

# Verdensmål nummer 3: Sundhed og trivsel

Jeg \_\_\_\_\_ forpligter mig til at fremme min sundhed og trivsel hver dag på arbejde ved at:

- Stå op minimum to gange ved mit skrivebord
- Tage trapperne
- Lave øvelser fra øvelseskataloget

---

underskrift

## VERDENSMÅL

for bæredygtig udvikling

