

Forskningsinitiativet for Fysioterapi (FiF)

Årsrapport 2009

Forkortet version

INTRODUKTION

Formål

Forskningsinitiativet for Fysioterapi (FiF) blev etableret på Syddansk Universitet (SDU) i 2007 og var det absolut første af sin art inden for fysioterapi i Danmark. Placeringen på Institut for Idræt og Biomekanik på Det Sundhedsvidenskabelige Fakultet giver, i samarbejde med forskere inden for idrætsforskning, ortopædkirurgi og kiropraktik, optimale betingelser for at undersøge og forbedre fysioterapeutisk praksis.

Finansiering

Initiativet er resultatet af en samarbejdsaftale mellem SDU og Danske Fysioterapeuter samt yderligere støtte fra Gigtforeningen og Praksisfonden. Initiativet blev oprettet som et femårigt initiativ med støtte til ansættelse af både seniorforskere og ph.d.-studerende. Der blev ikke givet støtte til de konkrete forskningsprojekter, som man forventede ville opnå støtte gennem ansøgninger til eksterne fonde.

Løbende vurdering af FiFs indsats

Interessenterne i FiF, dvs. de forskellige organisationer, som støtter og har direkte interesse i FiFs aktiviteter, har oprettet en følgegruppe for FiF med det formål at rådgive og følge FiFs aktiviteter og vurdere, om FiF lever op til de mål, der er blevet sat ved etableringen af initiativet. Ud over dette har professor Maura Iversen fra FiFs oprettelse i 2007 fungeret som en forskningskyndig international rådgiver for FiF. Professor Iversen er professor og leder af fysioterapiafdelingen på Bouye College of Health Sciences, Northeastern University, Boston og er lektor i medicin på Harvard University, Boston, USA. Ved hendes andet besøg på SDU i marts 2009 opstillede hun, sammen med FiFs stab, seks mål for 2009:

1. Udvikle projektprotokoller og indsamle data for de nyligt støttede FiF-projekter
2. Udvide deltagelsen af fysioterapi- og ph.d.-studerende i forskningsaktiviteterne
3. Søge ekstern finansiering af forskningsprojekter
4. Indsende artikler med henblik på publicering og præsentationer ved nationale og internationale videnskabelige konferencer
5. Afvikle det andet årlige rådgivningsmøde
6. Udvide samarbejdet mellem fakultetet og fysioterapiuddannelserne for at udvikle klinisk og grænseoverskridende forskning i fysioterapi.

Den samlede årsrapport "Annual Report 2009" viser, hvorledes FiF er lykkedes med at opfylde alle 6 kriterier [\[LINK\]](#).

Opsummering af årets resultater

FiFs succes kan bl.a. ses af en samlet ekstern støtte til FiF på 3,8 millioner kr. til forskning, en artikelproduktion på 36 peer-review artikler, offentliggjort eller i trykken, et netværk i konstant vækst både nationalt og internationalt samt FiFs udvidelse fra en person i maj 2007 til 11 personer i 2009. Af disse er fem indskrevet som ph.d.-studerende, yderligere 2 har indsendt ansøgning om indskrivning som ph.d.-studerende, og flere har forespurgt om muligheden for at blive ph.d.-studerende. I forbindelse med en restruktureringsproces af Institut for Idræt og Biomekanik er FiF gået fra at være et initiativ til en permanent forskningsenhed med virkning fra 1. januar

2010. Det nye navn er Forskningsenheden for Muskuloskeletal Funktion og Fysioterapi, forkortet FoF.

STABEN

Professor Ewa Roos fortsatte i sin funktion som forskningsleder for FiF med at opbygge en kompetent og engageret gruppe af forskere. Staben består af:

- Professor, ph.d. Karen Søgaard, 80% på FiF
- Lektor, ph.d. Hans Lund, 50% på FiF
- Lektor, ph.d. Birgit Juul-Kristensen, (fra 1. marts 2009) 100% på FiF
- Ekstern lektor, ph.d. Robin Christensen, (fra 1. juli 2009) 20% på FiF
- Sekretær Jette Tromborg, 20% på FiF
- Akademisk administrator, MEd. MTESOL Suzanne Capell, (fra 1. oktober 2009) 25% på FiF.

I kraft af stabens aktiviteter, professionelle forudsætninger og kontakter internt på universitetet og eksternt inden for sundhedssektoren i bred forstand har alle medvirket til at løfte FiFs profil.

PH.D.-STUDERENDE

FiFs faste stab udvidedes ved identifikation og vejledning af lovende ph.d.-studerende. Fire nye ph.d.-studerende blev formelt indskrevet i 2009, og sammen med Jonas Bloch Thorlund, som blev indskrevet året før, udgøres denne gruppe nu yderligere af:

- Bibi Gram, fysioterapeut, cand.scient.san., indskrevet 1. marts
- Carsten Juhl, fysioterapeut, MPH, indskrevet 1. september
- Camilla Marie Larsen, fysioterapeut, cand.scient.san., indskrevet 1. september
- Allan Villadsen, læge, indskrevet 1. oktober

To ph.d.-studerende indsendte i 2009 ansøgning om indskrivning:

- Silje Stensrud, fysioterapeut, cand.scient.san.
- Inge Ris Hansen, fysioterapeut, MR.

FORSKNINGSAKTIVITETER

Forskerne på FiF har fokuseret på at udvikle forskningsprotokoller og indsamle data i de nyligt støttede forskningsprojekter. Derudover har de brugt tid på at afslutte forskningsprojekter relateret til deres tidligere forskningsstillinger.

Forskningsaktiviteterne inden for FiF relaterer alle til fysisk aktivitet, træning og muskelfunktion. De er opdelt i tre områder:

1. Forebyggelse og behandling af ledskader og artrose (ansvarlig: Ewa Roos)
2. Systematiske oversigtsstudier og meta-analyser (ansvarlig: Hans Lund)
3. Forebyggelse og behandling af nakke- og skulderlidelser (ansvarlig: Karen Søgaard).

Et unikt kendetegn ved FiFs forskningsgruppe er gruppens fokus på at udbrede forskningsresultater til forskellige såvel kliniske miljøer som forskningsmiljøer (ortopædi, sport, reumatologi, fysioterapi, biomekanik, træningsfysiologi). Dette vil nødvendigvis medføre et større kendskab til FiF og fremme sandsynligheden for samarbejdsprojekter.

For mere detaljeret information om FiFs forskningssamarbejde, fondsstøtte, publikationer og conferencepræsentationer henvises til den samlede årsrapport "Annual Report 2009" [LINK].