

					Deltager nr.:
Køn:	Kvinde		Alder:	år	Dato:
	Mand				

Spørgeskema vedrørende sygdomme, symptomer og miljø.

Vi vil bede dig besvare spørgsmålene i dette skema, mens du venter mellem undersøgelserne. De fleste svar skal bruges til at prøve at forsøge at finde en sammenhæng mellem de påvirkninger, du har været udsat for gennem dit liv og resultatet af de prøver, som du skal udføre.

Skemaet skal besvares både af tvillinger og almindelige søskende. Hvis du ikke er tvilling skal du ikke svare på spørgsmål 3.1.

Spørgsmålene er opdelt i flere afsnit, og i hvert afsnit er der et eller flere spørgsmål at besvare. Den sidste side skal udfyldes af sygeplejersken.

De fleste spørgsmål besvares ved at sætte et eller flere krydser fx. ved "Ja" eller ved "Nej". Andre spørgsmål besvares ved at skrive et antal år. Endelig er der enkelte spørgsmål, hvor du selv skal skrive lidt mere, hvis du kan svare bekræftende på spørgsmålet. Er der noget, du er i tvivl om ved besvarelsen, skal du endelig spørge.

Inden du tager hjem vil sygeplejersken gennemgå skemaet for at sikre at alle spørgsmål er besvaret.

Deltager nr.:

1. Sygdomme i familien

Er der nogen i din nærmeste familie, som har - eller har haft - en eller flere af følgende lidelser? Ved nærmeste familie forstås dine biologiske forældre, søskende og børn. Skriv ja eller nej i hvert felt

		Dine forældre	Dine søskende	Dine børn
1.1	Astma			
1.2	Høfeber			
1.3	Astma-eksem (eksem i albuebøjninger/knæhaser)?			
1.4	Kronisk bronkitis			
1.5	For store lunger (emfysem)			

2. Påvirkninger inden fødslen

		Ja	Nej	Ved ikke
Røg din mor tobak, mens hun ventede dig / dig og din tvilling?				

3. Forhold ved fødslen

Besvares kun af tvillinger		Ja	Nej	Ved ikke
3.1	Blev du født før din tvilling?			

3.2	Hvem af jer vejede mest ved fødslen?	Du vejede mest	Din tvilling/søskend	Samme vægt	Ved ikke

		Ved ikke	
3.3	Hvad vejede du ved fødslen?	gram	
3.4	Hvor lang var du ved fødslen?	cm	

		Ja	Nej	Ved ikke	Hvis ja, hvor mange uger?
3.5	Er du født for tidligt?				

Deltager nr.:

4. Lungeproblemer

		Ja	Nej
4.1	Har du nogensinde haft lungebetændelse?		
4.2	Har du, eller har du haft astma?		
4.3	Har du nogensinde fået beskadiget brystkassen? (fx. brækket ribben eller brækket brysthvirvler)		
4.4	Er du nogensinde blevet opereret i brystkassen?		
4.5	Har du skæv brystkasse på grund af skæv rygsøjle?		
4.6	Har du i de sidste 2 år haft hoste og opspyt i mindst 3 sammenhængende måneder om året?		
4.7	Har du nogensinde haft anfaldsvis tør hoste uden at være forkølet?		
4.8	Hoster du ofte om morgenen?		
4.9	Hoster du ofte efter anstrengelse?		
4.10	Hoster du flere dage efter en almindelig forkølelse?		
4.11	Hoster du ofte ved udsættelse for uren luft, f.eks. tobaksrøg?		
4.12	Bliver du forpustet, hvis du følges med nogen på din egen alder ud ad jævn vej?		
4.13	Har du nogensinde haft åndenød med pibende og hvæsende vejrtrækning ved forkølelse, anstrengelse, kontakt med dyr eller pollen?		

5. Problemer med øjne, næse, hals og ører

		Ja	Nej
5.1	Har du i perioder på flere uger nyseture, løbenæse eller kløe i øjnene (f. eks. forår eller sommer)?		
5.2	Har du nogensinde fået konstateret bihulebetændelse hos lægen?		
5.3	Snorker du kraftigt, når du sover?		

6. Diverse helbredsproblemer

		Ja	Nej
6.1	Har du nogensinde fået konstateret, at du har et problem med mavesyre, der løber op i spiserøret?		
6.2	Har du nogensinde fået konstateret hjertesygdom?		
6.3	Lider du af forhøjet blodtryk?		

Deltager nr.:

7. Boligforhold

	Hvilken type bolig boede du i til du fyldte 18 år (skriv hvor mange år i hver type)	
7.1	Villa/Parcelhus/rækkehus	år
7.2	Lejlighed i etageejendom	år
7.3	Landejendom	år
7.4	I hvor lang tid har du boet sammen med din tvilling / søskend?	
7.5	Hvor længe har du boet på landet?	år
7.6	Hvor længe har du boet i byen?	år
7.7	Hvor længe har du boet i bolig, hvor der helt eller delvist er blevet opvarmet med brændeovn, pejs, kamin, kakkelovn eller petroleumsovn? (altså brug af brændsel inde i boligens opholds- eller soverum).	år
7.8	Hvor længe har du boet i bolig med gaskomfur i køkkenet?	år
7.9	Hvor længe har du boet i bolig med fugtproblemer?	år

8. Uddannelse & erhvervsforhold

8.1	Hvor mange år har du gået i skole (medregn ikke børnehaveklasse)?		år
8.2	Ingen eksamen (angiv afsluttende klassetrin): _____		
Afsluttende klassetrin/eksamen? Sæt kun 1 kryds	9. klasses afgangseksamen		
	Mellemskoleeksamen		
	Pigeskoleeksamen		
	10. klasses afgangseksamen		
	Realeksamen		
	Præliminæreksamen		
	HF-eksamen		
	HHX- eller HTX-eksamen		
	Studentereksamen		
8.3	Hvad hedder din mest omfattende erhvervsuddannelse?		
8.4	Hvor lang tid tager den?		år
8.5 Har du en erhvervsuddannelse?	Ingen erhvervsuddannelse		
	Kortere kursusuddannelse (f.eks. specialarbejder eller sygehjælper)		
	Efg-basisår (men ikke 2. år)		
	Fuldført lærlinge- eller efg-uddannelse		
	Kort videregående uddannelse, under 3 år		
	Mellemlang videregående uddannelse, under 3-4 år		
	Lang videregående uddannelse, over 4 år		

Deltager nr.:

			<i>skriv antal</i>
8.6 Hvad er din erhvervmæssige stilling?	Selvstændig erhvervsdrivende		med _____ ansatte
	Funktionær eller tjenestemand (offentligt ansat)		med _____ underordnede
	Funktionær (privat ansat)		med _____ underordnede
	Faglært arbejder		med _____ underordnede
	Specialarbejder eller ikke faglært		med _____ underordnede
	Arbejdsløs		
	Folkepensionist		
	Hjemmegående (husmor)		
	Lærling/EFG elev		
	På bistandshjælp		
	På efterløn		
	Studerende, skoleelev		
Andet (skriv): _____			

8.7	Skriv med dine egne ord, hvad din stillingsbetegnelse er? (Nøjagtig angivelse. Eksempelvis: 'kontorassistent' - ikke blot assistent; 'folkeskolelærer' - ikke blot lærer; 'smedesvend' - ikke blot smed; 'kontorchef i Told & Skat' - ikke blot kontorchef)	_____ _____ _____
-----	---	-------------------------

		Egen indkomst	Husstandsindkomst
8.8 Hvor stor var din egen bruttoindkomst i 1998, altså før skat og andre fradrag er trukket fra? Hvor stor var husstandens samlede bruttoindkomst i 1998 (før skat og fradrag)? (Ved husstanden forstår vi dig selv, din ægtefælle/ samlever og evt. hjemmeboende børn)	Ingen indkomst		
	Under 50.000 kr.		
	50.000 - 99.000 kr.		
	100.000 - 149.000 kr.		
	150.000 - 199.000 kr.		
	200.000 - 249.000 kr.		
	250.000 - 299.000 kr.		
	300.000 - 349.000 kr.		
	350.000 - 399.000 kr.		
	400.000 - 449.000 kr.		
	over 450.000 kr.		
	Vil ikke svare		
	Ved ikke		

Deltager nr.:

9. Påvirkning af lungerne på arbejdsplads

Har du under uddannelse, aftjening af værnepligt eller under ansættelse i job været udsat for påvirkninger, som du mener kan have være skadelige for dine lunger (udsættelse for støv, røg, dampe eller andet)? Skriv venligst typen og antal år med påvirkningen.

Skriv: "Ingen", hvis du ikke mener at der har været noget.

Mulig skadelig påvirkning	Varighed
	år
	år
	år
	år

10. Påvirkning af lungerne i fritiden

Har du i din fritid - i forbindelse med hobbyarbejde eller andet - været udsat for påvirkninger, som du mener kan have være skadelige for dine lunger (udsættelse for støv, røg, dampe eller andet)? Skriv venligst typen og antal år med påvirkningen.

Skriv: "Ingen", hvis du ikke mener at der har været noget.

Mulig skadelig påvirkning	Varighed
	år
	år
	år
	år

11. Aktiv tobaksrygning

		Ja	Nej
11.1	Er du tobaksryger?		
11.2	Hvis du ikke er ryger nu, har du da tidligere røget?		



Hvis du aldrig har været ryger kan du gå videre til punkt 12.

Deltager nr.:

11.3	Hvor gammel var du, da du begyndte at ryge?	år
------	---	----

Spørgsmål 11.4 besvares kun af tidligere rygere:

11.4	Hvor længe er det siden, at du holdt op med at ryge?	år
------	--	----

11.5	I hvor lang tid har du røget i alt?	år
------	-------------------------------------	----

	Hvor meget har du i gennemsnit røget i din tid som ryger?	
11.6	Antal cigaretter per dag	stk
	Heraf antal cigaretter med filter	stk
	Heraf antal cigaretter uden filter	stk
11.7	Antal cerutter per dag	stk
11.8	Antal cigarer per uge	stk
11.9	Gram pibetobak per uge	gram

		Ja	Nej
11.10	Inhalerer/inhalerede du?		
11.11	Hvis du ryger pibe, cerutter eller cigarer nu, har du da tidligere røget cigaretter?		

12. Passiv rygning

12.1	Hvor mange år røg din mor, mens du boede hjemme?	år
12.2	Hvor mange år røg din far, mens du boede hjemme?	år
12.3	Hvor mange år har du boet sammen med rygende søskende?	år
12.4	Hvor mange år i alt har du boet i et hjem, hvor andre røg tobak?	år
12.5	Hvor mange år i alt har du de fleste dage været udsat for andres tobaksrygning i skole eller på arbejdsplads?	år

13. Medicin

Bruger du nogen form for medicin i øjeblikket? Hvis ja, anfør da venligst navn(e), skriv: "Nej", hvis du ikke bruger noget.

--

Deltager nr.:

14. Fysisk aktivitet under arbejdet



Hvis du er pensionist uden egentligt erhvervsarbejde, kan du gå videre til punkt 15.

14.1 Angiv din fysiske aktivitet under arbejdet indenfor det sidste år (Udfyldes også af husmødre, studerende og for tiden arbejdsledige). Sæt kun 1 kryds	A. Overvejende siddende arbejde f.eks. skrivebordsarbejde. Husmor uden børn og med hushjælp		
	B. Siddende eller stående, af og til gående f.eks. ekspedient, lærer. Husmor, som selv vasker og gør rent, uden mindreårige børn		
	C. Gående, af og til løften f.eks. postbud, plejepersonale. Husmor, som selv vasker og gør rent, med ét eller flere mindreårige børn		
	D. Tungt kropsarbejde f.eks. flyttemand eller jord/betonarbejder		
14.2		Ja	Nej
Hvis kryds i C eller D: Løfter du ofte tunge byrder?			

15. Fysisk aktivitet i fritiden

15.1 Anfør din fysiske aktivitet i fritiden (Herunder transport til og fra arbejde inden for det sidste år). Sæt kun 1 kryds	A. Næsten helt fysisk passiv eller let fysisk aktiv i mindre end 2 timer pr. uge f.eks. læsning, fjernsyn, biograf		
	B. Let fysisk aktivitet fra 2-4 timer pr. uge f.eks. spadsereture, cykelture, let havearbejde, let motionsgymnastik		
	C. Let fysisk aktivitet i mere end 4 timer pr. uge eller mere anstrengende fysisk aktivitet i 2-4 timer pr. uge f.eks. hurtig gang og/eller hurtig cykling, tungt havearbejde, hård motionsgymnastik, hvor man sveder eller bliver forpustet.		
	D. Mere anstrengende fysisk aktivitet i mere end 4 timer eller regelmæssig hård træning og evt. konkurrencer flere gange pr. uge		
15.2		Ja	Nej
Hvis kryds i C eller D: Indgår der vægtløftning eller tungere styrketræning?			

Deltager nr.:

16. Gang og cykling

Anfør det antal timer du går i gennemsnit pr. dag						
		Aldrig	0-½time	½1 time	1-2 timer	over 2 timer
16.1	Sommer					
16.2	Vinter					
Gangtempo (sæt ét kryds)		Langsomt	Almindeligt	Hurtigt	Meget hurtigt	
16.3	Mit gangtempo er					

Anfør det antal timer du cykler i gennemsnit pr. dag						
		Aldrig	0-½time	½1 time	1-2 timer	over 2 timer
16.4	Sommer					
16.5	Vinter					
Cykeltempo (sæt ét kryds)		Langsomt	Almindeligt	Hurtigt	Meget hurtigt	
16.6	Mit cykeltempo er					

17. Sport

Dyrker du		Ja	Nej	Hvis ja: Antal minutter pr. uge
17.1	Motionsløb			
17.2	Gymnastik			
17.3	Svømning			
17.4	Tennis			
17.5	Badminton			
17.6	Fodbold			
17.7	Håndbold			
17.8	Helsestudie			
17.9	Vægtløft			
17.10	Andet: _____			

18. Fysik og motionsvaner

Hvorledes bedømmer du din fysik i forhold til dine jævnaldrende:		Dårligere	Samme	Bedre
18.1	Kondition			
18.2	Muskelstyrke			
			Ja	Nej
18.3	Har du inden for det sidste år ændret dine motionsvaner markant			

		Mindre	Mere
18.4	Hvis ja - dyrker du så mere eller mindre motion		