AUDIT

DINE VANER
Her er nogle spørgsmål om dine alkoholvaner indenfor det seneste år. Besvar spørgsmålene så ærligt som mulig.

SÅDAN GØR DU
Sæt ring om det udsagn, der passer bedst til dig, og læg dine points sammen.

Med 1 genstand menes:

4 cl spiritus | **8 cl hedvin** | **12 cl vin** | **33 cl alm. øl**

	0	1	2	3	4	Dine point
1. Hvor tit drikker du noget, der indeholder alkohol?	Aldrig	Højst 1 gang om måneden	2-4 gange om måneden	2-3 gange om ugen	4 gange om ugen eller oftere	
2. Hvor mange genstande drikker du almindeligvis, når du drikker noget?	1-2	3-4	5-6	7- 9	10 eller flere	
3. Hvor tit drikker du fem genstande eller flere ved samme lejlighed?	Aldrig	Sjældent	Måndeligt	Ugentligt	Dagligt eller næsten dagligt	
4. Har du inden for det seneste år oplevet, at du ikke kunne stoppe, når du først var begyndt at drikke?	Aldrig	Sjældent	Måndeligt	Ugentligt	Dagligt eller næsten dagligt	
5. Har du inden for det seneste år oplevet, at du ikke kunne gøre dét, du skulle, fordi du havde drukket?	Aldrig	Sjældent	Måndeligt	Ugentligt	Dagligt eller næsten dagligt	
6. Har du inden for det seneste år måttet have en lille én om morgenen, efter at du havde drukket meget dagen før?	Aldrig	Sjældent	Måndeligt	Ugentligt	Dagligt eller næsten dagligt	
7. Har du inden for det seneste år haft dårlig samvittighed eller fortrudt, efter du har drukket?	Aldrig	Sjældent	Måndeligt	Ugentligt	Dagligt eller næsten dagligt	
8. Har du inden for det seneste år oplevet, at du ikke kunne huske, hvad der skete aftenen før, fordi du havde drukket?	Aldrig	Sjældent	Måndeligt	Ugentligt	Dagligt eller næsten dagligt	
9. Er du selv eller andre nogensinde kommet til skade ved en ulykke, fordi du havde drukket?	Nej		Ja, men ikke inden for det sidste år		Ja, inden for det sidste år	
10. Har nogen i familien, en ven, en læge eller andre været bekymret over dine alkoholvaner eller foreslået dig at sætte forbruget ned?	Nej		Ja, men ikke inden for det sidste år		Ja, inden for det sidste år	
				Samlet AUDIT score		

Model efter: Babor, T. F., Higgins-Biddle, J. C., Saunders, J. B., & Monteiro, M. G. (2001). The alcohol use disorders identification test (pp. 1-37). Geneva: World Health Organization.