

Gynækologiske alarmsymptomer i den generelle befolkning – er bekymring en væsentlig prædikator for lægesøgning og diagnostik af sygdom?

Af: læge, ph.d. Kirubakaran Balasubramaniam

Baggrund

Danske kræftpatienter diagnosticeres ofte i sent sygdomsstadie hvilket fører til øget mortalitet. Lav socioøkonomisk status (SES) og usund livsstil er associeret med forsinket diagnostik og højere mortalitet for en række kræftsygdomme. En væsentlig forudsætning for tidlig diagnostik er at patienter søger læge, når de oplever symptomer. Beslutningen om at søge læge kan afhænge af om man er bekymret for symptomet. Studier har vist at patienter ofte gør sig en række overvejelser forud for lægesøgning. Hvor ofte alarmsymptomer på gynækologisk kræft fører til lægesøgning og hvilke overvejelser kvinder med gynækologiske alarmsymptomer gør sig forud for lægesøgning er endnu ikke undersøgt i Danmark. Den prædiktive værdi af alarmsymptomer er meget lav for en række kræftsygdomme. Alarmsymptomerne kan derfor ikke stå alene i udredning af kræftsygdomme og andre faktorer, der kan øge den diagnostiske præcision må derfor undersøges. Studier har vist at lægens mavefornemmelse er en god prædikator for kræftsygdom, og det samme kan gøre sig gældende for individets bekymring.

Formål

Formålet med dette projekt er at undersøge hvordan SES og livsstil er associeret med bekymring for gynækologiske alarmsymptomer, og hvad bekymring for et symptom har af betydning for lægesøgning og diagnostik af kræftsygdom.

Metode

Projektet er baseret på data fra den Danske Symptom Kohorte (DaSK), et internetbaseret landsdækkende kohortestudie af 100.000 tilfældigt udvalgte voksne fra den almene befolkning, og supplerer allerede publicerede studier omkring symptomer og lægesøgning i befolkningen. Projektet vil bidrage til at forbedre lægesøgningsadfærden i befolkningsgrupper med høj risiko for forsinket diagnostik og øget mortalitet. Symptomerne har i sig selv en lav prædiktiv værdi for kræftsygdom og andre faktorer der kan bidrage til mere effektiv diagnostik kan blive afdækket.

Relaterede publikationer (links)

Gynecological cancer alarm symptoms: is contact with specialist care associated with lifestyle and socioeconomic status? A population-based study.

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/27216167>

Specific and unspecific gynecological alarm symptoms--prevalence estimates in different age groups: a population-based study.

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25388369>