

# Kræftpatienters rehabilitering i et sammenhængende sundhedsvæsen, et randomiseret, kontrolleret studie

*af cand.med., ph.d.-studerende Stinne Holm Bergholdt*

## Baggrund

Dette ph.d.-projekt er opstået som følge af det øgede fokus på vigtigheden af en individuelt tilrettelagt rehabilitering, der imødekommer såvel fysiske, psykiske, sociale og arbejdsrelaterede problemstillinger, der måtte opstå som følge af kræftsygdommen, samt at rehabiliteringsforløbet starter allerede ved diagnosetidspunktet og fortsætter længe efter behandlingen er afsluttet. På denne baggrund har vi valgt at afprøve, om egen læge kan fungere som koordinator og ansvarlig for, at rehabiliteringsbehovene bliver opfyldt, på tværs af specialer og uanset hvor i forløbet patienten måtte befinde sig.

## Formål

Projektet vil belyse, om en tostrengt intervention, med fokus på den praktiserende læges rolle for kræftpatienters rehabiliteringsforløb, kan forbedre patienternes helbredsrelaterede livskvalitet. Interventionen består af hhv. en målrettet indsats for at optimere kommunikationen fra sygehus til almen praksis, vedrørende kræftpatienters behov for rehabilitering, samt en direkte opfordring til patientens egen læge til at være proaktiv i forhold til at imødekomme og afhjælpe de forskellige rehabiliteringsbehov.

Udover effekten på patienternes livskvalitet vil interventionens effekt på antal sygedage, egen læges adfærd samt patienternes tilfredshed med den rehabilitering, de tilbydes, endvidere blive belyst.

## Stadie i projektforsløb

Dataindsamlingen afsluttes forår 2010.

Afhandlingen forventes indleveret september 2012.

Projektet udføres i et samarbejde mellem Forskningsenheden for Almen Praksis, SDU og Vejle Sygehus og