

Øreproblemer hos førskolebørn fulgt hos praktiserende læger. Fokus på livskvalitet og familiens belastning af sygdommen

af *cand.scient.san.publ. ph.d.-studerende Christina Trankjær Ryborg*

Baggrund

Problemer med mellemørerne er et udbredt fænomen blandt mindre børn, men trods omfanget af problemerne, er de prædiktive faktorer for sygdomsforløb med mellemøresygdomme kun sparsomt belyst. 91 % af alle børn har haft sekretorisk otitis media (SOM), indenfor de første 2 år af deres liv og 50-85 % af alle børn har haft akut otitis media (AOM), når de når 3 år. Flere studier viser, at incidensen af otitis media (OM) er steget igennem de sidste 30 år, og der er derfor et stigende behov for viden om, hvilke faktorer, der i dag har betydning for sygdomsforløb.

OM kan medføre en række gener for børnene, og mange ørebørn lider blandt andet af ørepine, hørenedsættelse, indlæringsvanskeligheder og søvnproblemer. Som følge heraf ses nedsat livskvalitet ofte hos børnene.

Formål

Formålet med studiet er at identificere determinanter for forløbet og belastningen af akut otitis media og sekretorisk otitis media. Som determinanter inkluderes familiens socioøkonomiske status og barnets personkarakteristika, som tidligere øresygdom og brug af sundhedsvæsenet.

Metode

150 læger fra Region Sjælland og Region Syddanmark har deltaget på et kursus i januar måned 2010, hvor de har fået opdateret deres viden om brugen af tympanometri og ørediagnostik. Lægerne har efterfølgende fået et tympanometer stillet til rådighed. Lægerne inkluderer herefter børn med nyopståede øresymptomer, som kommer i deres praksis. Lægerne undersøger børnene ved brug af tympanometri og otoskopi og registrerer fundene i et spørgeskema. Alle børn genundersøges efter en måned, og registreringen gentages. Børnene følges herefter med spørgeskemaer gennem det næste år. Spørgeskemaerne udsendes hver 3. måned og spørger ind til sygdomsforløb, belastning og livskvalitet. Der indhentes derudover data fra Danmarks Statistik.

Perspektivering

Ved at følge en kohorte af børn med øreproblemer kan prædiktive faktorer af betydning for forskellige forløb og sygdommens familiære belastning identificeres. Indsigt i disse prædiktive faktorer af betydning for forløbet vil kunne hjælpe med at bedre vidensgrundlaget for evidensbaserede kliniske vejledninger for behandling af AOM og SOM- til gavn for patienter, deres pårørende og samfundet.

Stadie i projektførløbet

150 praktiserende læger har været på kursus i tympanometri og ørediagnostik og er nu ved at inkludere børn til projektet. Inklusionsperioden løber indtil maj 2010, og det forventes at inkludere ca. 1000 børn.

Vejledere

Lektor, Ph.d, praktiserende læge Janus Laust Thomsen

Professor, Ph.d, praktiserende læge, klinisk farmakolog Jens Søndergaard

Professor, praktiserende læge Jørgen Lous

Professor, dr.med., Jakob Kragstrup

Seniorforsker, APO-enheden, praktiserende læge Anders Munck