

# Effekten af kiropraktisk behandling af spædbarnskolik: et enkeltblindet, randomiseret, kontrolleret studie

Af [Lise Vilstrup Holm](#), *cand.med., ph.d.*

## Baggrund

Spædbarnskolik er en hyppig tilstand, der i gennemsnit rammer hvert sjette spædbarn. Tilstanden er karakteriseret ved utrøstelig gråd hos et spædbarn, der i øvrigt er i trivsel. Den mest anvendte definition er utrøstelig gråd mindst tre timer dagligt, mindst tre dage om ugen i mindst tre uger. Årsagen til kolik er ukendt, selvom mange hypoteser og deraf mange forskellige behandlingstiltag er undersøgt. Kiropraktisk behandling anvendes i stigende grad til spædbørn, herunder også i behandlingen af spædbarnskolik. I Danmark behandles aktuelt 13.000 spædbørn årligt hos kiropraktor svarerende til hvert femte spædbarn, hvilket er mere end en fordobling over de sidste 10 år. En stor andel af disse behandlinger er rettet mod de spædbørn med symptomer på kolik. Dette står i kontrast til at der på verdensplan mangler videnskabeligt belæg for effekten af behandlingen.

## Formål

Formålet med studiet er at undersøge effekten af kiropraktisk behandling målt på antal grådtimer og symptomer relateret til spædbarnskolik. Derudover søger studiet at undersøge om subgrupper af børnene med formodede bevægeapparatsproblemer vil have en evt. større effekt af behandlingen.

## Metode

Studiet er opbygget som en enkeltblindet randomiseret, kontrolleret undersøgelse. Der skal indgå 200 spædbørn i undersøgelsen i alderen 2-14 uger, der opfylder kriterier for spædbarnskolik. Rekrutteringen foregår ved selvhenvendelse fra forældrene og børnene vurderes af den projektansvarlige mhp. egnethed til deltagelse i undersøgelsen. Børnene randomiseres i to grupper således at halvdelen af børnene modtager kiropraktisk behandling i projektperioden, mens den anden halvdel, der udgør kontrolgruppen, ikke modtager behandling. Alle børnene, uanset randomisering, fremmøder til 4 besøg over 2 uger i kiropraktor-klinik. Forældrene er i de uger forsøget står på ikke vidende om, hvilken gruppe deres barn er i, og forlader derfor kortvarigt behandlingslokalet mens behandlingen udføres (eller ikke udføres). Forældrene fører i hele forsøgsperioden en struktureret gråddagbog over barnets gråd og øvrige adfærd. Ved forsøgets afslutning afleverer forældrene gråddagbog og et spørgeskema om barnets trivsel, og kiropraktoren afslører, hvilket gruppe barnet har været i. Børn i kontrolgruppen tilbydes efter forsøgets afslutning et tilsvarende gratis forløb. Der måles primært ændringer i antal timers gråd, og de to grupper sammenlignes for at vurdere effekten af kiropraktisk behandling. Subanalyser vil undersøge om en evt. effekt er større for børn med problemer i bevægeapparatet.

Studiet lukkede for rekruttering medio 2019, hvor omtrent 200 børn havde deltaget i forsøget. Databehandling og artikler forventes indsendt til publikation i løbet af 2020.

## Relaterede publikationer (links)

Holm LV, Jarbøl DE, Christensen HW, Søndergaard J, Hestbæk L The effect of chiropractic treatment on infantile colic: study protocol for a single-blind randomized controlled trial. *Chiropr Man Therap.* 2018 Jun 7;26:17. doi: 10.1186/s12998-018-0188-9.

Opdateret: 09-06-2020