

Eksempel på kostpolitik: Madglæde og fællesskab



Hvad er det overordnede mål med en kostpolitik - hvad ønsker vi at opnå?	Vi ønsker at skabe sunde og trygge rammer omkring måltiderne, hvor alle børn oplever madglæde og fællesskab.
Hvilke overordnede formål?	• Forbedre elevernes sundhed, trivsel og læring • Skabe gode madvaner blandt eleverne, som kan følge dem resten af livet.
Hvem er målgruppen?	• Alle elever på skolen • Forældre til eleverne • Skolens personale
Hvad gør vi?	Vi opfordrer til sunde og varierede madpakker med grøntsager, groft brød og vand – og begrænser slik og sodavand i madpakken.
Hvordan gør vi?	• Eleverne har faste spisetider • Spiser sammen i rolige rammer • En voksen er til stede og understøtter fællesskabet i spisesituationen
Hvilken viden har vi brug for, og hvem kan hjælpe os i udviklingen af kostpolitikken?	• Viden om kost og ernæring og dets betydning/muligheder for bl.a. elevernes sundhed, trivsel og læring.
Hvem skal inddrages og involveres i udviklingen?	• Skolebestyrelsen • Skoleledelsen og lærere • Forældre • Elever
Hvem er ansvarlig for de forskellige opgaver – hvis initiativet skal udrulles?	• Skolebestyrelsen er ansvarlig for udarbejdelse af kostpolitikken og kommunikation med skolens personale og forældre. • Lærere: De kan samarbejde om at integrere sunde madvaner i undervisningen samt opsyn under måltider. • Forældre: Forældre bidrager med støtte til eleverne hjemmefra og sørger for at madpakkerne lever op til de retningslinjer, der står i kostpolitikken.
Øvrige overvejelser	Politikken evalueres én gang årligt i samarbejde med elevrådet og skolebestyrelsen og justeres efter behov.