

Trivsel som forsker tilknyttet Institut for Regional Sundhedsforskning

Vi henvender os til dig for at spørge, om du vil være med i en videnskabelige undersøgelse med titlen: Trivsel som forsker: Optimering af trivsel, arbejdsmiljø og samarbejdsrelationer blandt forskere ved Institut for Regional Sundhedsforskning (IRS).

På et temamøde i IRS (nov. 2020), fandt vi forskers arbejdsmiljø og trivsel kompleks. Alle tilkendegav en stærk passion for eget forskningsfelt, som var klart motiverende for dem. Samtidig påpegede forskerne en oplevelse af ensomhed, hvor de savnede anerkendelse og kollegial interesse for deres forskning. Disse udfordringer var ofte knyttet til en dobbeltrolle som forskere ved IRS, hvor de i en procentnorm (20-50%) af deres ansættelse var knyttet til klinik og i den resterende del ansættelse ved IRS. Oplevelsen var at anerkendelse for forskning vægtes forskelligt i det kliniske felt og i en forskningskontekst, som kan gøre det svært at bevare engagement, arbejdsglæde og høj trivsel over tid. Internationalt mangler der viden om, hvordan trivslen blandt forskere i delte ansættelser kan optimeres.

Formålet er at undersøge, hvilke initiativer forskere vurderer kan understøtte deres arbejdsmiljø og samarbejdsrelationer og styrke trivsel som forsker med tilknyttet Institut for Regional Sundhedsforskning (IRS). Undersøgelsen har et partitorisk design gennem Open Space metoden.

Hvad indebærer det for dig

Hvis du har lyst til at deltage i undersøgelsen, bliver du inviteret til at deltage i mindst to online OPEN Space workshops i IRS's regi. En workshop tager ca. 2 timer. Den første workshop vil omhandle arbejdsmiljø og den anden samarbejdsrelationer. Der vil blive lagt vægt på "Hvad er problemet?" og "Hvad skal der til for at løse de identificerede problemer?". Baseret på hvilke emner der kommer op under hhv. arbejdsmiljø og samarbejdsrelationer, vil I blive inddelt i selvvalgte break-outrooms. På den måde kan I diskutere, hvad I finder mest vigtigst for et godt arbejdsmiljø og trivsel.

Frivilligt og fortroligt - samarbejdspartnere

Deltagelse er helt frivillig. Du kan til enhver tid trække dit samtykke til deltagelse tilbage ved at kontakte projektleder Janet F. Jensen. Workshops diskussionerne vil foregå online via Zoom, og vil blive optaget. Vi kommer til at bede om nogle enkelte oplysninger om dine arbejdsvilkår, for at kunne beskrive alle deltagere samlet. Alle oplysninger fra besvarelserne vil blive behandlet strengt fortroligt og er omfattet af tavshedspligt. Projektet afventer godkendelse fra Datatilsynet og Den Nationale Videnskabetiske Komité.

Undersøgelsen gennemføres af M Karstoft, psykolog og organisationskonsulent, SDU, RL Larsen (RLL), Institutleder på Institut for Regional Sundhedsforskning (IRS), SDU, M Christensen, Associate professor, Institut for work and organizational psychology, Norwegian University of Science and Technology, Norge, post doc D Høgsgaard (DH), Forskning og Klinisk Kvalitet, Det Nære Sundhedsvæsen og IRS, SDU, DK og post doc JF Jensen (JFJ), Anæstesiologisk Afdeling, Holbæk Sygehus og IRS, SDU. Hvis du ønsker at bidrage til det videnskabelige arbejde (og hermed tilbydes et medforfatterskab), er du velkommen til at kontakte JFJ eller DH. Du bedes oplyse hvad du kan bidrage med i forhold til Vancouver's regler for medforfatterskab.

Hvis du vil vide mere, er du velkommen til at kontakte os.

På vegne af forskergruppen,

Med venlig hilsen

Janet Froulund Jensen, projektleder

Anæstesiologisk Afdeling, Holbæk Sygehus,

Mail: jfje@regionsjaelland.dk eller tlf. 26 81 34 06

