

# DANY-projektet

## Visuel risikokommunikation med dynamisk beslutningsstøtte

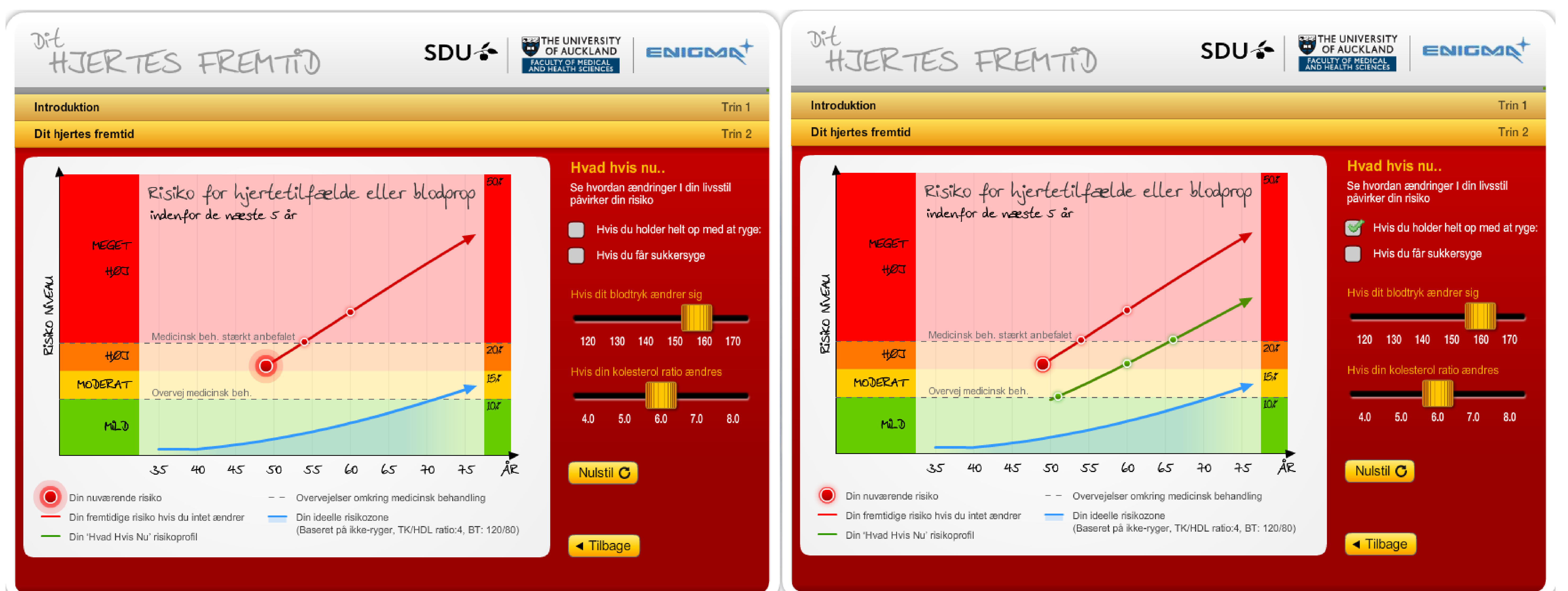
Præsenteret af: Læge Anders Elkær Jensen, anejensen@health.sdu.dk

Anders Elkær Jensen<sup>1</sup>, Jens Søndergaard<sup>1</sup>, Niels Kristian Kjær<sup>1</sup>, Rod Jackson<sup>2</sup> og Jesper Bo Nielsen<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Forskningsenheden for Almen Praksis, Institut for Sundhedstjenesteforskning, Syddansk Universitet,

<sup>2</sup> Faculty of Medical and Health Sciences, University of Auckland, New Zealand

- Mindre end 50% af patienter med forhøjet blodtryk behandlet i almen praksis, har nået guidelines for blodtrykket.
- Manglende adhærens er et hyppigt problem for disse patienter.
- Vores mål er at evaluere risiko-kommunikations-værktøjet: "Dit Hjertes Fremtid", for at se om det kan forbedre patienternes adhærens og egenomsorg samt den generelle sundhedsviden.
- "Dit Hjertes Fremtid" er et interaktivt og dynamisk værktøj, der ændrer sig undervejs som konsultationen skrider frem (se billeder nedenfor).



Mand, 48 år, ikke diabetiker, ingen familær disposition til hjerte-kar-sygdom, ryger, blodtryk 160/85, total-kolesterol/HDL-kolesterol ratio 6,0. Billederne viser en 5 års prædikeret risiko for hjerte-kar-event før og efter rygestop for den aktuelle patient.

### Baggrund

Lav adhærens er en betydelig sundhedsmæssig, tidsmæssig og omkostningsfuld udfordring for patienter med forhøjet blodtryk såvel som for deres praktiserende læger..

### Formål

Målet er at evaluere effekten af at bruge et visuelt kommunikationsredskab, på ændringer i blodtryk og adhærens til forebyggende medicin mod hjerte-kar-sygdom.

Har ændringer i sundhedsviden, adhærens og risikokommunikation sammenhæng med ændringer i blodtryk, lipid-niveauer og/eller livsstilsvalg? Øger programmet motivationen og/eller bevidstheden om risiko, eller skaber det uønskede effekter som fx opfattelsen af sygeliggørelse?

### Metode

Cluster-randomiseret kontrolleret studie blandt hypertensions-patienter i almen praksis i Region Syddanmark.

Der benyttes spørgeskemaer, interviews, blodprøveresultater og kliniske målinger som fx blodtryk.

Projektets protokol er registreret på clinicaltrials.gov med nr. *NCT04058847*.

### Status

Inklusion af deltagere er i gang og fortsætter frem marts 2020.

1. oktober 2019 er 24 af 32 praksis rekrutteret og 106 af 640 patienter er inkluderet.

Projektet ventes afsluttet marts 2021 efter 1 års opfølgning.

### Perspektiver

Studiet er ikke kun relevant for den enkelte patient, men har på grund af den høje forekomst af forhøjet blodtryk, også en væsentlig samfundsmæssig relevans.

Forbedret sundhedsviden vil sandsynligvis lede til færre kontakter til almen praksis, bedre adhærens og færre komplikationer. Dermed opnås højere livskvalitet for patienterne og mindske sundhedsudgifter for samfundet.

