

Bilag 4 til rapporten 'Idræt i udsatte boligområder'

Beboernes selv vurderede helbred

Spørgeskemaerne til voksne beboere i de seks boligområder og skoleelever fra de skoler, som især har børn fra de samme boligområder, indeholdt også nogle få spørgsmål om respondenternes vurdering af deres sundhed og fysiske form og for skoleelevernes vedkommende også om deres sociale relationer.

Voksnes vurdering af deres helbred

Langt de fleste voksne synes selv, at de har en 'nogenlunde', 'god' eller 'virkelig god' helbredstilstand. Det svarer 86 procent af respondenterne. Men i sammenligning med hele befolkningen er andelen, som svarer, at de har et virkeligt godt helbred klart lavere. Den seneste sundheds- og sygelighedsundersøgelse i Danmark fra 2005 viste, at 36 pct. af mændene og 33 pct. af kvinderne selv mente, at de havde en virkelig god sundhedstilstand. I denne undersøgelse er denne andel ca. halv så stor, henholdsvis 19 pct. og 14 pct. af mændene og kvinderne. Samtidig er andelen, som svarer, at de har en dårlig eller meget dårlig helbredstilstand højere blandt beboerne i de seks undersøgte boligområder end i hele befolkningen. I denne undersøgelse svarer 12 pct. af mændene og 17 pct. af kvinderne, at de har en dårlig eller meget dårlig helbredstilstand. I hele befolkningen er det kun henholdsvis 5 og 6 pct. (tabel 1). (Ekholm et al 2005: 30).

Der er dog store forskelle på den selv vurderede helbredstilstand blandt respondenterne fra de udsatte boligområder. Andelen, som svarer, at de har en god eller virkelig god helbredstilstand, er højest i Gellerup (70 pct.) og lavest i Stengårdsvej (45 pct.). En del af forskellen skyldes forskelle på aldersfordelingen, idet den positive vurdering af helbredet falder i takt med alderen (tabel 2).

Den samme forskel finder vi mellem boligområderne på andelen, der vurderer deres fysiske form som god eller virkelig god. Det gør 54 af de adspurgte i Gellerup og kun 33 pct. i Stengårdsvej (tabel 3).

Sammen med Aldersrogade er Gellerup også det boligområde, hvor færrest svarer, at de har et længerevarende helbredsproblem eller handicap (hver fjerde), mens andelen er højest i Vollsmose og Sundparken (godt hver tredje) (tabel 4).

Der er meget små og ikke signifikante forskelle på vurderingen af helbredet og den fysiske form mellem beboere, der er født i Danmark, og beboere der er født i et andet land. Også mellem de forskellige etniske grupper er der forholdsvis små forskelle på vurderingen af eget helbred, fysiske form mv. (tabel 5 til 10).

Der er meget stærkere sammenhæng mellem, hvilken beskæftigelse beboeren har og selv vurderet helbred. Det er især de beboere, der er uden for arbejdsstyrken, der skiller sig ud fra de andre. Mere end halvdelen af de adspurgte, som er uden for arbejdsstyrken, svarer, at de har et længerevarende helbredsproblem; hver fjerde vurderer deres helbred som dårligt eller meget dårligt; og hver tredje synes, at de har en dårlig

eller meget dårlig fysisk form. For alle de forskellige grupper i beskæftigelse – selvstændige, funktionærer, faglærte, ufaglærte og unge under uddannelse – er tallene meget mindre (tabel 11 til 13).

Ser vi på forskellene i selv vurderet helbred og fysisk form mellem uddannelsesgrupper, finder vi også store forskelle på helbreds vurderingen mellem de unge, der er under uddannelse, og især den gruppe af beboerne, som ikke har anden uddannelse end grundskolen. Der er da også tre gange så stor en andel af beboerne med grundskolen som højeste uddannelse end af gruppen af unge under uddannelse, som svarer, at de har et længerevarende helbredsproblem. Forskellen findes også – men noget mindre – på selv vurderet fysisk form (tabel 14 til 16)

Der er kun små – og i statistisk forstand ikke signifikante – forskelle mellem mænds og kvinders selv vurderede helbred og fysisk form (tabel 1, 17 og 18).

Derimod er der som forventet en meget stærk eller moderat sammenhæng mellem alder og selv vurderet helbred, selv vurderet fysisk form og samt længerevarende helbredsproblem, som vi også finder i undersøgelser af hele befolkningens selv vurderede helbred. Fra 50 år og ældre er det mere end halvdelen af de adspurgte, som har svaret, at de har et længerevarende helbredsproblem eller handicap, mens det kun er hver tiende af de unge mellem 16 og 19 år. Andelen, som svarer, at de har et godt eller virkeligt godt helbred, falder også støt med alderen, bortset fra de ældste, som i gennemsnit vurderer deres helbred bedre end de 50 til 69 årige gør i gennemsnit. Derimod er der kun en svag sammenhæng mellem alder og selv vurderet fysisk form (tabel 19 til 21).

Undersøgelsen viser, som forventet, et sammenfald mellem idrætsdeltagelse og selv vurderet helbred. De som ikke dyrker idræt svarer i lidt højere grad (37 pct.) end de idrætsaktive (28 pct.), at de har et længerevarende helbredsproblem eller handicap. De idrætsaktive svarer også i højere grad end de ikke-idrætsaktive, at de har et godt eller meget godt helbred, men forskellen er forholdsvis lille (68 pct. og 52 pct.). Forskellen er større på vurderingen af egen fysiske form. Andelen af de idrætsaktive, som svarer, at de er i god eller meget god form, er 53 pct. mod 32 pct. af dem, som ikke dyrker idræt (tabel 25 til 27).

Skoleelevernes selv vurderede sundhed og trivsel

Hvad angår skoleeleverne svarer lidt mere end hver tredje unge, at pågældende 'lever meget sundt og mere end halvdelen svarer, 'jeg lever nogenlunde sundt'. Færre end 10 pct. synes selv, at de ikke lever sundt (tabel 47). Dette er der ikke signifikante forskelle på mellem boligområderne, men elever der bor i de undersøgte boligområder svarer i højere grad, at de lever meget sundt, end elever, der bor udenfor gør. Der er endvidere signifikant forskel på drengenes og pigernes vurdering af deres sundhed. Drengene synes i højere grad end pigerne, at de lever 'meget sundt'. Til gengæld er der ikke forskel på vurderingen af egen sundhed mellem elever af dansk herkomst og elever af udenlandsk herkomst og heller ikke mellem elever, hvis forældre har et arbejde, og elever hvis forældre ikke har et arbejde (tabel 28 til 30).

Undersøgelsen viser endvidere, at fire ud af fem børn ikke føler sig ensomme, mens hvert femte barn gør det af og til eller ofte. Igen er det i lidt højere grad eleverne, der bor udenfor de undersøgte boligområder; pigerne end drengene; og elever af dansk født forældre end elever af udenlandsk fødte forældre, der svarer, at de af og til eller ofte føler sig ensom (tabel 31 til 33).

Dette svarmønster går igen i elevernes svar på spørgsmålet: "Hvordan er dit liv for tiden på en skala fra 1-10?". Her scorer eleverne, der bor i de udsatte boligområder, lidt højere end eleverne der bor udenfor; drengene scorer højere end pigerne; og elever af udenlandsk født forældre scorer højere end elever af dansk fødte forældre (tabel 34 til 36).

Tabel 1: Spørgsmålet: "Hvordan vil du vurdere din nuværende helbredstilstand i almindelighed?" fordelt på køn (pct.)

	Mand	Kvinde	I alt
Meget dårlig	1,8	4,0	3,0
Dårlig	9,7	12,5	11,3
Nogenlunde	21,2	27,1	24,5
God	48,5	42,9	45,3
Virkelig god	18,8	13,5	15,8
Total	100 % (n=617)	100 % (n=801)	100 % (n=1.418)

Note: 85 respondenter er udeladt pga. manglende værdier

Note: Forskellen mellem køn er signifikant (gamma-test) med $\alpha < 0,01$.

Sammenhængen er relativt svag med en gamma på -0,186

Tabel 2: De voksnes beboeres svar på spørgsmålet: "Hvordan vil du vurdere din nuværende helbredstilstand i almindelighed?" fordelt på boligområder (pct.)

	Sundparken Horsens	Stengårdsvej Esbjerg	Vollsmose Odense	Gellerup Aarhus	Tingbjerg København	Aldersrogade København	I alt
Meget dårlig	3,5	6,3	4,2	1,4	2,3	1,0	3,0
Dårlig	10,9	15,1	11,3	9,9	10,7	11,0	11,3
Nogenlunde	26,2	33,9	23,5	18,3	24,4	23,8	24,6
God	38,3	33,3	44,1	44,7	56,9	52,9	45,4
Virkelig god	21,1	11,5	16,9	25,7	5,7	11,4	15,8
Total	100% (n=256)	100% (n=192)	100% (n=213)	100% (n=284)	100% (n=262)	100% (n=210)	100% (n=1.417)

Note: 86 respondenter er udeladt pga. manglende værdier

Note: Forskellen mellem områderne er signifikant (χ^2 -test) med $\alpha < 0,01$

Tabel 3: De voksnes beboeres svar på spørgsmålet: "Hvordan vil du vurdere din nuværende fysiske form (kondition)?" fordelt på boligområder (pct.)

	Sundparken Horsens	Stengårdsvej Esbjerg	Vollsmose Odense	Gellerup Aarhus	Tingbjerg København	Aldersrogade København	I alt
Meget dårlig	6,6	10,9	7,1	7,8	1,5	1,9	5,9
Dårlig	18,0	17,6	17,0	12,1	15,3	18,2	16,1
Nogenlunde	36,3	38,3	29,7	35,9	29,8	34,9	34,1
God	34,4	26,9	39,6	34,5	49,6	36,8	37,4
Virkelig god	4,7	6,2	6,6	9,6	3,8	8,1	6,5
Total	100% (n=256)	100% (n=193)	100% (n=212)	100% (n=281)	100% (n=262)	100% (n=209)	100% (n=1.413)

Note: 90 respondenter er udeladt pga. manglende værdier

Note: Forskellen mellem områderne er signifikant (χ^2 -test) med $\alpha < 0,01$

Tabel 4: Spørgsmålet: "Har du et længerevarende helbredsproblem eller handicap?" fordelt på område (pct.)

	Sundparken Horsens	Stengårdsvej Esbjerg	Vollsmose Odense	Gellerup Aarhus	Tingbjerg København	Aldersrogade København	I alt
Ja	37,5	33,2	37,3	26,9	30,7	24,3	31,5
Nej	62,5	66,8	62,7	73,1	69,3	75,7	68,5
Total	100% (n=256)	100% (n=193)	100% (n=212)	100% (n=286)	100% (n=244)	100% (n=210)	100% (n=1.401)

Note: 102 respondenter er udeladt pga. manglende værdier

Note: Forskellen mellem områderne er signifikant (χ^2 -test) med $\alpha < 0,01$

Tabel 5: Spørgsmålet: "Har du et længerevarende helbredsproblem eller handicap?" fordelt på fødested (pct.)

	Født i Danmark	Ikke født i Danmark	I alt
Ja	34,5	29,6	31,8
Nej	65,5	70,4	68,2
Total	100 % (n=618)	100 % (n=761)	100 % (n=1.379)

Note: 124 respondenter er udeladt pga. manglende værdier

Note: Forskellen mellem fødested er ikke signifikant (gamma-test) med $\alpha \leq 0,05$

Tabel 6: Spørgsmålet: "Hvordan vil du vurdere din nuværende helbredstilstand i almindelighed?" fordelt på fødested (pct.)

	Født i Danmark	Ikke født i Danmark	I alt
Meget dårlig	3,1	3,0	3,0
Dårlig	8,9	13,4	11,4
Nogenlunde	23,1	25,6	24,5
God	48,7	42,4	45,2
Virkelig god	16,2	15,7	15,9
Total	100 % (n=618)	100 % (n=778)	100 % (n=1.396)

Note: 107 respondenter er udeladt pga. manglende værdier

Note: Forskellen mellem fødested er signifikant (gamma-test) med $\alpha < 0,05$. Sammenhængen er svag med en gamma på -0,095

Tabel 7: Spørgsmålet: "Hvordan vil du vurdere din nuværende fysiske form (kondition)?" fordelt på fødested (pct.)

	Født i Danmark	Ikke født i Danmark	I alt
Meget dårlig	6,6	5,3	5,9
Dårlig	15,5	16,8	16,2
Nogenlunde	36,8	31,8	34,0
God	33,9	40,0	37,3
Virkelig god	7,3	6,1	6,6
Total	100 % (n=620)	100 % (n=773)	100 % (n=1.393)

Note: 110 respondenter er udeladt pga. manglende værdier

Note: Forskellen mellem fødested er ikke signifikant (gamma-test) med $\alpha \leq 0,05$

Tabel 8: Spørgsmålet: "Hvordan vil du vurdere din nuværende helbredstilstand i almindelighed?" fordelt på talt sprog (pct.)

	Kun dansk	Kun arabisk	Kun tyrkisk	Kun somalisk	Øvrige kun fremmed-sprog	Dansk og mindst 1 fremmed-sprog	I alt
Meget dårlig	4,1	1,7	7,5	1,7	3,9	1,0	3,1
Dårlig	10,5	10,0	15,1	10,3	13,3	11,5	11,4
Nogenlunde	27,0	24,6	18,9	27,6	23,5	22,0	24,6
God	44,9	51,3	45,3	32,8	42,5	22,0	24,6
Virkelig god	13,6	12,5	13,2	27,6	16,8	19,2	15,8
Total	100% (n=486)	100% (n=240)	100% (n=53)	100% (n=58)	100% (n=285)	100% (n=286)	100% (n=1.408)

Note: 95 respondenter er udeladt pga. manglende værdier

Note: Forskellen mellem de talte sprog er signifikant (χ^2 -test) med $\alpha < 0,05$

Tabel 9: Spørgsmålet: "Hvordan vil du vurdere din nuværende fysiske form (kondition)?" fordelt på talt sprog (pct.)

	Kun dansk	Kun arabisk	Kun tyrkisk	Kun somalisk	Øvrige kun fremmed-sprog	Dansk og mindst 1 fremmed-sprog	I alt
Meget dårlig	7,2	4,6	9,4	8,6	5,3	4,5	6,0
Dårlig	16,0	16,4	17,0	19,0	17,7	14,0	16,2
Nogenlunde	38,2	29,0	39,6	24,1	31,6	35,0	34,1
God	33,7	42,9	32,1	39,7	39,0	37,4	37,3
Meget god	4,9	7,1	1,9	8,6	6,4	9,1	6,5
Total	100% (n=487)	100% (n=238)	100% (n=53)	100% (n=58)	100% (n=282)	100% (n=286)	100% (n=1.404)

Note: 99 respondenter er udeladt pga. manglende værdier

Note: Forskellen mellem de talte sprog er ikke signifikant (χ^2 -test) med $\alpha \leq 0,05$

Tabel 10: Spørgsmålet: "Har du et længerevarende helbredsproblem eller handicap?" fordelt på talt sprog (pct.)

	Kun dansk	Kun arabisk	Kun tyrkisk	Kun somalisk	Øvrige kun fremmed-sprog	Dansk og mindst 1 fremmed-sprog	I alt
Ja	41,0	28,9	32,1	15,5	25,4	27,2	31,7
Nej	59,0	71,1	67,9	84,5	74,6	72,8	68,3
Total	100% (n=485)	100% (n=239)	100% (n=53)	100% (n=58)	100% (n=283)	100% (n=272)	100% (n=1.390)

Note: 113 respondenter er udeladt pga. manglende værdier

Note: Forskellen mellem de talte sprog er signifikant (χ^2 -test) med $\alpha < 0,01$

Tabel 11: Spørgsmålet: "Har du et længerevarende helbredsproblem eller handicap?" fordelt på beskæftigelse (pct.)

	Selvstændig og medarbejdende ægtefælle	Funktionær/tjenestemand	Faglært arbejder	Ufaglært arbejder/special-arbejder	Uden for arbejdsstyrken	Under uddannelse	I alt
Ja	12,9	24,5	18,2	22,8	52,4	13,8	31,4
Nej	87,1	75,5	81,8	77,2	47,6	86,2	68,6
Total	100% (n=31)	100% (n=49)	100% (n=143)	100% (n=171)	100% (n=536)	100% (n=399)	100% (n=1.329)

Note: 174 respondenter er udeladt pga. manglende værdier

Note: Forskellen mellem beskæftigelseskategorierne er signifikant (χ^2 -test) med $\alpha < 0,01$

Tabel 12: Spørgsmålet: "Hvordan vil du vurdere din nuværende helbredstilstand i almindelighed?" fordelt på beskæftigelse (pct.)

	Selvstændig og medarbejdende ægtefælle	Funktionær/tjenestemand	Faglært arbejder	Ufaglært arbejder/special-arbejder	Uden for arbejdsstyrken	Under uddannelse	I alt
Meget dårlig	0,0	0,0	0,7	1,7	6,3	0,0	2,8
Dårlig	3,0	12,2	6,2	9,0	19,9	3,5	11,4
Nogenlunde	18,2	12,2	21,2	31,5	31,0	15,5	24,4
God	72,7	57,1	54,1	44,4	34,5	54,5	45,7
Meget god	6,1	18,4	17,8	13,5	8,3	26,5	15,9
Total	100% (n=33)	100% (n=49)	100% (n=146)	100% (n=178)	100% (n=539)	100% (n=400)	100% (n=1.345)

Note: 158 respondenter er udeladt pga. manglende værdier

Note: Forskellen mellem beskæftigelseskategorierne er signifikant (χ^2 -test) med $\alpha < 0,01$

Tabel 13: Spørgsmålet: "Hvordan vil du vurdere din nuværende fysiske form (kondition)?" fordelt på beskæftigelse (pct.)

	Selvstændig og medarbejdende ægtefælle	Funktionær/ tjenestemand	Faglært arbejder	Ufaglært arbejder/ special-arbejder	Uden for arbejdsstyrken	Under uddannelse	I alt
Meget dårlig	0,0	2,0	1,4	3,9	10,8	3,3	6,0
Dårlig	12,1	8,2	12,5	14,6	23,5	8,5	15,8
Nogenlunde	30,3	40,8	27,1	31,5	33,5	36,8	33,7
God	54,5	36,7	51,4	44,4	28,3	41,8	37,9
Meget god	3,0	12,2	7,6	5,6	3,9	9,8	6,6
Total	100% (n=33)	100% (n=49)	100% (n=144)	100% (n=178)	100% (n=537)	100% (n=400)	100% (n=1.341)

Note: 162 respondenter er udeladt pga. manglende værdier

Note: Forskellen mellem beskæftigelses kategorierne er signifikant (χ^2 -test) med $\alpha < 0,01$

Tabel 14: Spørgsmålet: "Hvordan vil du vurdere din nuværende helbredstilstand i almindelighed?" fordelt på uddannelse (pct.)

	Grundskole	Gymnasial Uddannelse	Erhvervsfaglig Uddannelse/ AMU	Videregående uddannelse	Under uddannelse	I alt
Meget dårlig	5,8	2,1	4,7	2,8	0,0	3,2
Dårlig	16,3	16,0	12,5	14,7	3,5	11,5
Nogenlunde	32,8	31,9	23,1	20,9	15,5	24,0
God	37,3	39,4	43,1	48,3	54,5	45,3
Virkelig god	8,0	10,6	16,5	13,3	26,5	16,0
Total	100% (n=400)	100% (n=94)	100% (n=255)	100% (n=211)	100% (n=400)	100% (n=1.360)

Kilde: Spørgeskemaundersøgelse gennemført i august-september 2011

Note: 143 respondenter er udeladt pga. manglende værdier

Note: Forskellen mellem uddannelses kategorierne er signifikant (χ^2 -test) med $\alpha < 0,01$

Tabel 15: Spørgsmålet: "Hvordan vil du vurdere din nuværende fysiske form (kondition)?" fordelt på uddannelse (pct.)

	Grundskole	Gymnasial Uddannelse	Erhvervsfaglig Uddannelse/ AMU	Videregående uddannelse	Under uddannelse	I alt
Meget dårlig	9,6	4,3	6,7	5,2	3,3	6,1
Dårlig	22,0	24,5	14,5	17,5	8,5	16,1
Nogenlunde	34,1	35,1	32,2	30,7	36,8	34,0
God	31,6	29,8	38,8	40,1	41,8	37,1
Meget god	2,8	6,4	7,8	6,6	9,8	6,6
Total	100% (n=396)	100% (n=94)	100% (n=255)	100% (n=212)	100% (n=400)	100% (n=1.357)

Note: 146 respondenter er udeladt pga. manglende værdier

Note: Forskellen mellem uddannelseskategorierne er signifikant (χ^2 -test) med $\alpha < 0,01$

Tabel 16: Spørgsmålet: "Har du et længerevarende helbredsproblem eller handicap?" fordelt på uddannelse (pct.)

	Grundskole	Gymnasial Uddannelse	Erhvervsfaglig Uddannelse/ AMU	Videregående uddannelse	Under uddannelse	I alt
Ja	44,5	41,8	34,4	33,2	13,8	31,6
Nej	55,5	58,2	65,6	66,8	86,2	68,4
Total	100% (n=398)	100% (n=91)	100% (n=253)	100% (n=211)	100% (n=399)	100% (n=1.352)

Note: 151 respondenter er udeladt pga. manglende værdier

Note: Forskellen mellem uddannelseskategorierne er signifikant (χ^2 -test) med $\alpha < 0,01$

Tabel 17: Spørgsmålet: "Har du et længerevarende helbredsproblem eller handicap?" fordelt på køn (pct.)

	Mand	Kvinde	I alt
Ja	28,9	33,6	31,6
Nej	71,1	66,4	68,4
Total	100 % (n=608)	100 % (n=794)	100 % (n=1.402)

Note: 101 respondenter er udeladt pga. manglende værdier

Note: Forskellen mellem køn er ikke signifikant (gamma-test) med $\alpha \leq 0,05$

Tabel 18: Spørgsmålet: "Hvordan vil du vurdere din nuværende fysiske form (kondition)?" fordelt på køn (pct.)

	Mand	Kvinde	I alt
Meget dårlig	5,4	6,4	5,9
Dårlig	12,2	19,1	16,1
Nogenlunde	34,1	34,0	34,1
God	38,4	36,5	37,3
Virkelig god	9,9	3,9	6,5
Total	100 % (n=615)	100 % (n=799)	100 % (n=1.414)

Note: 89 respondenter er udeladt pga. manglende værdier

Note: Forskellen mellem køn er signifikant (gamma-test) med $\alpha < 0,01$.

Sammenhængen er relativt svag med en gamma på -0,175

Tabel 19: Spørgsmålet: "Har du et længerevarende helbredsproblem eller handicap?" fordelt på alder (pct.)

	16-19 år	20-29 år	30-39 år	40-49 år	50-59 år	60-69 år	Over 70 år	I alt
Ja	9,7	15,4	25,7	42,6	59,7	61,0	56,0	31,5
Nej	90,3	84,6	74,3	57,4	40,3	39,0	44,0	68,5
Total	100% (n=176)	100% (n=364)	100% (n=296)	100% (n=244)	100% (n=134)	100% (n=100)	100% (n=84)	100% (n=1.398)

Note: 105 respondenter er udeladt pga. manglende værdier

Note: Forskellen mellem alderskategorierne er signifikant (gamma-test) med $\alpha < 0,01$. Sammenhængen er relativt stærk med en gamma på -0,540

Tabel 20: Spørgsmålet: "Hvordan vil du vurdere din nuværende helbredstilstand i almindelighed?" fordelt på alder (pct.)

	16-19 år	20-29 år	30-39 år	40-49 år	50-59 år	60-69 år	Over 70 år	I alt
Meget dårlig	0,0	0,8	2,6	4,0	7,2	5,9	7,1	3,0
Dårlig	1,7	3,3	10,9	19,0	21,7	25,7	9,5	11,2
Nogenlunde	13,6	17,5	26,8	28,3	36,2	30,7	33,3	24,6
God	54,8	55,2	47,0	39,3	29,7	28,7	40,5	45,4
Virkelig god	29,9	23,2	12,6	9,3	5,1	8,9	9,5	15,8
Total	100% (n=177)	100% (n=366)	100% (n=302)	100% (n=247)	100% (n=138)	100% (n=101)	100% (n=84)	100% (n=1.415)

Note: 88 respondenter er udeladt pga. manglende værdier

Note: Forskellen mellem alderskategorierne er signifikant (gamma-test) med $\alpha < 0,01$. Sammenhængen er moderat med en gamma på -0,389

Tabel 21: Spørgsmålet: "Hvordan vil du vurdere din nuværende fysiske form (kondition)?" fordelt på alder (pct.)

	16-19 år	20-29 år	30-39 år	40-49 år	50-59 år	60-69 år	Over 70 år	I alt
Meget dårlig	4,0	4,1	6,0	7,0	7,2	11,9	6,0	6,0
Dårlig	7,9	12,3	17,9	20,9	21,0	19,8	16,7	16,1
Nogenlunde	29,9	37,4	27,6	34,4	42,0	35,6	35,7	34,1
God	44,6	38,3	43,5	32,4	28,3	27,7	36,9	37,3
Virkelig god	13,6	7,9	5,0	5,3	1,4	5,0	4,8	6,5
Total	100% (n=177)	100% (n=366)	100% (n=301)	100% (n=244)	100% (n=138)	100% (n=101)	100% (n=84)	100% (n=1.411)

Note: 92 respondenter er udeladt pga. manglende værdier

Note: Forskellen mellem alderskategorierne er signifikant (gamma-test) med $\alpha < 0,01$. Sammenhængen er relativ svag med en gamma på -0,180

Tabel 22: Spørgsmålet: "Har du et længerevarende helbredsproblem eller handicap?" fordelt på samlivsform (pct.)

	Par med børn	Par uden børn	Enlige med børn	Enlige uden børn	Hjemmeboende børn over 16 år	I alt
Ja	27,8	41,7	45,8	37,5	10,85	32,4
Nej	72,2	58,3	54,2	62,5	89,5	67,6
Total	100% (n=474)	100% (n=252)	100% (n=107)	100% (n=336)	100% (n=153)	100% (n=1.322)

Note: 181 respondenter er udeladt pga. manglende værdier

Note: Forskellen mellem samlivskategorierne er signifikant (χ^2 -test) med $\alpha < 0,01$

Tabel 23: Spørgsmålet: "Hvordan vil du vurdere din nuværende fysiske form (kondition)?" fordelt på samlivsform (pct.)

	Par med børn	Par uden børn	Enlige med børn	Enlige uden børn	Hjemmeboende børn over 16 år	I alt
Meget dårlig	4,6	5,1	8,6	8,9	3,9	6,0
Dårlig	18,9	17,3	25,7	14,0	7,1	16,5
Nogenlunde	30,5	35,7	35,2	38,7	32,5	34,2
God	41,2	36,5	29,5	30,1	42,2	36,7
Meget god	4,8	5,5	1,0	8,3	14,3	6,6
Total	100% (n=476)	100% (n=255)	100% (n=105)	100% (n=336)	100% (n=154)	100% (n=1.326)

Note: 177 respondenter er udeladt pga. manglende værdier

Note: Forskellen mellem samlivskategorierne er signifikant (χ^2 -test) med $\alpha < 0,01$

Tabel 24: Spørgsmålet: "Hvordan vil du vurdere din nuværende helbredstilstand i almindelighed?" fordelt på samlivsform (pct.)

	Par med børn	Par uden børn	Enlige med børn	Enlige uden børn	Hjemmeboende børn over 16 år	I alt
Meget dårlig	1,7	3,9	5,6	5,7	0,0	3,2
Dårlig	12,2	13,2	21,3	11,3	2,6	11,8
Nogenlunde	26,6	29,3	35,2	22,0	9,7	24,7
God	44,9	40,2	34,3	44,3	55,2	44,2
Meget god	14,7	13,3	3,7	16,7	32,5	16,1
Total	100% (n=477)	100% (n=256)	100% (n=108)	100% (n=336)	100% (n=154)	100% (n=1.331)

Note: 172 respondenter er udeladt pga. manglende værdier

Note: Forskellen mellem samlivskategorierne er signifikant (χ^2 -test) med $\alpha < 0,01$

Tabel 25: Spørgsmålet: "Har du et længerevarende helbredsproblem eller handicap?" fordelt idrætsdeltagelse (pct.)

	Dyrker idræt	Dyrker idræt – men ikke for tiden	Dyrker ikke idræt	I alt
Ja	28,1	27,1	36,8	31,6
Nej	71,9	72,9	63,2	68,4
Total	100% (n=759)	100% (n=70)	100% (n=473)	100% (n=1.402)

Note: 101 respondenter er udeladt pga. manglende værdier

Note: Forskellen mellem idrætsdeltagelseskategorierne er signifikant (χ^2 -test) med $\alpha < 0,01$

Tabel 26: Spørgsmålet: "Hvordan vil du vurdere din nuværende helbredstilstand i almindelighed?" fordelt idrætsdeltagelse (pct.)

	Dyrker idræt	Dyrker idræt – men ikke for tiden	Dyrker ikke idræt	I alt
Meget dårlig	1,2	4,1	5,4	3,0
Dårlig	8,3	9,5	15,5	11,3
Nogenlunde	22,7	20,3	27,5	24,5
God	48,3	54,1	40,2	45,3
Virkelig god	19,5	12,2	11,3	15,8
Total	100% (n=770)	100% (n=74)	100% (n=574)	100% (n=1.418)

Note: 85 respondenter er udeladt pga. manglende værdier

Note: Forskellen mellem idrætsdeltagelseskategorierne er signifikant (χ^2 -test) med $\alpha < 0,01$

Tabel 27: Spørgsmålet: "Hvordan vil du vurdere din nuværende fysiske form (kondition)?" fordelt idrætsdeltagelse (pct.)

	Dyrker idræt	Dyrker idræt – men ikke for tiden	Dyrker ikke idræt	I alt
Meget dårlig	3,1	1,4	10,3	5,9
Dårlig	8,6	17,6	26,1	16,1
Nogenlunde	35,0	43,2	31,7	34,1
God	43,2	35,1	29,8	37,3
Virkelig god	10,1	2,7	2,1	6,5
Total	100% (n=769)	100% (n=74)	100% (n=571)	100% (n=1.414)

Note: 89 respondenter er udeladt pga. manglende værdier

Note: Forskellen mellem idrætsdeltagelseskategorierne er signifikant (χ^2 -test) med $\alpha < 0,01$

Tabel 28: Fordelingen af skoleelevernes svar på spørgsmålet: "Synes du selv, at du lever sundt?" fordelt på område og efter om de bor i boligområdet eller bor udenfor (pct.)

	Sundparken Horsens		Stengårdsvej Esbjerg		Vollsmose Odense		Gellerup Aarhus		Tingbjerg København		I alt	
A: Inden for området	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B
B: Uden for området												
Ja, jeg lever meget sundt	39,1	26,6	42,7	28,8	40,0	22,7	38,7	30,4	35,7	33,6	39,1	30,4
Ja jeg lever nogenlunde sundt	52,2	64,0	49,5	59,6	49,5	72,7	51,0	58,0	55,3	59,1	51,2	60,9
Nej jeg lever ikke særligt sundt	5,8	8,6	5,8	9,6	8,3	4,5	8,8	10,1	6,0	5,6	7,5	7,4
Nej jeg lever slet ikke sundt	2,9	0,7	1,9	1,9	2,2	0,0	1,5	1,4	3,0	1,7	2,2	1,4
Total	n=69	n=139	n=103	n=52	n=408	n=22	n=204	n=69	n=199	n=232	n=983	n=514

Note: Respondenter fra Mulernes Legatskole i Odense er ikke medtaget (191 respondenter). Ingen fra Aldersrogade har besvaret spørgsmålet (68 respondenter). Yderligere 126 respondenter er udeladt pga. manglende værdier.

Note: χ^2 -test ikke-signifikant med $\alpha \leq 0,05$, heller ikke mellem bor i/uden for området inden for de enkelte områder.

Tabel 29: Fordelingen af skoleelevernes svar på spørgsmålet: "Synes du selv, at du lever sundt?" fordelt efter om eleven bor i et af de undersøgte boligområder eller bor udenfor (pct.)

	Bor inden for området	Bor uden for området	I alt
Ja, jeg lever meget sundt	39,1	30,4	36,1
Ja jeg lever nogenlunde sundt	51,2	60,9	54,5
Nej jeg lever ikke særligt sundt	7,5	7,4	7,5
Nej jeg lever slet ikke sundt	2,2	1,4	1,9
Total	100 % (n=983)	100 % (n=514)	100 % (n=1.497)

Note: Respondenter fra Mulernes Legatskole i Odense er ikke medtaget (191 respondenter). Ingen fra Aldersrogade har besvaret spørgsmålet (68 respondenter). Yderligere 126 respondenter er udeladt pga. manglende værdier.

Note: Signifikant forskel (χ^2 -test) med $\alpha < 0,01$

Tabel 30: Fordelingen af skoleelevernes svar på spørgsmålet: "Synes du selv, at du lever sundt?" fordelt på køn (pct.)

	Dreng	Pige	I alt
Ja, jeg lever meget sundt	39,1	29,3	33,6
Ja jeg lever nogenlunde sundt	53,0	58,6	56,1
Nej jeg lever ikke særligt sundt	6,0	10,0	8,2
Nej jeg lever slet ikke sundt	1,9	2,1	2,0
Total	100 % (n=745)	100 % (n=932)	100 % (n=1.677)

Note: Ingen fra Aldersrogade har besvaret spørgsmålet (68 respondenter). Yderligere 137 respondenter er udeladt pga. manglende værdier.

Note: Signifikant forskel (χ^2 -test) med $\alpha < 0,01$

Tabel 31: Fordelingen af skoleeleverne på spørgsmålet: "Føler du dig ensom?" fordelt på de bor i boligområdet eller bor udenfor (pct.)

	Bor inden for området	Bor uden for området	I alt
Ja, meget ofte	3,6	2,2	3,1
Ja, ofte	3,2	4,2	3,5
Ja, af og til	10,6	15,8	12,5
Nej	82,6	77,8	80,9
Total	100 % (n=1.005)	100 % (n=549)	100 % (n=1.554)

Note: Respondenter fra Mulernes Legatskole i Odense er ikke medtaget (191 respondenter). Yderligere 137 respondenter er udeladt pga. manglende værdier.

Note: Signifikant forskel (χ^2 -test) med $\alpha < 0,01$

Tabel 32: Fordelingen af skoleeleverne på spørgsmålet: "Føler du dig ensom?" fordelt på køn (pct.)

	Dreng	Pige	I alt
Ja, meget ofte	3,4	2,5	2,9
Ja, ofte	1,4	5,0	3,4
Ja, af og til	9,4	17,5	13,9
Nej	85,8	75,1	79,8
Total	100 % (n=766)	100 % (n=968)	100 % (n=1.734)

Note: 148 respondenter er udeladt pga. manglende værdier.

Note: Signifikant forskel (χ^2 -test) med $\alpha < 0,01$

Tabel 33: Fordelingen af skoleeleverne på spørgsmålet: "Føler du dig ensom?" fordelt på forældres etnicitet (pct.)

	Begge forældre født i Danmark	En forældre født i Danmark	Begge forældre født andet sted	I alt
Ja, meget ofte	3,0	4,7	2,1	2,5
Ja, ofte	2,3	4,0	3,6	3,3
Ja, af og til	24,3	18,1	9,7	14,0
Nej	70,4	73,2	84,6	80,2
Total	(n=399)	(n=149)	(n=1.107)	(n=1.655)

Note: 227 respondenter er udeladt pga. manglende værdier.

Note: Signifikant forskel (χ^2 -test) med $\alpha < 0,01$

Tabel 34: Fordelingen af skoleeleverne på spørgsmålet: "Hvordan er dit liv for tiden på en skala fra 1-10?" Gennemsnit fordelt på elever, der bor i boligområdet, og elever der bor udenfor (pct.)

	Bor inden for området	Bor uden for området	I alt
Gennemsnit	8,38	8,12	8,29
Total	(n=979)	(n=514)	(n=1.493)

Note: Respondenter fra Mulernes Legatskole i Odense er ikke medtaget (191 respondenter). Ingen fra Aldersrogade har besvaret spørgsmålet (68 respondenter) Yderligere 130 respondenter er udeladt pga. manglende værdier.

Note: ANOVA test for forskelle mellem gennemsnit er signifikant med $\alpha < 0,01$

Tabel 35: Fordelingen af skoleeleverne på spørgsmålet: "Hvordan er dit liv for tiden på en skala fra 1-10?" Gennemsnit fordelt på køn (pct.)

	Dreng	Pige	I alt
Gennemsnit	8,42	8,03	8,22
Total	(n=744)	(n=928)	(n=1.672)

Note: Ingen fra Aldersrogade har besvaret spørgsmålet (68 respondenter) Yderligere 142 respondenter er udeladt pga. manglende værdier.

Note: ANOVA test for forskelle mellem gennemsnit er signifikant med $\alpha < 0,01$

Tabel 36: Fordelingen af skoleeleverne på spørgsmålet: "Hvordan er dit liv for tiden på en skala fra 1-10?" Gennemsnit fordelt på forældres etnicitet (pct.)

	Begge forældre født i Danmark	En forældre født i Danmark	Begge forældre født andet sted	I alt
Gennemsnit	7,83	7,77	8,42	8,21
Total	(n=398)	(n=146)	(n=1.051)	(n=1.595)

Note: Ingen fra Aldersrogade har besvaret spørgsmålet (68 respondenter) Yderligere 219 respondenter er udeladt pga. manglende værdier.

Note: ANOVA test for forskelle mellem gennemsnit er signifikant med $\alpha < 0,01$