

Ergoterapi til kræftpatienter – et randomiseret kontrolleret studie

af ergoterapeut, MPH, ph.d.-studerende Line Lindahl

Baggrund

Kræftpatienter oplever ofte alvorlige dysfunktioner, som følge af deres sygdom eller behandlingen heraf. Hos mange patienter medfører dette problemer med udførelsen af hverdagsaktiviteter (ADL) og nedsat livskvalitet. Ergoterapi formodes at være effektiv i forhold til at reducere mange af de problemer, som patienter med kræft oplever i deres hverdag, men der mangler evidens herfor.

Formål

Formålet med denne undersøgelse er at analysere effekten af ergoterapeutisk intervention rettet mod kræftpatienter. Effektmålene er patienternes evne til at udføre ADL, patienternes selvrapporterede livskvalitet samt omfanget af indlæggelser for patienterne.

Metode

Randomiseret kontrolleret forsøg med 288 kræftpatienter, behandlet på Næstved Sygehus i Danmark. Ergoterapeutisk interventionsprogram for interventionsgruppen (N = 144) og standard behandling og omsorg for kontrolgruppen (N = 144).

Et systematisk litteraturstudie vedr. publikationer om effekt af ergoterapeutisk intervention, vil blive gennemført. Patienternes behov for ergoterapi vil blive analyseret ved hjælp af baselineoplysninger fra det randomiserede forsøg.

Virkningerne af indsatsen vil blive analyseret ud fra patientvaliderede spørgeskemaer herunder EORTC QLQ-C30 og ADL taxonomien. Antal dage indtil næste evt. hospitalsindlæggelse, samt varigheden af indlæggelser, vil blive målt ved hjælp af et administrativt patientregistreringssystem.