

Projekt IdrætZen

A faint, stylized illustration of two hands shaking, symbolizing agreement or partnership, serves as the background for the slide.

Et projekt for anbragte børn

Hvad er Viborg Idrætsråd?

Organisation:

- *Viborg idrætsråd er en **paraplyorganisation** for idrætsforeninger i Viborg Kommune, som har et kommunalt støttet **sekretariat**, der varetager en række administrative, udviklings- og serviceopgaver på **idrætsområdet***



Baggrund

Problem:

De fleste anbragte børn starter på et tidspunkt i en idrætsforening, men de stopper som regel igen - efter få gange. Typisk fordi de har svært ved at indgå i sociale relationer, ikke knytter venskaber og føler sig alene.



Partnerskaber

- Økonomisk udviklingsstøtte fra Kulturministeriet i perioden 2008-2011
- Socialforvaltningen i Viborg Kommune (sagsbehandlere og socialrådgivere)
- Plejefamilier i Viborg Kommune
- Nørresø Børnepension (pædagoger og andre ansatte)



- Evalueret af Syddansk Universitet (deltaget fra start til slut, 3 år)



- Andre aktører fx undervisere
- Idrætsforeninger i Viborg Kommune
- Viborg Idrætsråd

Idræt Zen



Projektansvarlig
Viborg Idrætsråd
Tingvej 15 B, 3. sal • 8800 Viborg
Tlf. 86625533 • 50800068
lone@viborgidrætsraad.dk

VIBORG IDRÆTSRÅD
... vi bevæger idrætten

Formål

- hjælpe anbragte børn til at blive en del af en idrætsforening
- uddanne et netværk af personer, der kan fungere som rollemodeller og hjælpere (idrætsvenner) i lokale idrætsforeninger.

Succeskriterier:

- Mellem 25-50 % af de anbragte børn gennemfører en sæson
- uddanne 20 idrætsvenner



Hvad laver en IdrætsVen?

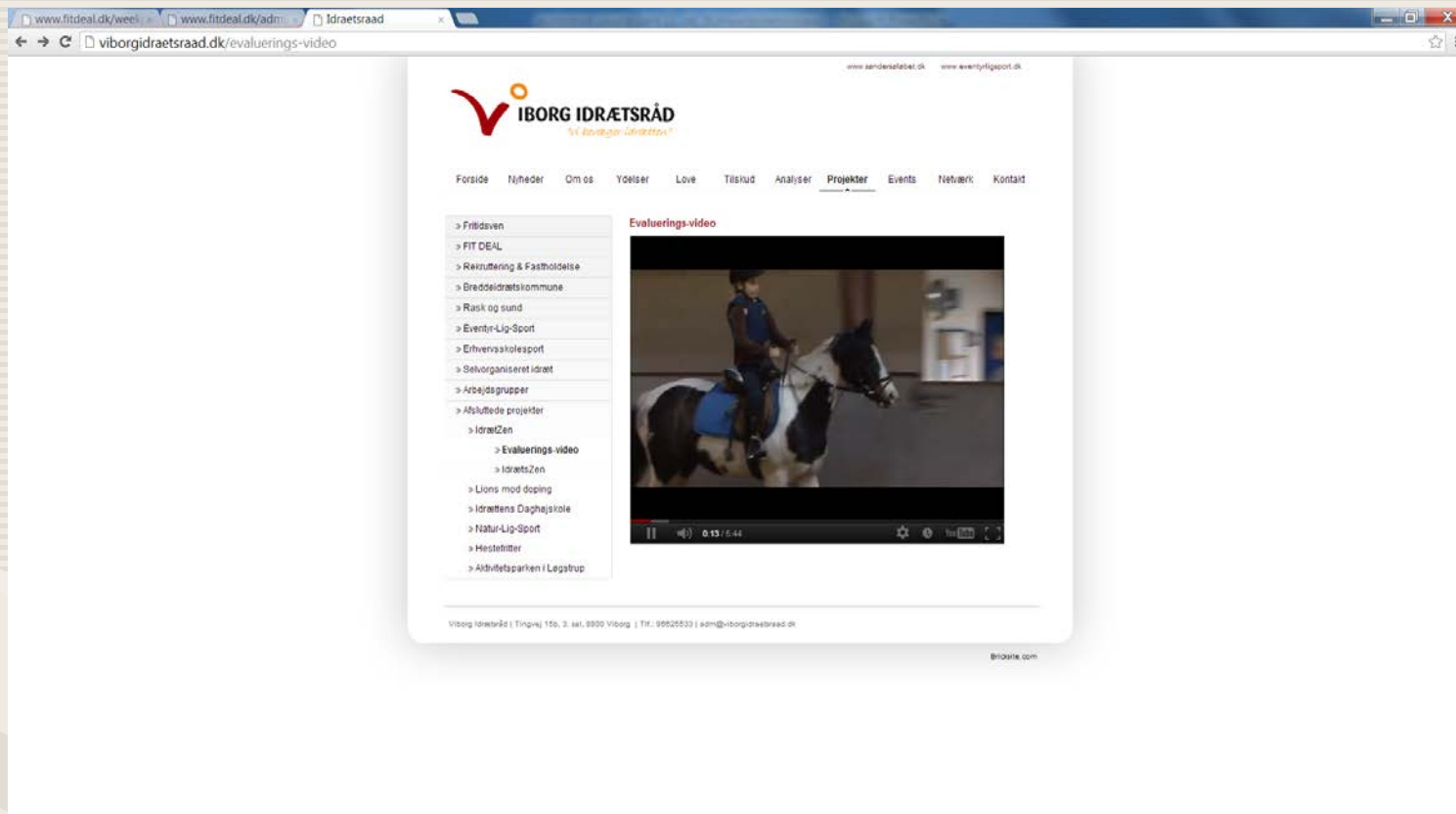


- formelle og uformelle regler til barnet
- forebygge uheldige situationer
- invitere barnet med ind i fællesskabet før og efter træning
- give barnet tryghed
- camouflere at barnet er specielt
- tage aktiv del i idrætsgrenen
- barnet skal føle sig velkommen
- lytte aktivt og dermed vise interesse.

Erfamøder

- Hvordan har du/I taget imod barnet?
- Hvordan blev du taget imod af barnet?
- Hvordan har din forening reageret på dette projekt, hvis de har reageret?
- Hvordan fungerer det til træning nu?
- Har der været et lyspunkt?
- Har der været noget rigtigt træls?
- Pjece til idrætsvenner – hvad skal der stå i denne?
- Teori om tilknytning/relationer
- Idrætsforeningen som frikvarter!!
- Hvad synes I at mangle?

IdrætZen film



Evaluering

Fordele:

- Alle succeskriterier levede projektet op til og mere til
- Foreningerne var super
- Nemt at finde idrætsvenner
- Foreningerne var meget villige, da de kunne se en win win
- Syddansk var hele tiden med på sidelinjen

Ulemper:

- Svært at finde børn i starten

Evaluering

Erfaringerne fra projektet har vist, at følgende ting har været afgørende for projektets succes:

- **Valg af sportsgren**
- **Matche barn og forening**
- **Matche barn og idrætsven**
- **ERFA møderne**

Forankring

Fritidsvejlederne Viborg Kommune



- **MOVE IT er et 3-årigt projekt i Viborg Kommune med start i efteråret 2011**
- **henvender sig til børn og unge, som ikke er fritidsaktive**
- **skabe øget sundhed, trivsel og sociale netværk**
- **der er allerede nu skabt økonomi til fortsættelse**

IdrætZen er blevet til Fritidsven

Bliv fritidsven

Har du lyst til at gøre en forskel for et udsat barn?

Projekt MOVE IT søger frivillige voksne, som har tid og lyst til at støtte op omkring udsatte børn og unges fritidsaktiviteter.

Har du spørgsmål eller er du interesseret, så kontakt en af nedenstående personer:

- Lone Bjerre-Josefsen, Fritidsvejleder i projekt MOVE IT, Viborg Kommune, 41933410, lbjo@viborg.dk
- Anders Østergaard, Fritidsvejleder i projekt MOVE IT, Viborg Kommune, 41933411, a2o@viborg.dk
- Jacob Ebsen Madsen, Fritidsvejleder i projekt MOVE IT, Viborg Kommune, 41933412, j9m@viborg.dk
- Lone Simonsen, Projektleder, Viborg Idrætsråd, 50800088, lone@viborgidrætsraad.dk



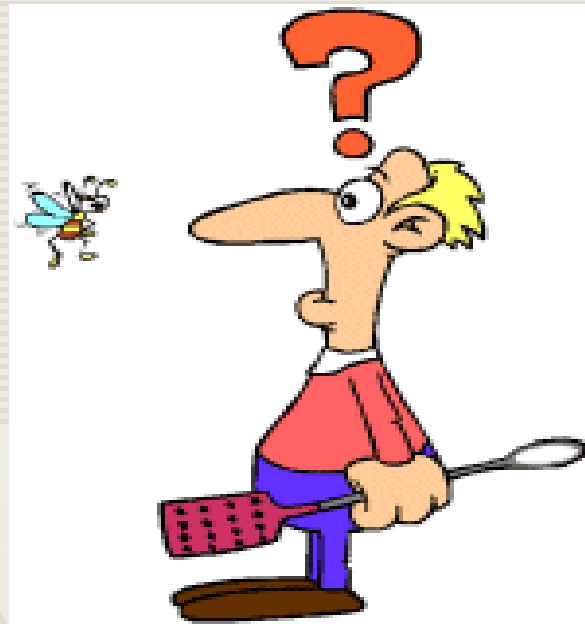


Samarbejde mellem Børn og
Unge, Viborg Kommune og
Viborg Idrætsråd

Spørgsmål

Se mere:

<http://viborgidraetsraad.dk/idraetzen>



Tak for opmærksomheden



*Ole S. Nielsen
Bestyrelsesmedlem
Viborg Idrætsråd*



*Lone Simonsen
Projektleder
Viborg Idrætsråd
lone@viborgidraetsraad.dk
8662 5533/5080 0068*