

## *SDU/Bispebjerg IOC Symposium for idrætsfysioterapeuter*

### **Sene-muskel skader – profylakse og rehabilitering for alle aldre**

Symposiet arrangeres af Institut for Idræt og Biomekanik (Forskningsenheden for Muskel-fysiologi og Biomekanik, MoB) samt IOC Sports Medicine Copenhagen Research Centre for Injury Prevention and Protection of Athlete Health (ISCM) ved Bispebjerg Hospital i samarbejde med Dansk Selskab for Sports Fysioterapi (DSSF).

Symposiets overordnede formål er at præsentere den nyeste forskning inden for forebyggelse og rehabilitering af skader i muskel-sene apparatet og bygge bro mellem klinikere og forskere.

- Dato/tid:** Torsdag den 7. december 2017 kl. 10.00-17.00
- Sted:** Syddansk Universitet, Campusvej 55, 5230 Odense M
- Lokale:** O100 – se link: <http://vejviser.sdu.dk/opslag?lid=2678>
- Tilmeldingsfrist:** Onsdag den 29. november 2017
- Målgruppe:** Fysioterapeuter, idrætsfysiologier, idrætsmedicinere og fysiske trænere med interesse i opdatering på den seneste viden vedrørende muskel-sene skader hos unge og gamle.
- Arrangør:** Forskningsenheden for Muskelfysiologi og Biomekanik (MoB), Institut for Idræt og Biomekanik, Syddansk Universitet og IOC Copenhagen Research Centre for Injury Prevention and Protection of Athlete Health (ISCM), Bispebjerg Hospital.
- Pris:** Pris kr. 300,- inklusiv moms, kaffe og frokost.
- Tilmelding:** Elektronisk tilmelding og betaling senest den 29. november 2017 på: <http://webpay.sdu.dk/system/iocsymp17>  
Max deltagere 180, (først til mølle-princip).
- Praktiske spørgsmål:** Per Aagaard: [paagaard@health.sdu.dk](mailto:paagaard@health.sdu.dk)



## Program

### Sene-muskel skader – profylakse og rehabilitering for alle aldre

- 09.30 – 10.00** Registrering/kaffe
- 10.00 - 10.10** *Velkomst ved Per Aagaard & Christian Couppé*
- 10.10 – 11.00** *Muskel-sene struktur og funktion i et overbelastningsperspektiv v. Peter Magnusson*
- 11:00 - 11:45** *Visualisering og kvantificering af senebelastning i sport og klinik v. Jens Bojsen-Møller*
- 11.45 – 12.30** *Smerter – hvordan håndteres de ved muskel-sene overbelastning? v. Marius Henriksen*
- 12.30 – 13.15** Frokost
- 13.15 – 14.45** *Behandlingstiltag ved muskel-sene overbelastning  
Hvad siger forskningen ved muskelskader? v. Kristian Thorborg  
Hvad siger forskningen ved tendinopati ? v. Christian Couppé*
- 14.45 – 15.15** Kaffepause
- 15.15 – 16.00** *Kan vi screene for muskel-sene overbelastning? v. Håvard Visnes*
- 16.00 – 16.45** *Nye måder vi kan træne den raske muskel-sene? (forebyggelse) v. Per Aagaard*
- 16.45 – 17.00** Afslutning ved Christian Couppé og Per Aagaard

## Department of Sports Science and Clinical Biomechanics

