

Anne Nicolaisen

Hånd i hånd. Psykologisk intervention for brystkræftpatienter og deres partner. Et randomiseret kontrolleret studie.

Baggrund: Partnere til kvinder diagnosticeret med brystkræft er en ressource for kvinden i form af praktisk hjælp og følelsesmæssig støtte. Flere studier har fundet, at partnerne selv bliver påvirket af sygdommen og er i øget risiko for at udvikle angst eller en depression sammenlignet med den almene befolkning. På trods af denne viden, er der ikke nogen systematiske tilbud, der involverer og støtter partneren og parret gennem behandling og rehabilitering i forbindelse med og efter en brystkræftdiagnose.

Formål: Formålet med dette interventionsprojekt er at undersøge effekten af en psykologisk intervention, der har til hensigt at øge parrets muligheder for at tilpasse sig kræftsygdommen sammen.

Metode: Et randomiseret kontrolleret studie til at vurdere effekten af samtaler med en psykolog med fokus på tilpasning til kræftsygdommen som par til interventionsgruppen og daglig praksis til kontrolgruppen. Patienterne bliver rekrutteret på de brystkirurgiske afdelinger på Herlev Hospital og Odense Universitetshospital. 264 kvinder nydiagnosticeret med brystkræft og deres partnere vil blive randomiseret til interventions- eller kontrolgruppen.

Den psykologiske intervention består af 6-8 samtaler med en psykolog, og samtalerne vil finde sted én til fem måneder efter kvindens diagnose. Den teoretiske baggrund for interventionen er tilknytningsteori, og målet er på baggrund af denne, at parret skal føle sig trygge og sikre i hinandens nærvær. En af metoderne er at hjælpe parret med at tale åbent om deres tanker og følelser i henhold til deres nye livssituation med kræft.

Data bliver genereret gennem selvudfyldte spørgeskemaer for både patienter og partnere ved baseline og seks og ti måneders follow-up. Disse spørgeskemaer vil indeholde validerede skaler, der måler angst, depression, dyadisk tilpasning i parforholdet, livskvalitet og psykologisk vækst.

Projektforløb: Inklusion af patienter vil starte i marts 2011