv antal gram _____
Ved ikke 8888

b. Hvem blev født først?

IP selv 1
IPs tvilling 2
Ved ikke 8

46. Er Deres tvilling i live?

Ja 1
Nej 2 → gå til spm. 49

Hvis Ja:

a. Hvordan synes De, Deres helbred er sammenlignet med Deres tvillings?

Bedre 1
Det samme 2
Dårligere 3

47. Hvor ofte mødes De med Deres tvilling?

Aldrig	1
Sjældent	2
Månedligt (1-2 gange om måneden)	3
1-2 gange om ugen	4
3-4 gange om ugen	5
Dagligt	6
Mere end 1 gang dagligt	7
Bor sammen	8

48. Hvor ofte taler De i telefon med Deres tvilling?

Aldrig	1
Sjældent	2
Månedligt (1-2 gange om måneden)	3
1-2 gange om ugen	4
3-4 gange om ugen	5
Dagligt	6
Mere end 1 gang dagligt	7
Bor sammen	8

Gå derefter til spørgsmål 51

49. Er Deres tvilling død indenfor de sidste 2 år?

Ja	1
Nej	2

Gå til spm. 51

49.a Tænk på 1 år før Deres tvilling døde. Skulle han/hun da have hjælp til følgende ting:

(Én ring i hver linje)

	Ja	Nej	Ved ikke
a. At gå	1	2	8
b. At bade	1	2	8
c. Til påklædning	1	2	8
d. At spise	1	2	8

50. Var Deres tvilling på plejehjem eller i beskyttet bolig 1 år før han/hun døde?

Ja	1
Nej	2
Ved ikke	8

50a. Var Deres tvilling forkalket, senil eller dement 1 år før han/hun døde?

Ja, i svær grad	1
Ja, i nogen grad	2
Ja, i let grad	3
Nej	4
Ved ikke	8

50b. Havde Deres tvilling nogensinde en længerevarende, alvorlig depression?

Ja	1
Nej	2

51. Hvor gammel blev Deres mor? _____ år

Lever endnu, født år _____ fødselsår

a. Hvor gammel blev Deres far? _____ år

Lever endnu, født år _____ fødselsår

Spm. 50b: Længerevarende betyder af mere end 3 måneders varighed

<i>Filter 6. Hvis IP er født før 1920</i>	<i>1</i>	<i>gå til spm. 54</i>
<i>Hvis IP er født 1920 el. derefter</i>	<i>2</i>	<i>gå til spm. 52</i>

52. **Hvor mange børn har De selv. Der tænkes både på biologiske børn og adoptivbørn, og både på levende børn og børn der eventuelt er døde. Derimod tænkes ikke på ægtefælles særbørn, med mindre De har adopteret dem.**

(Dette er ingen test. IP må gerne få/søge hjælp)

Antal biologiske børn: _____

Antal adoptivbørn: _____

<i>Filter 7. Hvis IP har biologiske børn eller adoptivbørn fortsæt med</i>	<i>spm. 53</i>
<i>Hvis IP ikke har børn, fortsæt med</i>	<i>spm. 55</i>

54. Hvor ofte træffer De Deres børn?

Aldrig	1
Sjældent	2
Månedligt	3
Ugentligt	4
Dagligt	5
Mere end 1 gang dagligt	6
Har ingen børn	7

55. Hvor ofte træffer De Deres familie?

(Bortset fra børn og IPs tvilling, men der tænkes også på børnebørn og svigerbørn)

Aldrig	1
Sjældent	2
Månedligt	3
Ugentligt	4
Dagligt	5
Mere end 1 gang dagligt	6

Tekst 8. Jeg vil nu gerne bede Dem udføre nogle små opgaver. Måske vil De synes, at det er svært, og måske vil De synes, at det er meget simpelt

Tekst 8: *For de velfungerende ældre kan nævnes, at opgaverne måske synes meget lette, men det er jo ikke alle, der har det lige godt*

56.

	Korrekt	Ukorrekt
a. Hvilken ugedag er det i dag	1	2
b. Hvilken dato er det i dag	1	2
c. Hvilken måned er vi i	1	2
d. Hvilket årstal har vi nu	1	2
e. Hvilken årstid har vi nu	1	2

Marts = vinter eller forår

September = sommer eller efterår

Maj = forår eller sommer

November = efterår eller vinter

57.

	Korrekt	Ukorrekt
a. Hvilket amt er vi i	1	2
b. Hvad er navnet på denne by	1	2
c. Hvad hedder 2 af de nærmeste større gader	1	2
d. Hvilken etage er vi på nu	1	2
e. Hvad er navnet på dette sted. Hvad er adressen	1	2

Spm. 56-57: Ved ikke = ukorrekt

Spm. 56-72: Det er meget vigtigt, at besvarelsen af opgaverne **ikke** afbrydes undervejs, fordi IP har svært ved at klare dem. Alle opgaver skal forsøges.

Det er vigtigt, at Intervieweren virker anerkendende, selv om opgaverne løses dårligt

Der kan i nogle test være en fysisk grund (fx blindhed, lammelser) til at IP ikke kan klare testen. Skriv begrundelsen i stedet for at give points.

Spm. 57a: Gamle amtsbetegnelser (fx Odense Amt) accepteres på linie med Fyns Amt

Spm. 57d: "Første etage" eller "første" er korrekt svar på en gård eller i en villa. Derimod er "1. sal" ukorrekt

Spm. 57e: Der kan spørges: "Hvad er det nu, din adresse er"

58. Jeg vil nu sige navnet på 3 ting. Når jeg har sagt alle 3 ting vil jeg bede Dem om at gentage dem

Til intervieweren:

Nævn følgende tre genstande langsomt - det skal tage 1 sekund for hver genstand:

Æble

Bord

Cykel

Bed derefter IP om at gentage

Skriv antal rigtige svar i første forsøg: _____

Til intervieweren:

Hvis der er fejl i første forsøg, så gentag forsøget, indtil IP kan alle tre genstande - dog højst fem forsøg.

59. Jeg vil nu bede Dem om at trække 7 fra 100. Træk så 7 fra det tal, De kommer frem til, og fortsæt med at trække 7 fra, indtil jeg beder Dem stoppe.

Til intervieweren:

Svarene er: 93, 86, 79, 72, 65

Hvis IP siger, at han/hun ikke kan regne, siges:

Jeg vil bede Dem stave "skole" bagfra:

E L O K S

Giv 1 point for hvert rigtigt svar, også selv om et tidligere svar var forkert. Ved stavning: 1 point for hvert rigtigt placeret bogstav

Antal points: _____

Spm. 59: Det er tilladt at "hjælpe" ved at sige: Træk så yderligere 7 fra.
Hvis IP ikke kan eller vil svare, så bed ham/hende stave ordet "skole" bagfra og giv points på samme måde som ved regnestykket (1 point for hvert rigtigt bogstav)

60. Kan De huske de 3 genstande, jeg nævnte for Dem før?

Til interviewereren:

Æble
Bord
Cykel

Giv 1 point for hvert rigtigt svar: _____

61. Jeg vil nu vise Dem nogle ting, og bede Dem sige navnet på dem:

Til interviewereren:

Peg på en blyant og et ur. Bed IP om navnet på genstanden, mens du peger

Giv 1 point for hvert rigtigt svar: _____

62. Jeg vil nu læse en sætning for Dem, og bede Dem gentage den for mig

Til interviewereren:

Læs følgende sætning: **Ingen over, under eller ved siden af.**

Bed IP gentage og giv 1 point, hvis IP kan og 0 point, hvis IP ikke kan gengive sætningen korrekt

Antal point: _____

Spm. 61: Man kan "bløde op" på opgaven ved at sige, at det er en test af synet

63. Jeg vil nu give Dem et stykke papir. De skal tage papiret med højre hånd, folde det på midten med begge hænder og lægge det i skødet.

Til intervieweren:

Ræk papiret midt for IP

Gentag ikke instruktionen, og giv ikke hjælp

Tæl hver bevægelse hvis den er korrekt og kommer i rigtig rækkefølge. Giv 1 point for hver korrekt bevægelse

Tag med højre hånd

Fold med begge hænder

Læg papiret i skødet

Antal korrekte bevægelser: _____

64.

Til intervieweren:

Bed IP læse kort A og gøre hvad der står.

Giv 1 point hvis IP gør det korrekt: _____

(og 0 point hvis IP ikke gør det)

65.

Til intervieweren:

Bed IP skrive en sætning efter eget valg. (Sætningen skal indeholde et grundled og et udsagnsord og skal have mening. Stavefejl ignoreres).

Hvis sætningen har mening gives 1 point: _____

(0g 0 point, hvis den ikke gør det)

*Spm. 63: Hvis IP er lammet i højre arm gennemføres testen med venstre og der gives points som beskrevet. Det er **ikke** tilladt at hjælpe hvis IP går i stå i testen. Hvis IP fx tager papiret med højre hånd og derefter går i stå, gives 1 point.*

Spm. 64: Der gives kun point, hvis IP både læser sætningen og lukke øjnene

Spm. 65: Hvis IP ikke forstår opgaven siges: "Bare skriv en sætning. Det er lige meget hvad, bare det giver mening"

66.

Til intervieweren:

Giv IP kort B og bed ham/hende om at tegne den viste figur.

Der gives 1 point, hvis alle vinkler og sider er der, og hvis figuren i midten er en firkant: _____
(Ellers gives 0 point)

67.

Til Intervieweren:

a. Kunne prøverne med IP gennemføres?

Ja, helt	1	→ Gå til spm 67.c
Ja, delvis	2	
Nej	3	

b. Hvorfor kunne nogle af prøverne ikke gennemføres?

Synshandicappet	1
Hørehandicappet	2
Lammelse	3
Talehandicappet	4
Vil ikke	5
Anden grund	6

Bemærkninger i øvrigt:

Spm. 67: Husk at det drejer sig om, hvorvidt IP **fysisk set** kunne klare prøverne, **ikke** om, hvor godt det er gået. "Ja, delvis" betyder, at der er forhold som nævnt under 67 b, der delvis har forhindret IP i at deltage. Hvis IP fysisk set er i stand til at klare prøverne kodes "Ja, helt"

67.c. Var IP nervøs eller bekymret over at skulle gennemføre testene?

Slet ikke	1
En lille smule	2
Temmelig meget	3
Så meget at det hæmmede IP eller fik IP til at stoppe testene	4

68. Nu vil jeg gerne bede Dem nævne så mange dyr, De kan komme i tanke om. De får 1 minut. Værsgo at begynde.

Antal rigtige svar: _____

69. Nu vil jeg læse nogle tal op for Dem. Når jeg har læst dem op, vil jeg bede Dem om at gentage tallene

Til interviewereren:

Læs tallene i 1. test (5-8-2). Ca. 1 tal pr. sekund. Lad Derefter IP forsøge at gentage. Læs derefter tallene i 2. test (6-9-4) og lad IP forsøge at gentage. Hvis IP klarer begge test gives 2 points. Hvis IP kun klarer den ene test gives 1 point. Hvis IP ikke klarer nogen af testene gives 0 point. Der skal kun gøres ét forsøg med hver test. Rækkefølgen skal være korrekt.

Fortsæt derefter på samme måde med 2. - 7. test. Afbryd testningen når begge test i en sværhedsgrad mislykkes

Sværhedsgrad	1. test	2. test	point
1.	5-8-2	6-9-4	_____
2.	6-4-3-9	7-2-8-6	_____
3.	4-2-7-3-1	7-5-8-3-6	_____
4.	6-1-9-4-7-3	3-9-2-4-8-7	_____
5.	5-9-1-7-4-2-8	4-1-7-9-2-8-6	_____
6.	5-8-1-9-2-6-4-7	3-8-2-9-5-1-7-4	_____
7.	2-7-5-8-6-2-5-8-4	7-1-3-9-4-25-6-8	_____

Spm. 68: Kun hvis IP spørger om nærmere forklaring siges at dyr også inkluderer fugle, fisk, insekter mv. Hvis IP går i stå spørges: Kan De komme i tanke om flere?

Spm. 69-70: Tallene skal gentages i den rigtige rækkefølge, før der kan gives points

70. Nu vil jeg prøve at læse nogle flere tal. Men denne gang vil jeg bede Dem om at gentage Dem bagfra. Hvis jeg fx siger 7-1-9, hvad vil De så svare?

Til intervieweren:

Hvis IP svarer rigtigt (9-1-7) siges, "Det er rigtigt", og der fortsættes med at forsøge de 7 test i forskellige sværhedsgrader

Hvis IP svarer forkert siges: Nej, jeg sagde 7-1-9, og så skulle De svare 9-1-7. Prøv nu følgende tal: 3-4-8 og sig dem baglæns.

Hvad enten IP klarer andet forsøg eller ej, går man nu igang med de 7 sværhedsgrader. Hvis IP klarer begge test i en sværhedsgrad, gives 2 points, hvis kun én test klares gives 1 point, og hvis ingen af de 2 test i en sværhedsgrad klares, gives 0 points. Rækkefølgen skal være korrekt.

Afbryd testningen, når begge test inden for en sværhedsgrad mislykkes

Sværhedsgrad	1. test	2. test	point
1.	2-4	5-8	_____
2.	6-2-9	4-1-5	_____
3.	3-2-7-9	4-9-6-8	_____
4.	1-5-2-8-6	6-1-8-4-3	_____
5.	5-3-9-4-1-8	7-2-4-8-5-6	_____
6.	8-1-2-9-3-6-5	4-7-3-9-1-2-8	_____
7.	9-4-3-7-6-2-5-8	7-2-8-1-9-6-5-3	_____

71. **Jeg vil nu læse 12 ord op for Dem. Bagefter vil jeg bede Dem nævne så mange af ordene, som De kan huske.**

FARVE

HUS

FLOD

HØNS

NÆSE

GARTNER

HAT

SKOLE

MARK

FORÆLDRE

KAFFE

KLOKKE

Giv 1 point for hvert ord, der blev husket (rækkefølgen er ligegyldig)

Antal _____ points

Nu vil jeg læse ordene endnu en gang, og om ca. 10 minutter skal vi så prøve, hvor mange af ordene, De kan huske

Tekst 9. Nu vil jeg stille nogle spørgsmål om Deres evne til at udføre daglige gøremål. De skal svare på, hvad De er i stand til i dag.

72. Benytter De i det daglige nogle af følgende hjælpemidler?

	Ja	Nej
a. Briller/kontaktlinser	1	2
b. Lup	1	2
c. Stok	1	2
d. Krykker	1	2
e. Gangstol	1	2
f. Kørestol	1	2
g. Badestol	1	2
h. Forhøjet toiletsæde	1	2
i. Gelænder	1	2
j. Håndtag	1	2
k. Hængeanordning, galge	1	2
l. Specielle spiseredskaber	1	2
m. Andet	1	2

Hvis andet, hvad: _____

Spm. 72: Gelænder ved toilet, ved små trapper, hvor der normalt ikke vil være gelænder
Specielle spiseredskaber er fx kniv og gaffel med stort håndtag

73. Kan De rejse Dem fra en stol og en seng?

Ja	1	
Ja, med hjælpemidler	2	
Ja, med hjælp fra person	3	
Nej	4	→ Gå til spm. 74

a. Bliver De træt?

Ja	1
Nej	2

Spm. 73: Fx gribehåndtag/håndtag på væg, galge over seng

Spm. 73 ff: "Kan" betyder om IP er i stand til at gøre den pågældende ting, selv om han/hun ikke gør det i praksis. Fx vil en rask og rørig person, der sjældent går ud i dårligt vejr, godt kunne svare ja, selv om han/hun ikke gør det.

At en aktivitet udføres med personhjælp betyder, at IP kan gøre aktiviteten, hvis han/hun behøver "en hånd" for at gøre den. Hvis IP fx kan rejse sig fra en stol med støtte fra en person er det "Med personhjælp". Hvis IP derimod skal løftes af plejepersonale eller med en kran, er han/hun ikke i stand til at rejse sig.

Tillægsspørgsmålet "Bliver De træt" er et spørgsmål om, hvorvidt IP bliver træt af den pågældende aktivitet, fx at rejse sig fra en stol. I de første spørgsmål i denne serie må det understreges, at det drejer sig om træthed som følge af den aktuelle aktivitet.

74. Kan De gå omkring inde i huset?

- | | | |
|--------------------------|---|------------------|
| Ja | 1 | |
| Ja, med hjælpemidler | 2 | |
| Ja, med hjælp fra person | 3 | |
| Nej | 4 | → Gå til spm. 84 |

a. Bliver De træt?

- | | |
|-----|---|
| Ja | 1 |
| Nej | 2 |

75. Kan De gå op eller ned af en trappe fra en etage til en anden uden at hvile?

- | | | |
|----------------------|---|------------------|
| Ja, uden problemer | 1 | |
| Ja, med lidt besvær | 2 | |
| Ja, med meget besvær | 3 | |
| Nej | 4 | → Gå til spm. 77 |

76. Kan De gå på trapper til 2. sal?

- | | | |
|--------------------------|---|------------------|
| Ja | 1 | |
| Ja, med hjælpemidler | 2 | |
| Ja, med hjælp fra person | 3 | |
| Nej | 4 | → Gå til spm. 77 |

a. Bliver De træt?

- | | |
|-----|---|
| Ja | 1 |
| Nej | 2 |

Spm. 74: Fx stok, krykker, gangstativ

77. Kan De komme udendørs, fx i haven?

Ja	1	
Ja, med hjælpemidler	2	
Ja, med hjælp fra person	3	
Nej	4	→ Gå til spm. 84

a. Bliver De træt?

Ja	1
Nej	2

78. Kan De gå 400 m. uden at hvile?

Ja, uden problemer	1	
Ja, med lidt besvær	2	
Ja, med meget besvær	3	
Nej	4	→ Gå til spm. 84

79. Dyrker De for øjeblikket nogen form for let motion, fx let havearbejde, korte spadser- eller cykelture?

Ja	1	
Nej	2	→ Gå til spm. 81

a. Hvor ofte?

Hver dag, eller næsten hver dag	1
Flere gange om ugen	2
Ca. 1 gang om ugen	3
Ca. 2-3 gange om måneden	4
Ca. 1 gang om måneden	5

Spm. 77: Fx stok
Altanen regnes **ikke** som udendørs

Spm. 79-80: Kortere skal forstås som mindre end ½ time, mens længere er ½ time eller mere

80. Dyrker De for øjeblikket nogen form for hård motion, fx tungt havearbejde, lange spadser- eller cykelture, idræt, gymnastik eller dans?

- | | | |
|-----------|---|------------------|
| Ja | 1 | |
| Nej | 2 | → Gå til spm. 81 |

a. Hvor ofte?

- | | |
|---------------------------------------|---|
| Hver dag, eller næsten hver dag | 1 |
| Flere gange om ugen | 2 |
| Ca. 1 gang om ugen | 3 |
| Ca. 2-3 gange om måneden | 4 |
| Ca. 1 gang om måneden | 5 |

81. Kan De gå udendørs i godt vejr i ½-1 time?

- | | | |
|--------------------------------|---|------------------|
| Ja | 1 | |
| Ja, med hjælpemidler | 2 | |
| Ja, med hjælp fra person | 3 | |
| Nej | 4 | → Gå til spm. 84 |

a. Bliver De træt?

- | | |
|-----------|---|
| Ja | 1 |
| Nej | 2 |

82. Kan De gå udendørs i dårligt vejr i ½-1 time?

- | | | |
|--------------------------------|---|------------------|
| Ja | 1 | |
| Ja, med hjælpemidler | 2 | |
| Ja, med hjælp fra person | 3 | |
| Nej | 4 | → Gå til spm. 84 |

a. Bliver De træt?

- | | |
|-----------|---|
| Ja | 1 |
| Nej | 2 |

83. Kan De løbe 100 m.?

Ja, uden besvær	1
Ja, med lidt besvær	2
Ja, med meget besvær	3
Nej	4

84. Kan De selv bære 5 kg, fx en pose indkøbsvarer?

Ja, uden besvær	1
Ja, med lidt besvær	2
Ja, med meget besvær	3
Nej	4

85. Kan De selv vaske overkroppen?

Ja	1
Ja, med hjælpemidler	2
Nej	3

→ Gå til spm. 86

a. Bliver De træt?

Ja	1
Nej	2

86. Kan De selv vaske underkroppen?

Ja	1
Ja, med hjælpemidler	2
Nej	3

→ Gå til spm. 87

a. Bliver De træt?

Ja	1
Nej	2

Spm. 83: 100 m. svarer til en fodboldbanes længde. Der regnes med plan vej

Spm. 85: Fx børste med skaft, bade-taburet, håndtag i badet

87. Kan De selv vaske hår?

- Ja 1
Nej 2 → Gå til spm. 88
Ikke relevant 3 → Gå til spm. 88

a. Bliver De træt?

- Ja 1
Nej 2

88. Kan De selv tage tøj på overkroppen?

- Ja 1
Nej 2 → Gå til spm 89

a. Bliver De træt?

- Ja 1
Nej 2

89. Kan De selv tage tøj på underkroppen?

- Ja 1
Nej 2 → Gå til spm 90

a. Bliver De træt?

- Ja 1
Nej 2

90. Kan De selv tage både sko og strømper af og på?

- Ja 1
Nej 2 → Gå til spm 91

a. Bliver De træt?

Ja 1
Nej 2

91. Kan De selv rede Deres hår?

Ja 1
Nej 2 → Gå til spm 92
Ikke relevant 3 → Gå til spm 92

a. Bliver De træt?

Ja 1
Nej 2

92. Kan De selv ordne negle på fødderne?

Ja 1
Nej 2 → Gå til spm 93

a. Bliver De træt?

Ja 1
Nej 2

93. Kan De selv ordne negle på hænderne?

Ja 1
Nej 2 → Gå til spm 94

a. Bliver De træt?

Ja 1
Nej 2

94. Kan De tygge eller bide i hårde madvarer?

Ja, uden besvær	1
Ja, med lidt besvær	2
Ja, med meget besvær	3
Nej	4

95. Hvor mange af Deres egne tænder har De tilbage?

Ingen	0
1-9	1
10-19	2
20 eller flere	3
Alle tænder	4

96. Kan De spise uden hjælp?

Ja, helt uden hjælp	1
Ja, men får hjælp til fx at skære kød/smøre brød	2
Nej, får hjælp til at spise	3

97. Kan De læse en almindelig avistekst?

(Med briller, hvis sådanne bruges)?

Ja, uden besvær	1
Ja, med lidt besvær	2
Ja, med meget besvær	3
Nej	4

Spm. 95: Voksne har 28 tænder (+ 4 visdomstænder). Visdomstænderne **regnes ikke med**.
 Alle tænder tilbage bruges altså, selv om visdomstænderne er fjernet.
 Selv om der kun er lidt tilbage af en tand regnes den med
 Broer, der erstatter egne tænder, er ikke egne tænder

98. Har De nedsat hørelse?

Ja	1	
Nej	2	→ Gå til spm. 98c

98a. Har De et høreapparat?

Ja	1	
Nej	2	→ Gå til spm. 98c

98b. Bruger De høreapparatet?

Ja, altid	1	
Ja, som oftest	2	
Ja, af og til	3	
Nej	4	

98c. Kan De høre, hvad der bliver sagt i en normal samtale mellem 3 eller flere personer?

(Med høreapparat, hvis sådant bruges)

Ja, uden besvær	1	
Ja, med lidt besvær	2	
Ja, med meget besvær	3	
Nej	4	

99. Hvis vi nu tænker på at bruge en telefon, hvilken af følgende beskrivelser passer så bedst på Dem?

Kan selv telefonere og finde telefonnumre	..	1	
Kan ringe op til velkendte numre (inkl. kodenumre)	2	
Kan tage telefonen, men ikke selv ringe op	..	3	
Kan slet ikke bruge telefon	4	
Ikke relevant (ingen telefon)	5	

Spm. 99-106: Ikke relevant bruges, når svaret ikke kan vurderes. Fx når IP ikke har telefon, eller når en enkemand, der aldrig har lavet mad, får bragt mad udefra
I disse spørgsmål fokuseres på, hvad IP faktisk gør

100. Hvis vi nu tænker på at købe ind, hvilken beskrivelse passer så bedst på Dem?

- Kan selv købe alt ind 1
- Kan selv købe mindre ting ind 2
- Har brug for personhjælp til alle indkøb 3
- Kan slet ikke købe ind 4
- Ikke relevant (har ikke brug for indkøb) 5

101. Med hensyn til at lave mad, hvilken beskrivelse passer så bedst på Dem?

- Kan selv planlægge, lave og servere komplette måltider 1
- Kan selv lave komplette måltider, hvis ingredienser forefindes 2
- Kan opvarme og servere allerede tillavet mad eller selv lave mindre retter 3
- Skal have al mad lavet og serveret 4
- Ikke relevant 5

102. Med hensyn til husarbejde, hvilken beskrivelse passer så bedst?

- Kan selv klare husarbejde, får eventuelt hjælp til større opgaver 1
- Kan klare lettere husarbejde som opvask og sengeredning 2
- Kan klare lettere husarbejde, men ikke gøre så rent, som De ønsker 3
- Har brug for hjælp til alt husarbejde 4
- Ikke relevant 5

103. Hvilken beskrivelse passer bedst på Dem med hensyn til at vaske tøj?

- Kan selv klare al vask 1
 - Kan vaske mindre ting som sokker og undertøj 2
 - Kan slet ikke vaske 3
 - Ikke relevant 5
-

104. Hvilken beskrivelse passer bedst med hensyn til transport?

Kan selv komme rundt med offentlige transportmidler eller selv køre bil	1
Kan selv sørge for transport med taxa, men kan ikke tage offentlig transport	2
Kan kun komme rundt med taxa eller bil, hvis De får hjælp	3
Kan kun komme rundt med specielle transportmidler eller færdes slet ikke ude . . .	4
Ikke relevant	5

105. Hvorledes med medicin?

Kan selv tage medicin til tiden og i rette doser	1
Kan selv tage medicin, hvis den er doseret i forvejen	2
Kan ikke selv administrere medicin	3
Ikke relevant	5

106. Hvilken beskrivelse passer bedst på Dem med hensyn til at administrere Deres økonomi?

Kan selv administrere økonomi fuldstændigt	1
Kan selv klare løbende pengesager, men har brug for hjælp til større sager og til at gå i banken	2
Kan ikke administrere egen økonomi	3
Ikke relevant	5

107. Har De indtægter ud over folkepension?

Ja	1
Nej	2

Spm. 104.4: Fx handicapbus

Tekst 10. De næste spørgsmål handler om Deres personlige forhold, så som uddannelse og samliv

Filter 8. Hvis IP er født før

1920

1 gå til spm. 112

Hvis IP er født

1920 el. derefter

2 gå til spm. 108

108. Hvilken skoleuddannelse har De fået?

- Under 7 års skolegang 1
7-8 års skolegang 2
9-10 års skolegang 3
11 års skolegang eller mere 4
Andet 5

Hvis andet, hvad: _____

Spm. 108: Afsluttet skolegang

109. Fik De nogen uddannelse efter deres skolegang?

Nej	1
Specialarbejderuddannelse	2
Faglært uddannelse	3
Kort videregående uddannelse (under 3 år)	4
Mellemlang videregående uddannelse(3-4 år) . .	5
Lang videregående uddannelse (over 4 år)	6
Andet	7

Hvis andet, hvad: _____

110. Hvilket arbejde har De haft i den længste periode i Deres erhvervsaktive liv?

111. Hvor mange underordnede havde De, da De holdt op med at arbejde?

Antal underordnede: _____

112. Hvorledes er Deres ægteskabelige status nu, formelt set?

Aldrig gift	1	→ Gå til spm. 117
Gift	2	
Skilt	3	
Separeret	4	
Enke/enkemand	5	

Spm. 109: Husk at en HK-uddannelse er en faglært uddannelse

Spm. 110: Der tænkes på den erhvervsaktive alder fra ca. 20 til ca. 65 år. Husk at checke, om kvinder har været hjemmearbejdende i den længste periode
Hvis IP fx har været hjemmearbejde husmoder i 30 år og rengøringsassistent i 10 år skrives husmoder

Spm. 111: Hvis IP arbejder spørges om antal underordnede nu

<i>Filter 9. Hvis IP er født før 1920</i>	1	<i>gå til spm. 117</i>
<i>Hvis IP er født 1920 el. derefter</i>	2	<i>gå til spm. 113</i>

113. Hvilken skoleuddannelse fik Deres ægtefælle?

Under 7 års skolegang	1
7-8 års skolegang	2
9-10 års skolegang	3
11 års skolegang eller mere	4
Andet	5

Hvis andet, hvad: _____

114. Fik Deres ægtefælle nogen uddannelse efter sin skolegang?

Nej	1
Specialarbejderuddannelse	2
Faglært uddannelse	3
Kort videregående uddannelse (under 3 år)	4
Mellemlang videregående uddannelse(3-4 år) ..	5
Lang videregående uddannelse (over 4 år)	6
Andet	7

Hvis andet, hvad: _____

Spm. 113.ff: Hvis IP har haft flere ægtefæller tænkes på den, IP har været gift med i længst tid

Spm. 114: Husk at en HK-uddannelse er en faglært uddannelse

115. Hvilket arbejde har Deres ægtefælle haft i den længste periode i sit erhvervsaktive liv?

116. Hvor mange underordnede havde Deres ægtefælle, da han/hun holdt op med at arbejde?

Antal underordnede: _____

117. Har De mistet nære slægtninge eller venner inden for de sidste 5 år?

Ja 1
Nej 2 → Gå til tekst 11

117.a Hvilke af følgende har De mistet?

	Ja	Nej
a. Ægtefælle/samlever	1	2
b. Barn/børn	1	2
c. Deres tvilling	1	2
d. Andre søskende	1	2
e. Andre slægtninge	1	2
f. Nære venner	1	2

<p>Tekst 11. De næste spørgsmål drejer sig om den sidste måneds tid.</p>

118. Hvor ofte har De tilbragt en hel dag alene?

(Dvs. at IP bor alene og ikke har haft kontakt med andre mennesker. Indkøb tæller ikke)

Hver dag eller næsten hver dag (5-7 dage pr. uge)	1
Mindst én gang om ugen (1-4 dage pr. uge) . . .	2
Mindre end én gang om ugen	3
Slet ikke	4
Ved ikke	8

119. Hvor ofte har De taget hjemmefra?

(Dvs. forladt boligen og haven for at gå en tur, købe ind, besøge nogen osv.)

Hver dag eller næsten hver dag (5-7 dage pr. uge)	1
Mindst én gang om ugen (1-4 dage pr. uge) . . .	2
Mindre end én gang om ugen	3
Slet ikke	4
Ved ikke	8

120. Hvor ofte har De mødtes med venner eller familie?

Hver dag eller næsten hver dag (5-7 dage pr. uge)	1
Mindst én gang om ugen (1-4 dage pr. uge) . . .	2
Mindre end én gang om ugen	3
Slet ikke	4
Ved ikke	8

121. Hvor ofte har De talt i telefon med venner eller familie?*(Fraset de, som IP bor sammen med)*

Hver dag eller næsten hver dag (5-7 dage pr. uge)	1
Mindst én gang om ugen (1-4 dage pr. uge)	2
Mindre end én gang om ugen	3
Slet ikke	4
Ved ikke	8

122. Hvor ofte har De deltaget i en fest eller anden komsammen?

Hver dag eller næsten hver dag (5-7 dage pr. uge)	1
Mindst én gang om ugen (1-4 dage pr. uge)	2
Mindre end én gang om ugen	3
Slet ikke	4
Ved ikke	8

123. Hvor ofte har De deltaget i nogen form for frivilligt arbejde?

Hver dag eller næsten hver dag (5-7 dage pr. uge)	1
Mindst én gang om ugen (1-4 dage pr. uge)	2
Mindre end én gang om ugen	3
Slet ikke	4
Ved ikke	8

124. Hvor ofte har De deltaget i en udflugt, gået i teater eller i biograf eller til andre arrangementer?

Hver dag eller næsten hver dag (5-7 dage pr. uge)	1
Mindst én gang om ugen (1-4 dage pr. uge)	2
Mindre end én gang om ugen	3
Slet ikke	4
Ved ikke	8

125. Hvor ofte har De læst i en avis, et ugeblad eller en bog?

Hver dag eller næsten hver dag (5-7 dage pr. uge)	1
Mindst én gang om ugen (1-4 dage pr. uge) . . .	2
Mindre end én gang om ugen	3
Slet ikke	4
Ved ikke	8

126. Hvor ofte har De deltaget i spil, såsom skak, kort eller lignende?

Hver dag eller næsten hver dag (5-7 dage pr. uge)	1
Mindst én gang om ugen (1-4 dage pr. uge) . . .	2
Mindre end én gang om ugen	3
Slet ikke	4
Ved ikke	8

127. Hvor ofte løser De krydsord eller lignende opgaver?

Hver dag eller næsten hver dag (5-7 dage pr. uge)	1
Mindst én gang om ugen (1-4 dage pr. uge) . . .	2
Mindre end én gang om ugen	3
Slet ikke	4
Ved ikke	8

128. Hvor ofte har De dyrket en hobby, såsom syning, træskæring eller lignende?

Hver dag eller næsten hver dag (5-7 dage pr. uge)	1
Mindst én gang om ugen (1-4 dage pr. uge) . . .	2
Mindre end én gang om ugen	3
Slet ikke	4
Ved ikke	8

129. Hvor ofte har De leget med små børn?*(10 år eller yngre)*

Hver dag eller næsten hver dag (5-7 dage pr. uge)	1
Mindst én gang om ugen (1-4 dage pr. uge) . . .	2
Mindre end én gang om ugen	3
Slet ikke	4
Ved ikke	8

130. På en normal dag, hvor mange timers fjernsyn ser De?*(Aktivt fjersynskiggeri - ikke blot at fjernsynet er tændt, mens IP foretager sig andre ting)*

Mindre end 1 time	1
1-3 timer	2
4-6 timer	3
Mere end 6 timer	4
Ved ikke	8

131. Hvis De bliver syg og får brug for hjælp til praktiske problemer, kan De da regne med at få hjælp fra familie eller venner?

Ja, helt sikkert	1
Ja, måske	2
Nej	3

132. Hvis De var trist, ked af det eller bekymret, kunne De da forvente at få hjælp og støtte fra venner eller familie?

Ja, helt sikkert	1
Ja, måske	2
Nej	3

Spm. 131-132: Gælder også familie og venner inden for husstanden.

133. Hvor ofte har De besøg af hjemmesygeplejerske?

Bor på plejehjem	1
Dagligt	2
2-3 gange om ugen	3
Ugentligt	4
Sjældnere	5
Aldrig	6

134. Hvor ofte har De besøg af hjemmehjælper?

Bor på plejehjem	1
Dagligt	2
2-3 gange om ugen	3
Ugentligt	4
Sjældnere	5
Aldrig	6

135a. Hvor ofte har De privat rengøringshjælp?

Bor på plejehjem	1
Dagligt	2
2-3 gange om ugen	3
Ugentligt	4
Sjældnere	5
Aldrig	6

135. Har De et kaldeanlæg?

Ja, har kaldeanlæg på sig	1
Ja, har i boligen	2
Nej	3

Spm. 133: Her tænkes på IP selv, og ikke på en eventuel sambo

Spm. 134: Dette er spørgsmål om, hvor tit hjælpen er i hjemmet

136. Nu vil jeg bede Dem om at gentage så mange som muligt af de 12 ord, jeg læste op for Dem før:

(Ordene skal ikke læses op)

FARVE

HUS

FLOD

HØNS

NÆSE

GARTNER

HAT

SKOLE

MARK

FORÆLDRE

KAFFE

KLOKKE

Til interviewer:

Giv 1 point for hvert ord, der blev husket. (Rækkefølgen er ligegyldig)

Antal point: _____

137. Har De nogensinde været så trist, at De har måttet søge lægehjælp, og hvor lægen fortalte Dem, at De havde en depression?

Ja 1

Nej 2 → Gå til tekst 12

138. Hvor mange gange har de haft sådanne depressioner, der varede mere end 3 uger?

Skriv antal: _____

Spm. 136: Husk at du skal **ikke** læse ordene op for IP på dette sted, men kun kontrollere, hvor mange han/hun husker.

139. Hvor gammel var De første gang?

År: _____

a. Hvor gammel var de sidste gang

År: _____

140. Har De fået medicin mod depression?

Ja, får det nu	1
Ja, har fået tidligere	2
Nej	3

141. Har De nogensinde fået elektrochok eller krampebehandling mod depression?

Ja	1
Nej	2

Hvis ja

Hvor mange behandlinger har De fået? _____

Tekst 12. Så følger der en række spørgsmål om, hvordan De har det i øjeblikket set i forhold til for ½ - 1 år siden

142. Vågner De tidligt om morgenen uden at kunne falde i søvn igen?

De fleste morgener	1
Nogle gange	2
Nej	3

Spm. 142: Tidlig morgenopvågning er 2 timer eller mere tidligere end sædvanligt

143. Sover De usædvanligt meget?

De fleste nætter	1
Nogle gange	2
Nej	3

144. Har De i øjeblikket nedsat appetit eller er mere sulten end sædvanligt?

Ja, det meste af tiden	1
Ja, nogen gange	2
Nej	3

145. Har De ændret Deres vægt væsentligt inden for de sidste 6 måneder?

Ja, meget	1
Ja, noget	2
Nej	3

146. Føler De, at De har sværere ved at klare tingene nu end tidligere?

Ja, for det meste	1
Ja, en gang imellem	2
Nej	3

147. Har De sværere ved at træffe beslutninger nu end tidligere?

Ja, for det meste	1
Ja, en gang imellem	2
Nej	3

148. Er De mindre interesseret nu i at foretage Dem ting, som De plejer at synes om?

Ja, for det meste	1
Ja, engang imellem	2
Nej	3

Spm. 143.ff: Ved "tidligere", "sædvanligt" og "senere tid" tænkes på for ½-1 år siden

149. Har De mindre energi, end De plejer at have og føler De, at De har svært ved at tage Dem sammen?

- Ja, for det meste 1
Ja, en gang imellem 2
Nej 3

150. Har De i den sidste tid foretrukket at være mere alene?

- Ja, for det meste 1
Ja, en gang imellem 2
Nej 3

151. Har De sværere ved at koncentrere Dem end tidligere?

- Ja, for det meste 1
Ja, en gang imellem 2
Nej 3

152. Taler De langsommere end De plejer at gøre?

- Ja, for det meste 1
Ja, en gang imellem 2
Nej 3

153. Føler De, at De tænker langsommere, end De plejer at gøre?

- Ja, for det meste 1
Ja, en gang imellem 2
Nej 3

154. Hvor ofte føler De Dem glad?

- Det meste af tiden 1
En gang imellem 2
Aldrig eller næsten aldrig 3
-

155. Har De følt Dem ensom i den senere tid?

- | | |
|-------------------------------|---|
| Ja, for det meste | 1 |
| Ja, en gang imellem | 2 |
| Nej | 3 |

156. Føler De Dem mere anspændt og bekymrer De Dem mere end sædvanligt om små ting?

- | | |
|-------------------------------|---|
| Ja, for det meste | 1 |
| Ja, en gang imellem | 2 |
| Nej | 3 |

157. Anser De Dem selv for at være nervøs?

- | | |
|---------------|---|
| Ja | 1 |
| Nej | 2 |

158. Har De nogensinde haft nervøse eller psykiske sygdomme udover depression, som har behøvet behandling?

- | | |
|---------------|---|
| Ja | 1 |
| Nej | 2 |
- Gå til spm. 159

a. Hvis Ja, hvor mange episoder: _____ episoder

159. Føler De Dem i øjeblikket trist, deprimeret eller ulykkelig?

- | | |
|----------------------------------|---|
| Ja, det meste af tiden | 1 |
| Ja, engang i mellem | 2 |
| Nej | 3 |
- Gå til spm. 167

160. Hvor længe har De følt sådan?

Antal måneder: _____

161. Er der nogen grund til, at De er blevet deprimeret?

- | | | |
|-----------|---|-------------------|
| Ja | 1 | |
| Nej | 2 | → Gå til spm. 163 |
-

162. Skyldes det:

- | | Ja | Nej |
|---------------------------------|----|-----|
| a. Dødsfald i familien | 1 | 2 |
| b. Venners død | 1 | 2 |
| c. Egen sygdom | 1 | 2 |
| d. Sygdom hos nær familie | 1 | 2 |
| e. Venners sygdom | 1 | 2 |
| f. Økonomiske problemer | 1 | 2 |
| g. Andet | 1 | 2 |

Hvis andet, hvad: _____

163. Er denne følelse anderledes end en sædvanlig følelse af tristhed?

- | | |
|-----------|---|
| Ja | 1 |
| Nej | 2 |
-

164. Når De føler Dem deprimeret, er der så noget, der kan muntre Dem op?

- | | |
|-----------|---|
| Ja | 1 |
| Nej | 2 |
-

165. Er der et specielt tidspunkt på dagen, hvor det er værst?

Ja, om morgenen	1
Ja, andet tidspunkt	2
Nej	3

166. Føler De, at det er andre menneskers skyld, at De er deprimeret?

Ja	1
Nej	2

167. Føler De Dem værdiløs, eller bebrejder De Dem selv fejltagelser, De har gjort for længe siden?

Ja, for det meste	1
Ja, en gang imellem	2
Nej	3

168. Hvordan ser De på Deres egen fremtid?

Er De optimistisk	1
Er De neutral	2
Er De pessimistisk	3

169. Føler De nogen gange, at livet ikke er værd at leve?

Ja	1
Nej	2

→ Gå til tekst 13

170. Har De nogensinde følt Dem så langt nede, at De har tænkt på at afslutte livet ved selvmord?

Ja, har forsøgt selvmord	1
Ja, har hyppigt tænkt på det	2
Ja, har lejlighedsvis tænkt på det	3
Nej	4

<p>Tekst 13. Så følger der nogle spørgsmål om Deres levevaner</p>
--

171. Ryger De nu?

- | | | |
|---|---|------------------|
| Ja, mere end 1 cigaret/cerut/pibestop
pr. dag | 1 | → Gå til spm 173 |
| Ja, men mindre end 1 cigaret/cerut/
pibestop pr. dag | 2 | → Gå til spm 173 |
| Nej | 3 | |

172. Har De røget tidligere?

- | | | |
|---|---|------------------|
| Ja, mere end 1 cigaret/cerut/pibestop
pr. dag | 1 | |
| Ja, men mindre end 1 cigaret/cerut/
pibestop pr. dag | 2 | |
| Nej | 3 | → Gå til spm 177 |

a. Hvis JA:

Hvornår holdt De op med at ryge?
År 19 _____

173. Inhalerer De nu (eller da De røg)?

- | | |
|-----------|---|
| Ja | 1 |
| Nej | 2 |

174. Hvor meget ryger (eller røg) De gennemsnitligt om dagen?

- | | |
|---------------------------------------|-------|
| a. Antal cigaretter med filter | _____ |
| b. Antal cigaretter uden filter | _____ |
| c. Antal cerutter | _____ |
| d. Antal cigarer | _____ |
| e. Antal pibestop | _____ |

175. Hvad er det meste, De har røget dagligt i gennemsnit over et helt år?

- a. Antal cigaretter med filter _____
- b. Antal cigaretter uden filter _____
- c. Antal cerutter _____
- d. Antal cigarer _____
- e. Antal pibestop _____

176. Hvor mange år har De røget regelmæssigt?

Antal år: _____

177. Drikker De nogensinde alkohol i en eller anden form?

- Ja 1
- Nej 2 → Gå til spm 179
- Har aldrig drukket alkohol 3 → Gå til spm 181

178. Hvor mange øl drikker De om ugen?

- Mindre end 1 1
- 1-5 2
- 6-10 3
- 11-20 4
- Over 20 5

178.a. Hvor mange snaps eller anden stærk spiritus drikker De om ugen?

- Mindre end 1 1
- 1-5 2
- 6-10 3
- 11-20 4
- Over 20 5

178.b. Hvor mange glas rødvin drikker De om ugen?

Mindre end 1	1
1-5	2
6-10	3
11-20	4
Over 20	5

178.c. Hvor mange glas hvidvin drikker De om ugen?

Mindre end 1	1
1-5	2
6-10	3
11-20	4
Over 20	5

178.d. Hvor mange år har De drukket vin regelmæssigt?

Antal år: _____

179. Hvordan er Deres alkoholforbrug nu i forhold til tidligere?

Større nu end tidligere	1
Det samme nu som tidligere	2
Mindre nu end tidligere	3

180. Har De nogensinde gennem længere tid haft et større alkoholforbrug, dvs mere end 3 genstande pr. dag i gennemsnit?

Ja	1	
Nej	2	→ Gå til spm. 181

a. Hvor lang en periode havde De et større forbrug?

Måneder: _____ År: _____

b. Hvor mange genstande drak De så gennemsnitligt pr. uge?

Genstande pr. uge: _____

181. Så vil jeg gerne sige tak, fordi De medvirkede i undersøgelsen. Må vi kontakte Dem igen i fremtiden?

Ja	1
Nej	2

TIL INTERVIEWEREN

182. Viste IP nogen tegn på at være konfus under interviewet, så som vanskelighed ved at huske tid, sted eller andre ting?

Ja 1
Nej 2

Hvis ja, hvorledes?

183. Hvorledes bor IP

Hus, rækkehus o.l. 1
Lejlighed 2
Beskyttet bolig/ældrevenlig bolig 3
Plejhjem 4
Andet 5

Hvis andet, hvad: _____

184. Lider IP af nogle af følgende handicap i en grad, der vanskeliggjorde interviewet?

	Ja	Nej
a. Hørehandicappet	1	2
b. Synshandicappet	1	2
c. Talehandicappet	1	2
d. Lammelse	1	2
e. Amputation	1	2
f. Rysten på hænder	1	2
g. Forkalket, senil eller dement	1	2
h. Andet	1	2

Hvis andet, hvad: _____

185. Hvem blev interviewet gennemført med?

IP alene	1	→ Gå til spm. 186
IP og proxy	2	

a. Hvilken relation har proxy til IP

Ægtefælle	01
Barn	02
Barnebarn	03
IPs tvilling	04
IPs søskende i øvrigt	05
Andre slægtninge	06
Plejepersonale	07
Hjemmehjælper	08
Ven, bekendt	09
Andet	10

b. Hvor ofte ser proxy IP?

Dagligt	1
Ugentligt	2
Månedligt	3
Sjældnere	4

186. Var interviewet:

Let at gennemføre	1
Ind imellem svært	2
Svært at gennemføre	3
