

Aktivitet, kræft og livskvalitet i eget hjem

Af: Lektor, Åse Brandt & Lektor, Karen la Cour

Baggrund

Kræftsygdomme medfører ofte nedsat funktion, som kan påvirke evnen til at udføre basale daglige aktiviteter. Derfor har indsatser, der støtter mennesker med kræft i at udføre daglige aktiviteter og leve en tryk og sikker hverdag, stor betydning. I palliativ indsats mangler fokus på de daglige aktiviteter, ligesom forskning på området er yderst begrænset.

Formål

Det overordnede formål med projektet er at udvikle og afprøve et interventionsprogram, der kan medvirke til, at mennesker som lever med en fremskreden kræftsygdom kan klare hverdagens aktiviteter bedst muligt og dermed opnå bedre livskvalitet.

Metode

Projektet er designet som et multicenter projekt, der finder sted i Århus og Odense. Det består af tre delstudier: et tværsnitsstudie, et systematisk review og udvikling af en aktivitets-fokuseret intervention, samt en interventionsstudie der evalueres gennem et randomiseret kontrolleret test design.

Stadie I projektforsløb

Projektet starter 1.10.2012 og slutter 30.6. 2017.

Studie 1: Et tværsnitsstudium, der inkluderer 164 patienter. Det undersøger de specifikke aktivitetsproblemer, som mennesker med kræft har i hjemmet: hvilke problemer de har, hvordan disse opleves, samt behov for intervention.

Studie 2: Består i et litteraturstudie af eksisterende forskning om effekter af interventioner i f.t. aktivitetsproblemer, der blev identificeret i studie 1. På det grundlag specificeres et interventionsprogram, baseret på en kompensatorisk tilgang med tilpasning af aktiviteter og aktivitetsmønstre, hjælpemidler og boligindretning. Programmet pilot testes på 10 deltagere.

Studie 3: En randomiseret, kontrolleret undersøgelse af effekten af interventionsprogrammet m.h.t. udførelse af daglige aktiviteter, livskvalitet og omkostnings effektivitet. Der indgår 272 deltagere, der randomiseres til intervention eller kontrol, der består af den sædvanlige aktivitetsrettede indsats fra hospitaler og kommuner. Data indsamles før randomisering, ved tomåneders- og seksmåneders opfølgning.

Projektet er støttet af Kræftens Bekæmpelse og Trygfonden med 7 mill. kr.

Relaterede publikationer (links)

Effectiveness of the "Cancer Home-Life Intervention" on everyday activities and quality of life in people with advanced cancer living at home. A randomised, controlled trial and an economic evaluation Åse Brandt, Ph.D.; Marc Sampredo Pilegaard; Lisa Gregersen Oestergaard, Ph.D.; Line Lindahl-Jacobsen, Ph.D.; Jan Sørensen, Ph.D.; Anna Thit Johnsen, Ph.D.; Karen la Cour, Ph.D.

BMC Palliative Care

<http://www.biomedcentral.com/1472-684X/15/10>

Opdateret: 17-08-2016