

Bilag 6 c rapporten 'Idræt i udsatte boligområder'

Instruktion til interviewerne på spørgeskemaundersøgelsen af voksne beboere i de udsatte boligområder

1. Indledning

Det overordnede mål for spørgeskema-interviewene er 250 svar fra et bredt udsnit af beboerne – rimeligt jævnt fordelt på køn, alder og bopæl i området.

- Forsøg at få så mange svar som muligt. Det er vigtigere end at få en jævn repræsentation af forskellige grupper.
- Spred interviewene på de forskellige boligblokke / områder. Det er mindre afgørende, om I ringer på hver 6. dør og lignende for at følge en systematik, der skulle sikre en tilfældig udvælgelse. Vi kan ikke vide, om det er mere repræsentativt end at tage alle beboerne i en opgang ol.
- Det kan måske være svært at få interviews med kvinderne. Derfor kan det være, at I kan få lov til både at interviewe manden og kvinden i stedet for kun at interviewe kvinden.

I skal indhente svar fra hele boligkvarteret.

Jeg tror, at det er lettest at træffe folk mellem kl. 15 og 20. Men ellers må I indrette jer efter, hvornår den lokale hjælper / assistent er til rådighed.

Se forslag til fremgangsmåde for interviewet nedenfor.

Hvis der er beboere, som foretrækker at besvare spørgeskemaet ved selv at udfylde det eller ved at besvare det online, så må de gerne det. Hvis de foretrækker at udfylde det selv, får de et skema og en returkuvert. Men det kan også aftales, at I henter besvarelsen dagen efter.

2. Forslag til hvordan interviewet gennemføres

2.1. Præsentation

I ringer på døren.

Hvis der ikke åbnes, noteret I adressen på et skema, og at der ikke er svaret.

Hvis døren åbnes, præsenterer I jer:

Vi kommer fra Syddansk Universitet. Vi gennemfører en undersøgelse af hvor meget folk i dette område dyrker idræt og motion.

Må vi stille dig nogle få spørgsmål. Det tager kun få minutter. Dine svar vil selvfølgelig være anonyme.

Samtidig udleveres et papir om undersøgelsen med navne på hvem der er ansvarlig mv.

Hvis medhjælperen kan samme sprog, kan pågældende evt. fortælle, hvad undersøgelsen går ud på.

Forsøg at gennemføre interviewet, uden at skulle ind i lejligheden. Men hvis I inviteres inden for, giver det selvfølgelig bedre muligheder for at gennemføre interviewet. Men spørg ikke om lov til at komme ind.

Interview den, som åbner døren, men spørg også, om I må spørge andre i husstanden. Spørgeskemaet henvender sig kun til personer, der er ældre end 16 år.

Hvis personen siger klart nej, skal I ikke forsøge at ændre på dette, men ønske personen en fortsat god dag.

Hvis personen siger ja, kan interviewet begynde.

Hvis den interviewede har svært ved at forstå spørgsmålet – af sproglige grunde – kan gymnasieelevne hjælpe, hvis de behersker det samme sprog.

2.2. Hvordan stilles spørgsmålene?

Forsøg at undgå at nævne alle svarmulighederne, men lad den interviewede svare uden at kende svarmulighederne. Kun hvis personen er i tvivl om, hvad man kan svare, hjælper I med svarmulighederne.

Spørgeskemaet er givetvis for stort for mange af dem, som lader sig interviewe. Måske pga. vanskeligheder med at forstå spørgsmålene. Der er en prioritet i, hvilke spørgsmål vi gerne vil have svar på. De prioriteres i denne rækkefølge:

- Dyrker den interviewede sport / motion
- Hvilken slags sport / motion den interviewede dyrker
- Hvor den interviewede dyrker interviewede dyrker sport / motion
 - organiseringsform
 - sted / facilitet
- Køn, alder, uddannelse mv.
- Supplerende spørgsmål

Når interviewet er afsluttet takker I for svaret og fortæller, hvor de kan få resultatet af undersøgelsen at se.

Alle svarene noteres i spørgeskemaet. Husk at skrive adressen og tidspunktet for besvarelsen i skemaet.

2.3. Kommentarer til hvert spørgsmål

De første spørgsmål handler om den interviewedes idræts- og motionsaktivitet.

Dyrker du normalt motion, idræt eller sport?

Stil spørgsmålet. Hvis den interviewede siger ja, sættes kryds ved Ja.

Hvis den interviewede siger nej, spørger I, om personen blot holder en pause, men normalt dyrker idræt.

Hvis svaret er nej, sættes kryds ved Nej. Hvis svaret er ja, sættes kryds ved 'Ja, men ikke for tiden'

Er den interviewede i tvivl om, hvad der forstås ved motion, idræt eller sport, kan I forklare det. Se nedenstående præcisering:

- Det omfatter f.eks. fodbold, badminton og boksning, men også gymnastik, dans eller svømning. Det kan være konkurrenceprægede aktiviteter såvel som ikke-konkurrenceprægede aktiviteter, eksempelvis stavgang og aerobic.
- Idræt og sport kan dog også omfatte visse ikke-fysiske aktiviteter, f.eks. motorsport og spil.
- Motion bruger vi i højere grad, når vi fx går en lang tur, løber eller jogger og cykler en tur.

Hvor ofte dyrker du normalt motion, idræt eller sport? (alle fysiske aktiviteter)

Igen stilles spørgsmålet uden at oplyse svaralternativerne. Hvis den interviewede angiver et svar, som er upræcist, kan I hjælpe pågældende ved hjælp af svarmulighederne.

Hvilke former for motion, idræt eller sport har du dyrket regelmæssigt inden for de seneste 12 måneder?

Undgå at læse hele listen op.

Hvis den interviewede svarer nej, kan I evt. spørge om pågældende cykler eller går vandreture. Det er ikke sikkert, at personen tænker på det, når der bliver spurgt om sport og motion.

Hvis personen fx svarer 'svømning', spørger I opfølgende, om det er i en idrætsforening, et privat / kommercielt sted, eller om det er på egen hånd.

Har du inden for det seneste halve år benyttet følgende steder til idræt, motion eller anden fysisk aktivitet? (Giv ét svar for hver linje)

Dette skal kun besvares af dem, der har svaret, at de dyrker idræt, sport eller motion.

Jeg foreslår, at I først spørger, hvor den interviewede dyrker idræt, sport eller motion?

Opfølgende der på kan I evt. vise personen den liste over steder i området, hvor man kan dyrke idræt og motionere og også vise kortet. Prøv på denne måde at få svar på, hvilke af stederne / faciliteterne, som personen benytter.

Hvor vil du helst dyrke motion eller sport?

Her skal I nok også hjælpe personen lidt på vej. Men spørg uden at remse svarmulighederne op.

Det er vigtigere at få svar på spørgsmålet ovenfor (om de konkrete steder / faciliteter i området) end på dette spørgsmål.

**Hvorfor dyrker du IKKE motion, idræt eller sport?
(Vælg 1, 2 eller 3 årsager) (Kun til dem der ikke dyrker idræt)**

Dette spørgsmål skal kun stilles til dem, der svarer, at de ikke dyrker motion, idræt eller sport.

Forsøg også her at undgå at remse svarmulighederne op. Sæt kryds ved de svarmuligheder matcher personens svar bedst.

De næste spørgsmål handler om hvem personen er:

- Køn
- Alder
- Samlivsstatus
- Om personens ægtefælle og børn dyrker idræt
- Personens etniske herkomst
- Beskæftigelse
- Uddannelse.

Det kan især være svært at få svar på spørgsmålet om uddannelse.

Hvis I får svar på ovenstående spørgsmål, er det meget fint.

Hvis I skønner, at personen er villig til at svare på mere, kan I stille de supplerende spørgsmål

**Hvor lang transporttid har du til den idræts- eller motionsaktivitet, som du bruger mest tid på?
(Kun til dem der dyrker idræt)**

Hvilken form for transport bruger du typisk (mest) for at komme til at dyrke motion, idræt eller sport? (Kun til dem der dyrker idræt)

**Hvem dyrker du motion, idræt eller sport sammen med og hvor ofte? (Giv ét svar for hver linje)
(Dette spørgsmål skal kun stilles til dem, der dyrker idræt)**

**Hvor stor betydning har følgende forhold for, hvor du foretrækker at dyrke motion, idræt eller sport? (Kun til dem der dyrker idræt)
(Giv ét svar i hver linje)**

Hvorledes vil du vurdere din nuværende helbredstilstand i almindelighed?

Har du et længerevarende helbredsproblem eller handicap?

Hvilket helbredsproblem eller handicap drejer det sig om?

Hvorledes vil du vurdere din nuværende fysiske form (kondition)?