

## Fluorid i flaskevand

Mærke	Produceret/leverandør	Fluorid
Denice	Mineral Water A/S	0,06
Drik & Støt	Mineral Water A/S	0,07
Vores Vand	Mineral Water A/S	0,08
Hope Rema 1000	Geia Food A/S	0,11
Drikkevand	Danish Bottling Company	0,12
Aqua d'Or	Mineral Water A/S	0,12
Kildevæld	Carlsberg Danmark A/S	0,19
Fiji water	Fiji Water (UK) Ltd	0,27
Danskvand Apollinaris (Harboe)	Harboes Bryggeri A/S	0,46
San Pellegrino	San Pellegrino S.p.A	0,49
Egekilde	Royal Unibrew A/S	0,88
Ramlösa Original	Carlsberg Danmark A/S	2,53

Tabel 1. Indhold af fluorid (mg/l) i gængse mærker af flaskevand.

## Fluorid fra teposer

Mærke	Gram te	Fluorid
White temple	2,31	0,34
Mandela	1,92	0,60
Tea2you Organic Earl Grey	1,88	0,91
Fredsted Organic English Breakfast	1,35	0,91
leve vis Økologisk Earl Grey	1,56	1,12
Lipton Green Tea Orient	1,99	1,12
Twinings Pure Green	1,94	1,15
Tea2you Organic English Breakfast	1,85	1,15
Princip Earl Grey	1,89	1,16
Lipton Green Tea Citrus	2,02	1,29
vores Earl Grey	1,91	1,35
Budget Earl Grey	1,54	1,41
Øgo Økologisk Earl Grey	1,64	1,46
Clipper Organic Earl Grey	2,07	1,50
Pickwick Earl Grey	2,07	1,58
Lipton Russian Earl Grey	2,04	1,91
Twinings Earl Grey	1,97	2,02
Lipton Chai – Thé Noir	1,94	2,11
Twinings English Breakfast	2,03	2,32
Lipton Yellow Label	2,00	2,52
Lipton English Breakfast	1,97	2,61
Medova	2,02	2,67

Tabel 2. Indhold af fluorid (mg/l) i te brygget på teposer med sort eller grøn te (indhold af te angivet i gram).

## Fluorid i sort te

Navn	Oprindelsesland	Fluorid
Nepal sort økologisk te	Nepal	0,38
Darjeeling Singbulli	Indien	0,56
Sikkim	Indien	0,64
Nepal Sort (2)	Nepal	0,64
Columbia	Columbia	0,82
Yunnan	Kina	0,86
Zimbabwe	Zimbabwe	0,88
Ceylon	Sri Lanka	0,94
Assam Satrupa	Indien	1,02
Darjeeling	Indien	1,04
Assam	Indien	1,08
Økologisk Ceylon	Sri Lanka	1,12
Ceylon VVA Highlands	Sri Lanka	1,18
Assam Mokulbari Earl	Indien	1,24
Darjeeling Broken	Indien	1,26
Ceylon Blackwood Organic	Sri Lanka	1,42
Lapsang Souchong	Kina	1,61
Bangladesh	Bangladesh	1,72
Assam Ethelwood	Indien	1,75
Keemun	Kina	1,84
Assam Golden	Indien	1,90
Darjeeling First flush	Indien	1,92
Ceylon luksus	Sri Lanka	2,71
Chai Tea	Indien	2,92
Twinings Earl Grey	Kina	2,96
English Breakfast	Indien/Sri Lanka	3,02
Kenya	Kenya	4,02
Kenya Golden	Kenya	4,14

Tabel 3. Koncentration af fluorid (mg/l) i te brygget på sort te (10 g/l).

## Fluorid i oolong te

Navn	Oprindelsesland	Fluorid
Nepal Oolong	Nepal	0,56
Darjeeling Oolong	Indien	0,81
Taiwan Oolong	Taiwan	1,23
Kina Oolong	Kina	1,58
Formosa Oolong	Taiwan	1,68

Tabel 4. Koncentration af fluorid (mg/l) i te brygget på oolong te (10 g/l).

## Fluorid i grøn te

Navn	Oprindelsesland	Fluorid
Sencha	Japan	0,77
Zhang Mao	Kina	0,77
Grøn Jasmin (2)	Kina	0,81
Grøn Valnød	Japan	0,85
Gun powder (2)	Kina	0,87
Grøn Benifuuki	Japan	1,14
Kokicha	Japan	1,26
Nepal Grøn	Nepal	1,28
Sencha Arata Økologisk	Japan	1,29
Grøn Hathikuli	Indien	1,50
Grøn Kvæde	Japan	1,69
Grøn Bancha	Japan	1,71
Grøn Tranebær	Japan	1,84
Grøn Mint	Japan/Kina	1,88
Grøn Tropeblomst	Japan	1,88

Tabel 5. Koncentration af fluorid (mg/l) i te brygget på grøn te (10 g/l).

## Fluorid i hvid te

Navn	Oprindelsesland	Fluorid
Jasmin	Kina	0,30
Jasmin Pearls	Kina	0,33
YaBao hvidteknopper	Yunnan, Kina	0,37
Hvid Engel	Kina/Japan	1,17

Tabel 6. Koncentration af fluorid (mg/l) i te brygget på hvid te (10 g/l).

## Fluorid i urte- og frugtte

Navn	Oprindelsesland	Fluorid
Cool mynte	Danmark	0,07
Dragefrugt	Tyskland	0,08
Maté	Argentina	0,11
Rooibos Hasselnød	Sydafrika	0,19
Tranebær/fersken	Kina	0,20
Jordbær/rabarber	Kina	0,37
Jordbær/fløde	Kina	0,40
Hindbær	Kina	0,63
Maracuya Passion	Kina	0,73
Lai Chee	Kina	1,36

Tabel 7. Koncentration af fluorid (mg/l) i te brygget på urte- og frugtte (10 g/l).