

Kan vi sammen hjælpe vores patienter med senfølger efter kræft bedre?

Praktiserende læger i Region Syddanmark og Region Sjælland inviteres til at deltage i projektet: *Behandling af komplekse senfølger efter kræft: Et tværsektorielt studie om fælles behandlingsplan i regional senfølgeklinik, kommune og hos egen læge.*

I dag er omkring 400.000 danskere i live efter en kræftdiagnose, og 70 % rapporterer fysiske, psykiske og sociale senfølger, som forringer deres livskvalitet. I Danmark mangler vi en fælles strategi for håndtering af senfølger. Der findes ikke en klar organisering og ansvarsfordeling mellem sundhedsvæsenets sektorer, hvilket medfører, at både patienter og sundhedsprofessionelle er usikre på, hvor forskellige senfølger bedst behandles. Kræftplan V sætter fokus på dette, men indeholder ikke konkrete forslag til, hvordan vi fremadrettet skal organisere senfølgeområdet.

Med dette studie ønsker de Regionale Klinikker for Senfølger efter Kræft sammen med praktiserende læger og kommunale sundhedscentre at udvikle og undersøge effekten af en koordineret tværsektoriel indsats til patienter med komplekse senfølger efter kræft.

Alle patienter *henvist til én af de regionale senfølgeklinikker i Region Syddanmark og Region Sjælland* vil blive inviteret til at deltage i studiet. Hvis patienten takker ja, vil senfølgeklinikken kontakte patientens praktiserende læge og det kommunale sundhedscenter, som inviteres til at deltage i en virtuel tværsektoriel team-konference efter patientens første konsultation i senfølgeklinikken. Konferencen forventes at vare 30 minutter, og der inviteres i god tid.

Det foreløbige design for det tværsektorielle samarbejde, som i projektet skal udvikles yderligere, inkluderer en første konsultation i senfølgeklinikken, hvor patientens senfølger og potentielle behandlingsmuligheder identificeres. På den virtuelle tværsektorielle team-konference udarbejdes en fælles behandlingsplan, med drøftelse af, hvilke behandlinger, der bedst håndteres hhv. i almen praksis, det kommunale sundhedscenter, og i senfølgeklinikken.

Deltagelse i teamkonferencen afregnes for tidsbrug sv.t. videokonference, 3 moduler af 10 minutters varighed.

Udover teamkonferencen vil de første praktiserende læger der indgår i studiet blive inviteret til et fokusgruppeinterview á 60 minutter, hvor modellen for det tværsektorielle samarbejde og afviklingen af den tværsektorielle team-konference optimeres og færdigudvikles.

Deltagelse i fokusgruppeinterview honoreres for 60 minutters tidsforbrug (1125 kr. sv.t. 6 x 10-minutters modultakst á 150 kr. plus moms).

Opfølgning: Patienterne besvarer et spørgeskema om senfølger og livskvalitet før første konsultation i senfølgeklinikken, ved afslutning af forløbet, og igen 6, 12 og 24 måneder efter afslutning af forløbet. På denne måde evaluerer vi, om behandlingerne reducerer patienternes symptomer og forbedrer deres livskvalitet.

Perspektiver: Først og fremmest forventer vi, at studiet vil sikre en bedre og mere sammenhængende behandling til patienter med komplekse senfølger efter kræft.

Samtidig vil studiet sikre vidensdeling om behandling af senfølger, som fortsat er et felt, vi alle konfronteres med i den klinisk hverdag, og hvor mange har efterspurgt mere systematisk vidensdeling. Vi håber, dette også kan komme patienter med mindre komplekse senfølger, som ikke tilbydes et forløb i en regional senfølgeklinik til gode.

Endelig vil studiet skabe fundamentet for et tværsektorielt samarbejde, som kan udrulles i de 3 regioner, som endnu ikke har etableret regionale senfølgeklinikker.

Hvem er vi:

Hovedansvarlig for projektet:

Lena Saltbæk, ovl., phd., Leder af Klinik for Senfølger efter Kræft, Roskilde.
E-mail: lsal@regionsjaelland.dk.

Medansvarlige for projektet:

- Dorte Ejg Jarbøl, professor, ph.d., speciallæge i almen medicin. Syddansk Universitet, Forskningsenheden for Almen Praksis. E-mail: djarbol@health.sdu.dk.
- Carina Ørts Christensen, afd.læge, phd., Leder af Klinik for Senfølger efter Kræft, Sønderborg. E-mail: carina.oerts.christensen@rsyd.dk.
- Lise Ventzel, afd.læge, phd, klinisk lektor, Leder af Klinik for Senfølger efter Kræft, Vejle. E-mail: lise.ventzel@rsyd.dk.
- Cathrine Lundgaard Riis, afd.læge, phd., Leder af Klinik for Senfølger efter Kræft, Esbjerg. E-mail: cathrine.lundgaard.riis@rsyd.dk.
- Thea Otto Mattsson, afd.læge, phd., Leder af Klinik for Senfølger efter Kræft, Odense. E-mail: thea.otto.mattsson@rsyd.dk.
- Lærke Kjær Tolstrup, Ph.d., Lektor, Forsker i klinisk sygepleje, Klinik for Senfølger efter Kræft, Odense. E-mail: laerke.tolstrup@rsyd.dk.
- Karin Brochstedt Dieperink, Professor i kræft- og familiesygepleje, PhD, Viceinstitutleder, Klinik for Senfølger efter Kræft, Odense. E-mail: karin.Dieperink@rsyd.dk.
- Susanne Oksbjerg Dalton, Professor, Forskningsleder i Dansk Forskningscenter for Lighed i Kræft (COMPAS), Sjællands Universitetshospital og Forskningsgruppeleder, Cancer Survivorship, Center for Kræftforskning, Kræftens Bekæmpelse. E-mail: sanne@cancer.dk.