



Anne Wolff Jakobsen  
Jens Høyer-Kruse

..... KORT FORTALT

# **IDRÆTS- OG FRITIDSVANER FOR BØRN, UNGE OG VOKSNE I VEJLE KOMMUNE**

## **Idræts- og fritidsvaner for børn, unge og voksne i Vejle Kommune**

Anne Wolff Jakobsen & Jens Høyer-Kruse

Center for forskning i Idræt, Sundhed og  
Civilsamfund, Institut for Idræt og Biomekanik,  
Syddansk Universitet.

Projektet er finansieret af Vejle Kommune



Udgivet: 2022

ISBN: 978-87-94345-16-3 (trykt udgave)

ISBN: 978-87-94345-17-0 (PDF)

Fotos: Colourbox

Opsætning: Louise Stjerne Madsen

Tryk: Grafisk Center, SDU

Serien Kort Fortalt udgives af Center for forskning i Idræt, Sundhed og Civilsamfund, Institut for Idræt og Biomekanik, Syddansk Universitet.

Læs mere om vores forskning på:

[www.sdu.dk/cisc](http://www.sdu.dk/cisc)



## Indholdsfortegnelse

<b>4</b>	<b>INDLEDNING</b>
4	Lokalområder
<b>6</b>	<b>DEL 1: VOKSNES FRITIDS- OG BEVÆGELSESVANER I VEJLE KOMMUNE</b>
6	Typer af idræts-, sports- og motionsaktiviteter som dyrkes i fritiden
7	Idræts- og motiondeltagelse
8	Organisationsformer som voksne dyrker idræt i på tværs af lokalområder
8	Bevægelsesvaner under transport
11	Vurdering af mulighederne for at være fysisk aktiv og dyrke idræt
12	Opsummering
<b>14</b>	<b>DEL 2: BØRN OG UNGES FRITIDS- OG BEVÆGELSESVANER I VEJLE KOMMUNE</b>
16	Idræts- og motiondeltagelse
16	Lokale forskelle
18	Sociale forskelle i Vejle Kommune
19	Typer af idrætsaktiviteter som dyrkes i fritiden
22	Forskelle i aktivitetsvalg mellem lokalområder
24	Organisationsformer som børn og unge dyrker idræt i på tværs af lokalområder
26	Aktivitetshyppighed
26	Brugen af faciliteter
27	Facilitetsbrug på tværs af lokalområder
29	Tilgængeligheden af udendørsområder tæt på hjemmet
30	Transport til fritidsaktiviteter
30	Motiver for at dyrke idræt, motion og sport
32	Barrierer for at dyrke idræt, motion og sport
32	Andre fritidsaktiviteter
<b>34</b>	<b>OPSUMMERING</b>
<b>35</b>	<b>LITTERATUR</b>
<b>36</b>	<b>BILAG 1: VOKSNES BEVÆGELSESVANER UNDER TRANSPORT I VEJLE KOMMUNE</b>
<b>38</b>	<b>BILAG 2: BARRIERER FOR FRITIDSAKTIVITETER (BØRN OG UNGE)</b>

## Indledning

Vejle Kommune har ønsket en opsamling af de nyeste idræts- og bevægelsesvaner i Vejle Kommune. Opsamlingen skabes på baggrund af eksisterende resultater fra spørgeskemaundersøgelsen i forskningsprojektet 'Danmark i Bevægelse', som dækker befolkningen over 15 år, samt ved gennemførelse af en spørgeskemaundersøgelse om børn og unges bevægelses- og fritidsvaner i Vejle Kommune.

Forskningsprojektet *Danmark i Bevægelse* blev gennemført i oktober og november 2020. Projektet er den største kortlægning hidtil af danskernes bevægelsesvaner, hvor spørgeskemaet blev sendt til godt 404.000 voksne i Danmark som kunne besvare skemaet elektronisk via et link. 163.133 voksne besvarede spørgeskemaet helt eller delvist, hvilket svarer til 40 pct. af dem, der modtog spørgeskemaet. Ca. 10 pct. af respondenterne besvarede ikke hele spørgeskemaet. I Vejle Kommune blev spørgeskemaet besvaret – helt eller delvist – af 2529 borgere (15 år og ældre), hvilket svarer til 42 procent. Fra hver dansk kommune var der dermed tilstrækkeligt med besvarelser til særskilte analyser af bevægelsesvanerne i den enkelte kommune, og i september 2021 udkom 98 såkaldte kommunerapporter, og herunder også rapporten *Vejle Kommune i Bevægelse – Resultater fra undersøgelse af bevægelsesvaner*.

Notatets **første del** er således et udtræk samt en viderebearbejdning af rapporten fra 2021, hvor der fokuseres på bevægelsesvaner under transport og i fritiden opdelt i lokalområder i Vejle Kommune (se figur 1).

Notatets **anden del** tager udgangspunkt i en spørgeskemaundersøgelse af børns og unges deltagelse i idræts- og andre fritidsaktiviteter i Vejle Kommune. Undersøgelsen blev gennemført i perioden d. 3. marts til 9. maj 2022. I samarbejde skoleforvaltningen og skolerne blev spørgeskemaet formidlet til skoleelever fra 4. - 10. klassetrin på 33 folkeskoler i kommunen.

Eleverne skulle besvare spørgeskemaet i løbet af en undervisningstime under vejledning af en lærer. Til hver skole blev der sendt en udførlig vejledning til klasselærerne om, hvad undersøgelsen gik ud på. I vejledningen var der et internetlink til undersøgelsen, som eleverne skulle gå ind på via en computer og svare. I alt har 4.320 børn og unge besvaret spørgeskemaet, hvilket giver en samlet svarprocent på 62. Samlet set er der tale om en fin svarprocent, der sikrer en fornuftig repræsentativitet i undersøgelsen.

### Lokalområder

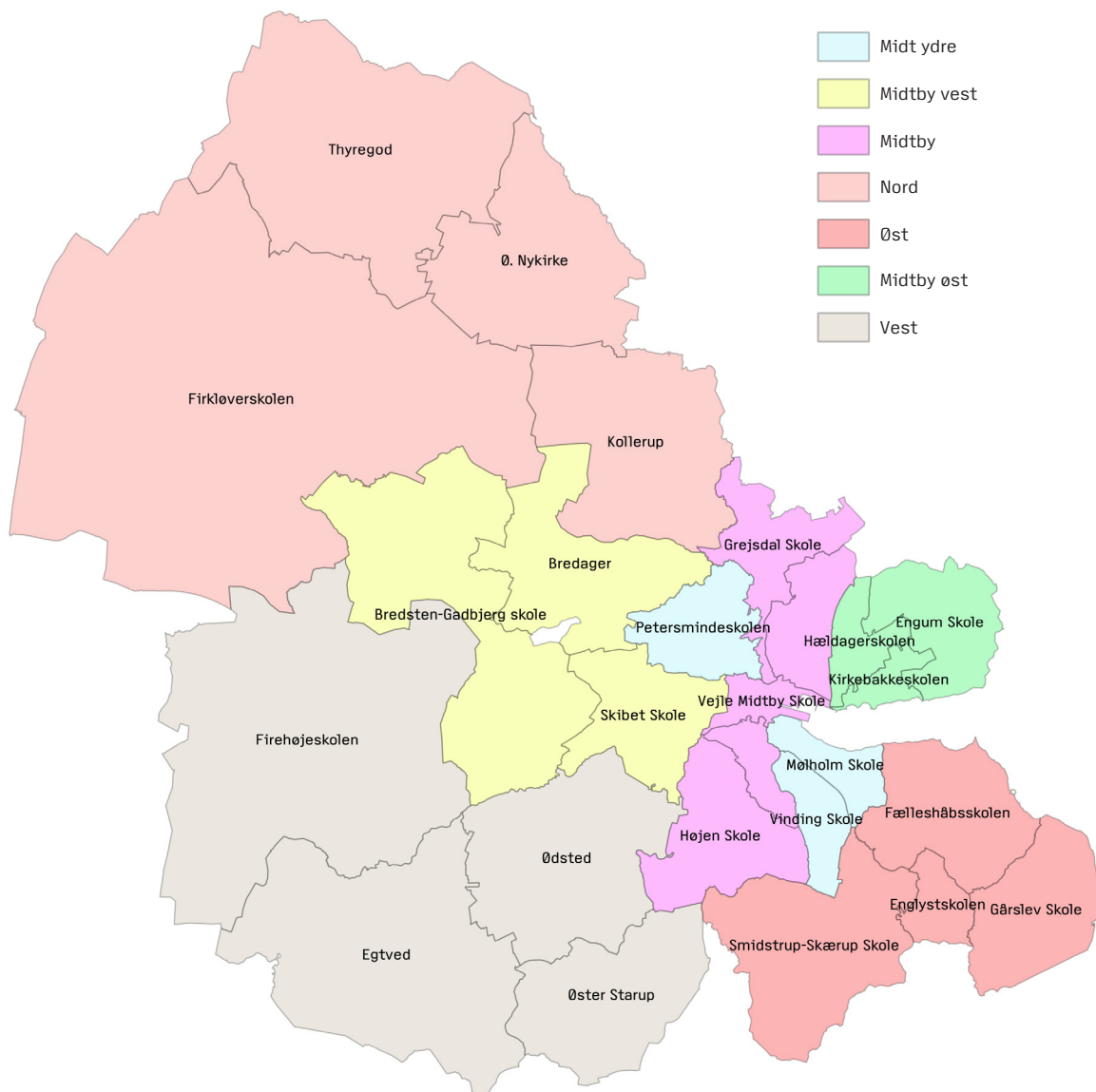
I analyserne af både de voksnes og børns/unges idræts- og bevægelsesvaner, bliver respondenterne delt op i syv lokalområder (se figur 1). Lokalområderne er dannet ud fra kommunens skoledistrikter, som er lagt sammen ud fra både geografiske og sociodemografiske forhold samt baseret på oplysninger fra Vejle Kommune.

I datasættet på de voksne fra *Danmark i Bevægelse* kender vi deres adresse og har dermed kunne placere dem i deres respektive lokalområde.

Da undersøgelsen af børn og unges idræts- og fritidsvaner ikke indhenter deres adresseoplysninger, er deres skole, der er bestemmende for, hvilket af de syv lokalområder, de placeres i. På grund af det frie skolevalg kan man ikke udelukke, at nogle børn bor i et andet område, og man skal derfor holde sig for øje, at analyserne er udarbejdet ud fra skoletilhørsforhold og ikke elevernes bopæl.

Opdelingen af Vejle Kommune i disse lokalområder vil være gennemgående for resten af dette notat.

Figur 1. Opdeling i lokalområder af Vejle Kommune.



## Del 1: Voksnes fritids- og bevægelsesvaner i Vejle Kommune

Analyserne af voksnes bevægelsesvaner i fritiden belyser andelen af borgerne i Vejle Kommune, der er aktive i en række forskellige idræts- og motionsaktiviteter. Borgerne i Vejle er blevet spurgt ind til, hvilke konkrete former for bevægelsesaktiviteter de har deltaget i inden for de seneste 12 måneder forud for spørgsmålets besvarelse og efterfølgende spurgt; hvor ofte pågældende udfører de valgte fysiske aktiviteter; og i hvilken organisatorisk sammenhæng. Derudover ser analysen nærmere på borgernes bevægelsesvaner under transport. Endeligt belyses borgernes vurdering af deres muligheder for at være fysisk aktive og dyrke idræt.

I analyserne ses der på interne variationer i bevægelsesvaner blandt borgere i de opdelte lokalområder samt variationer i forhold til kommunegennemsnittet.

### Typer af idræts-, sports- og motionsaktiviteter som dyrkes i fritiden

Tabel 1 viser, hvor stor en andel af borgerne (15 år og ældre) i afgrænsede lokalområder af Vejle Kommune der, inden for det seneste år forud for spørgeskemaet, har deltaget i forskellige idræts- og motionsformer i fritiden.

Tabel 1 viser at ud over gå- og vandreture, så er fitness og fysisk træning den næst mest praktiserede bevægelses- og træningsform i Vejle Kommune. Det ses at andelen af borgere, som dyrker fitness og fysisk træning i Midtby Øst (64 pct.) er større sammenlignet med lokalområderne Nord (47 pct.) og Vest (52 pct.).

**Table 1:** Andel af borgere (15 år og ældre) i Vejle Kommune, som inden for de seneste 12 måneder har udført forskellige typer af fysisk bevægelse, motion eller idræt, opdelt på lokalområder.

	TOTAL	LOKALOMRÅDER						
		Midtby	Midtby Vest	Midtby Øst	Midtby Ydre	Nord	Vest	Øst
Gå- og vandreture (ikke som transport)	92%	89%	94%	95%	95%	92%	93%	94%
Løb (ikke som transport)	42%	46%	42%	43%	40%	33%	39%	40%
Cykling (ikke som transport)	55%	51%	62%	57%	55%	53%	60%	60%
Fitness og fysisk træning	58%	59%	60%	64%	61%	47%	52%	53%
Mental og smidigheds-/stabilitetstræning	31%	34%	37%	31%	31%	24%	31%	29%
Holdboldspil	17%	19%	15%	19%	10%	15%	15%	17%
Andre boldspil	23%	21%	27%	27%	24%	20%	22%	27%
Gymnastik	16%	15%	16%	14%	15%	16%	15%	17%
Dans	14%	18%	13%	15%	13%	13%	12%	14%
Aktiviteter i vand	38%	38%	38%	43%	40%	34%	38%	34%
Aktiviteter på vand	16%	16%	15%	27%	17%	11%	12%	18%
Udelivsaktiviteter	27%	26%	26%	26%	25%	30%	29%	29%
Rulle- og streetaktiviteter	6%	7%	5%	7%	6%	4%	4%	8%
Genoptræning og rehabilitering	13%	13%	12%	14%	11%	12%	14%	13%
Fysisk aktive lege og spil	49%	49%	46%	52%	50%	44%	51%	48%

Cykling (ikke som transport) er den tredje mest praktiserede bevægelsestype på kommuneplan, hvor andelen af borgere, som har dyrket cykling, i lokalområderne Midtby Vest (62 pct), Vest (60 pct) og Øst (60 pct.) ligger over kommunegennemsnittet.

Over en tredjedel af borgerne (42 pct) i Vejle Kommune angiver, at de inden for det seneste år har løbet en tur, hvor borgere i Midtby ligger en anelse højere end kommunegennemsnittet (46 pct.) og borgere i Nord ligger en anelse lavere (33 pct).

Tabellen viser at flere borgere fra Midtby Øst har dyrket aktiviteter både i vand (svømmeformer og vinterbadning) og på vand (Roning, sejlsport mv.) sammenlignet med de andre lokalområder. Dertil ses det, at der er færre borgere i Nord, som har dyrket aktiviteter i og på vand, sammenlignet med kommunegennemsnittet.

Næsten hver tredje voksen i Vejle Kommune, 31 pct., har praktiseret 'mental- og smidigheds- og stabilitetstræning', bl.a. yoga, pilates og meditation. Det ses at flere borgere fra Midtby Vest og færre borgere fra Nord angiver at have dyrket bevægelsesformen sammenlignet med kommunegennemsnittet og de andre lokalområder.

Andelen af borgere i Midt Ydre der har dyrket holdboldspil (fodbold, håndbold, basketball, volleyball mv.) er lavere sammenlignet med de andre lokalområder. Hvorimod andelen af borgere i Midt Ydre som dyrker andre boldspil, er sammenligneligt med kommunegennemsnittet. I lokalområder Midtby Vest, Midtby Øst og Øst angiver 27 pct. at have praktiseret boldspil, der ikke er holdspil (tennis, badminton, bordtennis mv.), hvilket er en anelse højere end kommunegennemsnittet.

Endeligt viser analyse, at der ikke er store variationer i andelen af borgere på tværs af lokalområderne som inden for det seneste år har dyrket hhv. udelivsaktiviteter, genoptræning, gå- og vandreture, gymnastik, dans, fysisk aktive lege og spil samt rulle- og streetaktiviteter, sammenlignet med kommunegennemsnittet for de respektive aktiviteter og bevægelsesformer.

## Idræts- og motionsdeltagelse

Tabel 2 viser, at hvis idræts-, sports- og motionsbegrebet afgrænses til at omhandle fysisk aktivitet i mindst én dag om ugen, hvor *gå- og vandreture, fysisk aktive lege, genoptræning og rehabilitering* samt *andre former for fysisk aktive fritidsaktivitet* udelades, er andelen, der

**Tablet 2:** Andel af borgere (15 år og ældre) i Vejle Kommune, opdelt i lokalområder, som har udført idræt, sport og motion i fritiden mindst én dag om måneden og mindst én dag om ugen de seneste 12 måneder.

	TOTAL	LOKALOMRÅDER						
		Midtby	Midtby Vest	Midtby Øst	Midt Ydre	Nord	Vest	Øst
<i>En dag om ugen eller oftere:</i>								
Aktiv i diverse idrætsaktiviteter, 'genoptræning og rehabilitering' samt 'gå- og vandreture'	87%	88%	87%	90%	88%	82%	86%	87%
Aktiv i diverse idrætsaktiviteter samt 'genoptræning og rehabilitering'	76%	77%	78%	80%	76%	68%	78%	77%
Aktiv i diverse idrætsaktiviteter	75%	76%	76%	79%	76%	66%	77%	76%

\*Diverse idrætsaktiviteter inkluderer alle former for løb (ikke som transport), cykling (ikke som transport), fitness og fysisk træning, mental træning og smidigheds-/stabilitetstræning, holdboldspil, andre boldspil, gymnastik, dans, aktiviteter i vand, aktiviteter på vand, udelivsaktiviteter, rulle- og streetaktiviteter/gadeidræt samt andre idrætsaktiviteter.

\*\*Andelen som er fysisk aktive ved 'fysisk aktive lege og spil' samt 'andre fysisk aktive fritidsaktiviteter' er ikke inkluderet i denne opgørelse over idræt, sport og motion i fritiden.

dyrker idræt, sport eller motion i fritiden 75 pct. i Vejle Kommune. Medregnes *gå- og vandreture* og *rehabilitering og genoptræning* er 87 pct. i Vejle Kommune idræts- og motionsaktiv mindst én dag om ugen. Der ses ikke de store interne forskelle mellem flere af lokalområderne i Vejle Kommune. Dog ses det, at andelen af borgere, som er aktive i diverse idrætsaktiviteter, en dag om ugen eller oftere, i lokalområdet Nord ligger en smule lavere end kommunegennemsnittet, hvor Midtby Øst ligger en smule højere.

### Organisationsformer som voksne dyrker idræt i på tværs af lokalområder

Tabel 3 viser, at andelen af den voksne befolkning, som har været aktiv i en idrætsforening én gang om ugen eller oftere det seneste år forud for spørgeskemaets besvarelse, er 29 pct. i Vejle Kommune. Der er en større andel af borgere i Midt ydre, Nord, Vest og Øst, som dyrker idræt i en idrætsforening sammenlignet med områderne Midtby, Midtby Vest og Midt Øst. Til gengæld er andelen af borgere i Midtby, Midtby Vest, Midtby Øst samt Midt Ydre mere aktive i kommercielle centre, private tilbud og danseskoler mm.

Analysen viser yderligere, at en meget stor del af den voksne befolkning i Vejle Kommune (71 pct.) er aktive på egen hånd eller selvorganiseret, hvor andelen af borgere i Midtby Vest ligger en anelse højere end kommunegennemsnittet (76 pct.) og andelen af borgere i Nord ligger lavere (64 pct.).

### Bevægelsesvaner under transport

For at få viden om bevægelsesvanerne under transport har borgerne i undersøgelsen bl.a. svaret på, hvor ofte de benytter cykling (på hele turen eller større dele af den), når de skal til og fra arbejde eller uddannelse, og når de skal gøre indkøb, besøge venner og familie, til fritidsaktiviteter mv. Analysen af hvor ofte borgerne bruger cykling til og fra arbejde og uddannelse, omfatter kun de borgere, der har et arbejde eller er under uddannelse.

- I Vejle Kommune cykler 9 pct. til og fra arbejde eller uddannelse *5 dage om ugen eller mere*. Borgere i Midt Ydre, Midtby, Midtby Øst og Øst tager oftere cyklen end borgere i Midtby Vest, Midt, Nord og Vest (Bilag 1 – Tabel 1).

**Tabel 3:** Andel af borgere (15 år og ældre) i Vejle Kommune, opdelt i lokalområder, som inden for en uge i de seneste 12 måneder har været fysisk aktiv ifølge sammenhænge én gang om ugen eller oftere.

	TOTAL	LOKALOMRÅDER						
		Midtby	Midtby Vest	Midtby Øst	Midt Ydre	Nord	Vest	Øst
Idrætsforening	29%	25%	29%	26%	34%	30%	33%	32%
Kommercielt center, privat, danseskole mm.	18%	22%	18%	20%	21%	10%	14%	16%
Aftenskole	1%	1%	2%	1%	2%	3%	0%	2%
Firmaidræt/arbejdspladsen	4%	4%	4%	4%	6%	3%	3%	4%
Aktivitet organiseret via sociale medier	4%	3%	8%	3%	4%	2%	6%	6%
Selvorganiseret eller på egen hånd	71%	72%	76%	71%	73%	64%	74%	71%

\*Besvarelse fra respondenter som angiver, at de *én gang om ugen* eller *oftere* udfører en given idræts-, sports- eller motionsaktivitet i fritiden i forskellige organiserede sammenhænge.

\*\*Andelen som er fysisk aktiv ved *fysisk aktive lege og spil*, *andre fysisk aktive fritidsaktiviteter* og *genoptræning og rehabilitering* er ikke inkluderet i denne opgørelse af sammenhæng for idræt, sport og motion i fritiden.



- 5 pct. af borgerne i Vejle bruger cykling som transportform i fritiden – til indkøb, institutionsbesøg, til fritidsaktiviteter og besøg hos venner og familie – i *5 dage om ugen eller mere*. I forhold til kommunegennemsnittet er der ingen større forskel mellem lokalområderne Midtby, Midtby Øst, Midt Ydre og Vest, dog er der en anelse færre borgere i områderne Midtby Vest (3 pct.) og Nord (2 pct.) og en anelse flere i Øst (7 pct.), som ofte benytter cyklen i fritiden (Bilag 1 - Tabel 1).

Det vigtigste motiv for at benytte cykling eller gang under transport er glæden derved og velværet forbundet dermed. Over halvdelen af borgerne i Vejle Kommune er *helt enige* i, at de går eller cykler som transport *for at gøre noget godt for mig selv* (57 pct.), *fordi jeg godt kan lide at gå, cykle eller løbe* (53 pct.), samt *fordi jeg føler mig godt tilpas bagefter* (59 pct.). 24 pct. er *helt enige* i, at de cykler eller går, *fordi de derved gør noget godt for miljøet*, 21 pct. *fordi det er det hurtigste eller nemmeste*, 19 pct. *fordi det er det billigste* og 19 pct. *for at forbedre udseendet*. Lavere betydning tillægges sociale motiver, hvor 13 pct. er *helt enige* i, at de går eller cykler som transport *for at være sammen med andre* (Bilag 1 - Tabel 2).

Tabel 4 viser barrierer for at cykle (som transportform) i dagligdagen, hvor borgerne i Vejle Kommune angiver 'at det tager for lang tid', som en væsentlig barriere. Flere borgere fra lokalområderne Midtby Vest (56 pct.), Vest (51 pct.) og Øst (53 pct.) angiver transporttiden som en væsentlig barriere sammenlignet med den gennemsnitlige vurdering i Vejle Kommune se tabel 4 (45 pct.). Derudover angiver 17 pct. af borgerne i Vejle Kommune, at 'vejret' er en væsentlig barriere, hvilket er sammenligneligt med flere af lokalområder. Dog angiver færre borgere i lokalområderne Nord (13 pct.) og Øst (12 pct.), at det er vejret, som afholder dem for at gå eller cykler i dagligdagen. Derimod angiver flere i lokalområdet Nord (21 pct.) og Midtby Øst (21 pct.), at *de godt kan lide at køre i bil* som en barriere, sammenlignet med de andre lokalområder i kommunen. Desuden er der flere borgere

fra lokalområderne Nord (15 pct.) og Vest (16 pct.), som angiver at de *ofte er for udkørt eller trætte* sammenlignet med kommunegennemsnittet i Vejle (12 pct.), hvortil kun 6 pct. af borgere i lokalområdet Midt Ydre angiver dette som en væsentlig barriere.

Endeligt angiver 13 pct. af borgerne i Vejle Kommune, at hvis de *ofte har ærinder på vejen eller andre med*, afholder det dem fra at gå eller cykle i hverdagen, hvor flere borgere i lokalområderne Midt Ydre (17 pct.) og Øst (15 pct.) angiver dette som en barriere.

**Table 4:** Andelen af borgere (15 år og ældre) i Vejle Kommune, der har valgt nedenstående udsagn som forhold, der afholder dem fra at gå eller cykle i hverdagen - som transportform til og fra arbejde og uddannelse og til forskellige formål og aktiviteter, hvor de bor - opdelt i lokalområder.

		LOKALOMRÅDER						
		TOTAL	Midtby	Midtby Vest	Midtby Øst	Midt Ydre	Nord	Vest
At det tager for lang tid og/eller at afstandene er for store	45%	38%	56%	45%	37%	47%	51%	53%
At jeg godt kan lide at køre i bil	17%	18%	17%	21%	18%	21%	16%	14%
At det ofte er dårligt vejr (fx regn eller blæst)	17%	22%	20%	18%	17%	13%	15%	12%
At jeg ofte gør ærinder på vejen eller har andre med (fx kolleger, børn)	13%	12%	14%	14%	17%	12%	11%	15%
At jeg prioriterer tid på mit arbejde eller med min familie	13%	14%	12%	15%	12%	13%	11%	13%
At jeg ofte er for udkørt eller træt	12%	13%	12%	13%	6%	15%	16%	9%
At jeg er i dårlig form	9%	9%	11%	5%	6%	11%	9%	8%
At jeg mangler eller har dårligt udstyr (fx cykel)	7%	9%	5%	4%	6%	5%	10%	8%
At jeg har et handicap eller en kronisk sygdom	7%	6%	5%	7%	8%	10%	7%	8%
At jeg ikke bryder mig om at være varm og svedig	7%	8%	7%	6%	6%	5%	4%	9%
At jeg ikke føler mig præsenteret efter at have gået, cyklet eller løbet	7%	8%	6%	7%	6%	4%	3%	8%
At jeg føler mig utryk på vejen (fx pga. trafik, manglende fortover, cykelsti eller belysning)	6%	7%	4%	3%	4%	6%	7%	4%
At jeg er skadet	5%	5%	5%	4%	4%	4%	7%	6%
At jeg mangler nogen, jeg kan gå, cykle eller løbe med	4%	6%	3%	4%	2%	6%	4%	3%
At jeg er bekymret for at komme til skade	3%	4%	1%	1%	3%	2%	3%	3%
At jeg mangler de nødvendige færdigheder	2%	2%	1%	1%	1%	2%	2%	2%

## Vurdering af mulighederne for at være fysisk aktiv og dyrke idræt

Vi ved, at det har stor betydning for, hvor fysisk aktiv man er, at man oplever, at man har gode muligheder for at dyrke idræt og motion. Derfor blev respondenterne spurgt om deres vurdering af mulighederne for at dyrke idræt i det område, hvor de bor.

Analysen viser, at borgerne i Midtby Vest, Midt Ydre og Øst, i lidt højere grad end de andre lokale områder, er helt enige i, at de har gode muligheder for at dyrke idræt og motion i indendørs idrætsfaciliteter, i grønne områder samt på veje, stier og fortove. Omvendt så angiver en mindre andel af borgere i Midtby Øst, at de har gode muligheder for at være fysisk aktiv i indendørs idrætsfaciliteter. Ligeledes viser analysen, at borgere i Nord generelt vurderer deres muligheder for at være fysisk aktiv og dyrke idræt i det område, hvor de bor, lavere end de andre lokalområder af kommunen.

Til gengæld er der flere borgere i Midt Øst, som angiver at være helt enige i at have gode muligheder for at være fysisk aktiv i grønne områder og på veje, stier og fortove, sammenlignet med kommunegennemsnittet.

I områderne Øst (62 pct.) Midt Ydre (55 pct.), Midtby Vest (52 pct) og Midtby Øst (50 pct.) vurderer over halvdelen, at have gode muligheder for at dyrke idræt i udendørs idrætsanlæg. Dette er højere end kommunegennemsnittet, hvortil borgere fra områderne Midtby og Nord i lavere grad angiver at have gode muligheder for at være aktiv på udendørs idrætsanlæg.

46 pct. af borgerne i Vejle Kommune er helt enige i, at de har gode muligheder for at være fysisk aktiv i kommercielle idrætsfaciliteter. Analysen viser at borgere i Nord og Vest i lavere grad angiver at have mulighed for at være aktiv i kommercielle idrætsfaciliteter, hvor borgere i Midtby, Midtby Øst og Midt Ydre ligger over kommunegennemsnittet.

**Tablet 5:** Andel af borgere (15 år og ældre) i Vejle Kommune, opdelt lokalområder, som angiver at være *helt enig* i følgende udsagn om, hvorvidt der er gode muligheder for at være fysisk aktiv og dyrke idræt i det område, hvor de bor i.

	TOTAL	LOKALOMRÅDER						
		Midtby	Midtby Vest	Midtby Øst	Midt Ydre	Nord	Vest	Øst
<i>Jeg har gode muligheder for at være fysisk aktiv...</i>								
I indendørs idrætsfaciliteter	57%	57%	62%	50%	72%	40%	56%	67%
I udendørs idrætsanlæg	48%	45%	52%	50%	55%	40%	48%	62%
I kommercielle idrætsfaciliteter	46%	55%	45%	54%	57%	30%	31%	45%
I grønne områder	77%	77%	86%	82%	80%	67%	80%	80%
På eller i vand	43%	51%	33%	68%	50%	11%	14%	63%
Hjemme hos mig selv	52%	45%	62%	55%	55%	51%	56%	62%
På mit studie eller min arbejdsplads*	17%	18%	11%	17%	17%	15%	21%	16%
På veje, stier og fortove	60%	60%	68%	72%	69%	42%	60%	64%

\*Spørgsmålet er kun givet til respondenter, som er i arbejde eller under uddannelse. Procentandelen er derfor andelen af borgere, som har mulighed (eller ikke) for at være fysisk aktiv på uddannelsen eller arbejdspladsen.

Andelen af borgerne fra Midtby Vest, Nord og Vest vurderer *i lavere grad*, at have gode muligheder for at være fysisk aktiv og dyrke idræt på eller i vand. Hvorimod borgere fra Midtby, Midtby Øst, Midt Ydre og Øst *i højere grad* angiver at have gode muligheder for vandaktiviteter.

Over halvdelen af borgerne i Vejle Kommune, 52 pct., angiver at være *helt enige* i, at de har gode muligheder for at være fysisk aktive hjemme hos sig selv, hvor områderne Midtby vest og Øst ligger over kommunegennemsnittet og borgerne i Midtby ligger under.

Endeligt er borgerne på tværs af lokalområderne i kommunen i lidt lavere grad, *helt enig* i, at de har gode muligheder for at være fysisk aktiv på deres arbejde eller uddannelse, hvor området Vest ligger en anelse over kommunegennemsnittet.

## Opsummering

I kommunerapporten med resultater fra undersøgelse af bevægelsesvaner i Vejle Kommune (Engell et. al. 2021) kan sammenfatningen omkring kommunens generelle idræts- og bevægelsesvaner læses. I denne opsummering sammenlignes forskelle i idræts- og bevægelsesvaner blandt borgerne i lokalområderne Midtby Øst og Nord, da de særligt adskiller sig fra de andre lokalområder og kommunegennemsnittet.

I Midtby Øst er der generelt flere idræts- og motionsaktive borgere sammenlignet med de andre lokalområder i kommunen. Analysen viser, at en stor del af borgerne i Midtby Øst er aktive på egen hånd og gennem selvorganiserede aktiviteter eller aktive i kommercielle centre og private tilbud. Ses der på kommunegennemsnittet for andelen af borgere, som inden for de seneste 12 måneder (forud for undersøgelsen) har dyrket forskellige typer af fysisk bevægelse, motion og idrætsaktiviteter, så ligger Midtby Øst generelt på niveau med eller en smule over gennemsnittet i samtlige aktivitetstyper. Sammenlignet med de andre lokalområder, har generelt flere borgere fra Midtby Øst prøvet aktivitetsformer som fitness og fysisk træning samt aktiviteter i og på vand.

Desuden angiver flere borgere i Midtby Øst, at have gode muligheder for at være fysisk aktive og dyrke idræt i det område, hvor de bor sammenlignet med kommunegennemsnittet.

Nord har generelt færre idræts- og motionsaktive borgere sammenlignet med de andre lokalområder i kommunen. Særligt er der færre borgere i Nord som angiver at være aktive i kommercielle/private tilbud og selvorganiserede aktiviteter sammenlignet med kommunegennemsnittet. Dog er antallet af foreningsaktive borgere i Nord en smule højere end kommunegennemsnittet. De idrætsaktive borgere i Nord, har angivet hvilke aktivitetstyper de dyrker. Hertil viser analysen, at andelen af borgere i Nord, som dyrker de forskellige aktiviteter, generelt ligger en smule under kommunegennemsnittet inden for samtlige aktivitetstyper. Sammenlignet med de andre lokalområder har generelt færre borgere i Nord prøvet aktivitetsformer som løb, fitness og fysisk træning, mental og smidighedstræning/stabilitetstræning og aktiviteter på vand. Desuden angiver borgere i Nord i lavere grad at have gode muligheder for, at være fysisk aktiv og dyrke idræt i det område hvor de bor sammenlignet med kommunegennemsnittet.





Foto: Colourbox

## ■ Del 2: Børn og unges fritids- og bevægelsesvaner i Vejle Kommune

I perioden fra d. 3. marts til 9. maj 2022 blev der gennemført en elektronisk spørgeskemaundersøgelse blandt skolebørn (4.-10. Klasse) i folkeskoler i Vejle Kommune. Undersøgelsens formål har været at få indblik i børn og unges idræts- og fritidsvaner i Vejle Kommune og hertil se nærmere på forskelle og ligheder mellem lokalområderne i kommunen (se figur 1).

Spørgeskemaet var konstrueret med en række indbyggede 'spring', således at ikke alle børn og unge blev stillet over for de samme spørgsmål, men kun blev bedt om at svare på spørgsmål, der var relevante for deres situation vurderet ud fra svarene på de foregående spørgsmål.

I alt har 4.320 børn og unge besvaret spørgeskemaet, hvilket giver en samlet svarprocent på 62. Samlet set er der tale om en fornuftig svarprocent, der sikrer en repræsentativitet i undersøgelsen.

Deltagelsen og svarprocenten er dog noget svingende på tværs af skoler (se tabel 6), hvilket kunne medføre mindre repræsentativitet i nogle skoledistrikter. Men netop sammenlægningen af skoledistrikter til større lokalområder kompenserer for dette, hvilket betyder at der fortsat kan laves meningsfulde analyser på lokalområdeniveau samt laves sammenligninger af lokalområderne.

**Table 6:** Antal svar og svarprocenter fordelt på lokalområde og skoler.

LOKALOMRÅDE OG SKOLE	ELEVER I ALT (4.-10. KL.)	ELEVER DELTAGET	SVARPROCENT
<b>MIDT YDRE</b>	<b>1169</b>	<b>889</b>	<b>76</b>
Mølholm Skole	415	297	72
Petersmindeskolen	446	345	77
Vinding Skole	308	247	80
<b>MIDTBY</b>	<b>1244</b>	<b>682</b>	<b>55</b>
10. Klasse UngdomsCenter Vejle	167	106	63
Grejsdal Skole	60	0	0
Højen Skole	55	44	80
NOVAskolen	294	182	62
Søndermarksskolen	316	239	76
Vejle Midtbyskole - Damhaven	134	48	36
Vejle Midtbyskole - Strandgade	218	63	29
<b>MIDTBY ØST</b>	<b>1000</b>	<b>592</b>	<b>59</b>
Engum Skole	60	0	0
Hældagerskolen	442	253	57
Kirkebakkeskolen	498	339	68
<b>MIDT VEST</b>	<b>928</b>	<b>566</b>	<b>61</b>
Bredagerskolen	380	236	62
Bredsten-Gadbjerg Skole - Bredsted	330	288	87
Bredsten-Gadbjerg Skole - Gadbjerg	18	24	133
Skibet Skole	200	18	9
<b>NORD</b>	<b>693</b>	<b>381</b>	<b>55</b>
Firkløverskolen - Elkjær	37	34	92
Firkløverskolen - Givskud	37	31	84
Firkløverskolen - Ikær	141	59	42
Firkløverskolen - Søndermark	170	71	42
Køllerup Skole	44	0	0
Thyregod Skole	206	185	90
Øster Nykirke Skole	58	1	2
<b>VEST</b>	<b>789</b>	<b>536</b>	<b>68</b>
Egtved Skole	264	206	78
Firehøjeskolen - Nørup	132	88	67
Firehøjeskolen - Vandel	18	1	6
Ødsted Skole	211	190	90
Øster Starup Skole	164	51	31
<b>ØST</b>	<b>1122</b>	<b>674</b>	<b>60</b>
Englystskolen	528	274	52
Fælleshåbsskolen	336	227	68
Gårslev Skole	56	49	88
Smidstrup-Skærup Skole	202	124	61
<b>HOVEDTOTAL</b>	<b>6945</b>	<b>4320</b>	<b>62</b>

## Idræts- og motionsdeltagelse

I Vejle Kommune svarer 73 pct. af alle børn og unge i 4-10. klasse *Ja* til, at de normalt dyrker idræt, sport og motion (se figur 1). 15 pct. svarer *Ja, men ikke for tiden*, hvilket er udtryk for, at de indimellem dyrker idræt eller motion, men ikke på det tidspunkt spørgeskemaet blev besvaret. Samlet dyrker 88 pct. af børn og unge i Vejle Kommune altså idræt, sport eller motion. I Figur 1 ses det, at der er en større andel drenge end piger, som er idrætsaktive normalt, hvortil flere piger, angiver, at de normalt er aktive, men ikke lige for tiden.

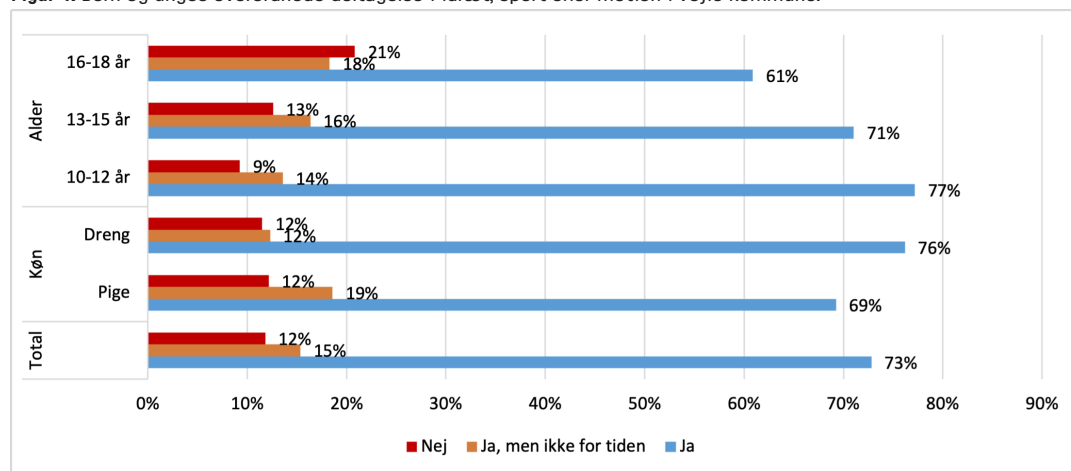
Der ses et mindre fald af idrætsaktive, når man sammenligner de yngre børn (10-12 år) med de lidt ældre børn (13-14 år), hvor faldet i idrætsaktivitet er en anelse større blandt de 16-18-årige, hvor 61 pct. angiver, at de normalt dyrker idræt, sport og motion. Undersøgelsen giver mulighed for sammenligninger med resultater fra andre kommuner, hvor tilsvarende undersøgelser er gennemført de seneste år. Vi har her valgt at sammenholde tal for idrætsdeltagelsen fra denne undersøgelse i Vejle Kommune med tal fra CISC's undersøgelser i Esbjerg Kom-

mune (2018), Viborg Kommune (2018) og Aalborg Kommune (2018) samt Idan's landsdækkende undersøgelse af børns og voksnes motions- og sportsvaner fra 2020 (Rask og Eske, 2020) (se tabel 7). I sammenligning med tallene fra den seneste landsundersøgelse er andelen af børn og unge, som dyrker idræt i alle de her refererede kommuner, imidlertid lavere end for hele landet. Noget af denne forskel kan skyldes de metodiske forskelle mellem kommuneundersøgelsen og landsundersøgelsen. Børn og unge i Vejle Kommune ser dog også ud til at være lidt mindre idrætsaktive end i de kommuner der sammenlignes med.

## Lokale forskelle

Der ses lokale forskelle i børn og unge idrætsdeltagelse på tværs af områderne i Vejle Kommune. I lokalområderne Midt Ydre (79 pct.), Midtby Øst (79 pct) og Midtby Vest (76 pct) ses der en højere idrætsdeltagelse blandt børn og unge sammenlignet med andelen af børn og unge fra Nord (67 pct.) og Midtby (63 pct.). For de fleste lokalområder gælder dog, at langt største delen af børnene svarer enten *Ja* eller *Ja, men ikke for tiden til*, at de normalt dyrker sport, idræt eller motion.

Figur 1: Børn og unges overordnede deltagelse i idræt, sport eller motion i Vejle Kommune.



Figuren viser svarfordelingen på spørgsmålet *Dyrker du normalt idræt, sport eller motion?* opdelt på køn og alder i Vejle Kommune.

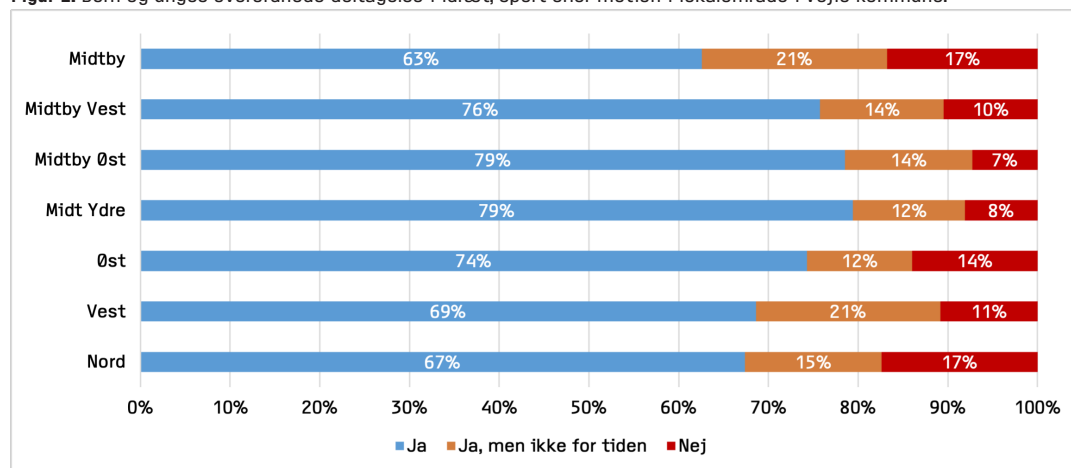


**Tabel 7:** Andelen der er aktive for tiden, årstal, metode, antal respondenter samt svarprocent for undersøgelser af børn og unges idræts- og kulturvaner i jyske kommuner og hele landet.

	VEJLE	ESBJERG	VIBORG	AALBORG	HELE LANDET
<i>Dyrker du normalt sport/motion? ("Ja")</i>	73	78	76	78	80
Årstal	2022	2018	2019	2020	2020
Metode	Elektronisk besvarelse på skole 4. til 10. klasse	Elektronisk besvarelse på skole 4. til 10. klasse	Elektronisk besvarelse på skole 4. til 10. klasse	Elektronisk besvarelse på skole 4. til 10. klasse	Brev, elektronisk besvarelse 7 til 15 år
Antal svar	4.320	4.424	4.360	3.723	4.379
Svarprocent	62	67	69	67	49

Mens de kommunale undersøgelser er gennemført ved, at børn fra 4. til 10. klassetrin besvarede det elektroniske spørgeskema online på skolen, blev den landsdækkende undersøgelse gennemført ved, at et repræsentativt udsnit af borgere bosiddende i Danmark blev inviteret til at besvare et online spørgeskema. Svarprocenten i den landsdækkende undersøgelse er således noget lavere end i de fleste af kommuneundersøgelserne, og det kan have som konsekvens, at de mest idrætsinteresserede i højere grad har besvaret spørgeskemaet, end de mindre interesserede.

**Figur 2:** Børn og unges overordnede deltagelse i idræt, sport eller motion i lokalområde i Vejle Kommune.



Figuren viser svarfordelingen på spørgsmålet *Dyrker du normalt idræt, sport eller motion?* fordelt på de syv lokalområder i Vejle Kommune.

## Sociale forskelle i Vejle Kommune

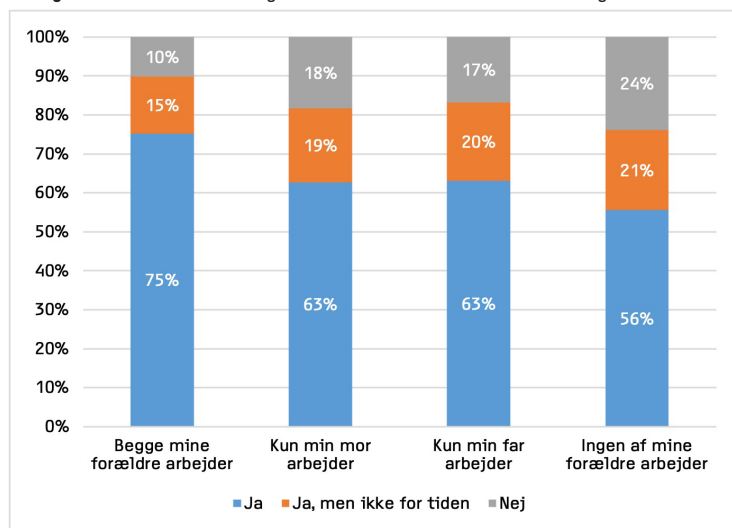
I Vejle Kommune er der markant flere af de børn, hvis begge forældre er i arbejde, der dyrker idræt, sport og motion (75 pct.) end de børn, hvor begge forældre ikke er på arbejdsmarkedet (56 pct.). Figur 3 viser ligeledes, at der er færre børn, hvis begge forældre er i arbejde, som angiver at de ikke dyrker idræt, sport og motion (10 pct), sammenlignet med de børn, hvor den ene forælder er i arbejde (17-18 pct.) eller ingen af forældrene er i arbejde (24 pct.).

Figur 4 viser, at børnenes familieforhold ligeledes spiller en rolle for idrætsdeltagelsen, idet en større andel af børnene, der bor sammen med begge forældre, angiver at være idrætsaktive end andelen af børnene, der bor sammen med den ene forælder.

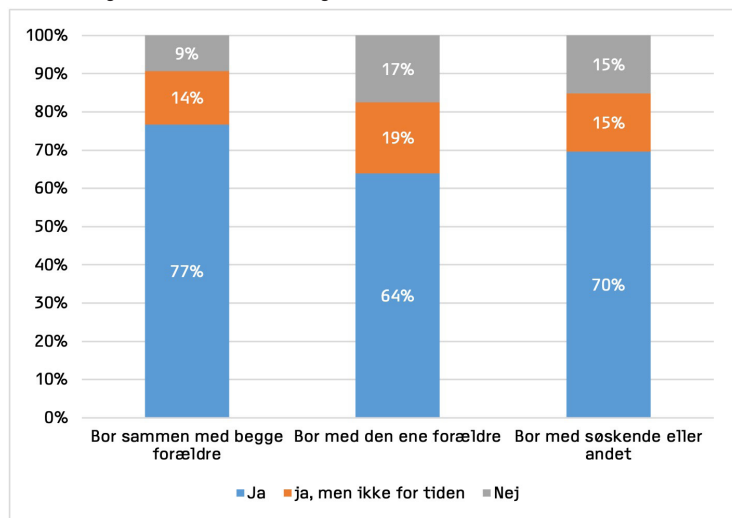
I tidligere lignende undersøgelser finder man, at forældrenes oprindelsesland ligeledes kan have indflydelse på barnets idrætsdeltagelse. Det samme gør sig gældende i Vejle Kommune (figur 5). Andelen af idrætsaktive børn, hvis forældre begge har vestlig baggrund, er større (76 pct.) end andelen af idrætsaktive børn, hvor den ene forælder har en ikke-vestlig baggrund (66 pct.) eller begge forældre har en ikke-vestlig baggrund (59 pct.).

Endeligt kan forældrenes idrætsvaner også have indflydelse om børnene dyrker idræt eller ej. I figur 6 ses det, at 80 pct. af børnene - hvis forældre er idrætsaktive - også selv er aktive inden for idræt, sport og motion. Hvorimod kun 50 pct. af de børn - hvis forældre ikke er idrætsaktive - angiver at dyrke idræt, sport og motion. Man kan ikke entydigt sige, at inspirationen kun går fra forældre til børn, men der er ingen tvivl om, at forældre med en idrætsaktiv hverdag også i højere grad har børn med en idrætsaktiv hverdag.

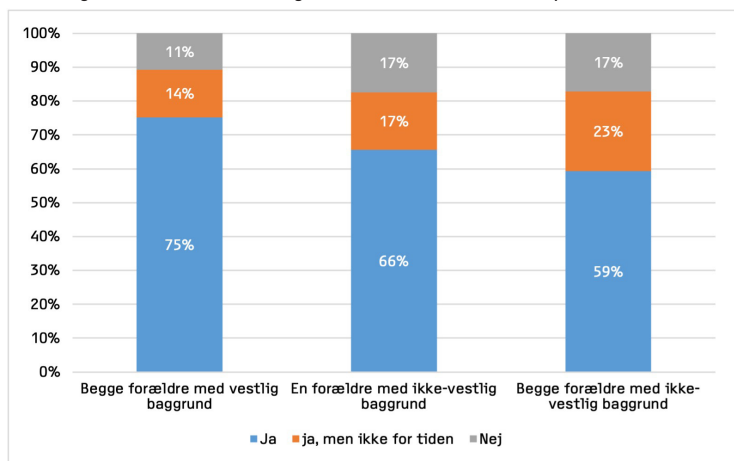
Figur 3: Børns idrætsdeltagelse i forhold til forældres beskæftigelsesstatus.



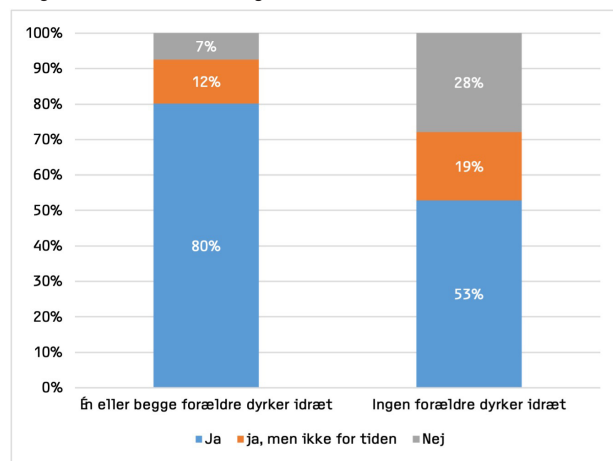
Figur 4: Børns idrætsdeltagelse i forhold til deres familieforhold.



**Figur 5:** Børns idrætsdeltagelse i forhold til forældres oprindelsesland.



**Figur 6:** Børns idrætsdeltagelse i forhold til forældres idrætsvaner.



## Typen af idrætsaktiviteter som dyrkes i fritiden

I undersøgelsen er børnene blevet bedt om at angive, hvilke aktiviteter de har dyrket regelmæssigt inden for det seneste år. Her har de haft mulighed for at angive flere forskellige aktiviteter og ikke blot aktiviteter, som de dyrkede på det tidspunkt, hvor spørgeskemaet blev besvaret (se tabel 8).

Fodbold er den mest populære idrætsaktivitet blandt børn og unge i Vejle Kommune (33 pct.). Det gælder særligt for drengene, idet en væsentlige højere andel af drengene (46 pct.) end pigerne (18 pct.) angiver, at de spiller eller har spillet fodbold regelmæssigt inden for det seneste år.

De næst mest populære idrætsaktiviteter er gymnastik (12 pct.), badminton (12 pct.), håndbold (12 pct.) og styrketræning (12 pct.). Gymnastik er den mest populære aktivitet blandt pigerne, hvor badminton er mere populært blandt drengene. Der ses en mere lige kønsfordeling af drenge og piger, som dyrker håndbold og styrketræning. Dernæst er der en del børn og unge i Vejle Kommune som dyrker svømning (11 pct.), løb (10 pct.), og forskellige former for dans (8 pct.). Foruden de nævnte aktiviteter

deltager en mindre andel (<7 pct.) af børnene i en lang række andre aktiviteter (tabel 6). I de mindre udbredte aktivitetstyper såsom trampolin, vandreture, rulleskøjter og yoga ses der flere piger som deltagere end drenge. Omvendt ser man i aktiviteter som basketball, mountainbike, golf og fiskeri flere drenge end piger.

Aldersmæssigt ses der også væsentlige forskelle, som til en vis grad kan ses som et udtryk for, at unge skifter prioriteter og interesser, når de kommer i teenagealderen. Fodbold, gymnastik og svømning har færre aktive blandt de 13-15-årige og 16-18-årige end blandt de 10-12-årige. Omvendt stiger tilslutningen til aktiviteter som styrketræning og løb markant hos de ældre børn.

Mange af de mindre populære aktiviteter ser ud til at kunne fastholde børnene i aktiviteten og andre vinder frem blandt de 16-18-årige. Dette er et udtryk for, at de ældre børn i højere grad dyrker et mangfoldigt udvalg af idrætsaktiviteter, hvor fx basketball, mountainbike, andre former for fitness og vandreture vinder frem blandt de 16-18-årige.

**Tabel 8:** Børn og unges deltagelse i forskellige idræts-, sports-, og motionsaktiviteter i Vejle Kommune.

	TOTAL	KØN		ALDER		
		Pige	Dreng	10-12 år	13-15 år	16-18 år
Fodbold	33%	18%	46%	35%	32%	26%
Gymnastik	12%	20%	5%	16%	11%	5%
Badminton	12%	8%	17%	12%	13%	11%
Håndbold	12%	12%	13%	15%	10%	10%
Styrketræning	12%	11%	12%	3%	16%	28%
Jeg dyrker ingen idræt, sport eller motion	11%	12%	9%	9%	11%	17%
Svømning	11%	12%	9%	15%	8%	9%
Løb	10%	11%	10%	6%	13%	18%
Dans (alle former)	8%	16%	0%	8%	8%	7%
Ridning	6%	13%	0%	7%	6%	4%
Spejder	6%	6%	6%	8%	5%	3%
Trampolin	5%	7%	4%	7%	4%	4%
Basketball	4%	1%	6%	3%	4%	6%
Mountainbike	3%	1%	5%	3%	4%	5%
Anden idrætsgren	3%	4%	3%	3%	3%	4%
Vandreture	3%	4%	2%	1%	4%	5%
Andre former for fitness	3%	3%	2%	2%	3%	4%
Løbehjul	2%	2%	3%	3%	1%	2%
Kampsport (boksning, karate, aikido, taekwondo, judo, brydning mv.)	2%	2%	2%	3%	2%	3%
Rulleskøjter	2%	4%	1%	3%	1%	1%
Tennis	2%	2%	2%	1%	2%	2%
Golf	2%	1%	3%	2%	2%	2%
Andet boldspil for hold (amr. fodbold, softball mv.)	2%	1%	2%	1%	2%	2%
Bordtennis	2%	1%	2%	2%	1%	3%
Skydning	1%	1%	2%	1%	2%	1%
Yoga, afspænding, meditation	1%	2%	0%	1%	2%	2%
Skateboard/waveboard	1%	1%	2%	1%	1%	1%
Volleyball, beachvolley, kids volley	1%	1%	1%	1%	1%	1%
Landevejscykling (ikke som transport til skole og lignende)	1%	1%	1%	1%	1%	2%
Fiskeri	1%	0%	2%	1%	1%	1%
Rollespil (ikke kortspil)	1%	1%	1%	1%	1%	1%
Hockey, floorball	1%	1%	1%	2%	0%	2%
Andet individuelt boldspil (squash, padel, bowling mv.)	1%	1%	1%	1%	1%	2%
BMX/Trial	1%	0%	1%	1%	0%	1%
Spinning, kondicykel	1%	1%	1%	0%	1%	0%
Atletik	1%	1%	0%	1%	0%	1%
Parkour/street movement	1%	0%	1%	1%	0%	0%
Kano/kajak/roning	1%	1%	0%	1%	1%	1%
Sejlsport/windsurfing/kite	0%	1%	0%	0%	0%	0%
Skøjteløb (is)	0%	1%	0%	0%	0%	0%



Foto: Colourbox



## Forskelle i aktivitetsvalg mellem lokalområder

På tværs af lokalområderne ses der nogle mindre forskelle i andelen af børn og unge, som har dyrket de 10 mest populære aktiviteter (på kommunalt plan) inden for det seneste år (figur 7).

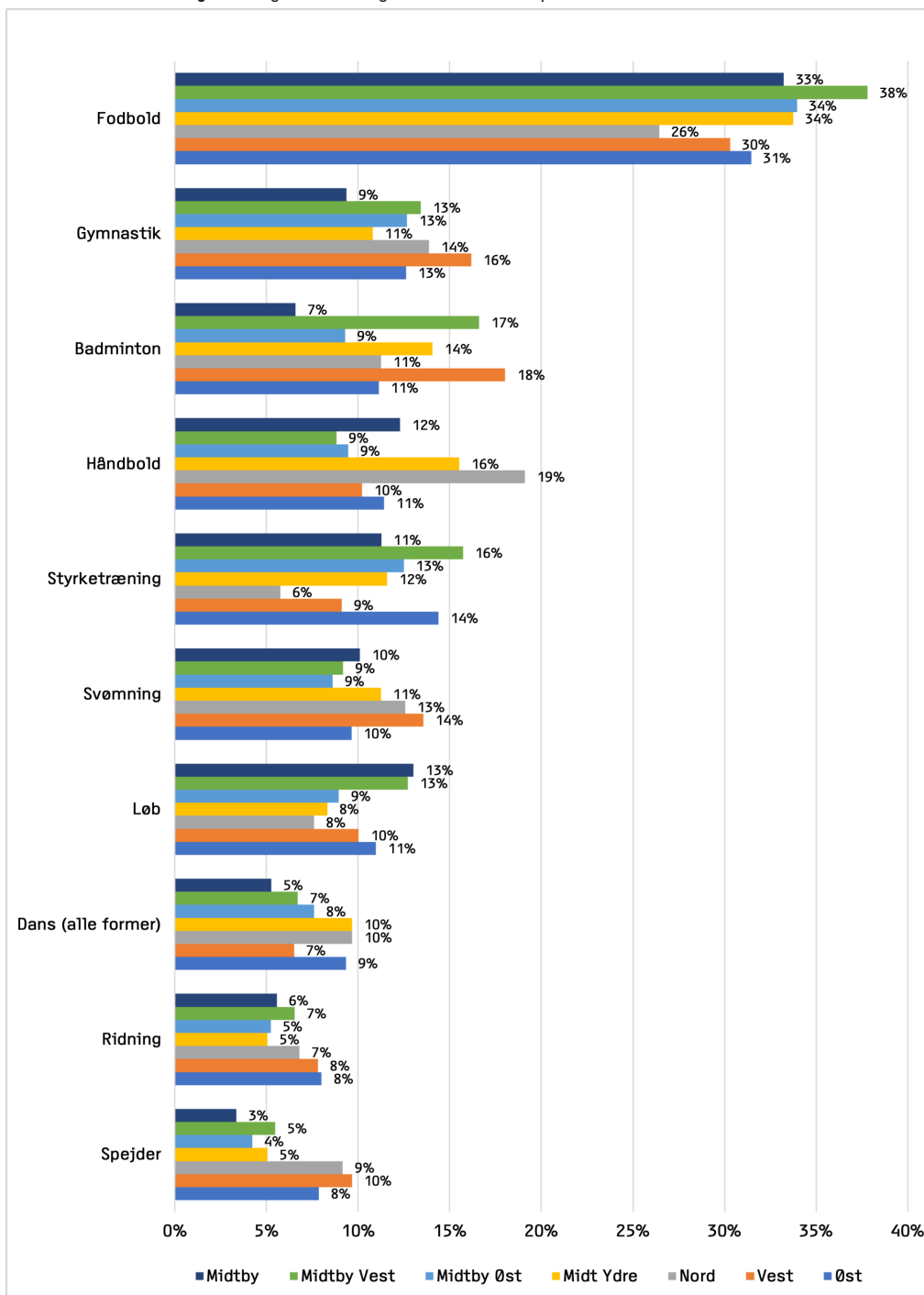
Fodbold er den mest populære aktivitet på tværs af lokalområder, hvor flest børn fra Midtby Vest (38 pct.) angiver, at have dyrket fodbold regelmæssigt. Ligeledes er der en større andel af børnene fra Midtby Vest som dyrker styrketræning (16 pct.). Udover fodbold er en større andel af børnene i Nord aktive i håndbold (19 pct.), svømning (13 pct.) og dans (10 pct.). I lokalområdet Vest er en lidt større andel af børnene aktive i badminton (18 pct.), gymnastik (16 pct.), svømning (14 pct.) og spejder (10 pct.)

I Midtby er der flere børn og unge, som dyrker løb (13 pct.) sammenlignet med de andre lokalområder, hvor den tredje mest populære aktivitet - udover fodbold og løb - er håndbold (12 pct.).

Dog er der i Midtby en større andel af børn, der ikke har været aktive inden for de seneste 12 måneder (18 pct) sammenlignet med de øvrige lokalområder. I Midtby Øst er de næst mest populære aktiviteter gymnastik og styrketræning. Derudover er der en lidt mindre andel (7 pct.) af børn i Midtby Øst, der angiver at de dyrker ingen idræt, sport eller motion sammenlignet med de øvrige lokalområder.

Dette ses også i Midt Ydre, hvor kun 8 pct. angiver ikke at dyrke idrætsaktiviteter. I Midt Ydre er der en større andel børn, som er aktive i dans (10 pct.), dog er de mest populære aktiviteter - udover fodbold - håndbold og badminton. I Øst er en lidt større andel af børnene aktive i ridning (8 pct.), hvor de mest populære aktivitetsformer - udover fodbold - er styrketræning og gymnastik.

Figur 7: Valg af fritids- og idrætsaktiviteter på tværs af lokalområder.



## Organisationsformer som børn og unge dyrker idræt i på tværs af lokalområder

Foreningsidrætten er den mest benyttede organiseringsform blandt børn og unge i Vejle Kommune. I alt angiver 62 pct. at dyrke idræt i forening, hvor der er en anelse flere drenge end piger (tabel 9). Derudover viser analysen, at i takt med alderen er der færre som angiver at dyrke idræt i foreninger. Når man ser på andelen af foreningsaktive på tværs af lokalområderne, så er der flere aktive børn og unge i Vest, Midt ydre og Midtby Øst og færrest aktive i Midtby.

På kommuneniveau angiver 33 pct. at være aktive 'på egen hånd', hvor lige stor andel piger og drenge angiver at dyrke selvorganiseret idræt. Dertil viser analysen, at i takt med alderen er der flere som angiver at dyrke idræt på egen hånd og at flere børn og unge fra Vest og Midtby Vest foretrækker at dyrke selvorganiseret idræt. 13 pct. angiver at dyrke idræt i privat/kommercielt center (fx danseskoler eller fitnesscentre), heraf flere piger end drenge og særligt blandt den ældre aldersgrupper (16-18 år). En anelse færre børn og unge i Nord dyrker idræt i et kommercielt center sammenlignet med de andre lokalområder. 2 pct. angiver at være aktive gennem UngVejle, hvor det særligt er børn og unge i Midtbyen, som benytter sig af UngVejles aktivitetstilbud. Kun 1 pct. dyrker idræt i SFO-sammenhæng.

## Idrætsaktiviteter og organiseringsformer

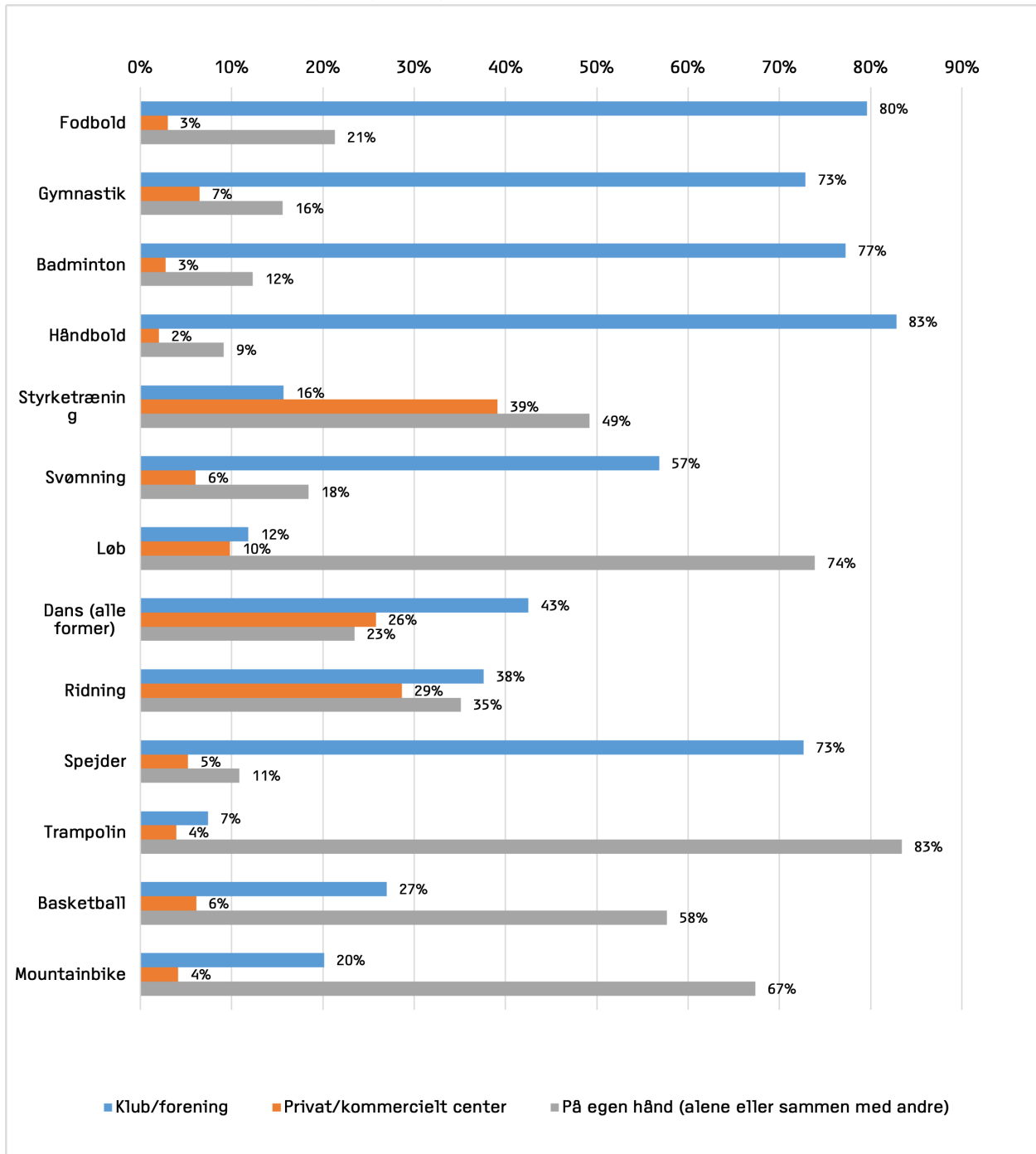
Figur 8 viser, at der er store forskelle mellem idrætsaktiviteter og hvilke organisatorisk sammenhæng de dyrkes i. Figuren viser organiseringsformerne for de 13 mest populære aktiviteter. Fælles for de fire mest populære aktiviteter (fodbold, gymnastik, badminton, håndbold) er, at største delen (mellem 73 pct. og 83 pct.) af aktiviteterne foregår i foreningsregi. Disse aktiviteter kan også klassificeres som traditionelle forenings-idrætter. I modsætning hertil ses det, at styrketræning, løb, trampolin, basketball og mountainbike i høj grad udføres på egen hånd. Fælles for styrketræning, dans og ridning er, at de i højere grad end de øvrige aktiviteter foregår i private/kommercielle sammenhænge.

**Tabel 9:** Organisering af børn og unges idræt, sport og motion i Vejle Kommune opdelt på køn, alder og lokalområder (pct.).

	TOTAL	KØN		ALDER			LOKALOMRÅDER						
		Pige	Dreng	10-12 år	13-15 år	16-18 år	Midtby	Midtby Vest	Midtby Øst	Midt Ydre	Nord	Vest	Øst
Forening	62%	56%	67%	68%	59%	42%	50%	64%	68%	68%	59%	65%	59%
SFO	12%	1%	2%	2%	1%	1%	2%	1%	1%	1%	3%	1%	1%
UngVejle	2%	2%	3%	2%	2%	7%	5%	1%	2%	2%	2%	1%	3%
Privat/kommercielt center	13%	16%	9%	7%	16%	23%	12%	13%	15%	13%	8%	10%	15%
På egen hånd	33%	34%	33%	26%	37%	43%	33%	37%	28%	34%	26%	38%	35%



Figur 8: Organiseringsformer i de mest populære aktiviteter.



## Aktivitetshyppighed

I forbindelse med spørgeskemaet blev børnene spurgt ind til, hvor ofte de dyrker deres respektive aktiviteter. Svarene er vist i figur 9. Hyppigheden varierer på tværs af aktiviteterne. Langt de fleste aktiviteter dyrker børnene en til fire gange om ugen. Ridning og styrketræning bliver dyrket med højere hyppighed sammenlignet med de andre aktiviteter, idet mere end 18 pct. af børnene, der dyrker disse aktiviteter, gør det fem eller flere gange om ugen. Modsat dyrkes spejder, badminton og svømning ikke lige så ofte.

## Brugen af faciliteter

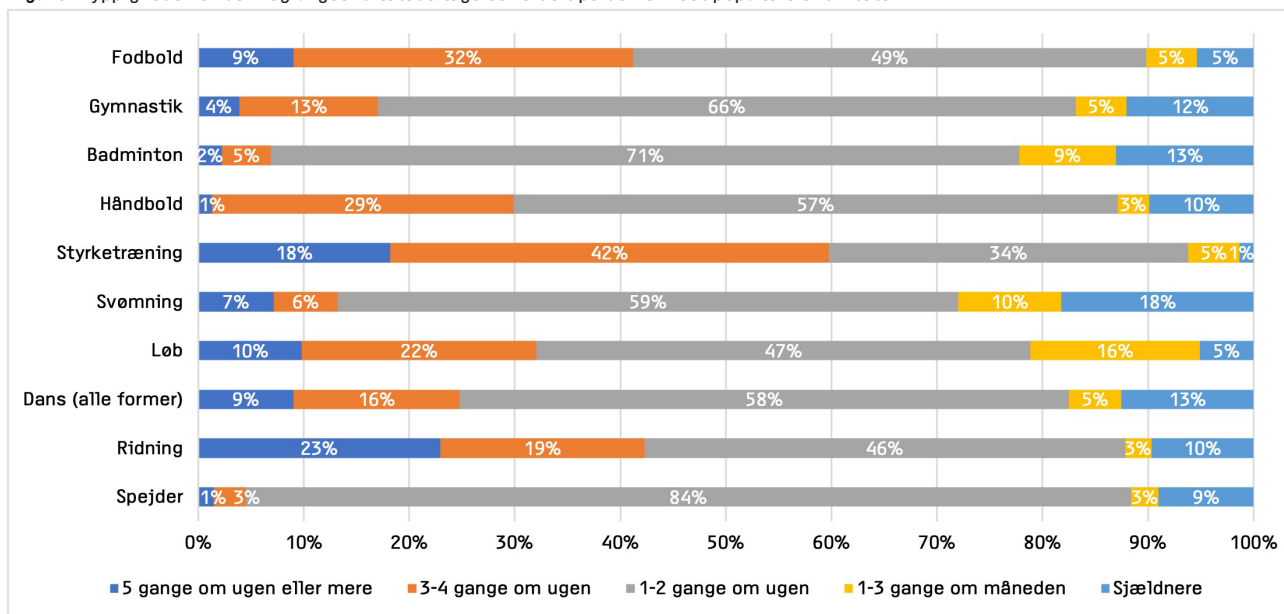
De følgende analyser ser på, hvordan børn og unge i Vejle Kommune bruger idrætsfaciliteterne. I tabel 10 vises brugen af forskellige typer af faciliteter. Tabellen viser at haller og sale er de mest benyttede faciliteter blandt børn og unge i Vejle Kommune, hvor 47 pct. angiver at dyrke idræt i haller og sale. Fodboldbaner er den næst mest benyttede facilitetstype (31 pct.). Derefter er det

facilitetstyper som fitnesscentre/motionsrum (13 pct.) og svømmehaller (10 pct.). Derudover viser analysen, at faciliteter, som ikke er traditionelle idrætsfaciliteter også anvendes til idræt, heriblandt hjemmet/i haven (29 pct.), naturen (15 pct.) og Veje/gader (11 pct.).

Der er stor forskel på drenge og pigers brug af de forskellige typer af idrætsfaciliteter, hvilket hænger sammen med forskellene i, hvor meget de to køn dyrker de respektive idrætsaktiviteter. Flere af drengene (45 pct.) bruger fodboldbanerne end pigerne (18 pct.). Det er en stor forskel, der stemmer overens med den tidligere beskrevne forskel mellem kønnene på deltagelse i fodbold.

Omvendt bruger en større del af pigerne haller/sale, end drengene gør. Det samme gælder for brug af hjemmet/i haven, naturen og veje/gader samt andre anlæg. Pigerne benytter sig altså i højere grad af de mere uorganiserede rum end drengene. Derudover viser tabellen, at en mindre andel af pigerne benytter sig af fitnesscenter/motionsrum sammenlignet med andelen af drenge.

Figur 9: Hyppigheden af børn og unges idrætsdeltagelse fordelt på de 10 mest populære aktiviteter.



Sammenligner man de yngre og ældre børns brug af faciliteter og steder til idræt, er der enkelte forskelle. Særligt ses der med alderen stigninger i brugen af fitnesscentre, naturen og veje/gader til idræt, sport og motion. Samtidigt ses der et fald i brugen af haller/sale, fodboldbaner, svømmehaller, hvor de mere foreningsorienterede idrætsgrene overvejende dyrkes.

## Facilitetsbrug på tværs af lokalområder

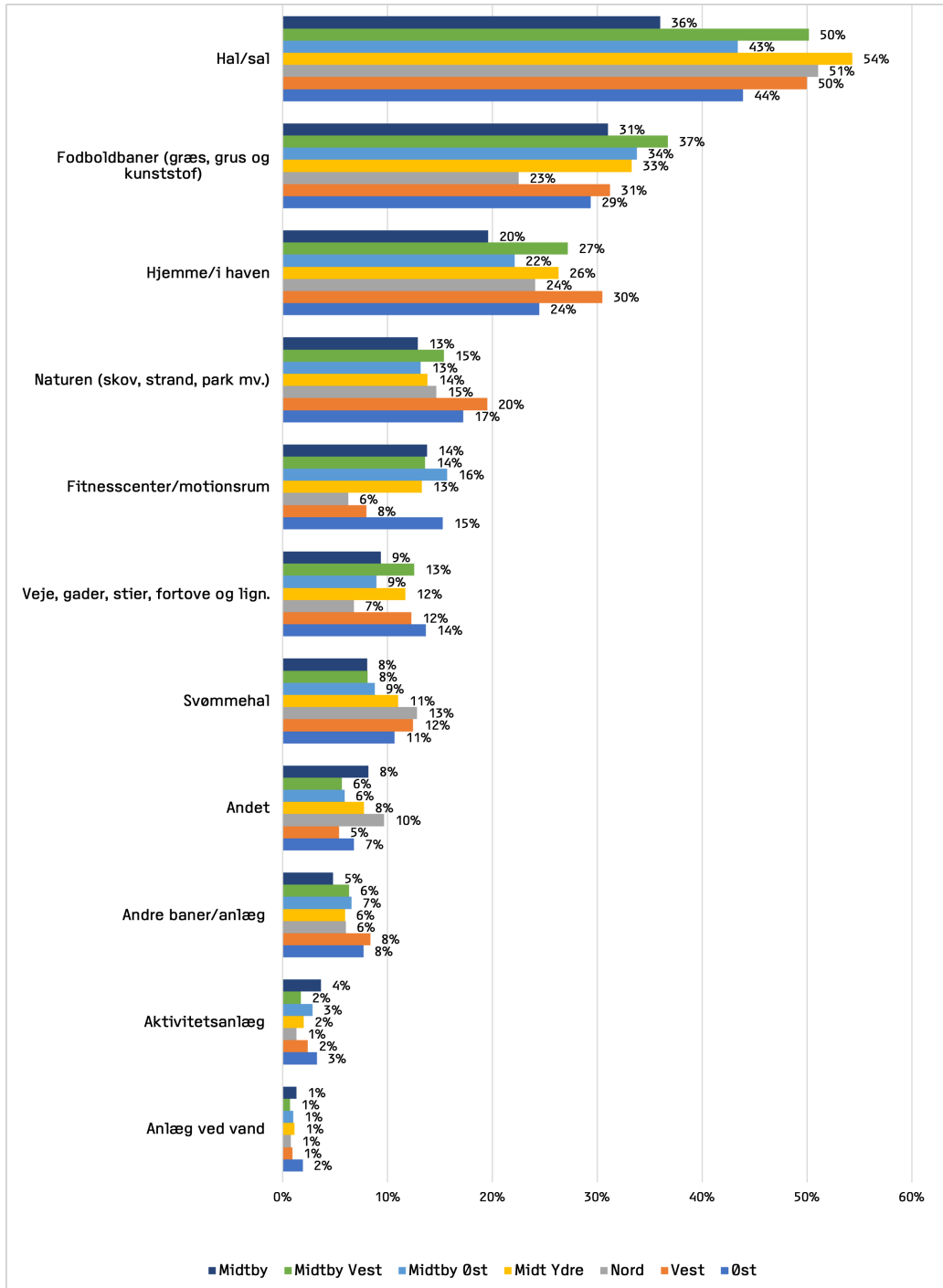
Der er tale om relativt ensartede billeder i børns brug af faciliteter på tværs af lokalområder. Der er dog enkelte bemærkelsesmæssige forskelle (Figur 10). I Midtby er brugen af haller/sale ikke lige så udbredt som i de øvrige lokalområder, hvor brugen af haller/sale er mest udbredt i områderne Midt Ydre, Nord og Midtby Vest. I Midtby vest angiver en større andel desuden at dyrke aktivitet på fodboldbaner. Omvendt er brugen af fodboldbaner, fitnesscentre og veje/gader mindre udbredt i Nord sammenlignet med de øvrige lokalområder. Brugen af hjemmet/haven og naturen til idræt og motion er mere populært blandt de børn og unge i Vest.

**Tablet 10:** Børn og unges brug af faciliteter og 'rum' til idræt i Vejle Kommune.

	TOTAL	KØN		ALDER		
		Pige	Dreng	10-12 år	13-15 år	16-18 år
Hal/sal	47%	49%	45%	53%	43%	32%
Fodboldbaner (græs, grus og kunststof)	31%	18%	45%	35%	30%	23%
Hjemme/i haven	25%	26%	23%	25%	25%	22%
Naturen (skov, strand, park mv.)	15%	17%	13%	14%	16%	19%
Fitnesscenter/motionsrum	13%	11%	14%	4%	18%	31%
Veje, gader, stier, fortove og lign.	11%	12%	9%	7%	13%	17%
Svømmehal	10%	12%	8%	14%	7%	8%
Andet	7%	8%	6%	9%	6%	5%
Andre baner/anlæg (f.eks. ishockey, beachvolley, bowling, tennis, golf, ridning, skydning, atletik)	6%	8%	5%	6%	7%	3%
Aktivitetsanlæg (f.eks. skaterbane, multibane, idrætslegeplads, træningspavillon, mountainbike)	3%	1%	4%	3%	2%	3%
Anlæg ved vand (roning, kajak, sejllads)	1%	1%	1%	1%	1%	2%

Tabellen viser andelen af børn og unge, som benytter forskellige typer af faciliteter i Vejle Kommune. Fordelt på køn og alder.

Figur 10: Børn og unges brug af faciliteter og rum til idræt fordelt på lokalområder.



## Tilgængeligheden af udendørsområder tæt på hjemmet

Børn og unge i Vejle Kommune har svaret på, hvilke forskellige udendørs steder der findes inden for cykelafstand (5 min.) og gåafstand (15 min.) i forhold til der, hvor de bor (tabel 11).

På tværs af lokalområderne angiver børnene at have adgang til en have. Dog viser analysen, at børn fra Midtbyen i lavere grad angiver at have adgang til grønne områder såsom have, skov og parker.

Børn og unge i Midt Ydre angiver i højere grad at have adgang til sports- og idrætsanlæg, hvor børn og unge i Øst i højere grad har adgang til parker/grønne områder og indkøbsgader eller pladser, mens børn og unge i Midtby Øst i højere grad har adgang til strand, sø eller å samt havneområder.

I Nord er der generelt en mindre andel af børn og unge, som angiver at have sports- og idrætsanlæg, skolegårde, stier/veje, parker/grønne områder, strand, sø eller å samt havneområder, i gå eller cykelafstand i forhold til deres bopæl, sammenlignet med de øvrige lokalområder

**Tablet 11:** Andelen af børn og unge på tværs af lokalområder i Vejle Kommune, som har adgang til diverse udendørs steder inden for cykelafstand (5 min.) eller gåafstand (15. min) i forhold til deres bopæl.

		TOTAL	LOKALOMRÅDER					
			Midtby	Midtby Vest	Midtby Øst	Midt Ydre	Nord	Vest
En have	68%	49%	76%	72%	72%	70%	71%	71%
Skov eller krat	62%	51%	70%	62%	66%	62%	63%	61%
Sports- og idrætsanlæg (f.eks. boldbaner, multibaner mv)	59%	57%	64%	57%	66%	47%	57%	60%
Skolegårde	57%	52%	61%	58%	66%	46%	51%	59%
Stier, veje og p-pladser i boligområder	56%	51%	60%	62%	61%	41%	50%	60%
Parker eller grønne områder i byen	37%	34%	39%	33%	34%	29%	43%	47%
Indkøbsgader eller pladser (By)	35%	36%	29%	33%	41%	30%	28%	44%
Strand, sø eller å	33%	29%	32%	46%	31%	24%	33%	34%
Havne eller havneområder	10%	12%	5%	15%	12%	4%	4%	13%

## Transport til fritidsaktiviteter

For at få indblik i børn og unges transportvaner til fritidsaktiviteter, er de blevet spurgt ind til, hvordan de typiske transporteres hen til idræts-, sport- og motionsaktiviteter. Svarene ses i figur 11.

43 pct. angiver at blive kørt i bil og 5 pct. tager bussen. Dertil viser figur 11, at en lige så stor andel benytter sig af aktiv transport til idrætsaktiviteter, hvor 31 pct. angiver at cykle, 15 pct. går eller løber og 2 pct. benytter sig af rulleskøjter, skateboard og løbehjul.

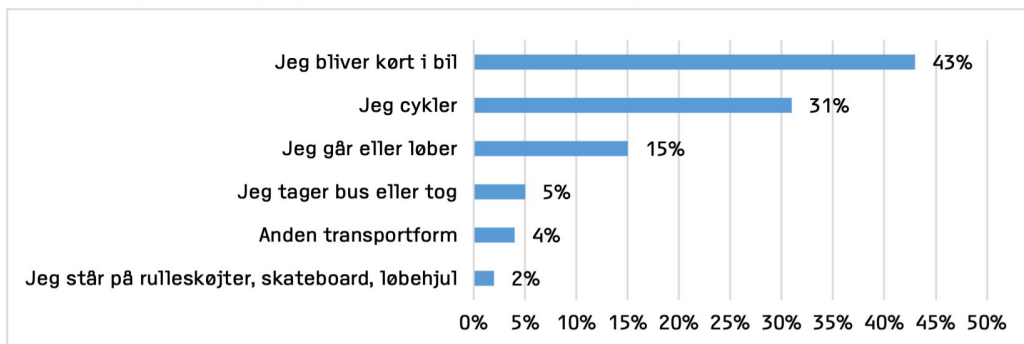
## Motiver for at dyrke idræt, motion og sport

I spørgeskemaundersøgelsen spørges der ind til børn og unges motiver for at dyrke idræt, motion og sport. Figur 12 viser, at de fleste børn i Vejle Kommune finder det mest vigtigt at 'have det sjovt' (85 pct.) og 'blive bedre til sport/motion' (72 pct.), når de går til aktiviteter. Derudover viser analysen også at faktorer som 'at være sammen med venner' (65 pct.), 'at trænerne er dygtige' (65 pct.) og 'at holde sig i form' (54 pct.) er væsentlige for børnenes engagement i idræt. Modsat kan man se, at et motiv som 'at kunne dele det på de sociale medier' stort set ikke har betydning for børnenes idræts- og motionsdeltagelse.

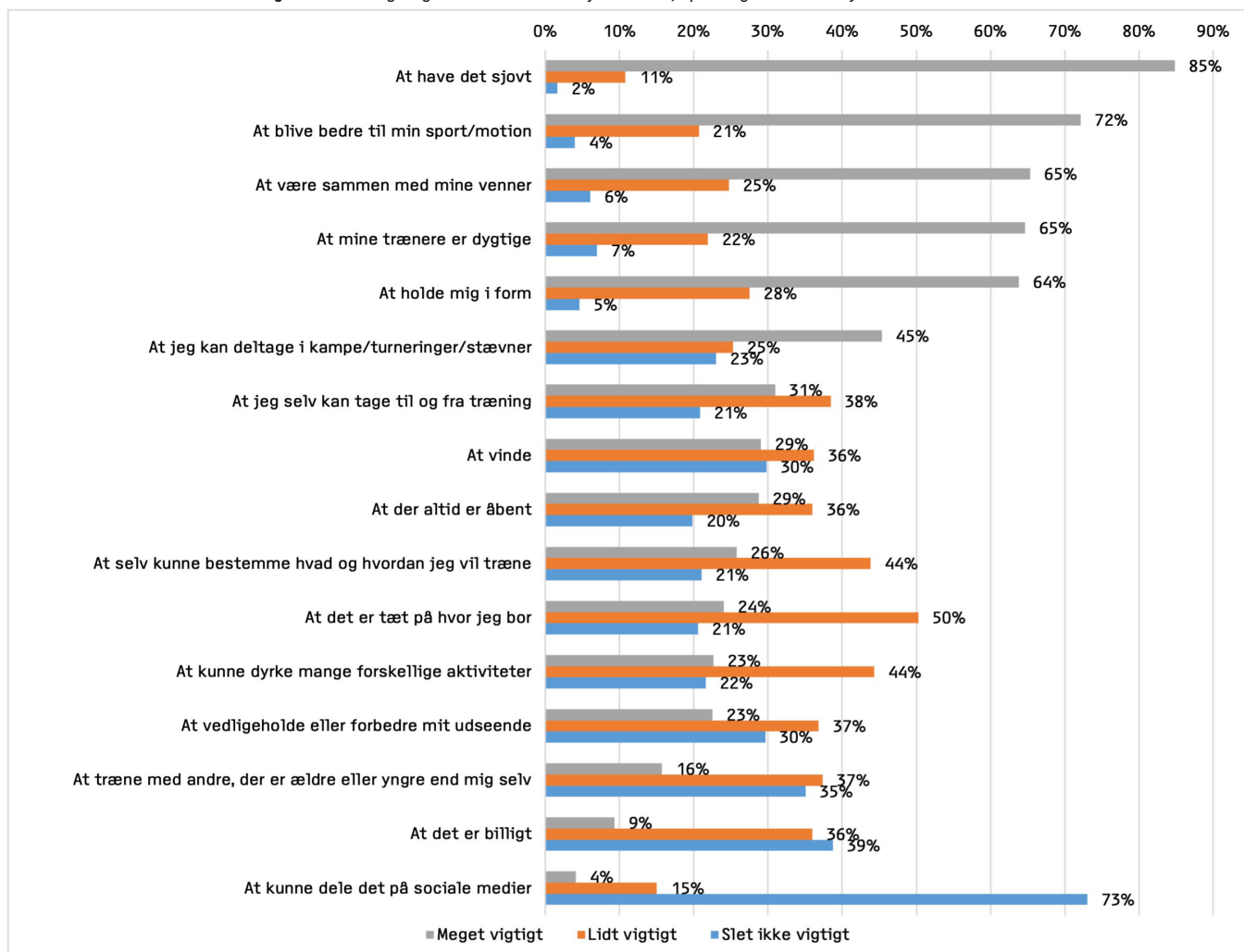


Foto: Colourbox

Figur 11: Børn og unge transportvaner til idræts-, sport- og motionsaktiviteter.



Figur 12: Børn og unges motiver for at dyrke idræt, sport og motion i Vejle Kommune.



## Barrierer for at dyrke idræt, motion og sport

De væsentligste barrierer for at børn og unge i Vejle Kommune dyrker idræt, sport og motion er, at de ´ikke gider´ (34 pct., især er det drenge, som angiver dette), ´bruger tiden på vennerne´ (29 pct., især blandt pigerne og de ældre børn i aldersgrupperne 13-15 år og 16-18 år), ´bruger tiden på andre fritidsinteresser´ (24 pct.), og at de ´bruger tiden på fritidsjob´ (15 pct., især blandt de 13-15 og 16-18-årige). Derudover angiver den ældste gruppe af de unge også i højere grad at ´være i dårlig form´ og at ´bruger tid på kæreste/familie´, som barrierer, sammenlignet med de andre aldersgrupper. Blandt den mellemste aldersgruppe angiver en større andel, at de ikke er interesseret i sport/motion, sammenlignet med de andre aldersgrupper, hvortil der er flere piger end drenge, som angiver dette som en barriere (Tabel 12).

## Andre fritidsaktiviteter

Det er tydeligt, at idræt er den dominerende aktivitet i børnenes fritid udenfor hjemmet. Tabel 13 viser, at 55 pct. af børnene i Vejle Kommune angiver, at de ikke går til andre faste aktiviteter i fritiden. Når der ses på andre fritidsaktiviteter, så er den mest populære aktivitet computerspil i organiseret sammenhænge, udenfor hjemmet (15 pct.). Det er næsten udelukkende drenge, der spiller computer, og der er en større andel af børn fra Nord, Vest og Midtby Vest, som går fast til computerspil/e-sport, sammenlignet med de andre lokalområder. Derudover er der 7 pct. af børnene i Vejle Kommune, som går til musik/kor, 5 pct. ´går´ til film og 4 pct. går til madlavning i deres fritid. De resterende fritidsaktiviteter kan betragtes som ´niche-aktiviteter´, da meget få børn har besvaret at de går til disse (= <2 pct.).

**Tabel 12:** Børn og unge i Vejle Kommune, der har valgt nedenstående udsagn som forhold, der afholder dem for at dyrke idræt, sport og motion – opdelt i køn og alder

	TOTAL	KØN		ALDER		
		Pige	Dreng	10-12 år	13-15 år	16-18 år
Gider ikke	34%	29%	41%	29%	37%	38%
Bruger tiden på venner	29%	31%	26%	20%	32%	43%
Bruger tiden på andre fritidsinteresser	24%	25%	23%	15%	28%	32%
Bruger tiden på fritidsjob	15%	16%	12%	0%	19%	38%
Sport/motion interesserer mig ikke	15%	17%	12%	12%	17%	11%
Er i dårlig form	13%	14%	12%	8%	14%	23%
Bruger tiden på familien/kæreste	11%	14%	9%	7%	12%	23%
Holder pause? regner med at starte igen	9%	12%	6%	10%	9%	8%
Mangler nogen at følges med	8%	12%	4%	8%	9%	4%
Har en skade	4%	5%	4%	2%	6%	8%
Ved for lidt om sport/motion mv.	4%	4%	4%	8%	1%	6%
Mine venner/veninder dyrker heller ikke sport/motion regelmæssigt	3%	5%	1%	2%	4%	4%
Har ikke råd/er for dyrt	3%	5%	0%	4%	2%	4%
Har dårligt helbred	2%	3%	2%	2%	2%	4%
Savner muligheden for at komme til at dyrke den rette sport/motion	2%	3%	1%	2%	2%	4%
Har ikke de rette faciliteter til rådighed i mit nærområde	2%	2%	2%	1%	3%	2%



Når børnene spørges ind til, hvorfor de ikke går til andre fritidsaktiviteter, her tænkes der ikke på idræt, så svarer de blandt andet at de 'hellere vil være sammen med venner' (17 pct.), 'gider ikke' (13 pct.) 'hellere vil gå til noget andet' (13 pct.) og at de 'ikke har tid' (11 pct.) (Se bilag 2). Disse forhold er genkendelige fra de barriere børnene har angivet som væsentlige i forhold til at dyrke idræt, sport og motion (Tabel 10).

**Tabel 13:** Børn og unge deltagelse i andre fritidsaktiviteter end idræt, opdelt i køn, alder og lokalområde (pct.).

	TOTAL	KØN		ALDER			LOKALOMRÅDER						
		Pige	Dreng	10-12 år	13-15 år	16-18 år	Midtby	Midtby Vest	Midtby Øst	Midt Ydre	Nord	Vest	Øst
Jeg går ikke fast til andre aktiviteter	55%	55%	55%	49%	58%	65%	61%	57%	59%	53%	47%	49%	54%
Computerspil*	15%	4%	24%	17%	14%	11%	14%	16%	12%	14%	18%	17%	14%
Musik/kor	7%	9%	5%	8%	6%	7%	6%	6%	6%	9%	7%	5%	8%
Film	5%	5%	5%	6%	5%	6%	6%	6%	4%	5%	6%	5%	5%
Madlavning	4%	5%	3%	5%	3%	2%	3%	4%	2%	5%	4%	4%	4%
Maling/Billedkunst	2%	4%	1%	3%	2%	1%	2%	3%	2%	2%	2%	4%	2%
Sprog	2%	2%	2%	3%	2%	4%	4%	2%	2%	3%	2%	2%	2%
Håndarbejde	2%	3%	2%	2%	2%	1%	2%	3%	1%	1%	2%	4%	2%
Brætspil (inkl. kortspil)	2%	2%	2%	3%	2%	2%	2%	2%	2%	1%	4%	2%	2%
Teater/Drama	2%	3%	1%	2%	2%	2%	1%	1%	2%	3%	1%	2%	1%
Rollespil	1%	1%	1%	1%	1%	1%	1%	0%	1%	1%	2%	1%	2%

\*Computerspil (pc, wii, xbox, playstation el.lign.) (gælder ikke det du spiller hjemme hos dig selv eller dine venner)

## Opsummering

I Vejle Kommune angiver 73 pct. af alle børn og unge i 4.-10. klasse, at de normalt dyrker idræt, sport og motion, hvor yderligere 15 pct. svarede 'Ja, men ikke for tiden'. Der er en større andel drenge end pige, som angiver, at de normalt er idrætsaktive, hvorimod flere piger, angiver, at de normalt er aktive, men ikke lige for tiden. Derudover ses der et mindre fald i andelen af idrætsaktive, når man sammenligner de yngre børn (10-12 år) med de lidt ældre (13-15 år), hvor faldet i idrætsaktivitet er en anelse større blandt de 16-18-årige. Børn og unge i Vejle Kommune ligger dog lidt lavere i idrætsdeltagelse sammenlignet med både landstal og resultater fra lignende nylige kommuneundersøgelser.

Analysen viser, at forældrenes baggrund og idrætsinteresse har stor betydning for børnenes idrætsvaner: Børn af forældre, som er i arbejde, er mere idrætsaktive end børn i familier, hvor begge forældre ikke er på arbejdsmarkedet. Desuden er børn som bor sammen med begge forældre mere idrætsaktive, end børn der bor med den ene forælder. Derudover viser analysen, at hvis barnets forældre er idrætsaktive, er det mere sandsynligt, at barnet også er idrætsaktivt, end hvis forældrene ikke dyrker idræt. Endeligt viser analysen at andelen af børn - hvis forældre begge har vestlig baggrund - der dyrker idræt, sport eller motion, er større end blandt børn, hvor den ene forælder eller begge forældre har en ikke-vestlig baggrund.

I Vejle Kommune ses der lokale forskelle i børn og unges idrætsdeltagelse. I lokalområderne Midt Ydre, Midtby Øst og Midtby Vest ses der en højere idrætsdeltagelse blandt børn og unge sammenlignet med andelen af børn og unge fra Nord og Midtby. Analysen viser, at der i Nord og Midtby er færre børn og unge, som er aktive i foreningsregi og privat/kommercielle centre sammenlignet med de andre lokalområder.

På tværs af lokalområderne er fodbold den mest populære idrætsaktivitet, som i høj grad dyrkes af drenge. Den næst mest populære idrætsgren er gymnastik, som især dyrkes af piger. Derefter ses aktiviteter som; badminton, som er særligt populært i Vest og Midtby Vest; håndbold, som er særligt populært i Nord og svømning, som særligt dyrkes af de yngre børn. Fodbold, gymnastik, badminton, håndbold og svømning dyrkes særligt i foreningsregi. Endeligt er der forholdsvis mange af de ældre unge i Vejle Kommune, som dyrker styrketræning og løb på egen hånd.

Der er en generel tendens til, at der allerede i 13-15-årsalderen sker store forandringer i børn og unges idrætsvaner, og at typiske foreningsidrætter i høj grad udskiftes med mere fleksible aktiviteter som styrketræning og løb, der kan dyrkes individuelt. Denne udvikling hænger i høj grad sammen med udviklingen fra barn til ung med tilhørende store forandringer i fysik, individualitet, venskaber og hverdag. En større mængde forskningslitteratur beskæftiger sig mere indgående med idræt i denne omskiftelige fase af livet (Pilgaard, 2012; Ibsen et al., 2015). Dette kan ligeledes have betydning for, at der ses et fald i brugen af haller, fodboldbaner og svømmehaller, hvor de mere foreningsorienterede idrætsgrene overvejende dyrkes.

Haller og sale er de mest benyttede faciliteter blandt børn og unge i Vejle Kommune. Dernæst finder man faciliteter som fodboldbaner, fitnesscentre/motionsrum og svømmehaller. Derudover fylder brugen af hjemme/i haven, naturen, og veje/gader, der ikke er idrætsfaciliteter i traditionel forstand, en del i det samlede billede over områder hvor borgerne er fysisk aktive.

Børn og unge fra Midtbyen vurderer i lavere grad at have adgang til grønne områder, hvor børn og unge i Øst vurderer, at have grønne områder inden for cykel- og gåafstand fra deres bopæl. Børn og unge i Midt Ydre angiver i højere grad at have adgang til sports- og idrætsanlæg. Analysen viser at børn og unge i Nord i lavere grad har adgang til sports- og idrætsanlæg samt diverse uden-

dørs områder inden for gå- eller cykelafstand fra deres bopæl. Dette ses også i analysen af de voksnes vurdering af muligheder for at være fysisk aktive, hvor borgere i Nord generelt vurderer at have færre muligheder sammenlignet med de andre lokalområder. 48 pct. af børn og unge i Vejle bliver kørt i bil eller af bus til fritidsaktiviteter, hvor 48 pct. benytter sig af forskellige former for aktiv transport.

I sammenligningen med den relativt høje deltagelse inden for idræts- og motionsaktiviteter er det forholdsvis få børn og unge, som går til andre fritidsaktiviteter, hvor 55 pct angiver at de ikke går til faste aktiviteter i fritiden. Computerspil er den hyppigste fritidsaktivitet med 15 pct. af børnene, særligt blandt drenge, hvor den næst mest populære aktivitet er musik/kor (7 pct.).

De væsentligste motiver for at børn og unge i Vejle Kommune dyrker idræt, sport og motion er, *at have det sjovt og at blive bedre til sport/motion*. På den anden side viser analysen, at de mest væsentlige barrierer for både at dyrke idrætsaktiviteter men også andre fritidsaktiviteter er, *at de ikke gider eller hellere vil bruge tiden på vennerne*.

## Litteratur

Engell, Z., Høyer-Kruse, J., Ibsen B. (2021). *Vejle Kommune i Bevægelse – Resultater fra undersøgelse af bevægelsesvaner*. Kommunerapport. Institut for Idræt og Biomekanik, Syddansk Universitet.

Ibsen, B., Pilgaard, M., Høyer-Kruse, J. og Støckel, J.T. (2015). *Pigers idrætsdeltagelse*. Movements 2015:1. Institut for Idræt og Biomekanik, Syddansk Universitet.

Pilgaard Jensen, M. K. (2012). *Flexible sports participation in late-modern everyday life: An everyday life sociological analysis of the development, the variation and the character of leisure time sport and exercise among the Danish population*. Syddansk Universitet. Det Sundhedsvidenskabelige Fakultet.

Rask, S. & Eske, M. (2020). *Status på danskernes idrætsdeltagelse 2020*. Notat 1 i 'Danskernes motions- og sportsvaner 2020'. Idrættens Analyseinstitut.

## Bilag 1: Voksnes bevægelsesvaner under transport i Vejle Kommune

**Tablet 1:** Andel af borgere (15 år og ældre) i Vejle Kommune, opdelt lokalområder, som inden for det seneste år forud for spørgeskemaet har brugt hhv. cykling (inkl. elcykel) og gang til og fra arbejde og uddannelse samt til og fra indkøb institution, fritidsaktiviteter, besøg hos venner og familie og lign, på hele turen eller større dele af den: 5 dage om ugen eller mere, 3-4 dage om ugen, 1-3 dage om ugen, sjældnere end 1 dag om ugen eller aldrig.

		TOTAL		LOKALOMRÅDER					
			Midtby	Midtby Vest	Midtby Øst	Midt ydre	Nord	Vest	Øst
<i>Hvor ofte bruger du følgende transport-former på vej til og fra dit arbejde eller studie (på hele turen eller større dele af den)?</i>									
Cykling (inkl. elcykel)	5 dage om ugen eller mere	9%	11%	4%	8%	12%	5%	6%	10%
	3-4 dage om ugen	6%	6%	7%	10%	6%	4%	2%	4%
	1-2 dage om ugen	6%	6%	9%	2%	6%	3%	7%	5%
	Sjældnere end 1 dag om ugen	13%	11%	16%	17%	15%	11%	17%	12%
	Aldrig	66%	65%	64%	63%	61%	77%	68%	68%
Gang	5 dage om ugen eller mere	15%	17%	6%	12%	11%	17%	17%	19%
	3-4 dage om ugen	7%	9%	3%	8%	7%	5%	7%	5%
	1-2 dage om ugen	5%	8%	8%	4%	3%	6%	3%	3%
	Sjældnere end 1 dag om ugen	9%	10%	12%	9%	9%	8%	8%	5%
	Aldrig	64%	57%	71%	66%	70%	64%	65%	69%
<i>Hvor ofte bruger du følgende transport-former til og fra indkøb, institution, fritidsaktiviteter, besøg hos venner og familie og lign. (på hele turen eller større dele af den)?</i>									
Cykling (inkl. elcykel)	5 dage om ugen eller mere	5%	6%	3%	4%	4%	2%	4%	7%
	3-4 dage om ugen	7%	8%	7%	8%	8%	4%	5%	9%
	1-2 dage om ugen	15%	14%	19%	11%	18%	13%	14%	15%
	Sjældnere end 1 dag om ugen	25%	21%	32%	28%	27%	23%	25%	25%
	Aldrig	48%	50%	38%	50%	44%	58%	52%	43%
Gang	5 dage om ugen eller mere	19%	25%	15%	12%	16%	17%	15%	22%
	3-4 dage om ugen	18%	22%	16%	15%	21%	10%	15%	18%
	1-2 dage om ugen	23%	23%	24%	29%	28%	19%	23%	21%
	Sjældnere end 1 dag om ugen	21%	16%	26%	27%	19%	23%	29%	22%
	Aldrig	19%	14%	20%	17%	17%	32%	18%	17%

**Tabel 2:** Andel af borgere (15 år og ældre) i Vejle Kommune, der mindst en gang om ugen benytter gang eller cykling som transportform, som er 'helt enig' eller 'delvis enig' i nedenstående udsagn, opdelt på køn og alder og sammenlignet med provinsbykommuner gruppe 1 og hele landet (pct.).

		TOTAL	KØN		ALDER		
			Mænd	Kvinder	15-24 år	25-59 år	60+ år
<i>Jeg går, cykler eller løber...</i>							
For at vedligeholde eller forbedre min sundhed	Delvis enig	27%	27%	27%	33%	29%	19%
	Helt enig	57%	54%	61%	38%	55%	71%
For at være sammen med andre	Delvis enig	26%	24%	27%	28%	26%	25%
	Helt enig	13%	13%	14%	14%	12%	16%
For at gøre noget godt for mig selv	Helt enig	27%	31%	24%	34%	29%	19%
	Helt enig	57%	50%	64%	39%	56%	69%
For at vedligeholde eller forbedre mit udseende	Delvis enig	27%	25%	28%	25%	31%	21%
	Helt enig	19%	14%	23%	15%	20%	18%
Fordi andre i min omgangskreds opmuntrer mig til det	Delvis enig	15%	16%	14%	13%	15%	15%
	Helt enig	4%	4%	4%	2%	4%	5%
Fordi jeg godt kan lide at gå, cykle eller løbe	Delvis enig	28%	33%	24%	40%	30%	21%
	Helt enig	53%	45%	60%	29%	55%	62%
Fordi jeg føler mig godt tilpas bagefter	Delvis enig	23%	26%	20%	28%	24%	19%
	Helt enig	59%	50%	66%	39%	60%	65%
Fordi det er det billigste	Delvis enig	14%	15%	13%	22%	14%	9%
	Helt enig	19%	17%	20%	30%	19%	13%
Fordi det er det hurtigste eller nemmeste	Delvis enig	24%	25%	22%	26%	25%	19%
	Helt enig	21%	17%	24%	28%	21%	18%
Fordi det er godt for miljøet og klimaet	Delvis enig	26%	24%	27%	34%	27%	20%
	Helt enig	24%	20%	28%	21%	26%	24%

## Bilag 2: Barrierer for fritidsaktiviteter (børn og unge)

**Tabel 3:** Andelen af børn og unge i Vejle Kommune, der har valgt nedenstående udsagn som forhold, der afholder dem fra at gå til fritidsaktiviteter (her tænkes der ikke på idræt) – opdelt på køn og alder.

	TOTAL	KØN		ALDER		
		Pige	Dreng	10-12 år	13-15 år	16-18 år
Hvorfor går du ikke til en fritidsaktivitet? Her tænkes der ikke på idræt. - Giv ét eller flere svar						
Jeg vil hellere være sammen med mine venner	17%	18%	17%	13%	20%	20%
Jeg gider ikke	13%	11%	16%	9%	16%	17%
Jeg vil hellere gå til noget andet	13%	11%	15%	12%	13%	15%
Jeg har ikke tid	11%	14%	9%	7%	14%	22%
Jeg orker det ikke efter en lang skoledag	10%	12%	8%	6%	12%	13%
Jeg vil hellere spille computerspil derhjemme	8%	2%	13%	7%	8%	9%
Ved ikke	6%	5%	6%	8%	4%	3%
Der er ingen af fritidsaktiviteter (udover idræt), som jeg kan lide, i nærheden	5%	6%	5%	4%	6%	7%
Jeg bruger tiden på fritidsjob	5%	6%	4%	0%	7%	18%
Jeg bruger tiden på familien/kæreste	4%	6%	3%	3%	5%	8%
Tidspunkterne passer mig ikke	4%	5%	4%	4%	4%	7%
Andre grunde, skriv her:	4%	5%	3%	4%	4%	4%
Mine bedste venner går ikke til andre fritidsaktiviteter end idræt	3%	2%	3%	2%	3%	3%
Jeg holder pause? men regner med at starte igen	3%	4%	1%	2%	3%	3%
Jeg har ingen at følges med	3%	4%	2%	2%	3%	4%
Jeg har en skade	2%	2%	2%	1%	2%	4%
Jeg er i dårlig form	2%	3%	1%	2%	2%	4%
Det koster for meget	2%	3%	1%	2%	1%	5%
Jeg er ikke god til de forskellige fritidsaktiviteter	2%	2%	1%	1%	2%	2%
Jeg må ikke for mine forældre	1%	1%	0%	1%	0%	1%
Jeg har et fysisk/psykisk handicap	0%	0%	0%	0%	0%	2%
Jeg har dårligt helbred	0%	0%	0%	0%	0%	1%
Andre grunde, skriv her:	0%	0%	0%	0%	0%	0%



..... KORT FORTALT

# **IDRÆTS- OG FRITIDSVANER FOR BØRN, UNGE OG VOKSNE I VEJLE KOMMUNE**