

Hvad er

Generation Sunde Børn?



Generation Sunde Børn er et forskningsprojekt i skoler og lokalsamfund, der udvikler og afprøver en række indsatser med det formål at skabe sunde, aktive og udviklende børneliv.

Projektet undersøger, hvilke indsatser der fremmer sund vægtudvikling, trivsel og læring hos børn. Samtidig gennemføres en række konkrete indsatser, der søger at modvirke social ulighed. Udgangspunktet er den nyeste viden indenfor børns bevægelse, ernæring, søvn og skærmvaner.

BØRN OG SKOLER

Generation Sunde Børn involverer omkring 2000 børn i 1. - 3. klasse på 23 skoler i Danmark i en periode på to år. De deltagende skoler er fordelt som 12 indsatskoler og 11 kontrolskoler. På de 12 indsatskoler er der aktiviteter inden for mad, bevægelse, søvn, skærmvaner og i lokalsamfundet.

På både indsats- og kontrolskoler gennemføres der i tre omgange en række målinger på børnene.

PARTNERNE BAG GENERATION SUNDE BØRN

Generation Sunde Børn er et partnerskab mellem Københavns Universitet, Syddansk Universitet, Statens Institut for Folkesundhed, Center for Klinisk Forskning og Forebyggelse og Steno Diabetes Center Copenhagen.

Generation Sunde Børn bliver gennemført i perioden april 2022 - april 2026 og er støttet af Novo Nordisk Fonden med 80 millioner kroner.

KONTAKT

Kristian Levring Madsen

Kommunikation
Institut for Idræt og Ernæring
Københavns Universitet
Mail: kma@nexs.ku.dk
Tlf.: 4048 1684

Bo Kousgaard

Kommunikation
Institut for Idræt og Biomekanik
Syddansk Universitet
Mail: bkousgaard@health.sdu.dk
Tlf.: 2323 8624

Indsatsområder

Indsatserne fokuserer både på familien, skolen, SFO'en, børnenes fritidsliv og det lokale erhvervsliv:

- **Gratis skolemad til børn i de involverede klassetrin i to skoleår**
- **Ekstra fysisk aktivitet i 3 x 40 minutter om ugen**
- **Forældre-workshops om børns søvn- og skærmvaner**
- **Lokalsamfundsindsatser med fokus på lokalt engagement og ejerskab.**


Læs mere ...

