

Behandling af spædbørn, der græder meget

En videnskabelig undersøgelse af effekten af kiropraktisk behandling



**Nordisk Institut for Kiropraktik og Klinisk Biomekanik
og Forskningsenheden for Almen Praksis, Odense
Syddansk Universitet**

Invitation til deltagelse i en videnskabelig undersøgelse

Formål

Børn, der græder meget, populært kaldet spædbarnskolik, er svære at diagnosticere. Der kan være mange årsager til gråden, og børnene kan ikke selv beskrive grunden til deres smerter eller utilfredshed. Behandlingen sker derfor ofte ud fra et udelukkelsesprincip, hvor man prøver sig frem.

Kiropraktorerne har gode erfaringer med at behandle spædbørn, forældrene efterspørger behandlingen, og der behandles årligt flere tusinde spædbørn i de danske kiropraktorklinikker. Det er derfor vigtigt at få afklaret, om behandlingen har en effekt og i givet fald at identificere de børn, der har størst chance for gavn af den.

Kiropraktisk behandling består primært af led-frigørende behandling og anden behandling af kroppens muskler og led (bevægeapparats-problemer). Hvis kiropraktisk behandling har en effekt på overdreven gråd, er det derfor nærliggende at antage, at effekten vil findes hos de børn, hvor gråden skyldes et problem i bevægeapparatet.

Derfor er det primære formål at undersøge effekten af kiropraktisk behandling af spædbørn, der græder mere end tre timer i døgnet. Derudover vil vi undersøge om forhold i graviditeten og fødselsforløbet har en sammenhæng med spædbarnskolik.

Forløb

Indsamlingen af data fra patienter startede i 2015. Målet er, at der skal indsamles data fra knap 200 spædbørn i alderen 2-14 uger.

For jer vil tidsplanen være:

Indenfor 48 timer får I besøg af projektlederen, der informerer jer om projektet og instruerer jer i at udfylde de skemaer, der skal bruges til observation af barnet. Hvis projektlederen vurderer, at jeres barn kan indgå i projektet, skal I i første omgang udfylde disse skemaer i tre dage. Dette skal

gøres for at have en optegnelse over barnets gråd mønster og omfang inden besøgene hos kiropraktor.

Efter de første tre dage vurderer projektlederen de udfyldte skemaer. Hvis barnet græder eller er meget pylret flere timer pr. døgn og slet ikke, eller kun kan delvist, kan trøstes, vil I herefter få en tid hos en kiropraktor. Der er flere kiropraktorer tilknyttet projektet, og I kan selv vælge den, der passer jer bedst. Kiropraktoren vil undersøge barnet og vurdere, om der er nogle grunde til, at barnet ikke kan få kiropraktisk behandling. Hvis det ikke er tilfældet, vil jeres barn indgå i det kiropraktiske behandlingsprojekt. Alle der deltager vil blive bedt om tilladelse til at projektlederen gennemgår moderens elektroniske patientjournal mhp. forskellige forhold i graviditeten og fødselsforløbet, for at undersøge en evt. sammenhæng med kolik.

For at vurdere effekten af behandlingen kommer alle børnene ind på klinikken og bliver undersøgt, men kun halvdelen af børnene bliver behandlet. Derefter sammenlignes forløbet mellem de behandlede og de ubehandlede. Børnene bliver tildelt behandling eller ikke behandling efter et tilfældighedsprincip. Da I, som forældre, skal observere barnet hjemme og vurdere effekten af behandlingen, må I ikke vide, om barnet bliver behandlet eller ej. Derfor skal begge forældre forlade behandlingsrummet, mens behandlingen gives (eller ikke gives). Den kiropraktiske behandling vil primært bestå af led-frigørende behandling og behandling af kroppens muskler og led. Behandlingen udføres ved lette tryk (mobilisering) omkring rygsøjlen og evt. hofter og skuldre. I skal komme på klinikken fire gange i løbet af to uger, hvorefter behandlingen afsluttes. Alle behandlinger er gratis for jer.

Efter de to uger vil vi bede jer om at besvare nogle spørgsmål om forløbet og jeres overordnede vurdering af forandringer i barnets velbefindende. I kan herefter på et femte informationsbesøg hos kiropraktoren få at vide, om jeres barn har fået behandling eller ej. Hvis jeres barn ikke har fået behandling, tilbydes I herefter et tilsvarende gratis behandlingsforløb.

Nyttevirkning

Der er for øjeblikket ikke nogen behandling, der har en veldokumenteret virkning på spædbarnskolik. Kiropraktisk behandling er en af de metoder, forældrene oftest opsøger.

Når man tager udbredelsen af problemet med spædbarnskolik og de mulige konsekvenser for både barnet og familien i betragtning, er det indlysende nødvendigt at arbejde systematisk for at finde en behandling til disse børn/familier. Når så mange børn får kiropraktisk behandling, er det vigtigt at få afklaret, om det har en effekt, og i givet fald at identificere de børn, der har størst chance for gavn af behandlingen. Ved at indgå i projektet får I afklaret, om kiropraktisk behandling er gavnlig for jeres barn under meget kontrollerede forhold og uden omkostninger for jer.

Derudover medvirker I til at skabe afklaring om behandlingen til gavn for de mange familier, der hvert år kæmper med meget grædende spædbørn.

Kontakt:

Projektleder, læge

Lise Vilstrup Holm

tlf.: 26 27 80 15

www.sdu.dk/kolik



Kolikkiropraktoren