

DØGNOBSERVATIONSSKEMA

ID.nr.: _____

Der er ét ark pr. døgn. Hver linje repræsenterer 6 timer, og hver streg i boksen markerer 15 minutter.



Sover
Afføring



Vågen*¹



Skrigetur/uro*²



I arm/vugges*³



Måltid*⁴



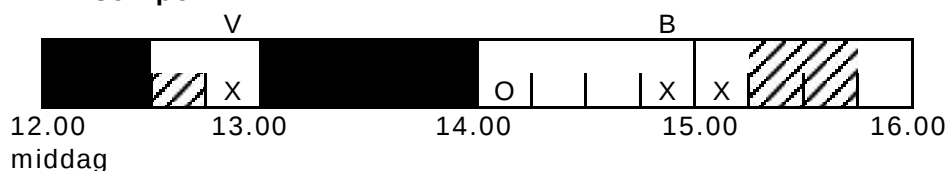
*¹ Let gråd og klynken, der let lader sig forklare med sult, træthed eller fordi barnet trænger til at skiftes, skal også markeres som vågen tilstand. Det vil sige, at gråd og pylrethed, der har en indlysende årsag, og som let kan afhjælpes, markeres som vågen.

*² Skrigetur/uro, der ikke har nogen indlysende årsag, og hvor barnet ikke eller kun vanskeligt og kortvarigt lader sig trøste af nogen form for lindring, forsøgt fra forældrenes side.

*³ Barnet holdes rolig eller sover *kun* fordi det er i arm/på mave, køres i barnevogn/bil etc.

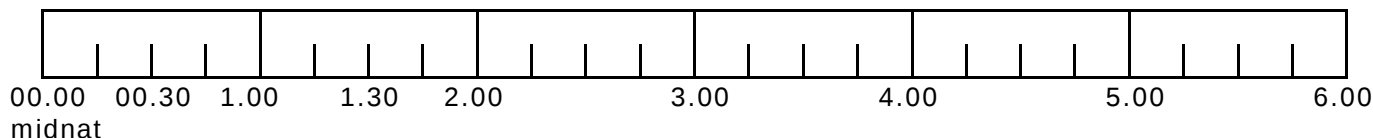
*⁴ Måltider: typen noteres over linjen som enten bryst (B), mælkeerstatning (E) eller anden væske som f.eks. kamille (V).

Eksempel

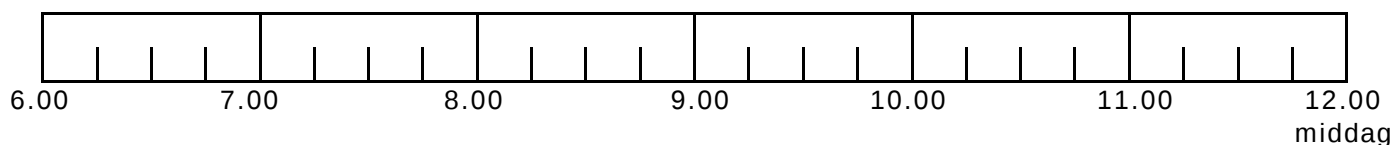


DATO: _____

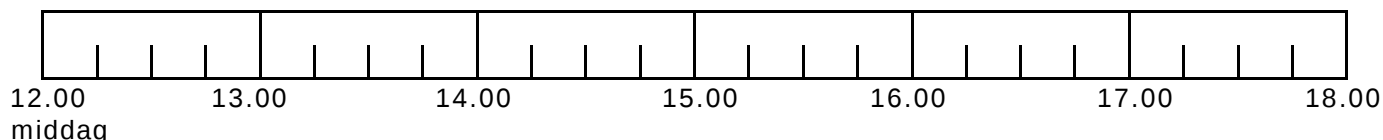
Nat



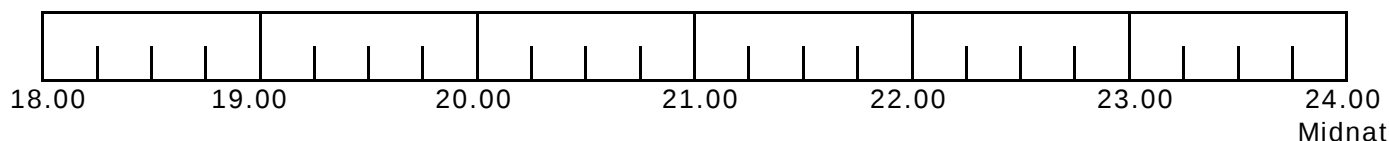
Formiddag



Eftermiddag



Aften

☐

Dette var en typisk dag.

☐

Dette var ikke en typisk dag, fordi _____