

Funktionel colonsygdom. Udredning og behandling i almen praksis

af cand.med., ph.d.- studerende Luise Mølenberg Begtrup

Projektbeskrivelse

Colon irritabile (Irritabel Bowel Syndrome (IBS)) er en mavetarmlidelse karakteriseret ved ændrede afføringsvaner og intermitterende mavesmerter. Diagnosen IBS kan være vanskelig at stille, da lidelsen er karakteriseret ved, at der ikke findes en påviselig organisk læsion. Traditionelt får patienten derfor udført en række undersøgelser på specialafdelinger, og hvis disse er normale, stilles diagnosen irritabel tyktarm som en udelukkelsesdiagnose. Forskning tyder imidlertid på, at diagnosen med stor sikkerhed kan stilles på baggrund af specifikke symptombaserede kriterier, fravær af faesignaler og få blodprøver hos patienter under 50 år.

Projektet er et to-trins interventionsstudie i *primærsektoren*, der har til formål at udvikle og afprøve diagnostiske strategier for udredning af patienter med colon irritabile i almen praksis. Endvidere afprøves effekten af behandling med probiotika (mælkesyrebakterier) sammenlignet med placebo.

Metode

Praktiserende læger *henviser alle patienter* i alderen 18-50 år, der mistænkes for at have colon irritabile. Patienterne *indkaldes* til 1. projektbesøg ved projektlæge, hvor inkluderbare patienter randomiseres til enten "klinisk diagnostik" (symptombaserede kriterier, fravær af faesignaler og få blodprøver) eller "eksklusionsdiagnostik" (talrige blodprøver, laktasegentest, cøliakiscreening, afføringsprøver for orm og parasitter samt sigmoideoskopi med biopsi).

Efter endt udredningsprogram randomiseres patienter, der diagnosticeres med colon irritabile til probiotika eller placebo i 6 måneder.

Alle patienter følges i et år. Patienterne kommer til 5 projektbesøg og følges med spørgeskemaer og symptomdagbøger.

Der er rekrutteret praktiserende læger fra hele Fyn. 166 læger fordelt på 79 praksis har sagt ja til at deltage.

Stadie i projektforsløb

Follow-up fasen.