

# Overlevende efter hjertestop: Psykosociale, eksistentielle og åndelige behov samt nærdødsoplevelser

Af: [Tobias Kvist Stripp](#), *cand.med., ph.d.-studerende*

Hovedvejleder: [Niels Christian Hvidt](#), *professor, dr.theol.*

## Baggrund

I Danmark rapporteres hvert år omkring 7000 hjertestop. Nogle patienter overlever deres hjertestop, og ser frem til et liv med forskellige grader af mén og påvirket livskvalitet. Grundet øget politisk fokus på især den præhospitale indsats, er overlevelsesraterne stigende. Der er imidlertid begrænset viden om de psykosociale, eksistentielle og åndelige behov, der opstår i kølvandet på at overleve hjertestop. Udenlandsk forskning peger på, at mange oplever en høj grad af behov, der ikke imødekommes. Øget eksistentiel og åndelig velvære hos patienter er vist at føre til øget livskvalitet, bedre sygdoms coping, lavere økonomisk omkostning, samt bedre overlevelse. Omkring 18% af hjertestopoverlevende rapporterer endvidere en eksistentiel erfaring, der bredt betegnes "nærdødsoplevelse"(NDE). NDE er ikke før undersøgt i Danmark.

## Formål

At undersøge:

- (1) Hvilke psykosociale, eksistentielle og åndelige ressourcer og behov hjertestopoverlevende oplever.
- (2) Hvilken eksisterende psykosocial, eksistentiel og åndelig støtte patienter benytter sig af, og hvordan de evaluerer denne støtte.
- (3) I hvilket omfang psykosociale, eksistentielle og åndelige ressourcer, behov og støtte påvirker patienters livskvalitet, sygdomsopfattelse og sygdomsudvikling.

## Metode

Studiet er designet som et stort ( $n > 1000$ ) nationalt register- og spørgeskemabaseret tværsnitstudie, forudgået af kvalitative interviews og validering af spørgeskema. Studiepopulationen identificeres via DANARREST og Dansk Hjertestopregister, der registrerer hhv. hjertestop på og udenfor hospital. Spørgeskemaet består af en række velkendte validerede værktøjer, samt en nyudviklet dansk oversættelse af et internationalt anerkendt NDE-instrument.

## Stadie I projektforsøg

Tidlig opstart