

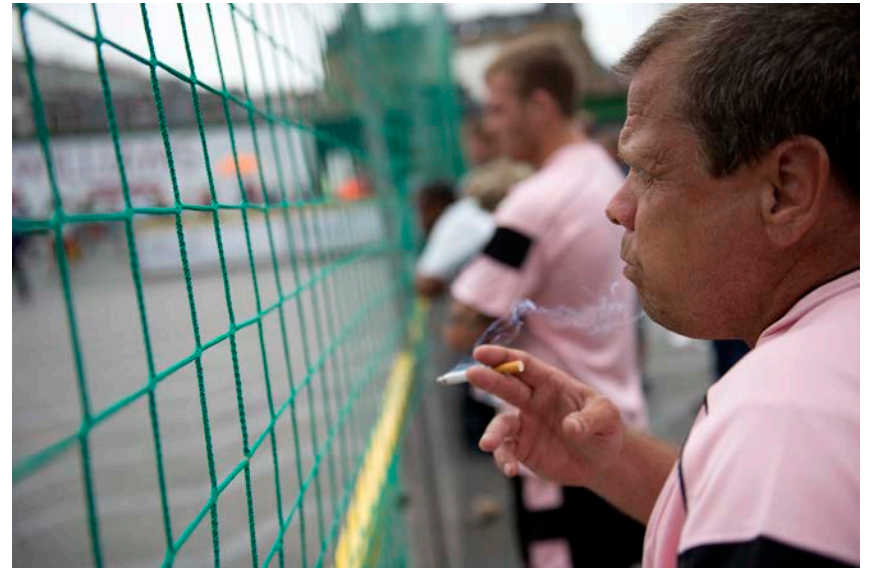
# Bevæggrundede for bevægelse



# Bevæggrundene for bevægelse

Den offentlige debat vedr. bevægelse og sundhedsmæssige problemstillinger:

*Vi ved jo godt hvad der er galt. Nu handler det bare om at få gjort noget ved det...*



# Bevæggrundene for bevægelse

- Bevægelse reduceres til et spørgsmål om fysisk aktivitet:
  - Kroppen - et fysisk maskineri man trimmer
  - Et spørgsmål om motivation
  - En 'livsstils-faktor'
  - Individfokuseret

# Bevæggrundene for bevægelse

## *Bevægelsesgrunde*

...understreger flere samtidige bevægelsesprocesser:

Mikro: krop

Meso: organisering  
(eks. forening)

Makro: samfundsforhold  
(eks. folkelige bvg)

# Bevæggrunde for bevægelse

Hvad den forstående  
forskning kan:

- Bedrive grundforskning på begreber – (hvordan faktorer bliver til faktorer)
- Forstyrre og ændre normative anvisninger og kategoriseringer

# Bevæggrundene for bevægelse

- **I. Aktuelle praktikker –** hvilke bevægelsesprocesser er i gang:
  - Folkeskolen – 5.-7. klasse
  - Idræt for socialt udsatte
  - Parkour
  - Ekspressiv idræt - ...og tango



# Bevæggrundene for bevægelse

- **II. Historiske sammenhænge** - bevægelse er del af en samtid:
- Strategier for sundhedsfremme i folkeskolen
- Motion og sport
- Idræt som opdragelsesmiddel i gymnasiet





# Bevæggrundene for bevægelse

- **Erkendelsesteoretiske overvejelser:**
- - Tics, tourette og dansemanier
- At være herre over sit eget liv?

