

Forhøjet blodtryk i almen praksis: Læge- og patientrelaterede faktorer associeret med reguleringen af forhøjet blodtryk for patienter behandlet i almen praksis i Danmark

af cand.med., ph.d.-studerende Maja Skov Paulsen

Baggrund

Forhøjet blodtryk er en vigtig risikofaktor for udvikling af iskæmisk hjerte- og kredsløbssygdom, som fx. blodprop i hjertet eller hjernen. Følgesygdomme af forhøjet blodtryk har store konsekvenser og omkostninger for den enkelte patient og for samfundet som helhed. Derfor er opsporing, behandling og kontrol af blodtrykket en vigtig del af arbejdet i almen praksis. Halvdelen af alle patienter i behandling for forhøjet blodtryk opnår imidlertid ikke en tilstrækkelig reduktion af deres blodtryk (BT < 140/90 mmHg for ukompliceret hypertension og BT < 130/80 mmHg for kompliceret hypertension). Herved opnår de ikke den ønskede risikoreduktion, som både læge og patient forventer af behandlingen.

Metode

Vi har udført en tværsnitsundersøgelse for at vurdere andelen af patienter, som opnår velreguleret blodtryk blandt patienter kendt med hypertension fra almen praksis i Danmark. I november 2007 brugte vi Audit Projekt Odense til at inkludere 184 alment praktiserende læger og 5.413 behandlede hypertensive patienter. Vi kobled data fra et patient spørgeskema og fra et APO skema med oplysninger fra Danmarks Statistik.