## Forskningsbaseret viden om effekt og bivirkninger

Ønsker du information om effekt af komplementær alternativ behandling til mennesker med kræft, så besøg

**www.KABcancer.dk**

Her finder du information om:

- Hvilke former for komplementær alternativ behandling, der ifølge forskningslitteraturen kan mindske eller lindre symptomer, som ofte optræder i forbindelse med en kræftsygdom, såsom kvalme, mundtørhed, stress og depression.
- Bivirkninger ved brug af komplementær alternativ behandling i forbindelse med kræftsygdom og kræftbehandling.
- Links til forskningslitteratur og yderligere information om KAB.

## Et forskningsprojekt

Denne brochure samt tilhørende hjemmeside er udarbejdet under projektet 'Dialog og rådgivning om alternativ behandling til kræftpatienter'. Projektet er finansieret af Sundhedsstyrelsen og gennemføres i samarbejde mellem Kræftens Bekæmpelse, CCESCAM og REHPA.

Projektets formål er dels at undersøge hvilke former for komplementær alternativ behandling, der har videnskabelig dokumenteret effekt på symptomer knyttet til kræftsygdomme og kræftbehandling. Dels at gøre denne viden tilgængelig for patienter, pårørende og personale på onkologiske afdelinger samt alternative behandlere.

Kræftens Bekæmpelse
CCESCAM – Centre for Cross-disciplinary Evaluation Studies in Complementary and Alternative Medicine, Syddansk Universitet
REHPA – Videncenter for Rehabilitering og Paliation

Finansieret af Sundhedsstyrelsen

Kræftens Bekæmpelse
CCESCAM
REHPA
Videncenter for Rehabilitering og Palliation

Billeder og illustrationer: Colourbox

# KOMPLEMENTÆR ALTERNATIV BEHANDLING

## TIL MENNESKER MED KRÆFT

*Information om dokumenteret effekt*

**www.KABcancer.dk**

# www.KABcancer.dk

På www.KABcancer.dk kan du finde forskningsbaseret viden om komplementær alternativ behandling (KAB) til mennesker med kræft. Her kan du finde svar på typiske spørgsmål om KAB, såsom:

- Hvilke former for alternativ behandling har videnskabelig dokumenteret effekt overfor mennesker med kræft?
- Hvilke virkninger er der dokumentation for?
- Er de alternative behandlingsformer sikre at bruge, og er der nogle, man skal undgå, mens man modtager onkologisk behandling?

## Komplementær Alternativ Behandling (KAB) til mennesker med kræft

### Hvad er KAB?

KAB, også ofte blot kaldet alternativ behandling, er en fællesbetegnelse for behandlingsformer, som ikke udøves af autoriserede behandlere og ikke er en del af det offentlige sundhedsvæsens standard-tilbud. Det drejer sig eksempelvis om akupunktur, visse former for massage, zoneterapi, naturmedicin og kosttilskud.

### Hvad ved vi om effekten af KAB?

Der er ingen forskning, der viser, at KAB kan helbrede eller påvirke selve kræft-sygdommen. Mange undersøgelser viser dog, at forskellige former for KAB kan have effekt i forhold til gener, der ofte optræder i forbindelse med en kræftsygdom og behandling af kræft. Effekten kan for eksempel være lindring af kvalme, bedring af livskvalitet, eller dæmpning af angst.

### Hvordan kan KAB bruges under en kræftsygdom?

Mange mennesker med kræft benytter sig af KAB med det formål at afhjælpe eller mindske symptomer, der optræder i forbindelse med en kræftsygdom; til at lindre bivirkninger af den konventionelle kræft-behandling; eller til at forbedre livskvalitet under en kræftsygdom.

### Kan KAB være skadeligt at bruge under en kræftsygdom?

Nogle former for alternativ behandling kan have bivirkninger eller interagere negativt med den behandling, man får i det offentlige sundhedsvæsen. Det er derfor vigtigt, at søge dokumenteret viden om mulige interaktioner mellem den kræftbehandling, man får på sygehuset, og komplementære alternative behandlingsformer.