

Den Præhospitale Enheds forskningsstrategi 2021-2025

Forskningsenheden for Præhospital Forskning

Mission

Den Præhospitale Forskningsenhed arbejder for kontinuerligt at øge evidensniveauet for den akutte behandling af den præhospitale patient.

Vision

Vores vision er at vi i løbet af de næste fem år vil udvikle beslutningsredskaber og behandlingsstrategier, der optimerer den præhospitale behandling af patienter med svære akutte lidelser.

Den akutte præhospitale behandling er karakteriseret ved to elementer: En ofte beskedne viden om den enkelte patients tilgrundliggende sygdomme og en generelt ringe forskningsbaseret viden om præhospitale behandlingsstrategier. Det skyldes blandt andet det relativt beskedne udvalg af præhospitale diagnostiske muligheder og den hidtidige beskedne forskningstradition på området.

Effekten af de to elementer er, at diagnostiske, prognostiske og terapeutiske beslutninger vedrørende patienterne ofte bliver baseret på et relativt insufficient grundlag.

Vi vil søge at applicere nye diagnostiske og terapeutiske muligheder og afprøve nye behandlingsstrategier og således bedre patienternes behandlingsmuligheder i det præhospitale system.

En optimering af den præhospitale behandling forudsætter at alle niveauer i kæden af præhospitale behandlere, vagtcentralpersonale, reddere og præhospitale læger, har kendskab til og adgang til transparente behandlingsstrategier.

For at kunne træffe livsvigtige beslutninger hurtigt og præcist fordres således at alle primære aktører i det præhospitale miljø - inklusive potentielle patienter - inddrages i forskningsaktiviteter.

For at kunne udbrede viden er det centralt at få adgang til forsknings- og udviklingsfora nationalt og ikke mindst internationalt. Dette fordrer både et stort nationalt samarbejde og en øget grad af internationalisering.

Strategi

Vores strategi vil blive realiseret via Den Præhospitale Forskningsenheds forskningsstrategi for 2021-2025, der har 4 indsatsområder, som prioriteres:

1. Transparente beslutningsprocesser i hjertestopbehandling
2. Point-of-care diagnostik
3. Et bæredygtigt præhospitalt forskningsmiljø med bred forskerudvikling
4. Øget internationalisering

1) Transparente beslutningsprocesser omkring præhospitale hjertestop

Beslutningsprocesserne omkring behandling af præhospitale hjertestop er ikke transparente i dag. Beslutningen om behandling tages af den præhospitale læge. Baggrunden for disse væsentlige beslutninger er imidlertid sjældent

dokumenterede. For at øge transparensen på området vil vi belyse lægernes beslutningstagningsprocesser ved behandling af hjertestop samt undersøge de eksisterende guidelines på området.

Projekter: To forskningsprojekter vil undersøge henholdsvis etiske overvejelser ved hjertestopbehandling og brugen af guidelines sammenholdt med brugen af lægelige skøn.

Samarbejde: Projekterne foregår i nationalt og internationalt samarbejde med forskere ved Ålborg Universitet, andre forskningsenheder i Region Syddanmark, præhospitale beslutningstagere samt filosoffer.

Affiliering og karriereudvikling: Til projektet er affilieret en canadisk professor med højt internationalt renommé indenfor behandling af patienter med hjertestop. Der stiles mod postdoc-karriereforløb for mindst en af de Ph.d.-studerende som er beskæftiget i forskningsfeltet.

Værdi for samfundet: Lægelige beslutninger omkring igangsættelse eller afslutning af behandling af præhospitalt hjertestop vil blive transparente og baseret på velovervejede processer. Vi vil skabe mulighed for at disse processer kan tage afsæt dels i patienternes fysiske tilstand ved hjertestoppets indtræden og dels ved inddragelse af etiske relevante faktorer. Dette vil medføre en høj grad af lighed i behandlingen.

2) Point-of-care diagnostik

Point-of-care diagnostik øger beslutningsgrundlaget hos både lægerne og redderne og giver dem større muligheder for at iværksætte den korrekte behandling hurtigt.

Projekter: Vi vil styrke point-of-care diagnostikken via forskningsprojekter, der involverer anvendelse af medicinsk udstyr til diagnosticering og anvendelse af nye præhospitale behandlingsprincipper med henblik på at iværksætte hurtig behandling allerede præhospitalt. Projekterne omfatter et Ph.D.-projekt om præhospital laktatmåling, et Ph.d.-projekt der undersøger værdien af præhospitale blodtrykninger hos svært syge inficerede patienter samt et tværfagligt samarbejde der understøtter præhospitale ultralydsundersøgelser foretaget af reddere.

Samarbejde: Det er essentielt for forskningen i Den Præhospitale Forskningsenhed at være klinisk relevant og med mulighed for implementering af resultaterne i klinisk praksis. Vi vil derfor styrke samarbejdet på tværs af faggrupper og vil igennem inddragelse af ambulancereddere etablere et samarbejde, der sikrer at forskning blive inddraget i alle præhospitale faggruppers praksis. Projekterne foregår således i nationalt samarbejde med forskningsinteresserede reddere, forskere fra andre forskningsenheder i Region Syddanmark samt forskere fra Ålborg Universitet.

Karriereudvikling: Karriereudvikling tilgodeses i denne projektrække ved at projekterne i praksis udføres ved at vi inddrager ambulancereddere i både planlægning og udførelse af projekterne. Projekterne stiler mod at forskningstræne reddere i AmbulanceSyd samt sigter mod postdoc-karriereforløb for Ph.d.-studerende som er beskæftiget i forskningsfeltet.

Værdi for samfundet: Muligheden for at øge informationsmængden som ligger til grund for de præhospitale terapeutiske beslutninger vil øge kvaliteten af disse beslutninger. Ved at inddrage alle lag af klinisk præhospitalt arbejdende personale i forskningsprocesserne som ligger til grund for denne øgning af informationsmængden, vil vi derfor øge kvaliteten af de diagnostiske og terapeutiske beslutninger hos alle præhospitale faggrupper.

3) Et bæredygtigt præhospitalt forskningsmiljø med bred forskerudvikling

En bred forskeruddannelse er nødvendig for at kunne formidle og implementere forskningsresultater i en personalegruppe, der traditionelt ikke har bedrevet forskning. Det er en forudsætning for at kunne få implementeret forskningsresultaterne i almen præhospital praksis hos alle præhospitalt faggrupper, at der findes forskere i alle lag. Det er således væsentligt at forskerudviklingen bliver bredt ud. Et andet aspekt er muligheden for at rekruttere yngre forskere, hvis initiale forskningsprojekter ofte er mindre, enkeltstående projekter med enkle spørgsmål.

Projekter: Projekterne omfatter blandt andet undersøgelser af de etiske dilemmaer som opstår i mødet mellem den præhospitalt behandler i alle lag og den akutte syge patient. Denne har ikke altid øje for den bedste behandling og er i kraft af sin sygdom ikke altid modtagelig for de bedste behandlingstilbud. Dette kan give anledning til etiske dilemmaer hos den præhospitalt behandler, som kan resultere i "nedsat mental båndbredde" med uhensigtsmæssige beslutninger til følge og ultimativt i "burn-out" og erhvervsskift. Dette søges adresseret i projekter som omfatter en bred arbejdsgruppe med vidt forskellige kompetencer. Indsatsområdet omfatter desuden mindre projekter der primært udføres som enten formelle eller uformelle forskningstræningsprojekter for reddere, medicinstuderende og læger.

Samarbejde: Det tværfaglige element er også her et bærende element. Der samarbejdes således med psykiatere, psykologer ligesom både præhospitalt læger og ambulancereddere inddrages. De mindre forskningstræningsprojekter indbyder til samarbejde på tværs i regionen således at forskning bliver understøttet i andre af Region Syddanmarks præhospitalt lægelige enheder og ambulanceenheder.

Affiliering og Karriereudvikling: Projekter indenfor dette indsatsområde giver god lejlighed til at udvide forskningsmiljøet i enheden. Det kan foregå gennem rekrutteringen af yngre, uprøvede forskere fra alle faggrupper samt ved inddragelse af seniorforskere til post.doc.-stillinger. Projekter indenfor dette indsatsområde er desuden velegnede til at fastholde allerede eksisterende samarbejdsrelationer. Således vil den Præhospitalt Forskningsenhed styrke inddragelsen af studerende med henblik på at give et gunstigt og lærerigt forskningsmiljø som vil være attraktivt for yngre forskere efter erhvervelse af kandidatgrad. Vi vil sikre at yngre forskere kan se Den Præhospitalt Forskningsenhed som en del af en karrierevej, der på sigt kan give mulighed for at avancere i forskningsmiljøet til Ph.d., lektor eller professor. Nationale projekter og samarbejder vil øge bevågenheden på Den Præhospitalt Forskningsenhed som et attraktivt forskningsmiljø og samtidig styrke kvaliteten af forskningen gennem delte erfaringer og læring.

Værdi for samfundet: En forudsætning for udvikling af behandlingsmetoderne er forskning. Dette indsatsområde vil medvirke til at understøtte forskning som et element i udviklingen af faget. En tiltagende grad af forskningsbevågenhed hos alle lag i det præhospitalt system vil på langt sigt sikre en udvikling af faget til gavn for fremtidens patienter.

4) Øget internationalisering

Brede internationale samarbejdsrelationer vil øge muligheden for at forskningsprojekter kan få en højere kvalitet end hvis de alene udvikles i egen forskningsenhed. Det vil blive lettere at adressere internationalt relevante forskningsspørgsmål, ligesom en øget grad af internationalisering vil muliggøre forskningsprojekter som kræver

store populationer for at kunne gennemføres. En øget grad af internationalisering vil i øvrigt også tale ind i forskningsstrategiens punkt 3, idet international udveksling af både yngre og ældre forskere vil faciliteres ved internationalt samarbejde.

Projekter: Gennem flere af de ovenfor omtalte projekter styrker vi i den Præhospitale Forskningsenhed det internationale samarbejde med henblik på at øge væksten, forskningskvaliteten og projektmulighederne i enheden.

Samarbejde: Via adjungering af internationalt anerkendte forskere vil vi have mulighed for at øge både datamateriale og validitet i kommende forskningsprojekter, men også få gavn af vejledning og læring fra andre anerkendte forskningsmiljøer. Særligt vil vi søge at etablere partnerskaber inden for beslutningstagning i hjertestop samt point-of-care diagnostik. I praksis skal dette ske ved affiliering af udenlandske professorer til forskningsenheden.

Affiliering og karriereudvikling: Der er allerede affilieret en international kapacitet på hjertestopsområdet til enheden. Der arbejdes på at få affilieret en norsk præhospital forskningskapacitet til enheden med henblik på at fortsætte mulighederne for at deltage i endnu flere internationale studier. Der arbejdes på at få arrangeret udlandsophold for Ph.d.-studerende og forskere over dette niveau ved internationalt anerkendte udenlandske forskningsenheder.

Værdi for samfundet: I kraft af de internationale kontakter forventes det at forskningskvaliteten stiger og hvilket vil medføre en positiv effekt på behandlingskvaliteten.