



Tabeller fra analyse af kommunale forskelle i bevægelsesvaner i fritiden

Resultater fra forskningsprojektet Danmark i Bevægelse

Center for forskning i Idræt, Sundhed og Civilsamfund
Syddansk Universitet

August 2021

NORDEA
FONDEN



DANMARK I BEVÆGELSE

SDU

Kommunale forskelle i bevægelsesvaner

Denne tabsamling består af tabeller for andelen af den voksne befolkning (15 år og ældre) – opdelt på landets 98 kommuner – som praktiserer bevægelsesaktiviteter i fritiden. Tabellerne er et resultat af statistiske analyser af data fra en spørgeskemaundersøgelse af danskernes bevægelsesvaner, som er en del af forsknings- og formidlingsprojektet Danmark i Bevægelse. Spørgeskemaundersøgelsen blev gennemført i oktober og november 2020. Spørgeskemaet blev sendt via e-Boks til godt 404.000 voksne borgere, hvoraf 163.133 besvarede skemaet helt eller delvist. Spørgsmålene, som tabellerne i denne tabsamling er baseret på, blev besvaret af ca. 157.000 borgere jævnt fordelt over hele landet. Antallet, som har besvaret disse spørgsmål i hver kommune, vises sidst i denne tabsamling.

Spørgsmålene om deltagelse i fysiske bevægelser i fritiden blev besvaret i tre trin. I det første trin skulle respondenterne svare på, om de inden for de seneste 12 måneder forud for spørgeskemaets besvarelse havde været fysisk aktiv inden for 17 forskellige typer af fysisk bevægelse (ja / nej): Gå- og vandreture (ikke transport), løb (ikke transport), cykling (ikke transport), fitness og fysisk træning, mental træning og smidigheds- og stabilitetstræning, holdboldspil, andre boldspil (bl.a. badminton og golf), gymnastik, dans, aktiviteter i vand, aktiviteter på vand, udelivsaktiviteter (bl.a. friluftsliv og jagt), street- og rulleaktiviteter, andre idrætsaktiviteter, genoptræning og rehabilitering, fysisk aktive lege og spil samt andre fysisk aktive fritidsaktiviteter (fx musikudøvelse). Analyser af de sidste tre indgår ikke i denne tabsamling.

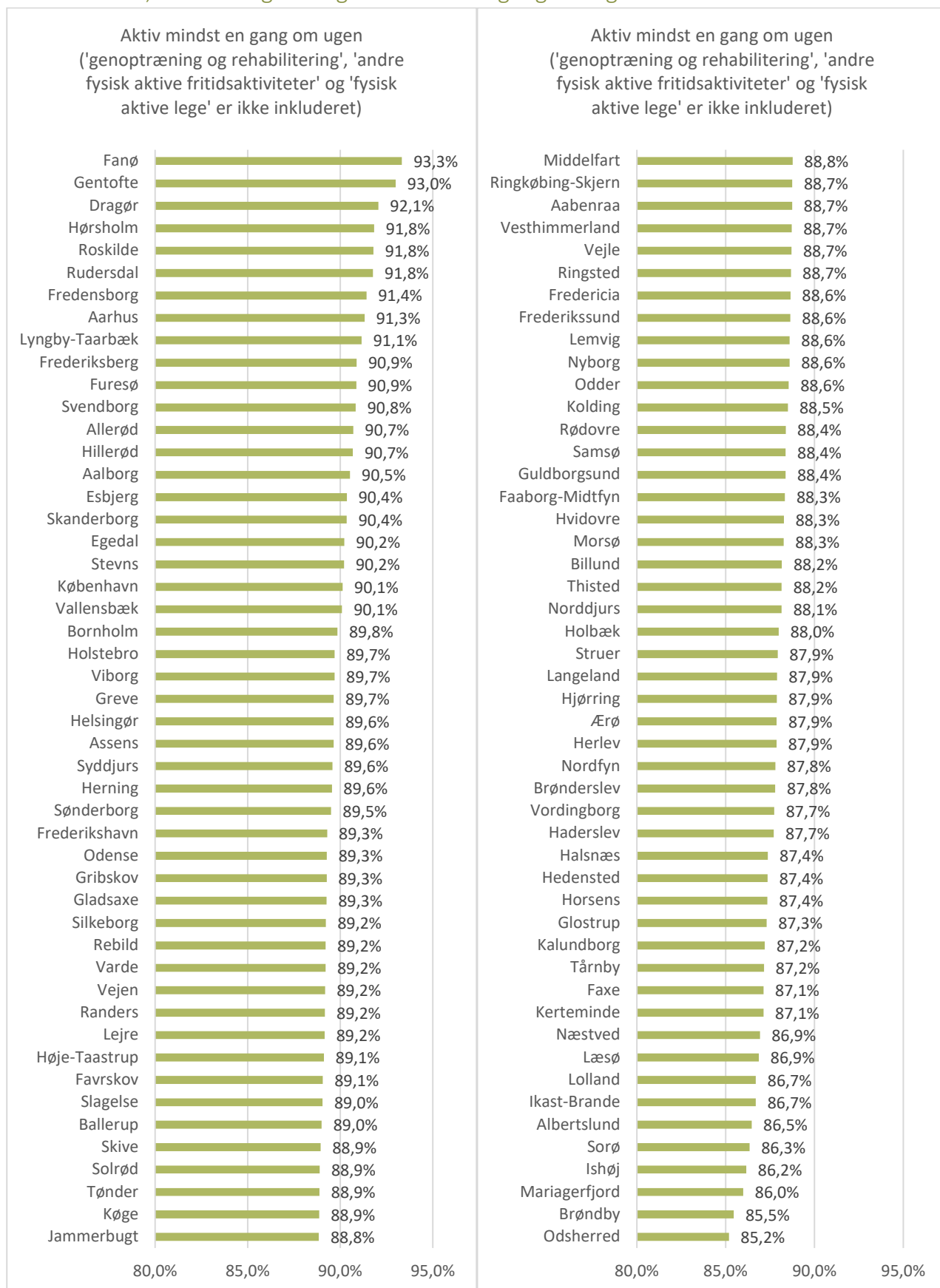
I det andet trin skulle respondenterne svare på, hvilke af forskellige bevægelsesaktiviteter under den pågældende bevægelsestype, som respondenterne havde praktiseret det seneste år (ja / nej), fx basketball, fodbold, hockey / floorball, håndbold og volleyball under bevægelsestypen holdboldspil. I det tredje trin skulle respondenterne svare på, hvor ofte den pågældende aktivitet (fx fodbold) blev praktiseret (5 dage om ugen eller mere, 4 dage om ugen, 3 dage om ugen, 2 dage om ugen, 1 dag om ugen, 1-3 dage om måneden, sjældnere end 1 dag om måneden), i hvilken sammenhæng (forening, kommercielt center, aftenskole, firmaidræt / på arbejdspladsen, via sociale medier, selvorganiseret eller anden sammenhæng), hvem aktiviteten udføres sammen med (bl.a. familie, venner, kolleger) samt motiverne for at praktisere den pågældende aktivitet. Tallene i tabellerne nedenfor er afgrænset til deltagelse mindst en gang om ugen.

For at analysen af data er repræsentativ for befolkningen i den enkelte kommune er data efterfølgende blevet 'vægtet', så fx et svar fra en ung tæller lidt mere end et svar fra en ældre i opgørelsen af det samlede tal for andelen, der fx dyrker holdboldspil, for derved at opveje, at de ældre i højere grad har besvaret spørgeskemaet, end de unge har.

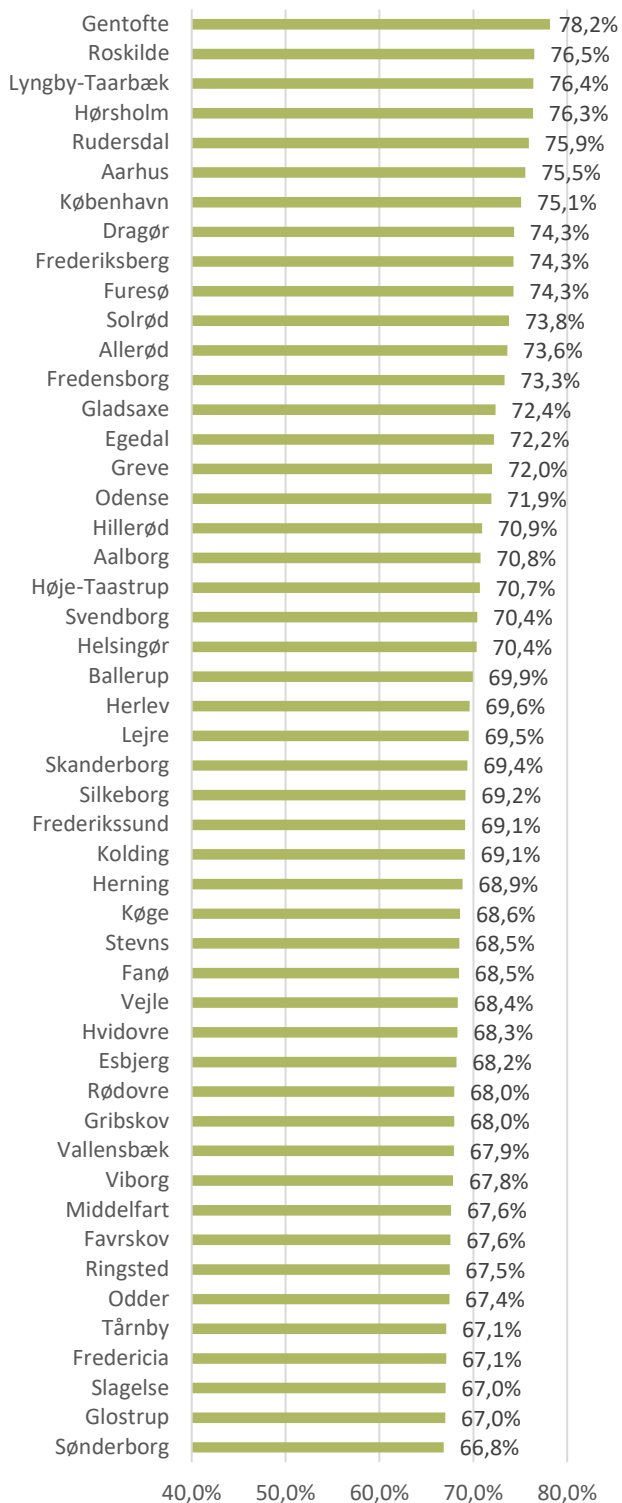
Tabellerne i det følgende er andelen af de voksne borgere (15 år og ældre), bosiddende i den enkelte kommune, som inden for en uge praktiserer den pågældende bevægelsestype og bevægelsesaktivitet og er aktiv i forskellige organiseringsformer. Hvis der er store udsving i, hvor ofte en respondent udførte en bestemt aktivitet i løbet af året, blev respondenterne bedt om at angive et gennemsnit for den periode, aktiviteten blev gennemført.

Tabellsamlingen omfatter først 2 tabeller for, hvor mange der er bevægelsesaktiv. Dernæst kommer 2 tabeller for, hvor mange der praktiserer fysiske bevægelser (mindst én gang om ugen) i en forening og i et kommercielt tilbud og under selvorganiserede former. Derpå følger 14 tabeller for deltagelse i de overordnede bevægelsestyper (gang, cykling, løb mv.). Til sidst kommer 9 tabeller for deltagelse i de mest praktiserede bevægelsesaktiviteter inden for en uge.

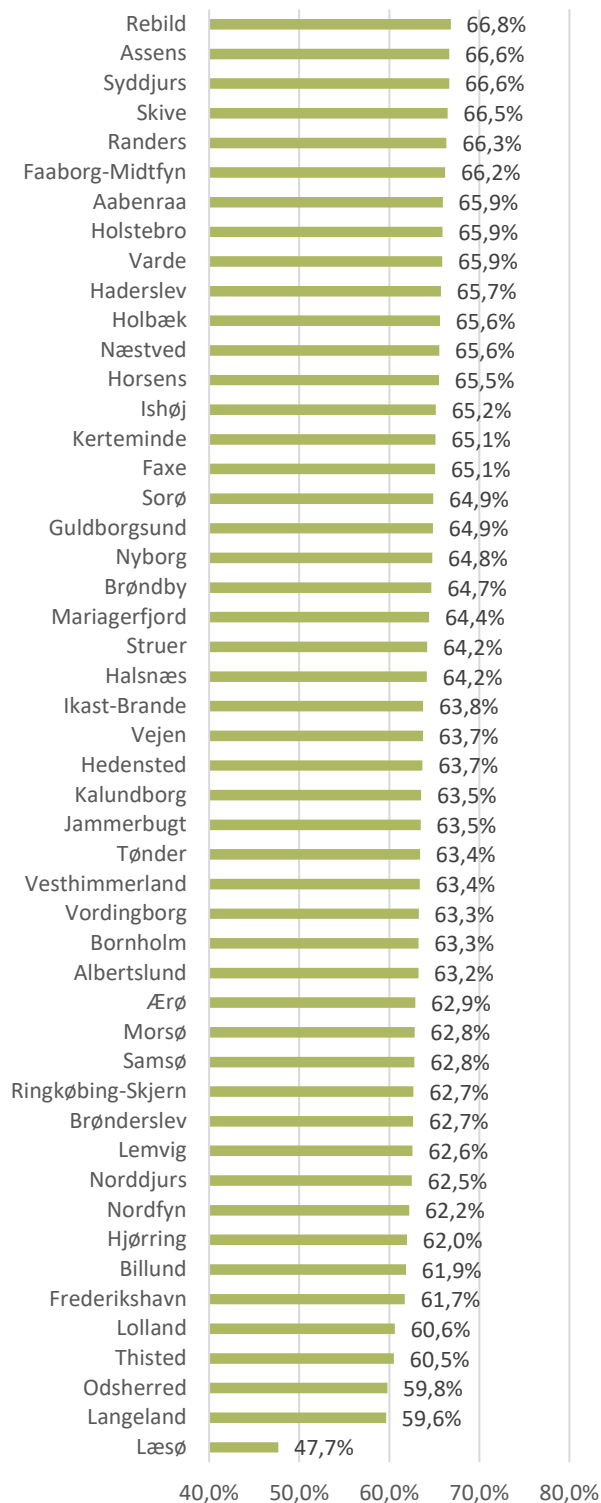
Andel idræts-, motions og bevægelsesaktive en gang om ugen eller oftere



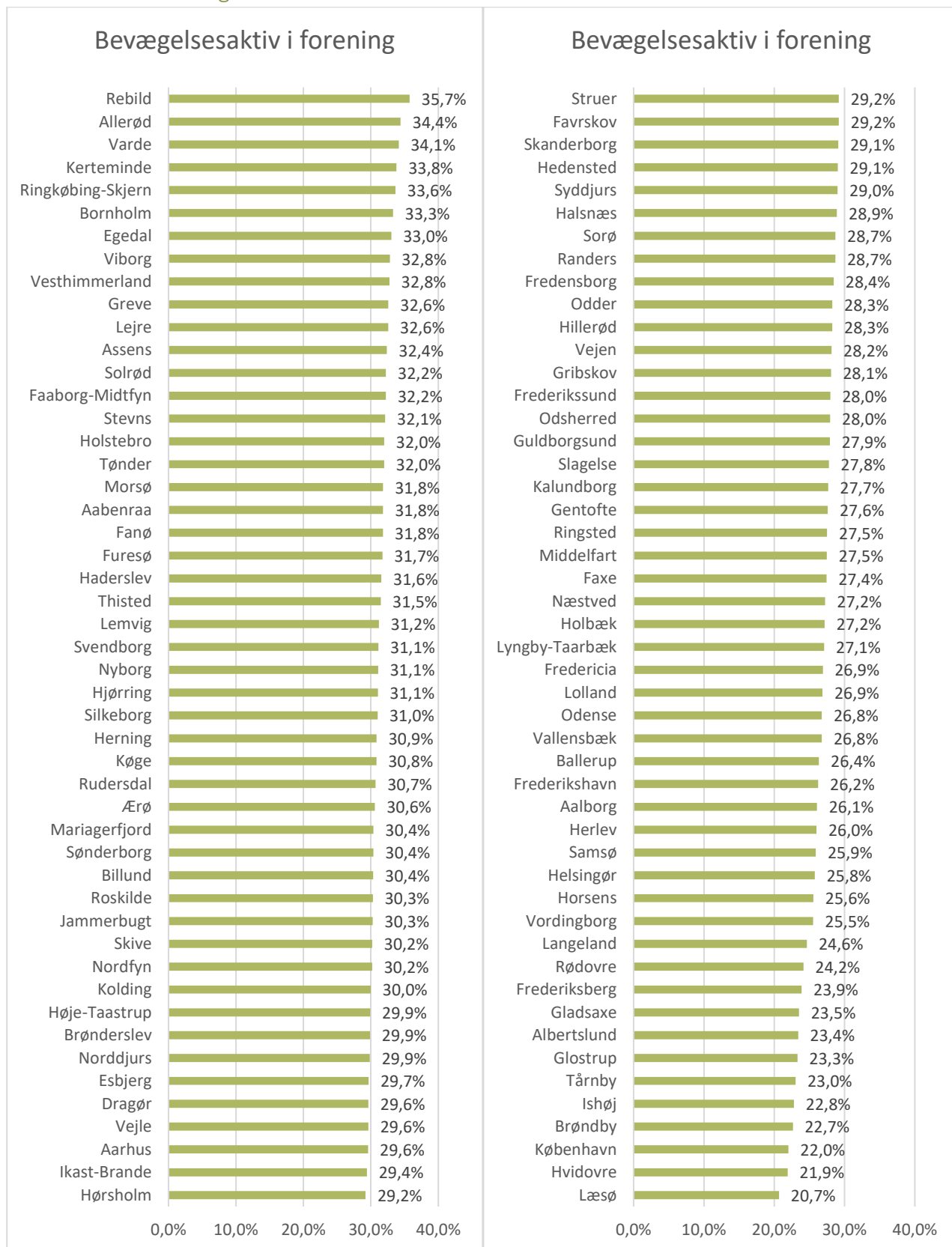
AKTIV MINDST EN GANG OM UGEN
(UNDAGET GANG, CYKLING PÅ
HVERDAGSCYKEL, FRILUFTSLIV,
REHABILITERING, ANDRE
FRITIDSAKTIVITETER OG LEG



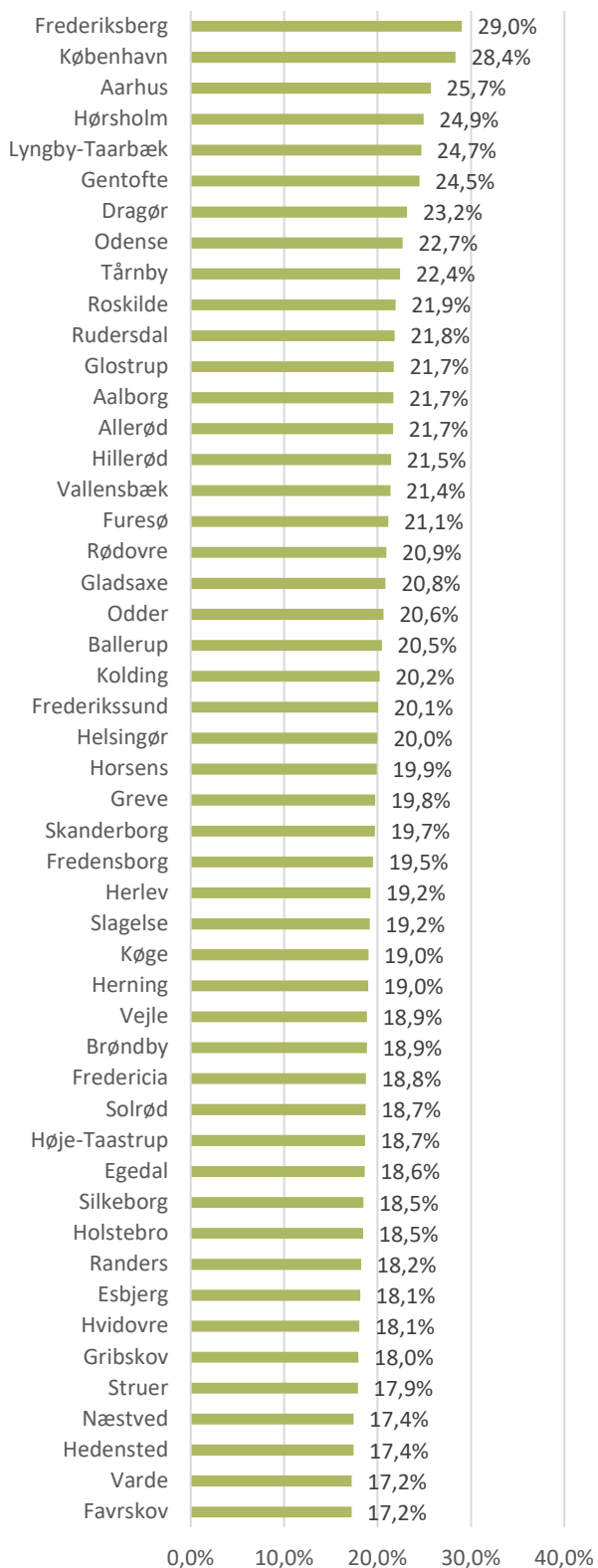
AKTIV MINDST EN GANG OM UGEN
(UNDAGET GANG, CYKLING PÅ
HVERDAGSCYKEL, FRILUFTSLIV,
REHABILITERING, ANDRE
FRITIDSAKTIVITETER OG LEG



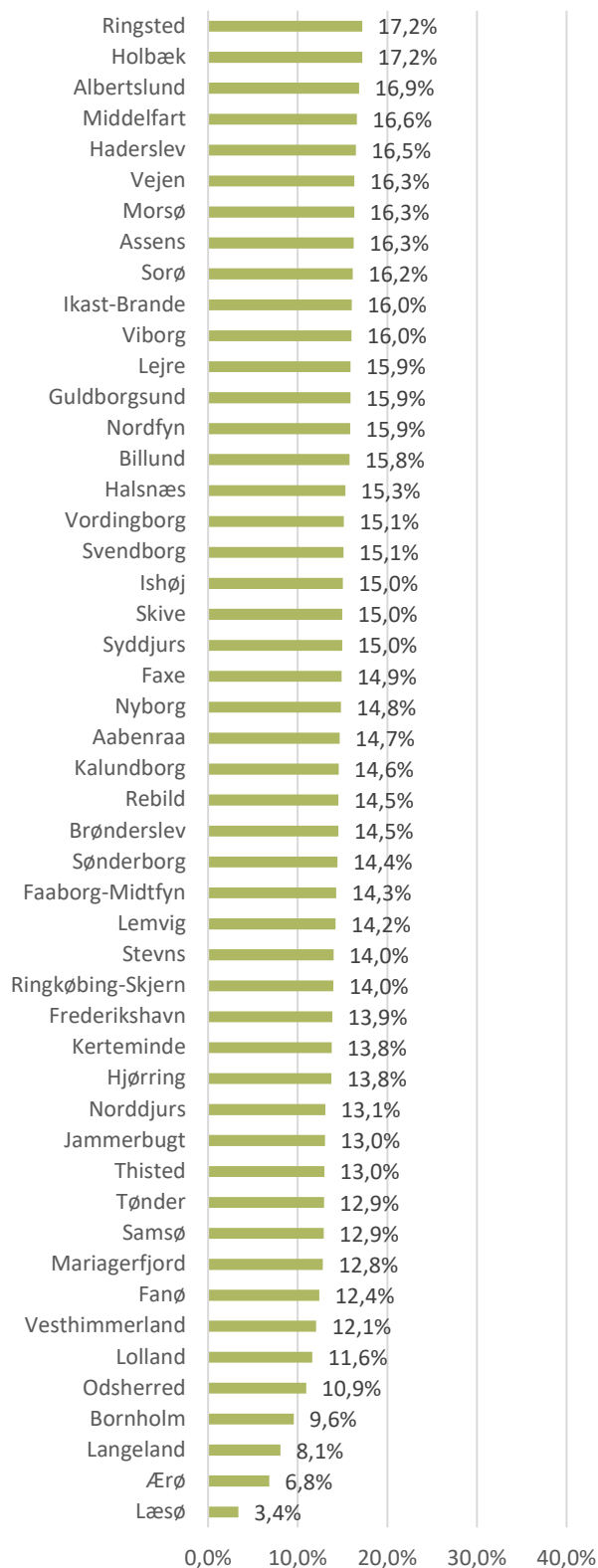
Andel idræts-, motions- og bevægelsesaktiv, en gang om ugen eller oftere, i foreningsregi og eller kommercielt regi



Bevægelsesaktiv i kommercielt regi



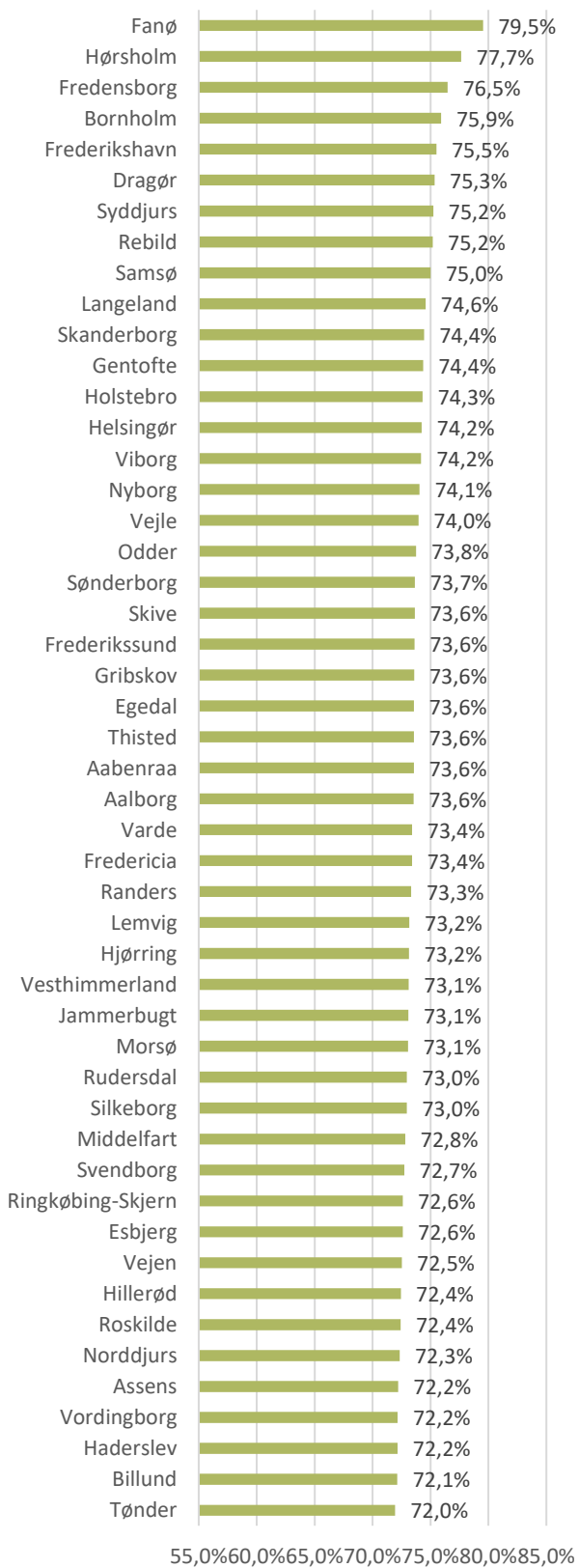
Bevægelsesaktiv i kommercielt regi



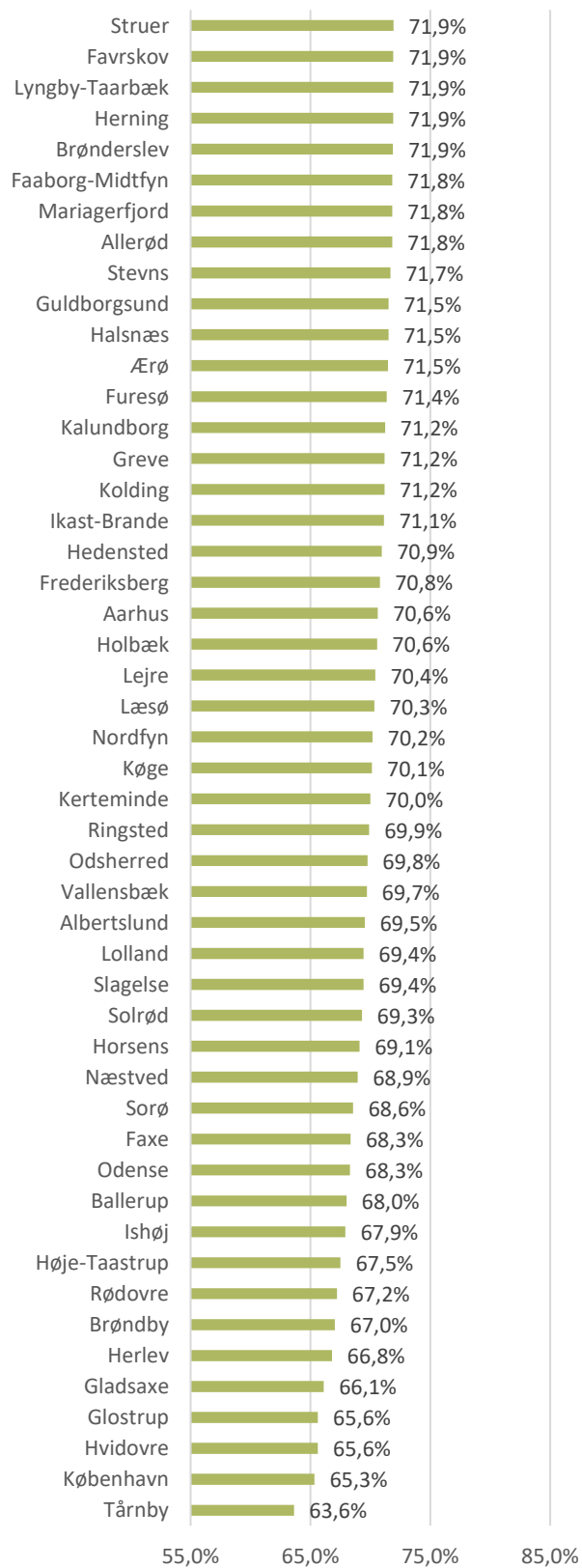
Andel af borgere (15 år og ældre) i danske kommuner der indenfor de seneste 12 måneder har udført følgende bevægelses-, motions- og idrætsaktiviteter

- Gå- og vandreture (ikke som transport)
- Løb (ikke som transport)
- Cykling (ikke som transport)
- Fitness og fysisk træning (fx styrkeøvelser/styrketræning, konditionstræning, holdtræning)
- Mental træning og smidigheds-/stabilitetstræning (fx yoga, pilates, meditation/mindfulness)
- Holdboldspil (fx fodbold, håndbold, volleyball, beachvolley, floorball)
- Andre boldspil (fx golf, badminton, bordtennis, tennis, squash)
- Gymnastik (fx springgymnastik, rytmisk gymnastik, redskabsgymnastik, motionsgymnastik)
- Dans (fx pardans, fitness dans, moderne dans, kreativ dans, street dance)
- Aktiviteter i vand (fx svømning, dykning, vinterbadning)
- Aktiviteter på vand (fx kano/kajak, roning, sejlsport, surfing, stand up paddle)
- Udelivsaktiviteter (fx friluftsliv, fiskeri, jagt, spejder, rollespil)
- Rulle- og streetaktiviteter/gadeidræt (fx rulleskøjteløb, løbehjul, skateboard, parkour, streetbasket)
- Andre idrætsaktiviteter (fx atletik, bowling, kampsport, petanque, ridning, rulleski, skiløb, skydning, triatlon)

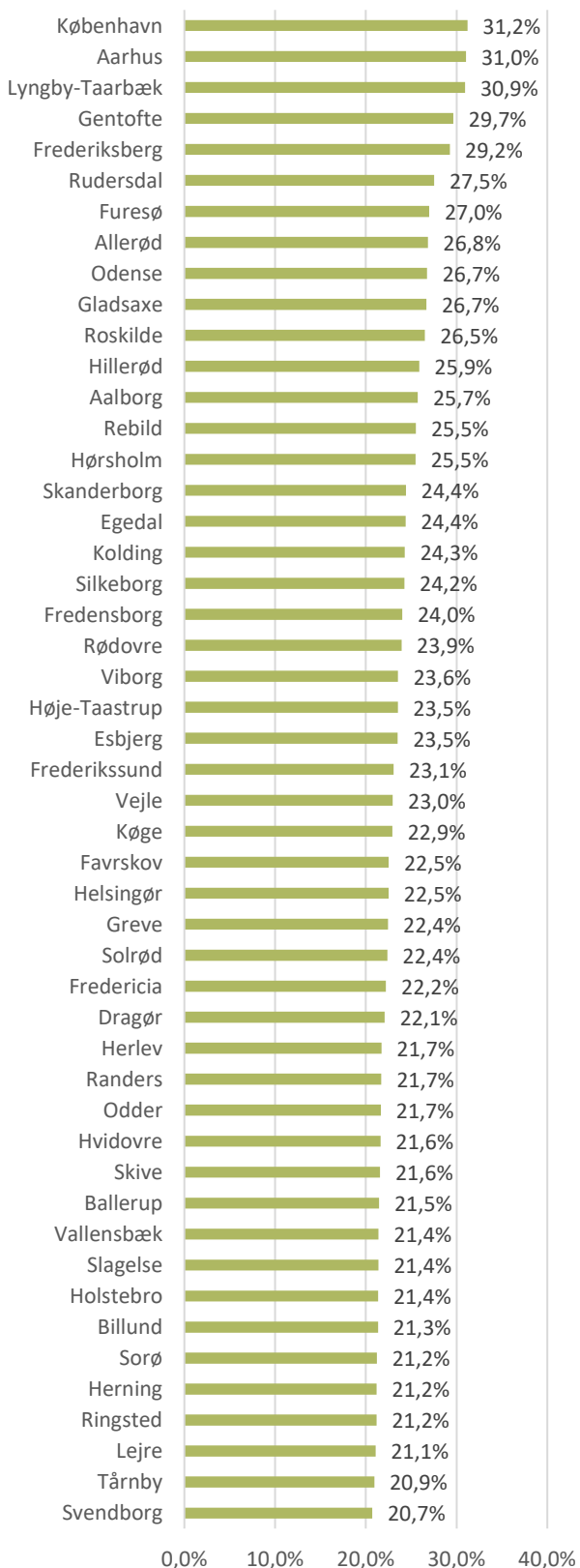
Gå- og vandreture



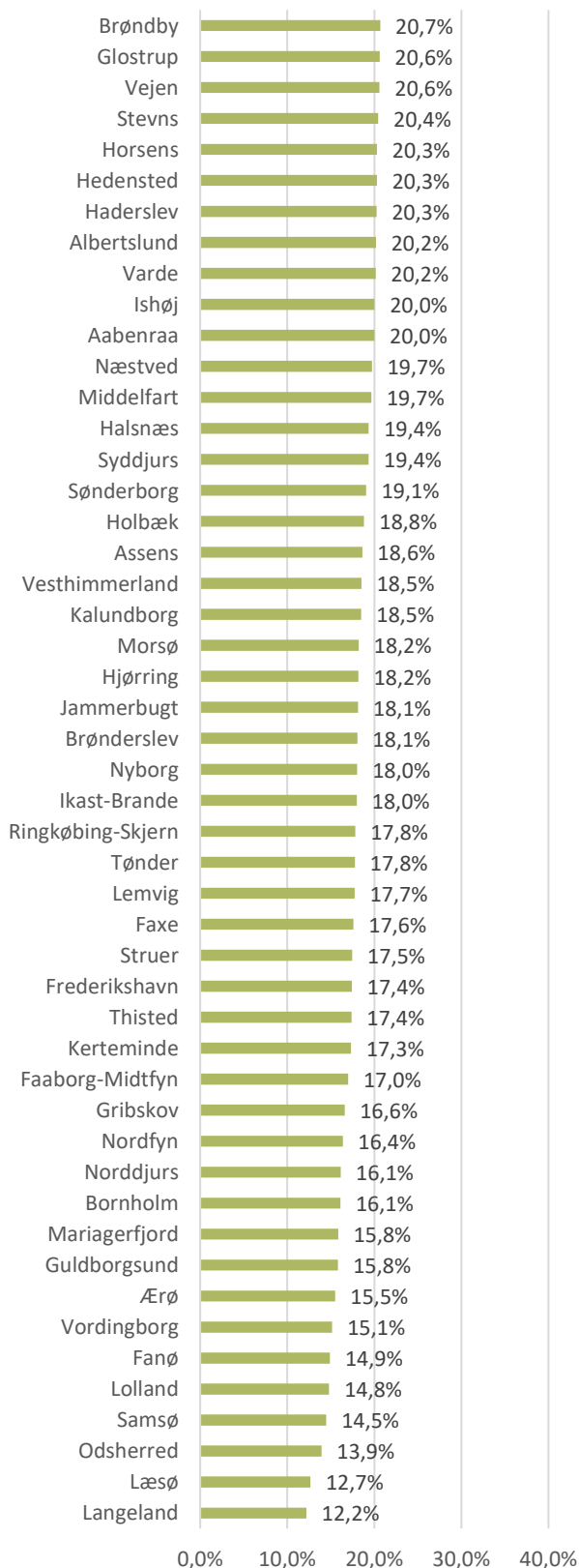
Gå- og vandreture



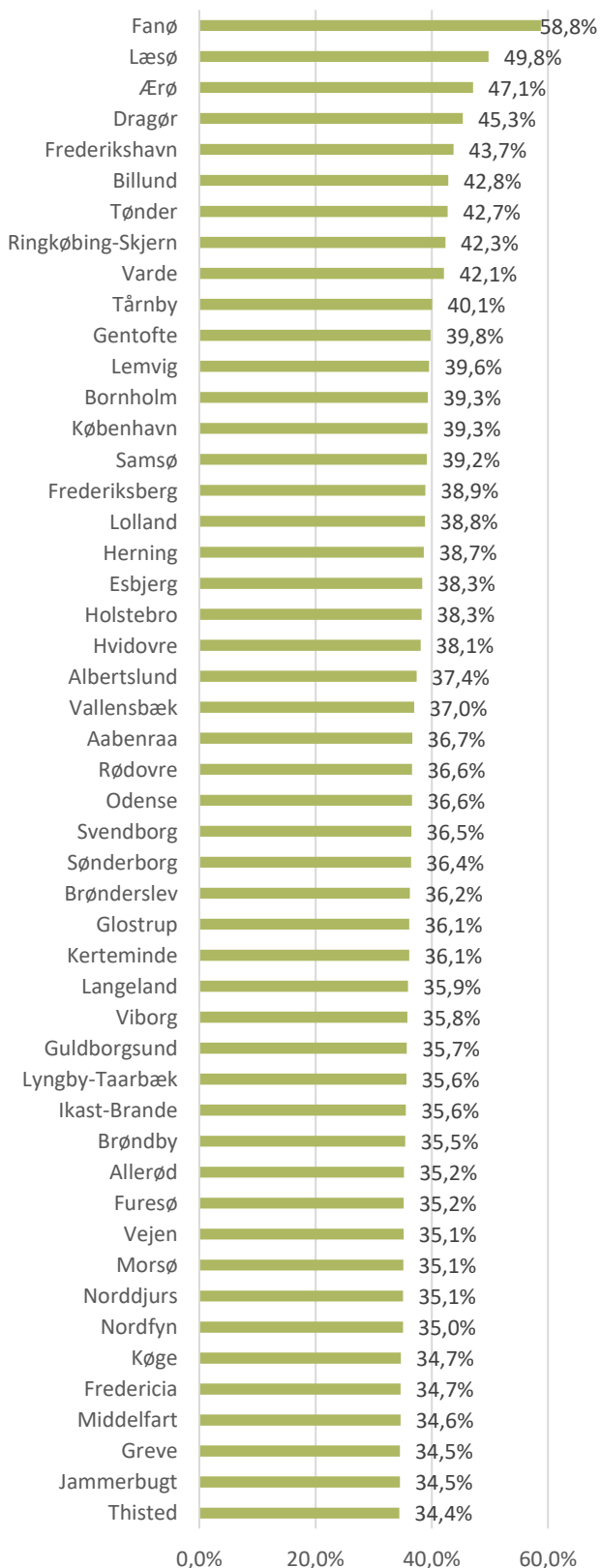
Alle former for løb



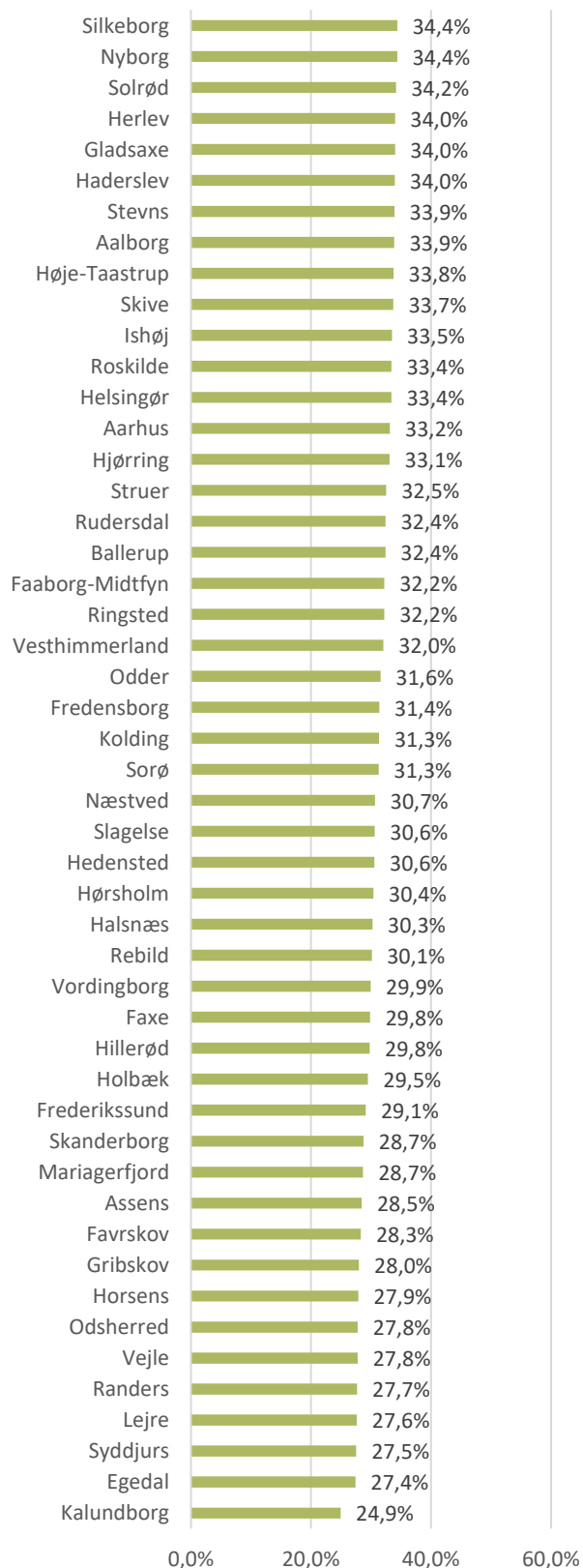
Alle former for løb



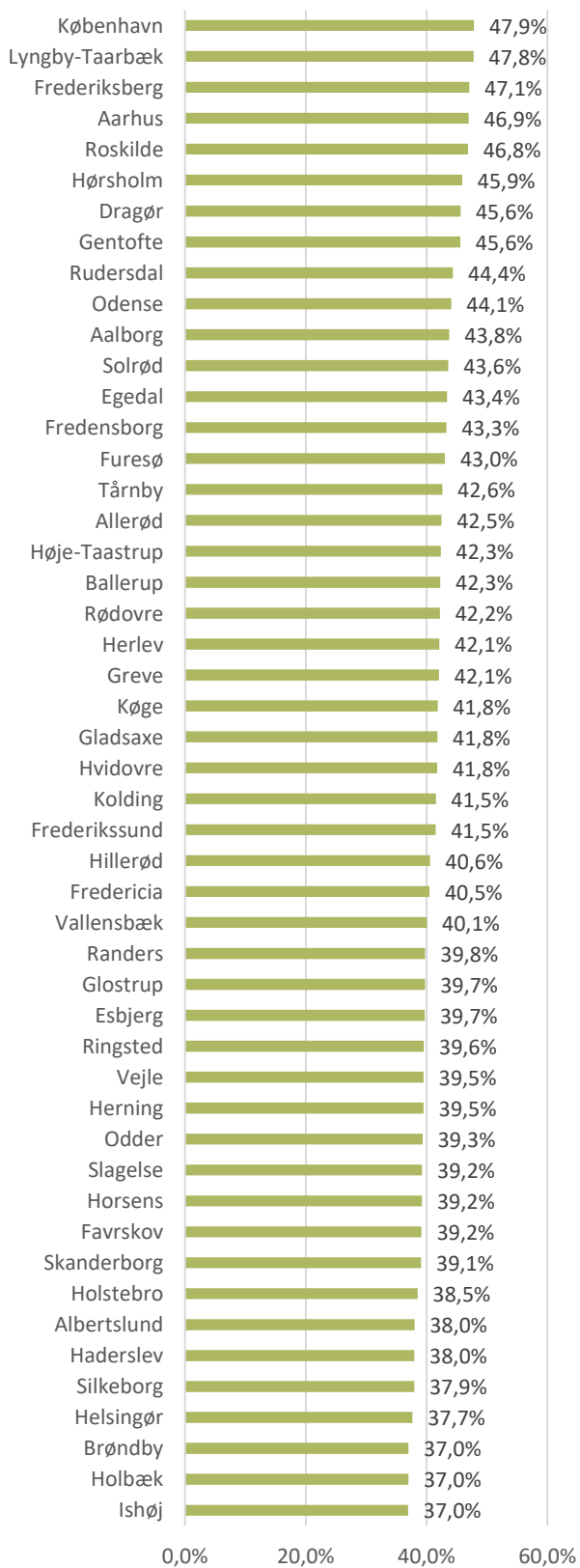
Alle former for cykling



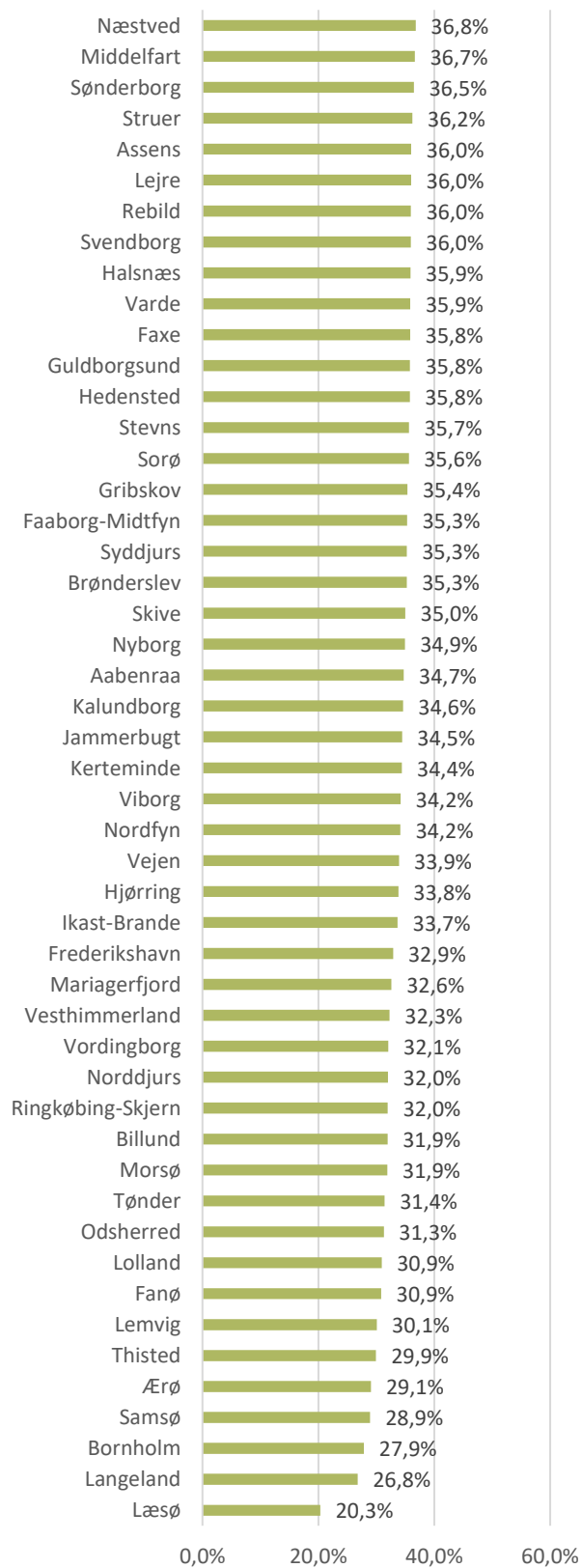
Alle former for cykling



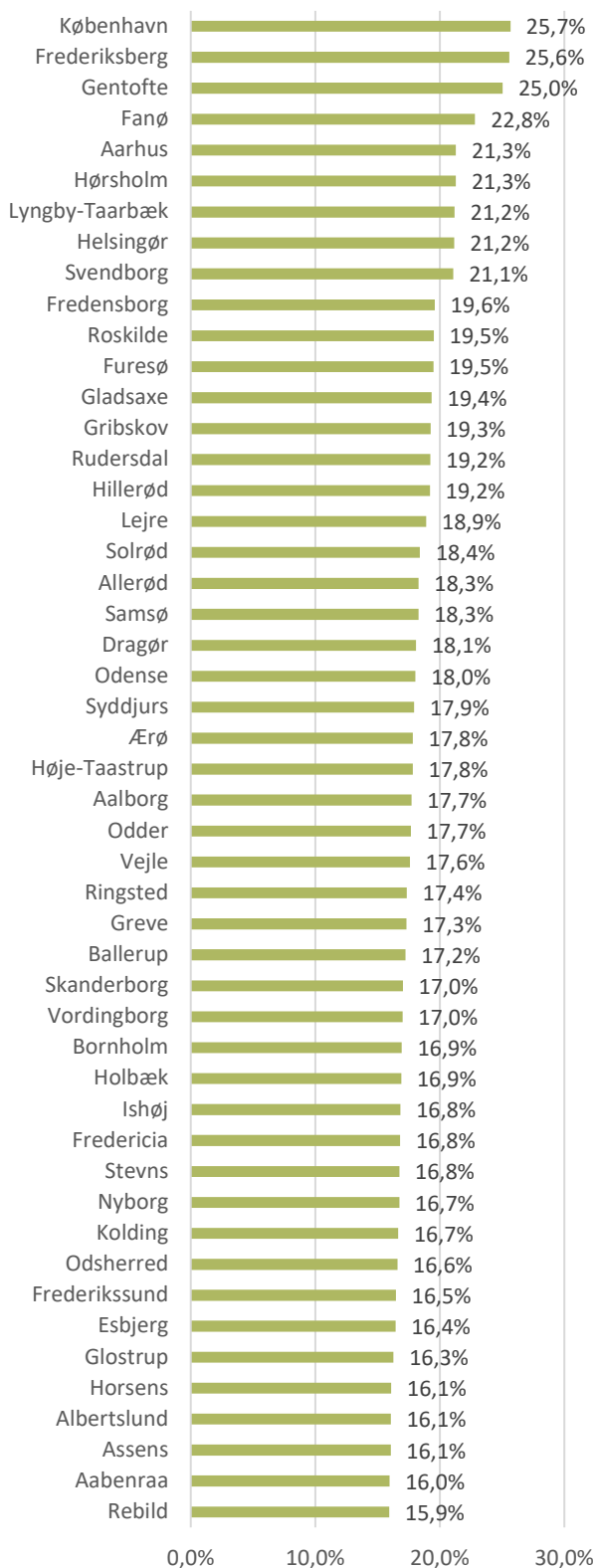
Fitness og fysisk træning



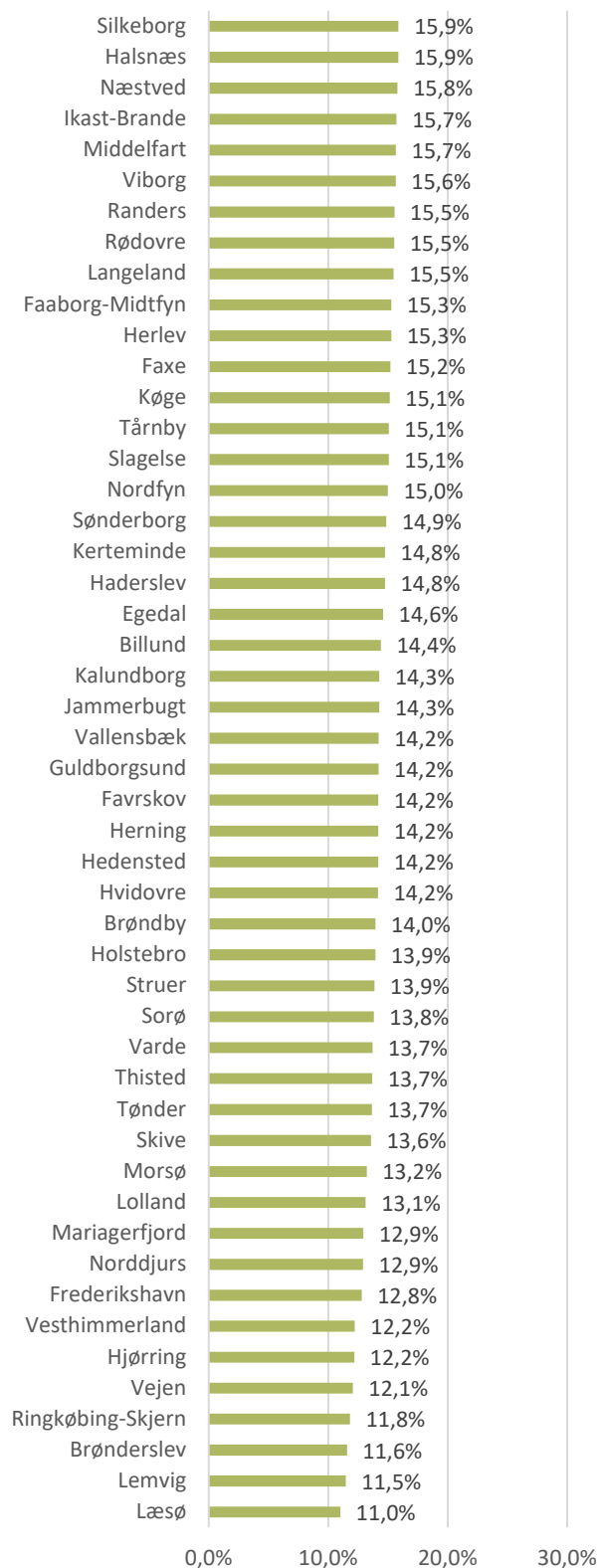
Fitness og fysisk træning



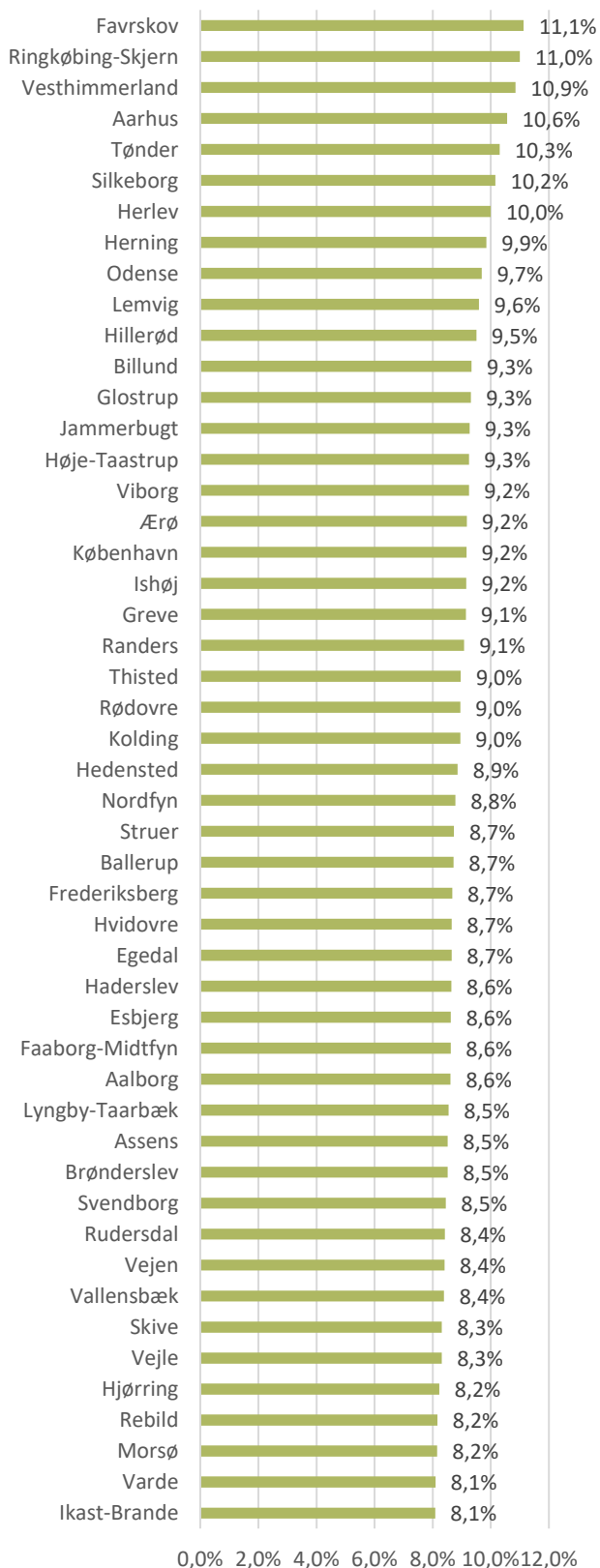
Mental træning og smidigheds- /stabilitetstræning



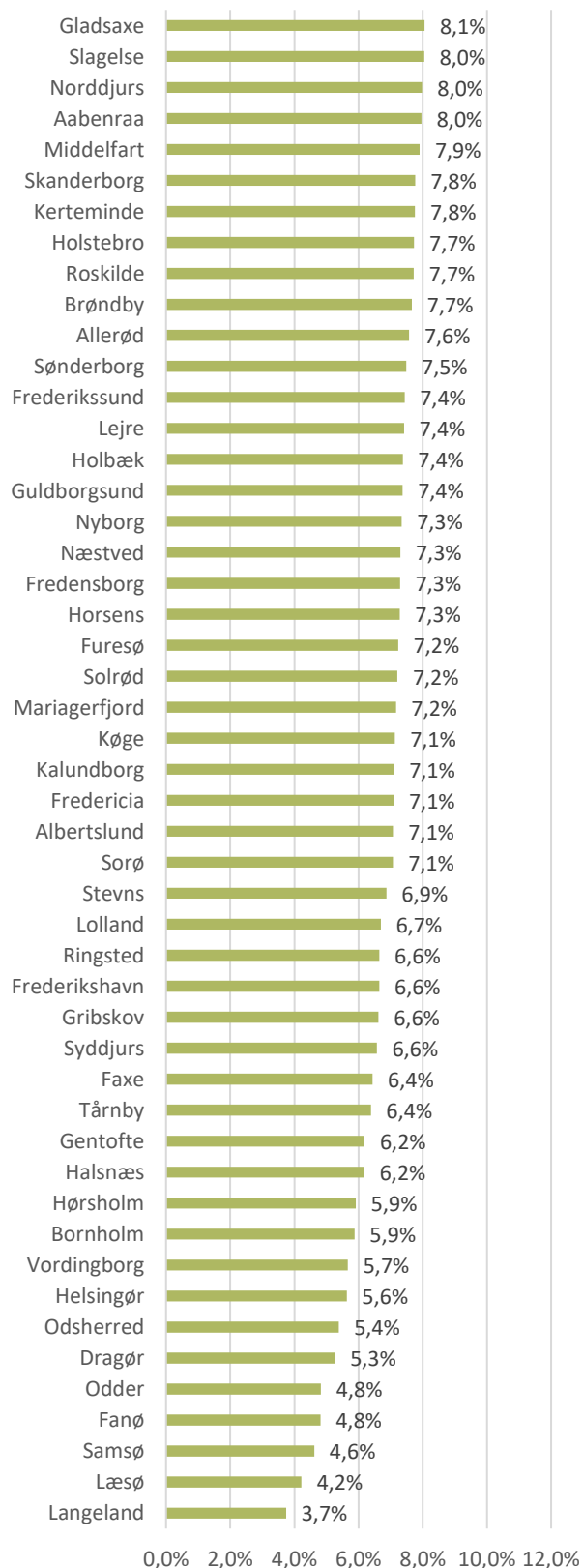
Mental træning og smidigheds- /stabilitetstræning



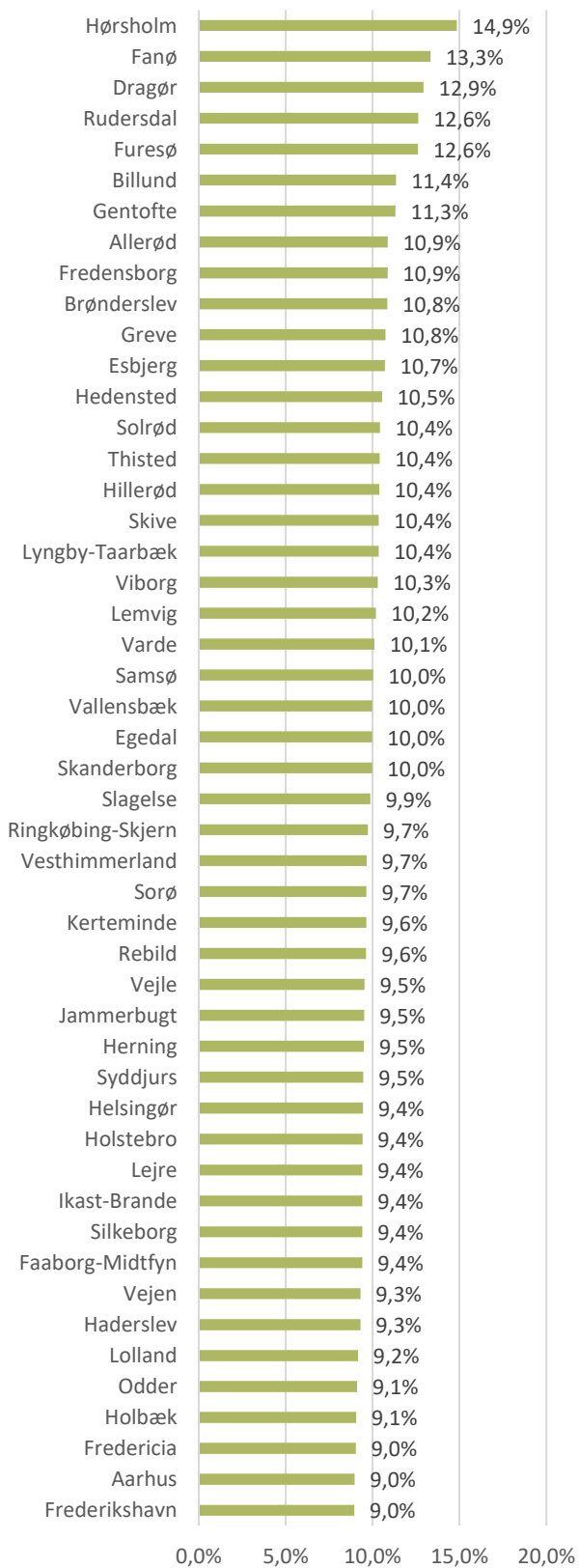
Holdboldspil



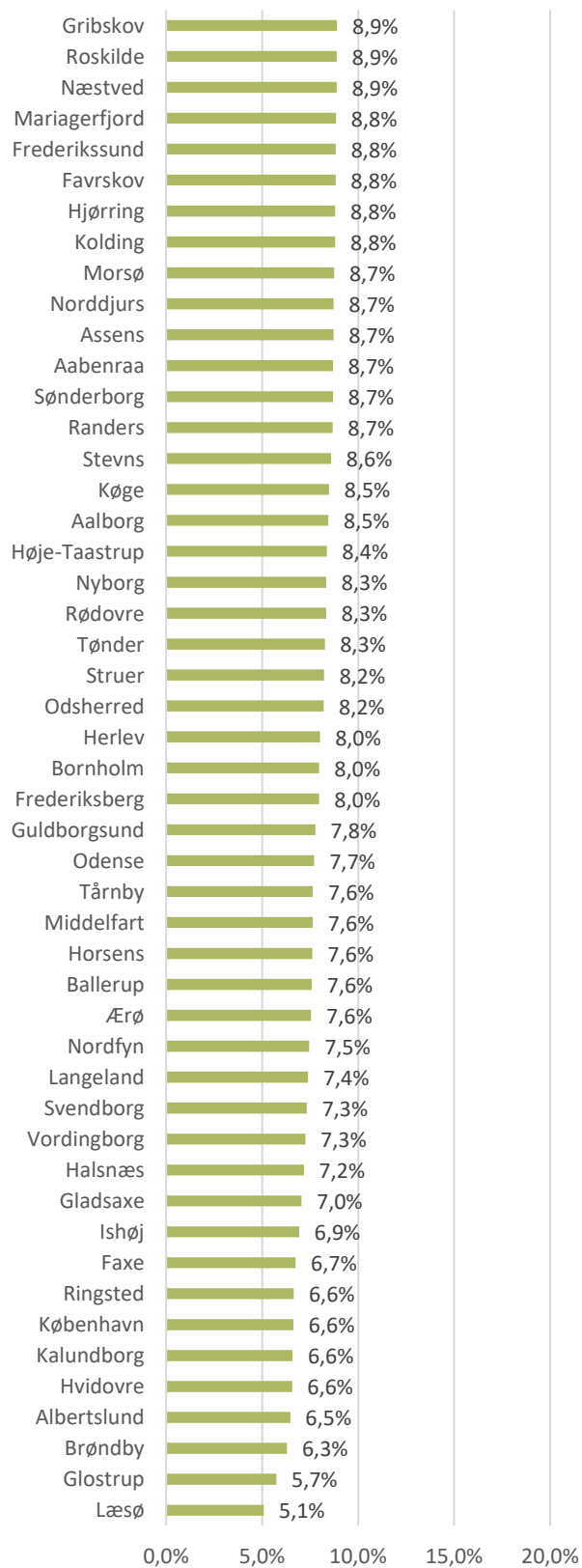
Holdboldspil



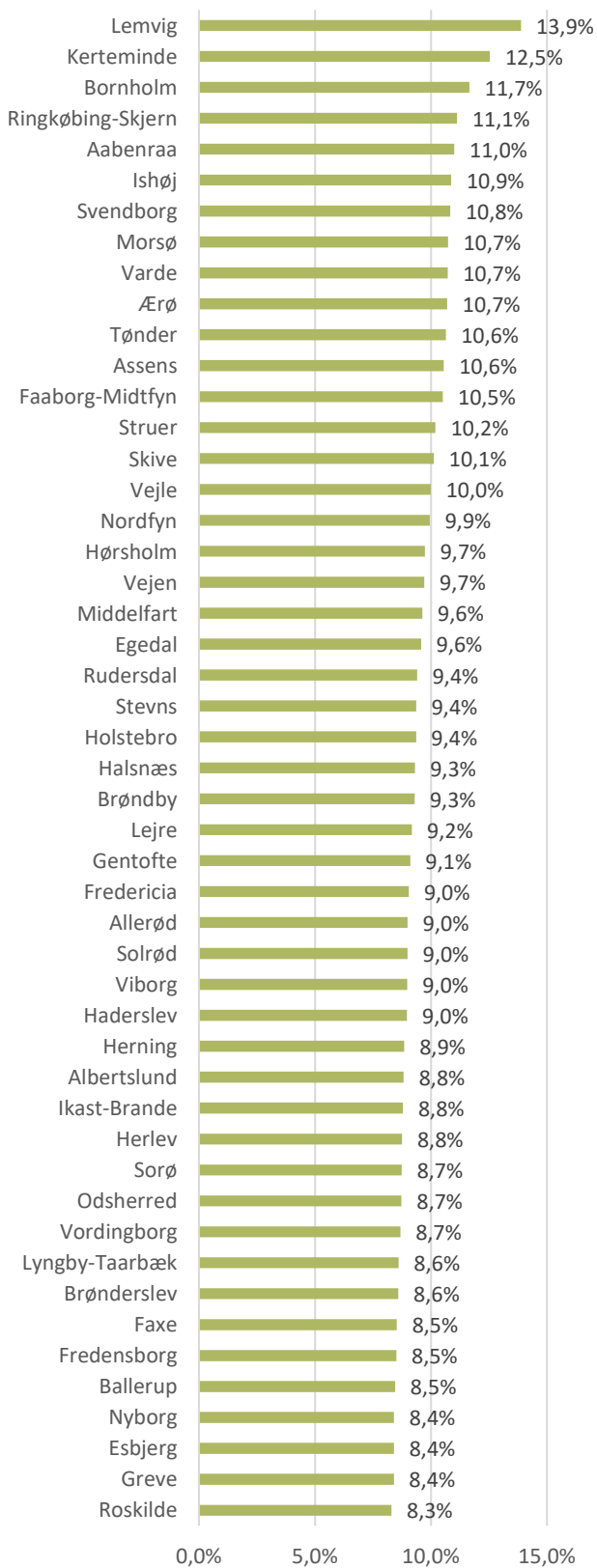
Andre boldspil



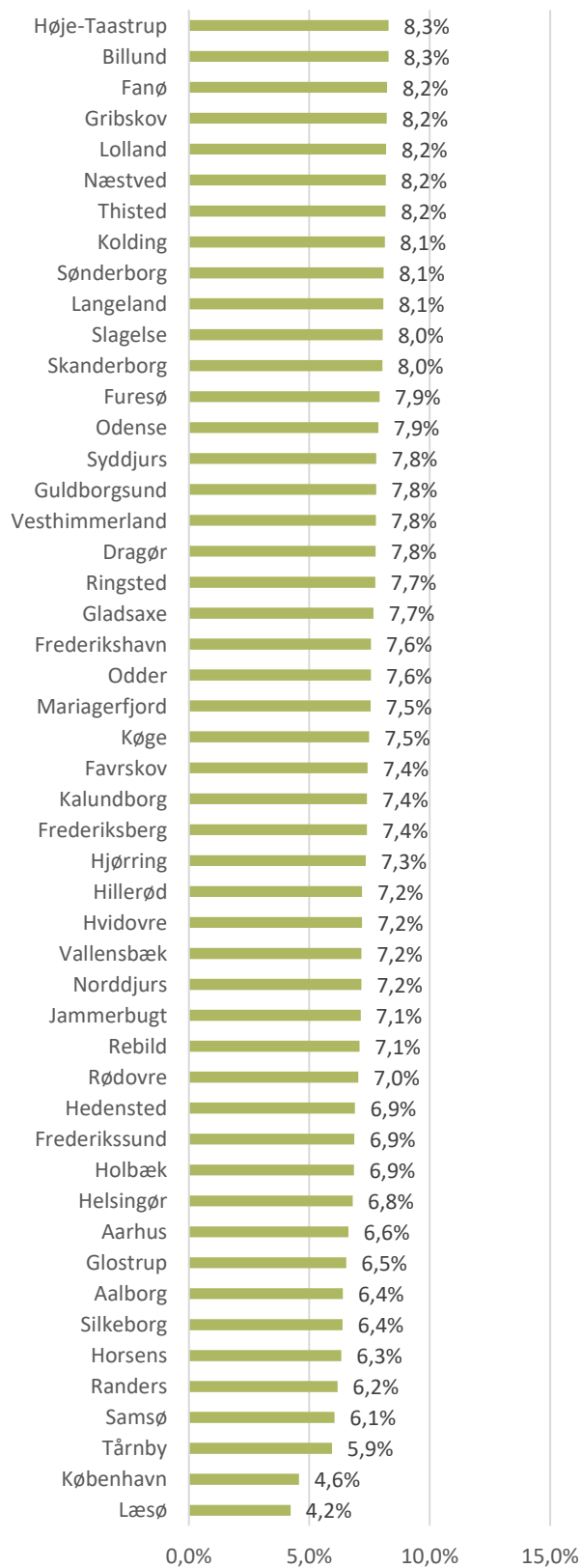
Andre boldspil



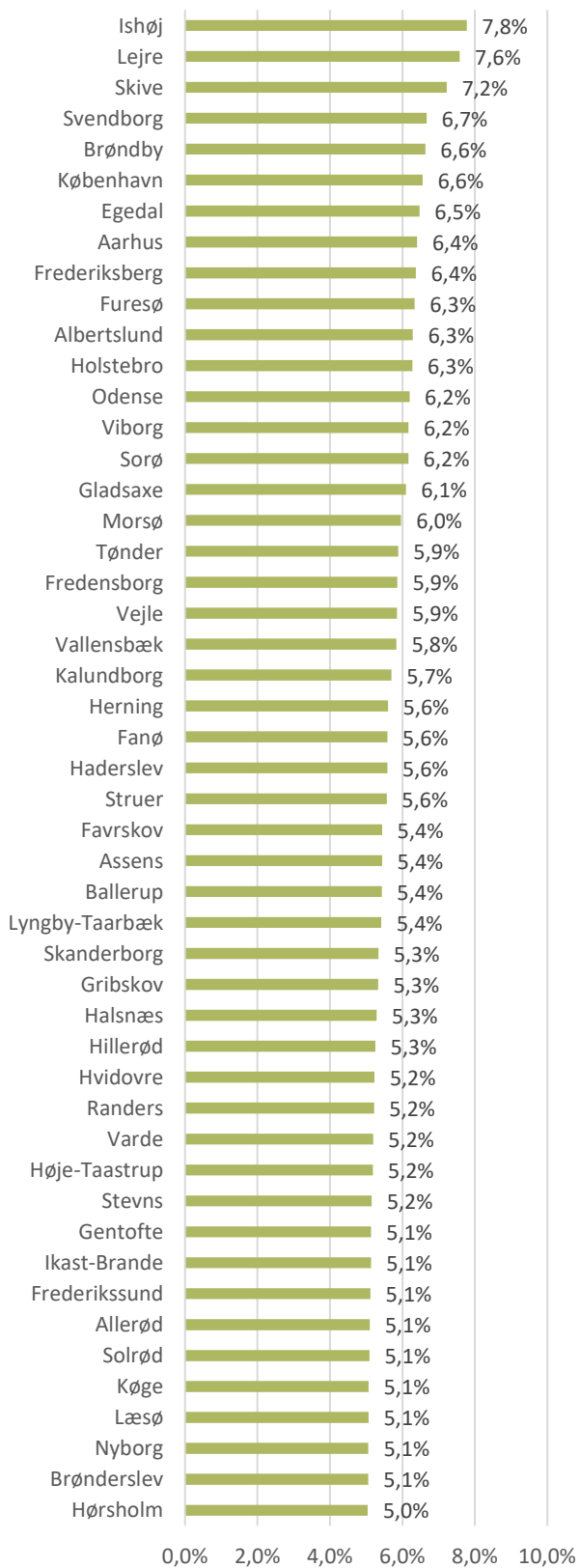
Gymnastik



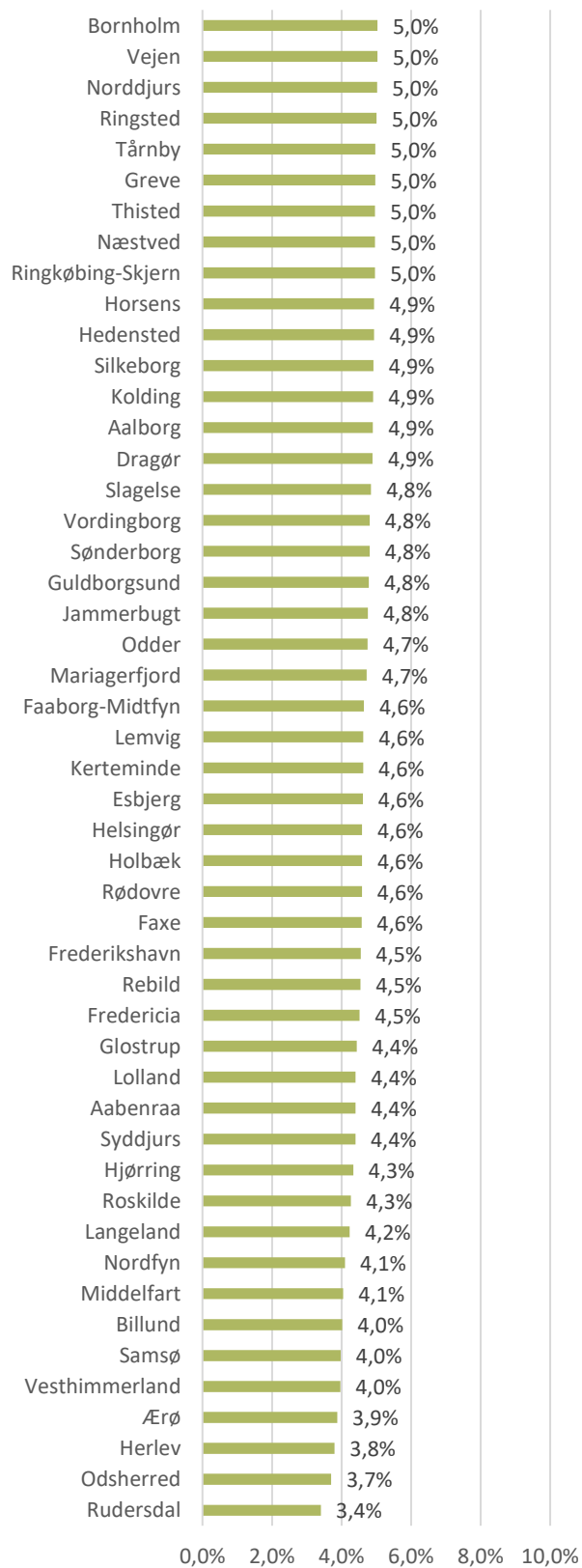
Gymnastik



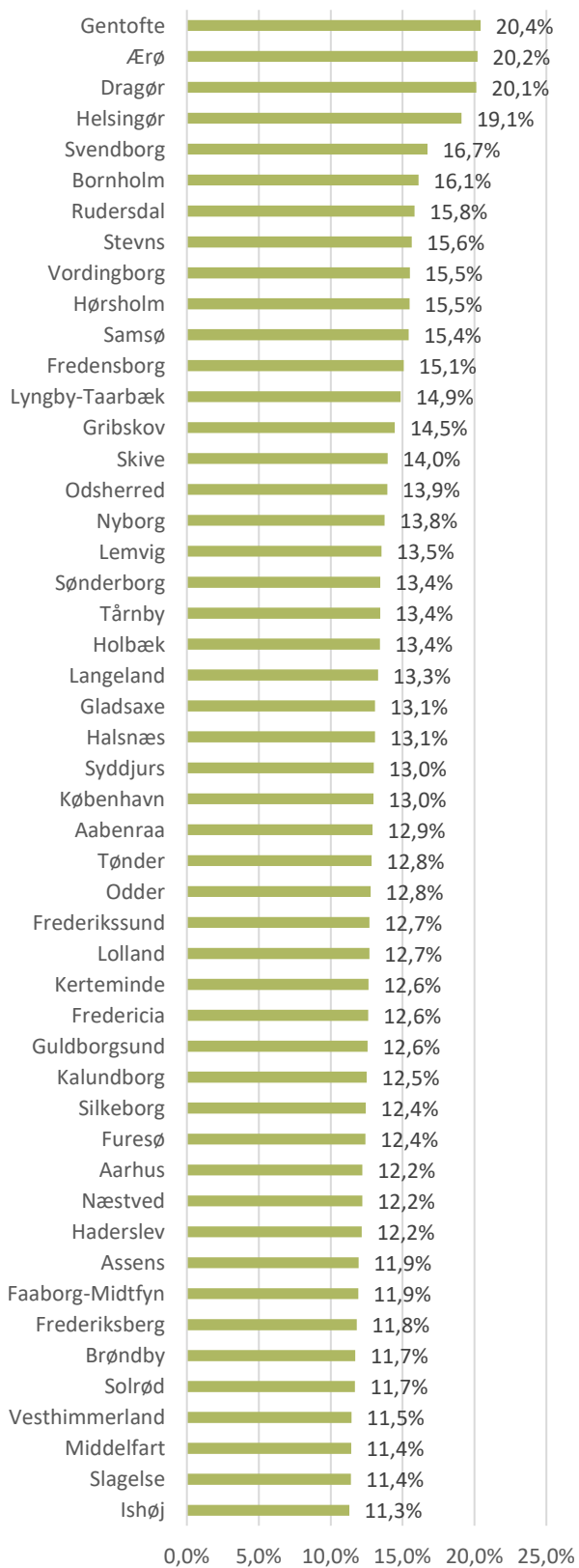
Dans



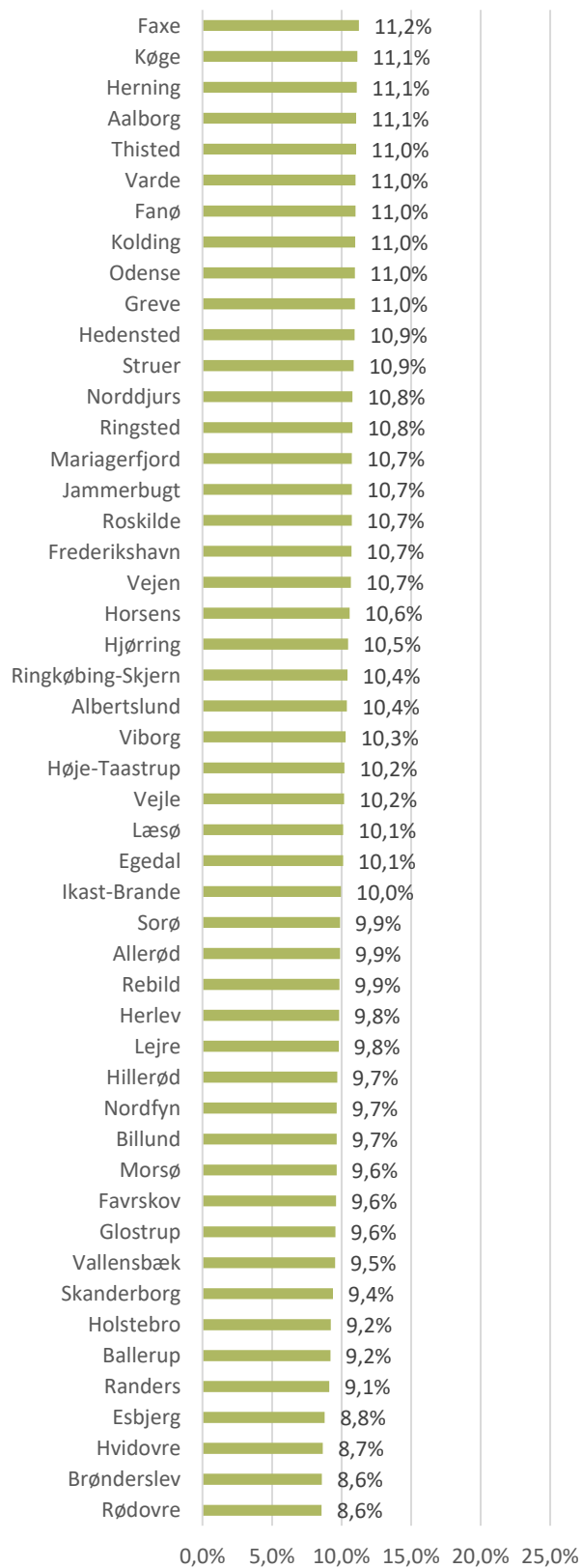
Dans



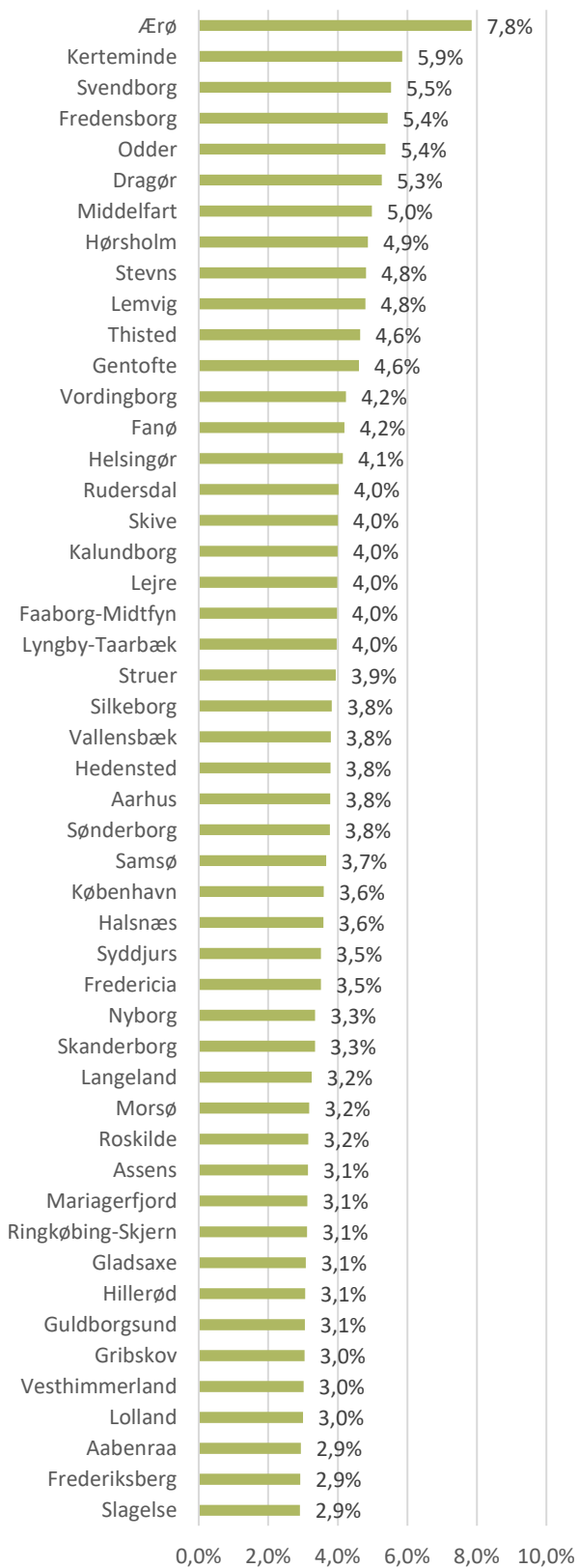
Aktiviteter i vand



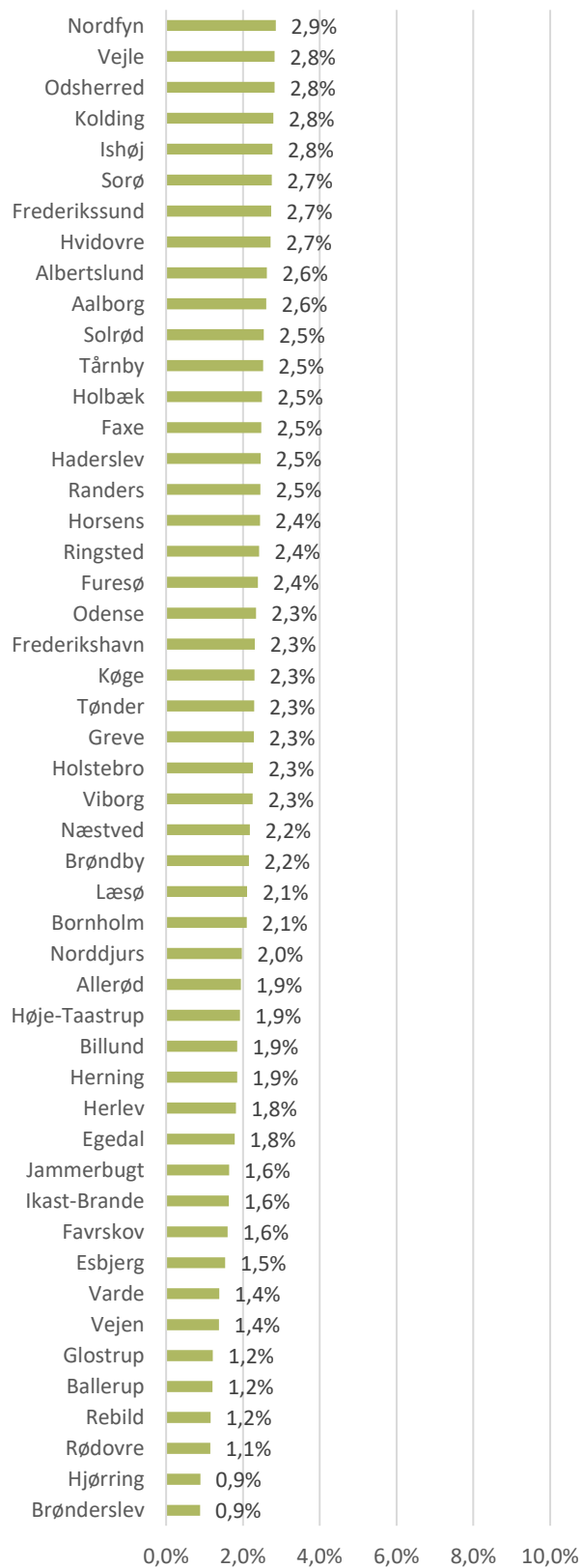
Aktiviteter i vand



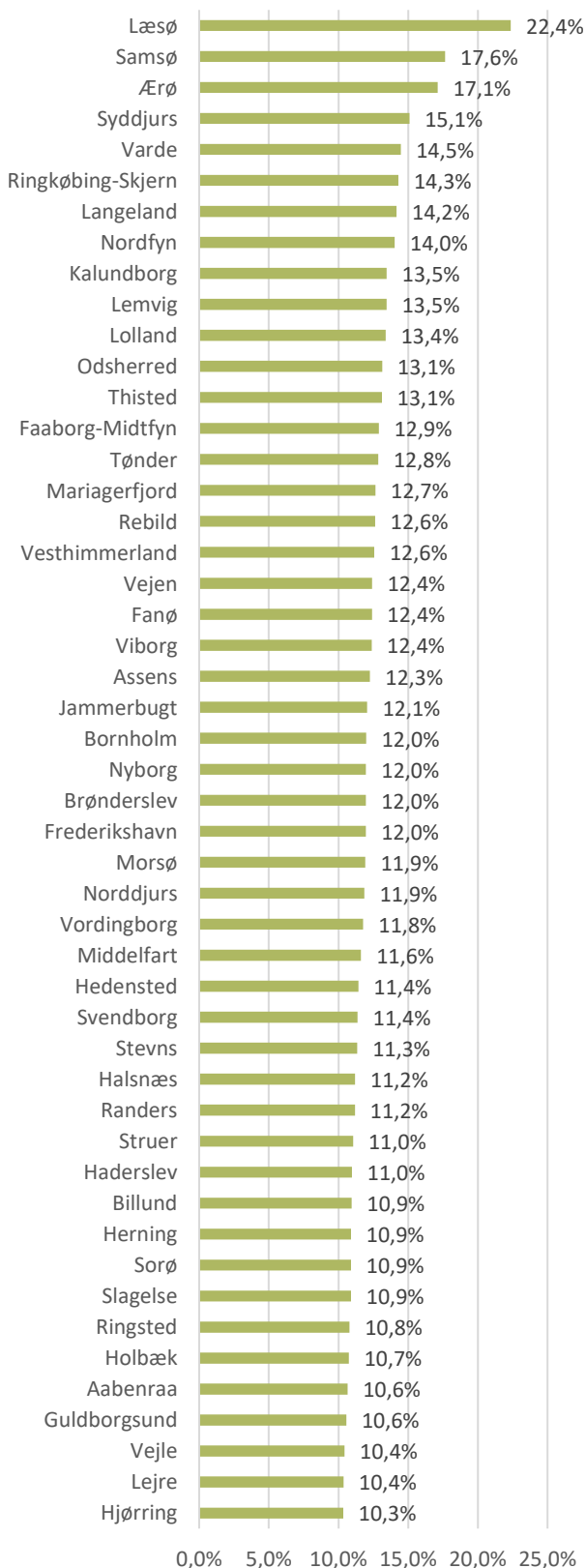
Aktiviteter på vand



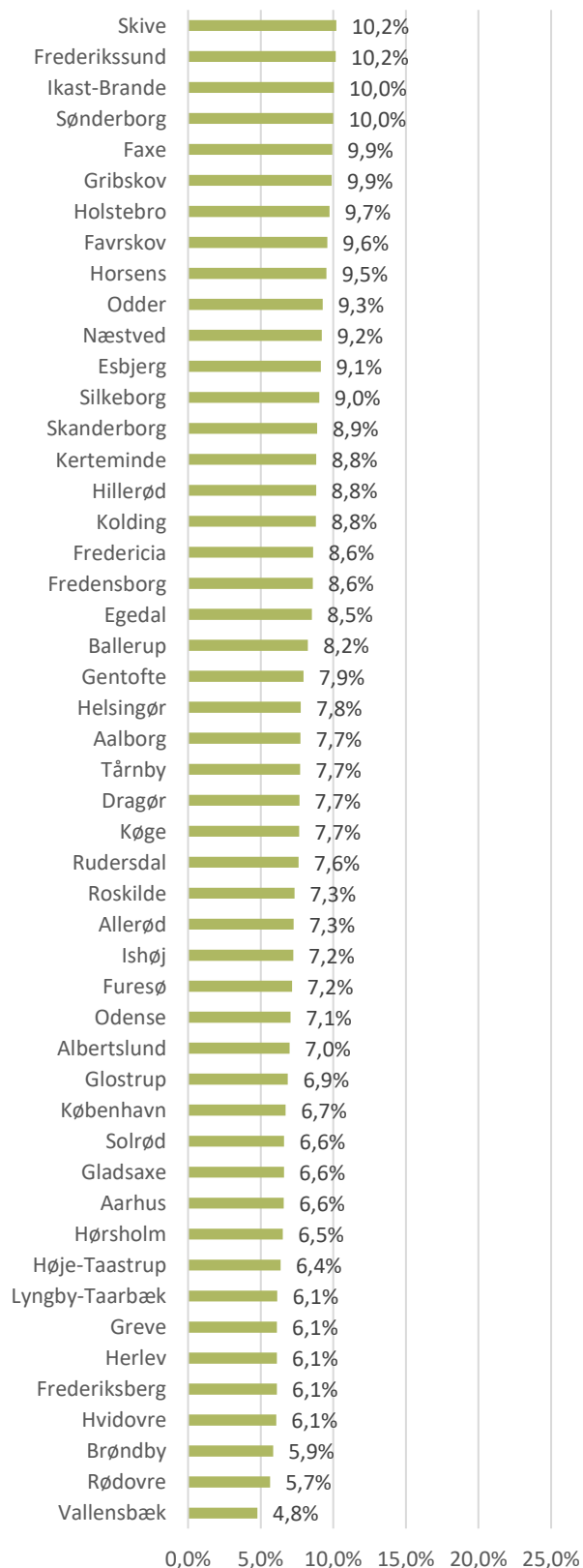
Aktiviteter på vand



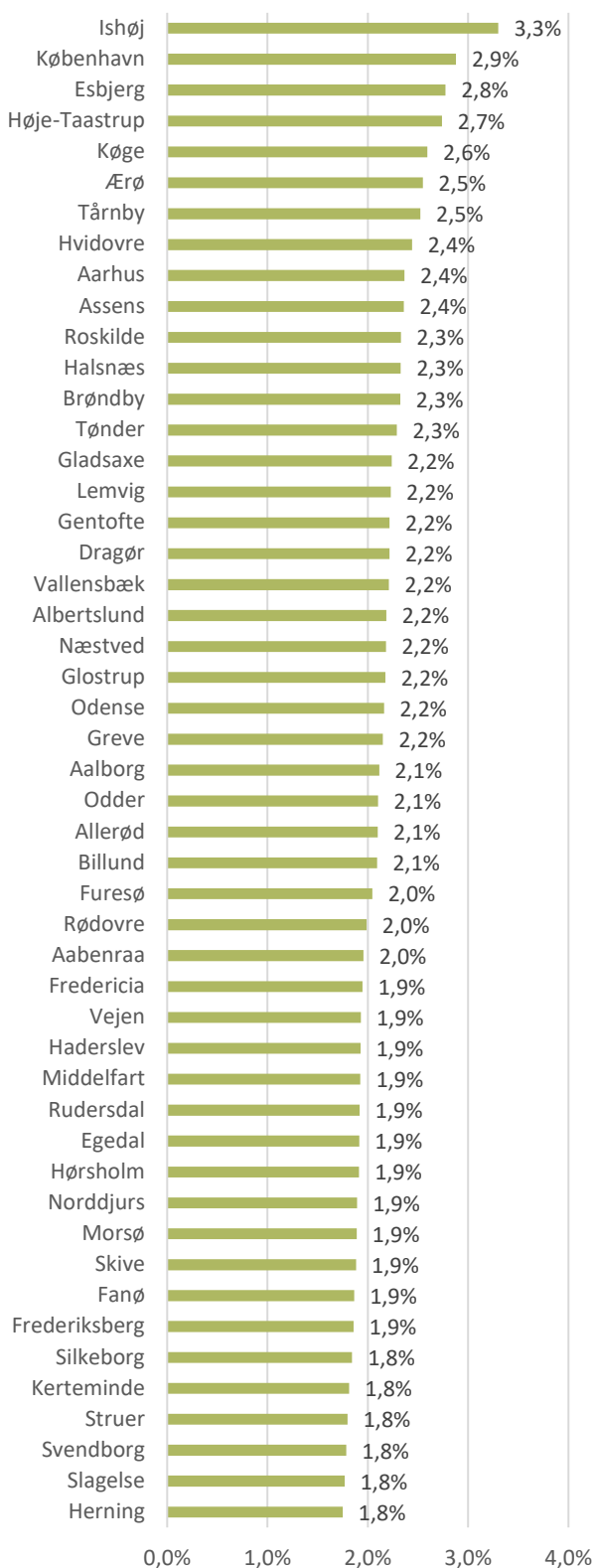
Udelivsaktiviteter



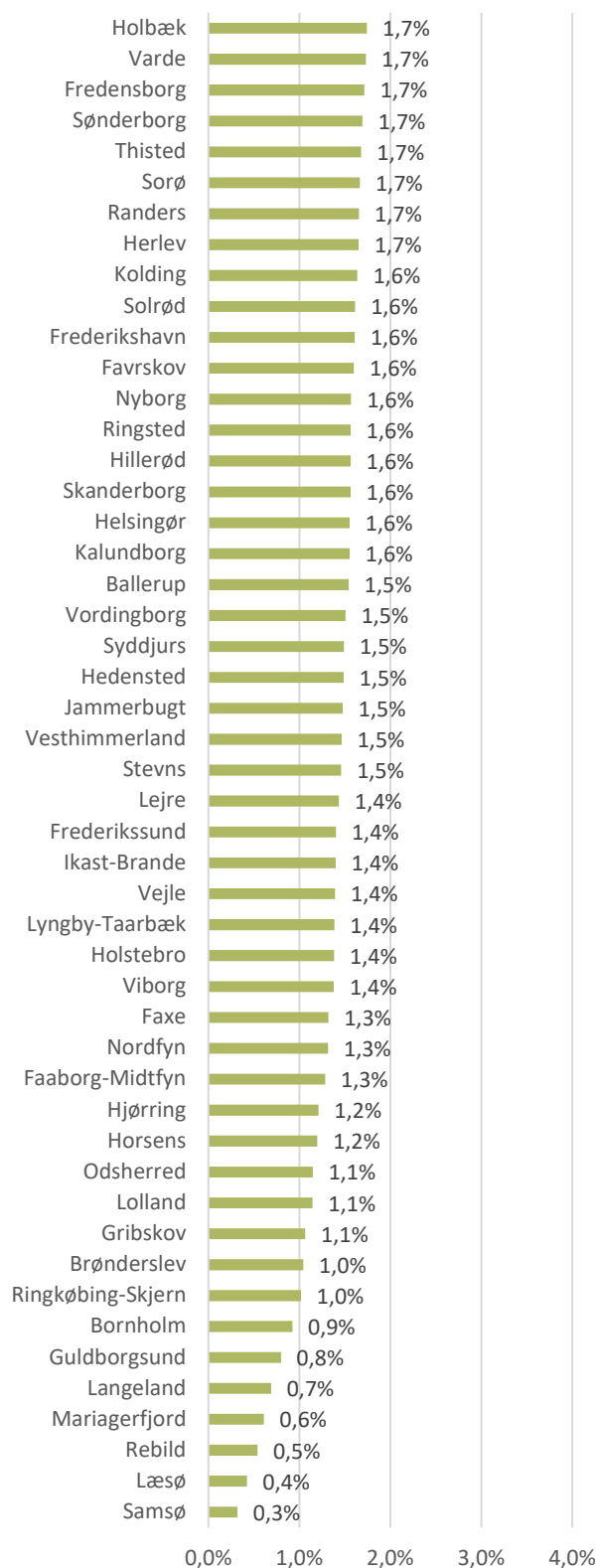
Udelivsaktiviteter



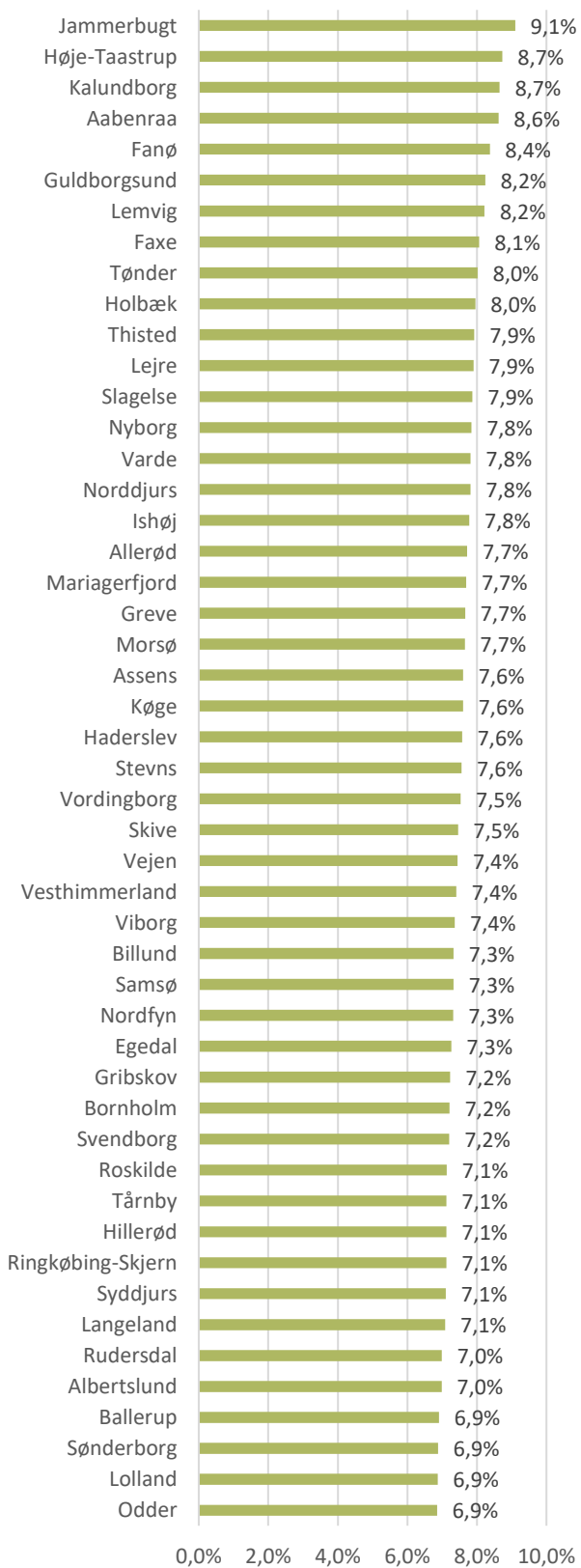
Rulle- og streetaktiviteter/gadeidræt



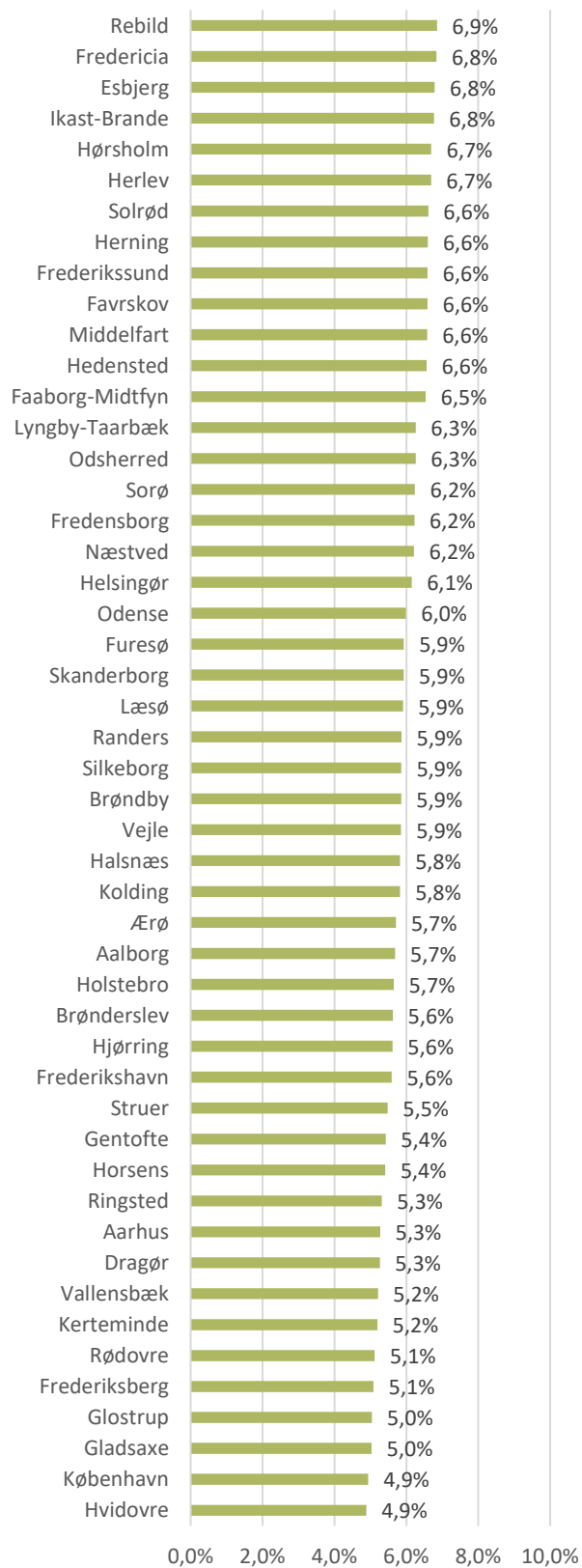
Rulle- og streetaktiviteter/gadeidræt



Andre idrætsaktiviteter



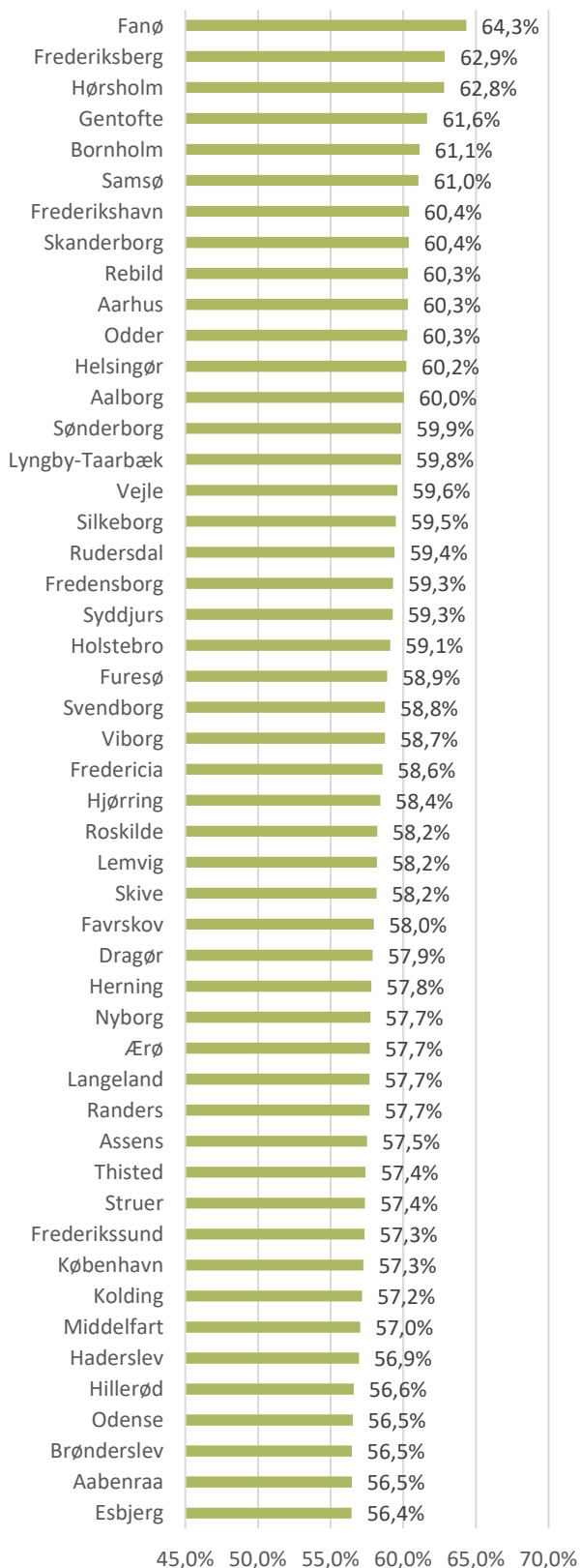
Andre idrætsaktiviteter



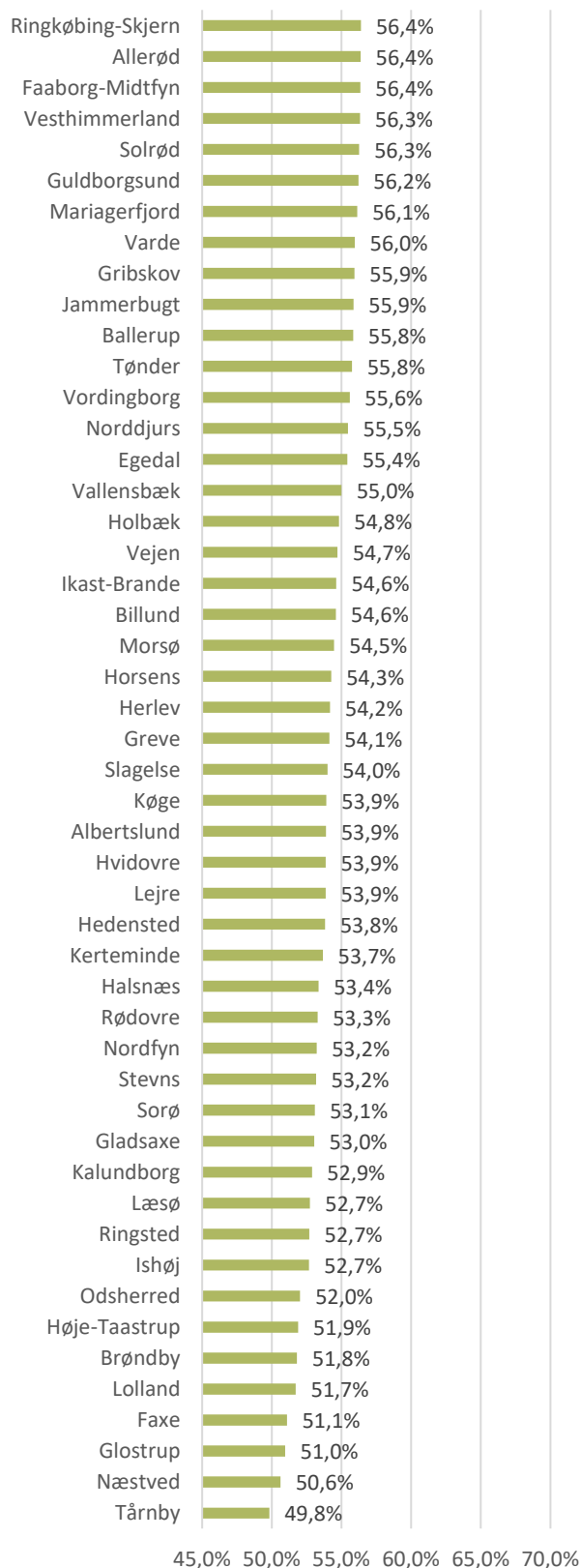
Andelen af borgere (15 år og ældre) i danske kommuner som indenfor de seneste 12 måneder har udført følgende ni udvalgte bevægelses- og idrætsaktiviteter

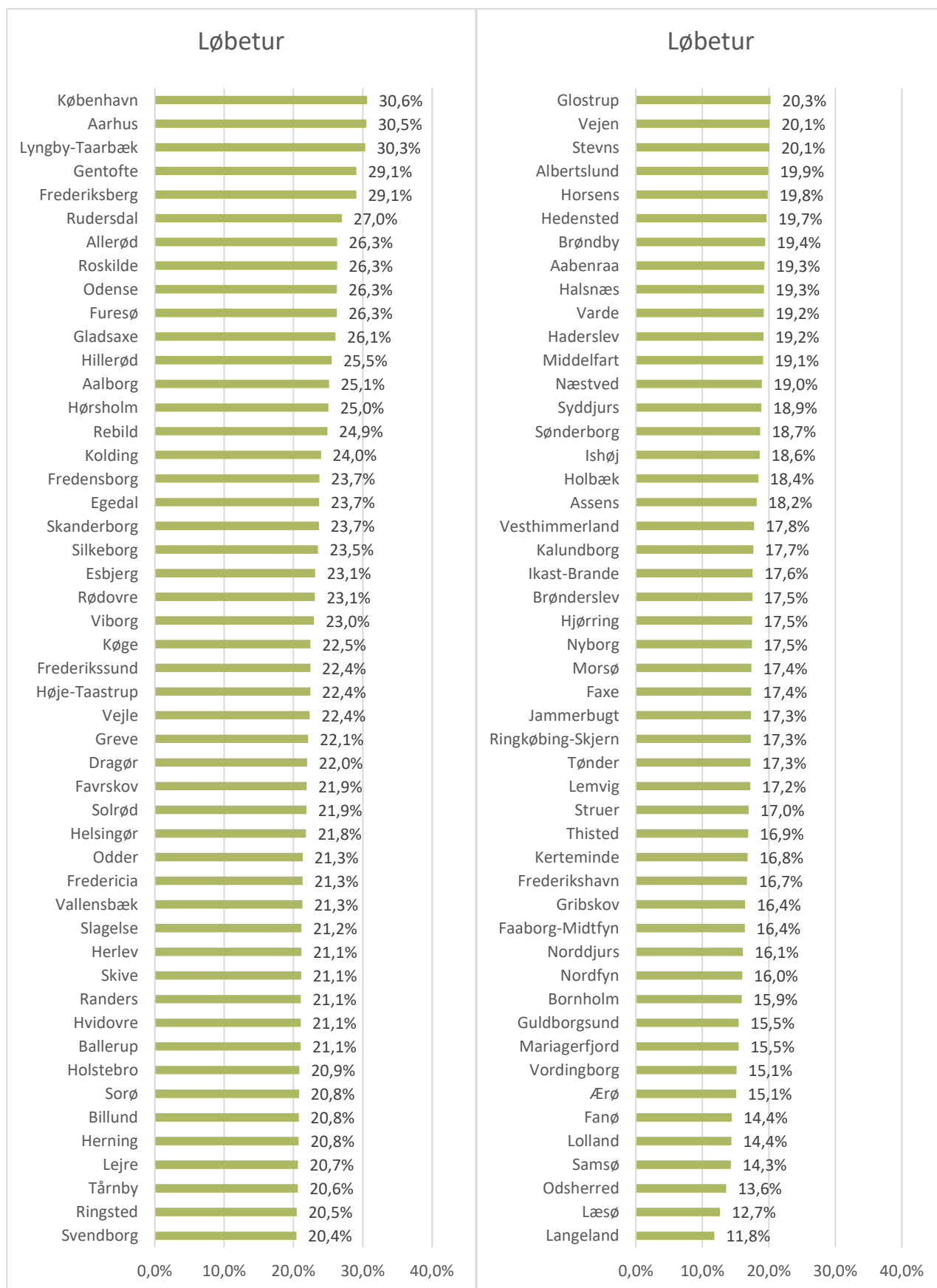
- Gåtur i moderat tempo (ikke som transport)
- Løbetur (ikke som transport)
- Cykling på hverdagscykel (ikke som transport)
- Styrkeøvelser/styrketræning
- Yoga
- Fodbold
- Motionsgymnastik
- Svømning i bassin
- Friluftsliv

Gåtur i moderat tempo

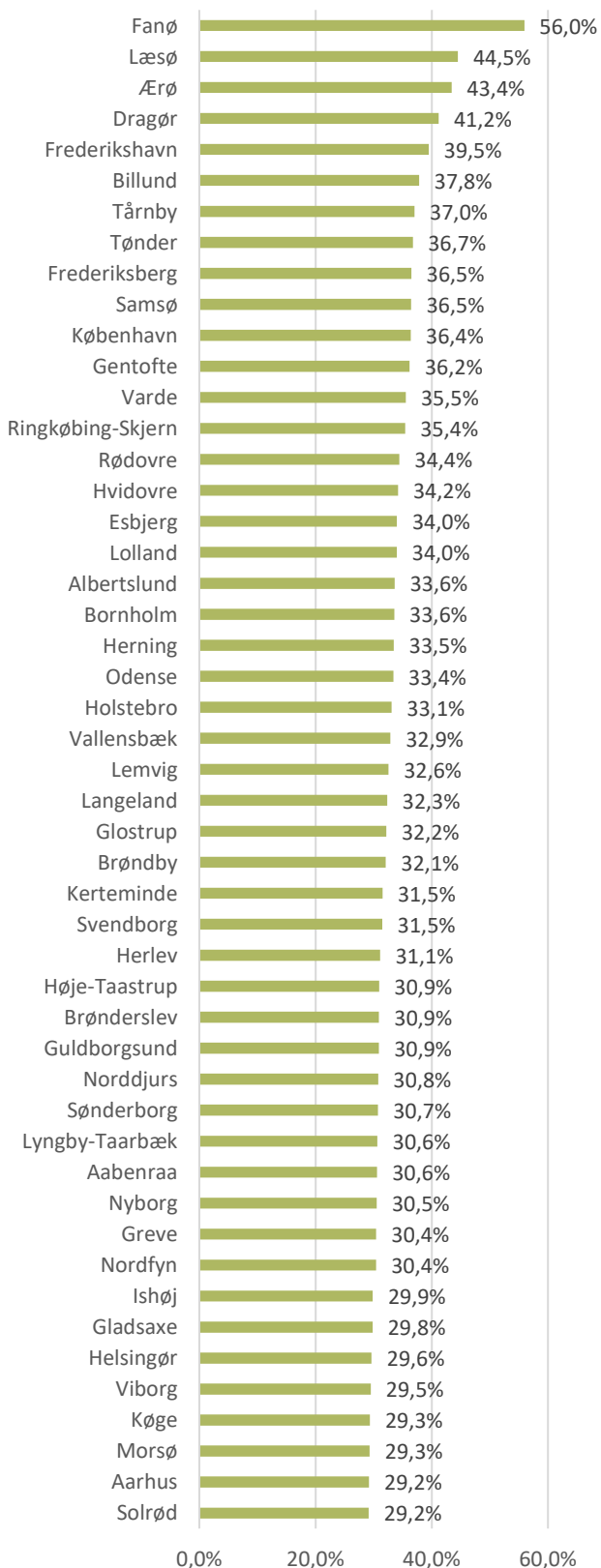


Gåtur i moderat tempo

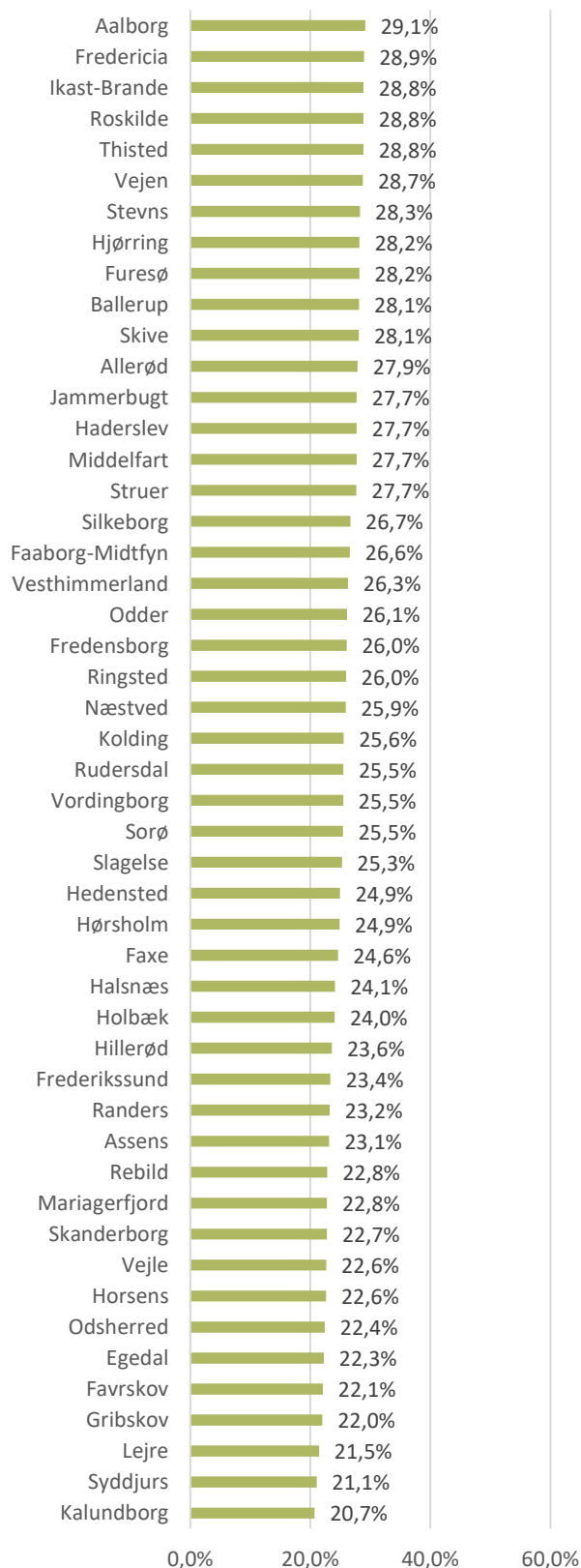




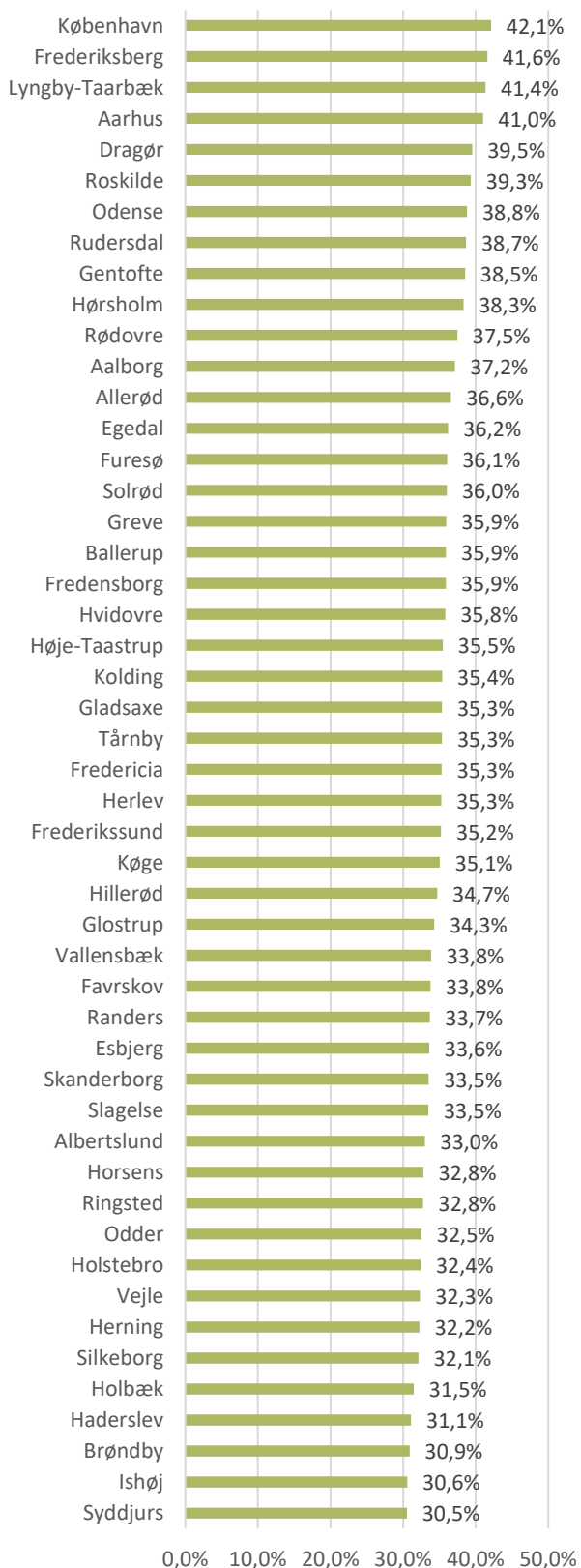
Cykling på hverdagscykel



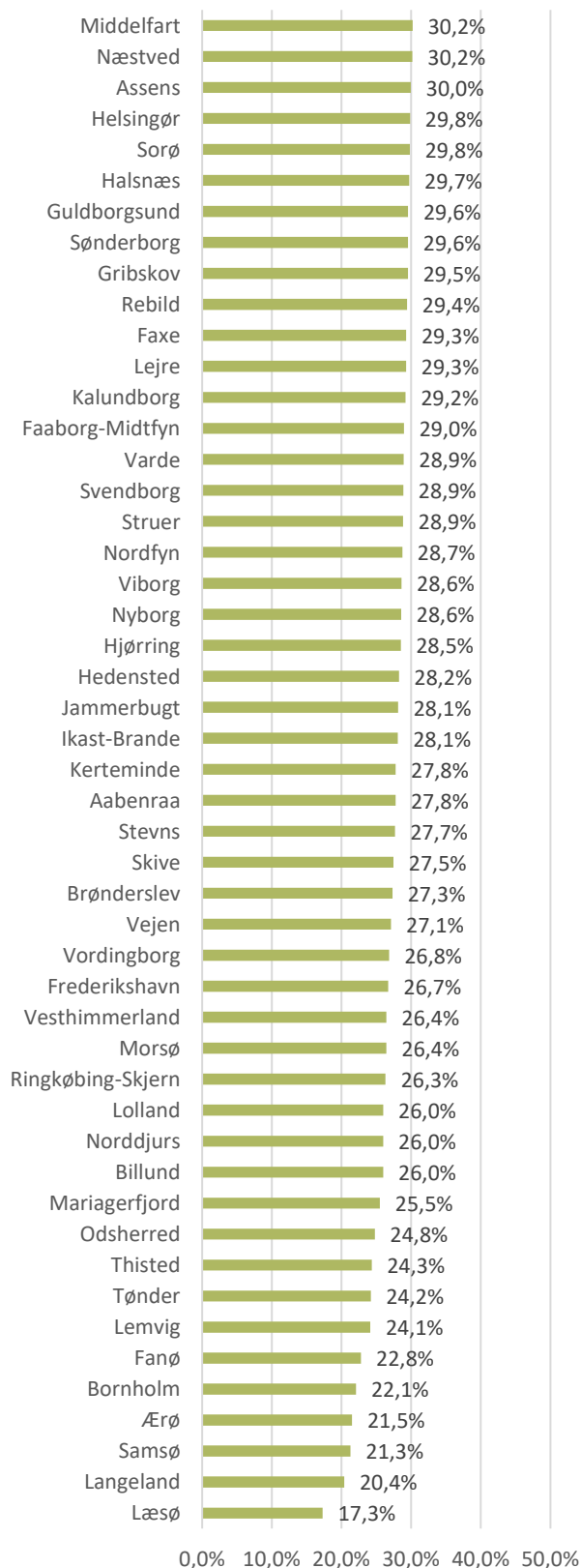
Cykling på hverdagscykel



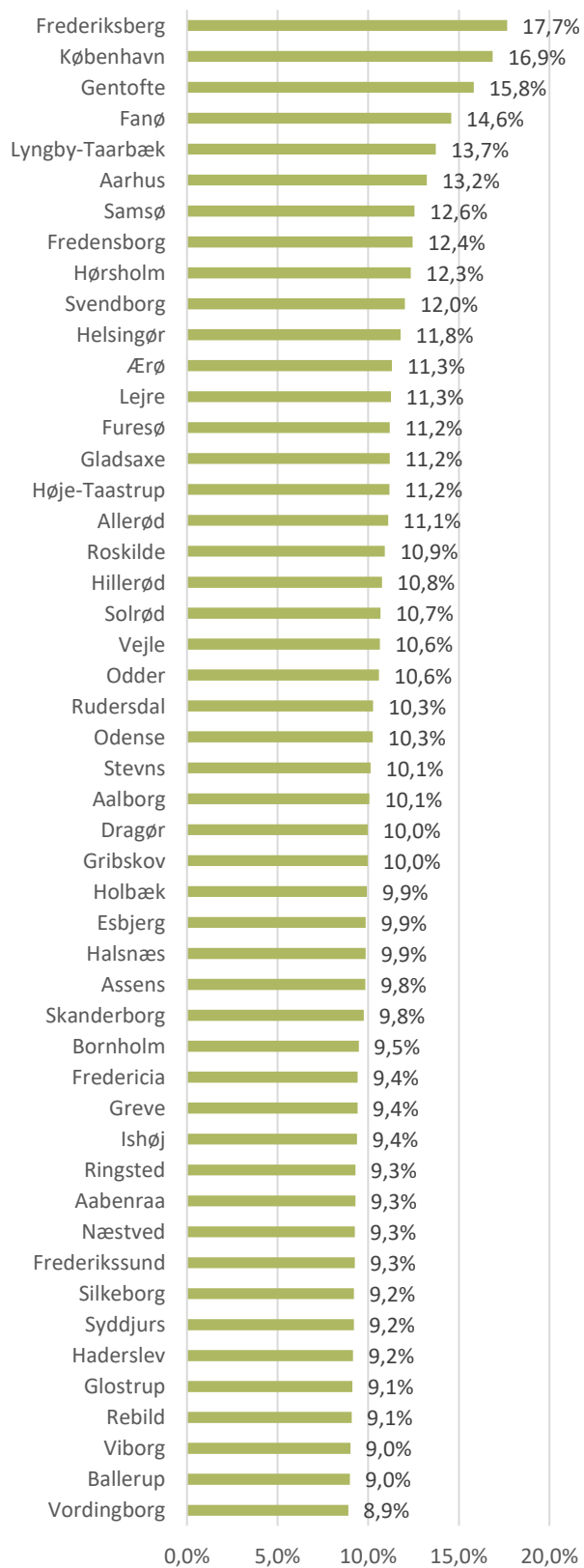
Styrketræning



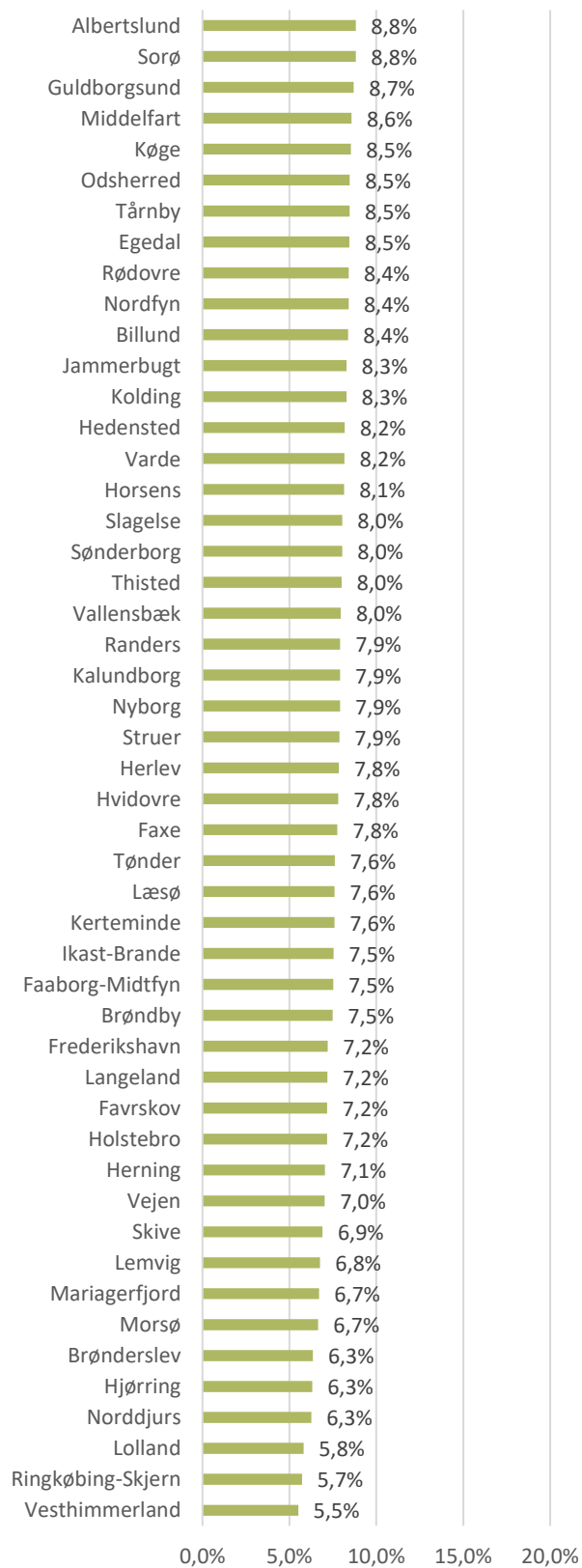
Styrketræning

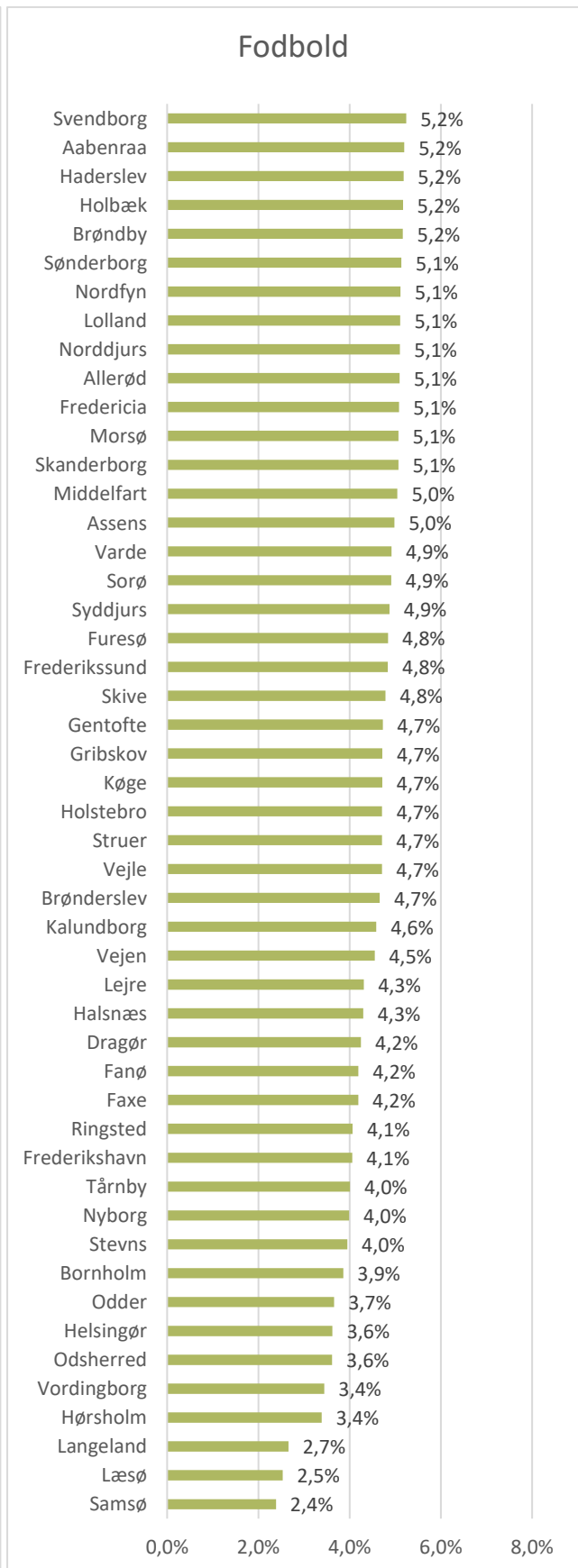
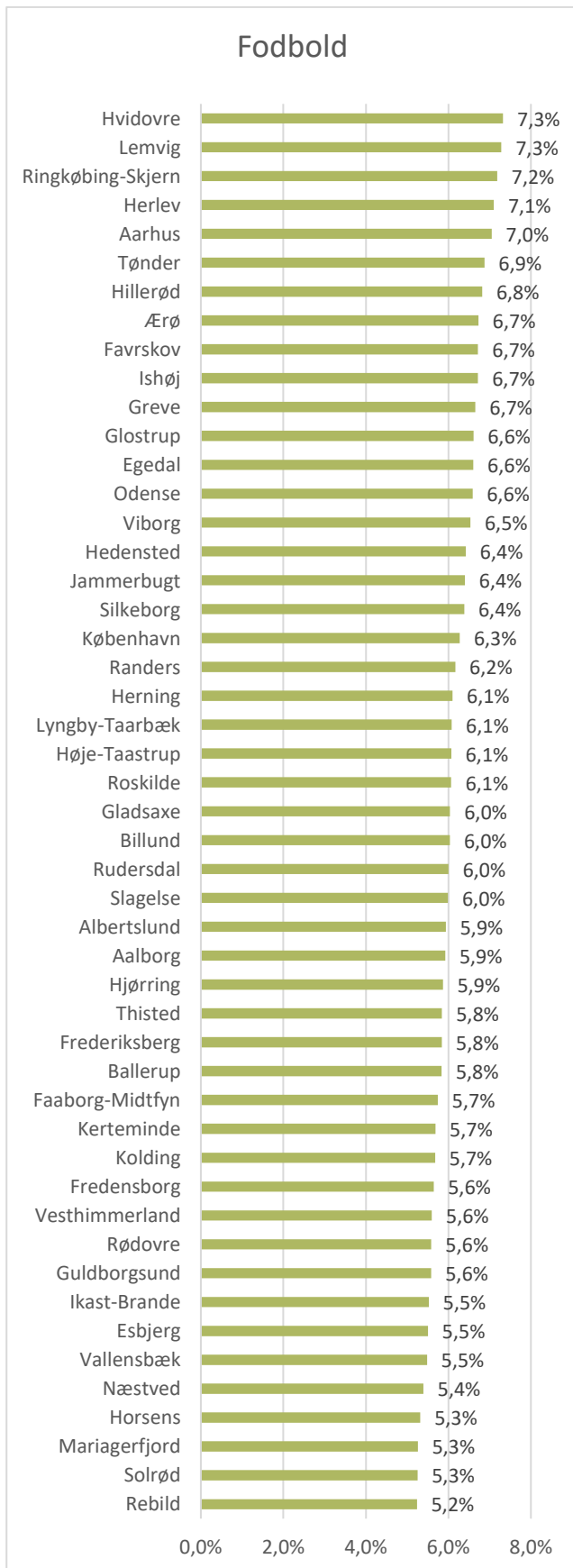


Yoga

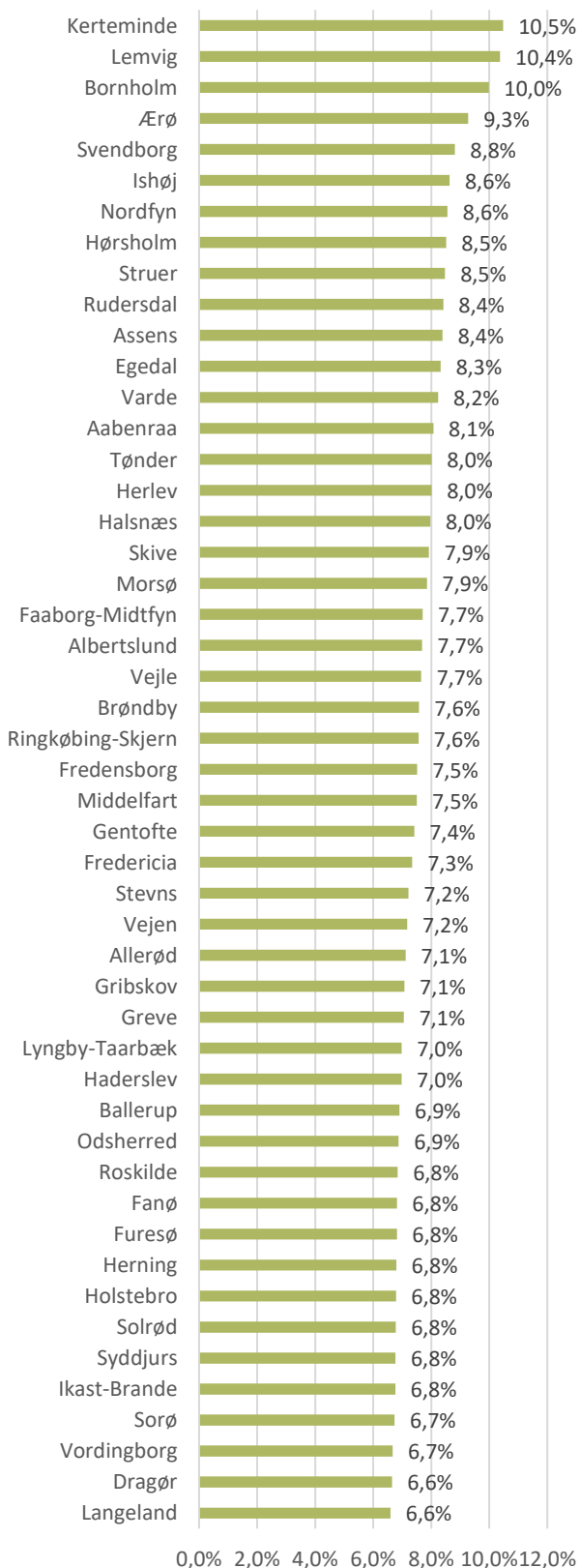


Yoga

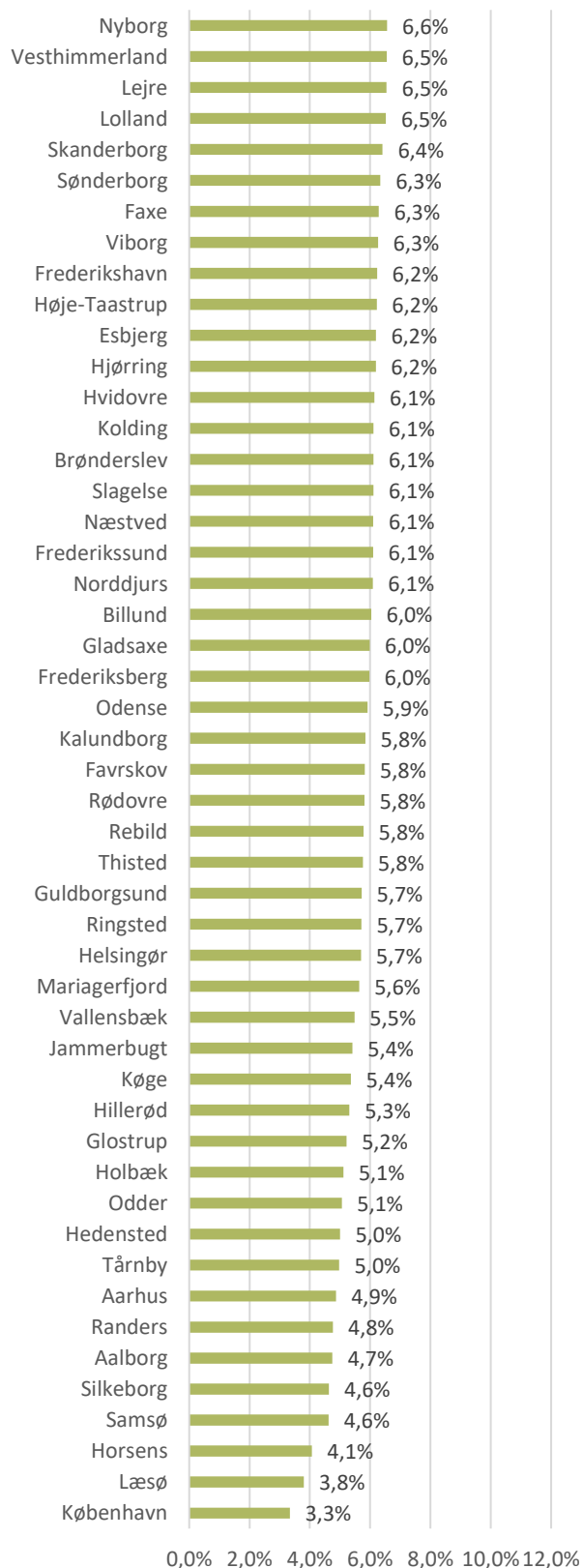




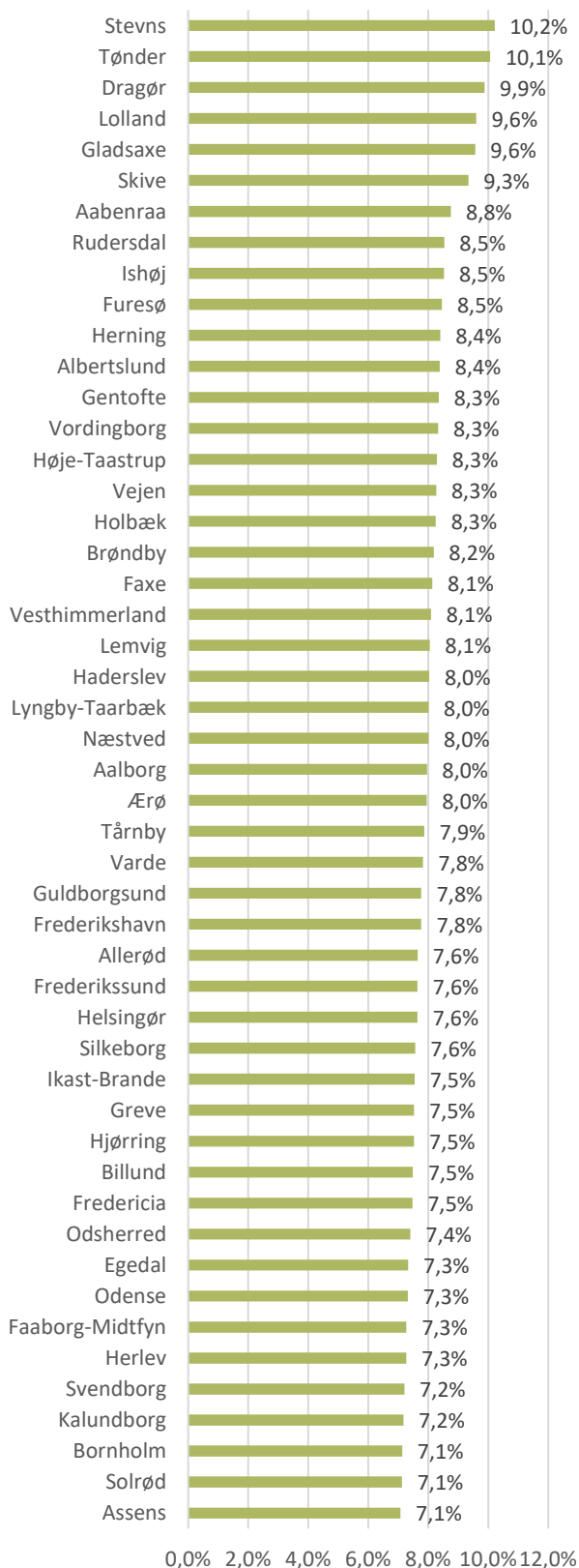
Motionsgymnastik



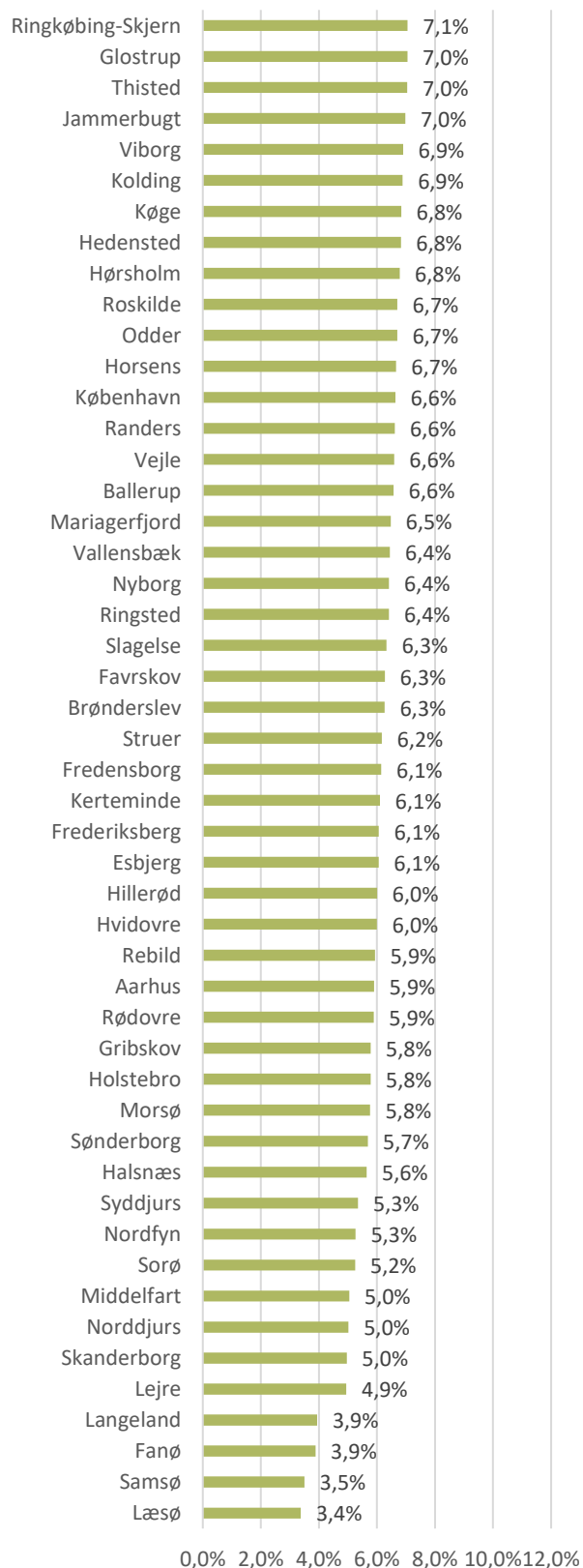
Motionsgymnastik



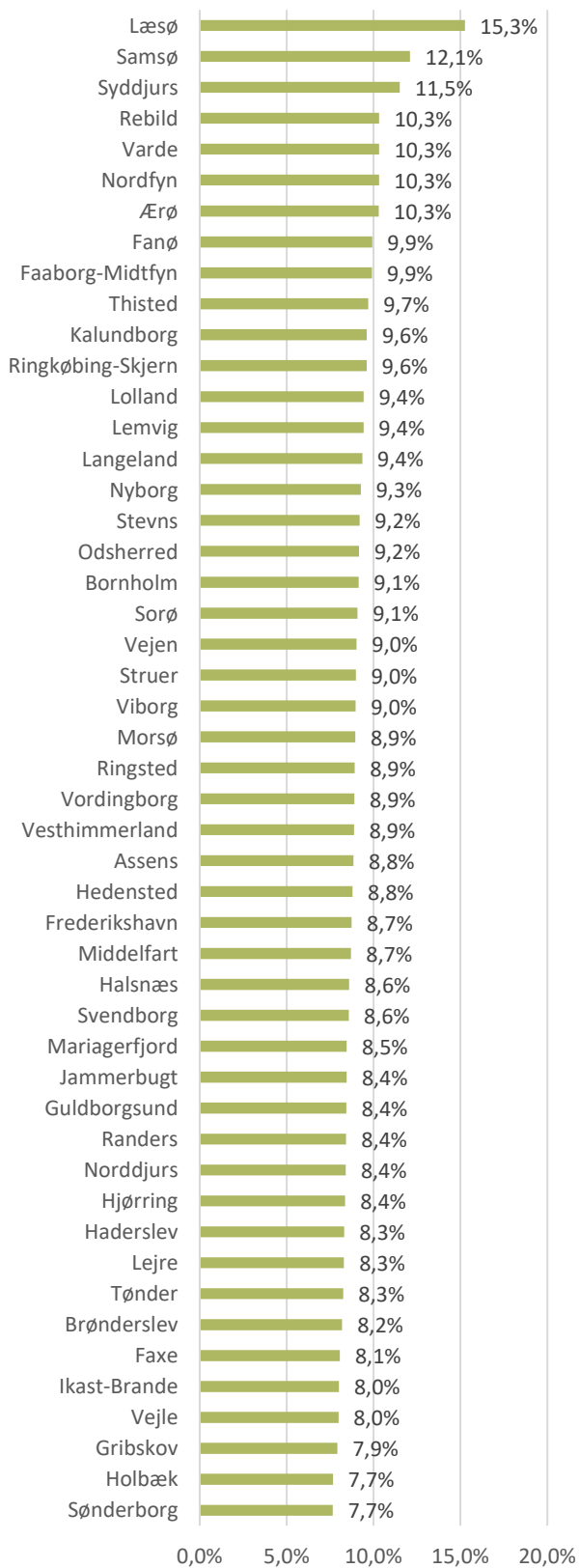
Svømning i bassin



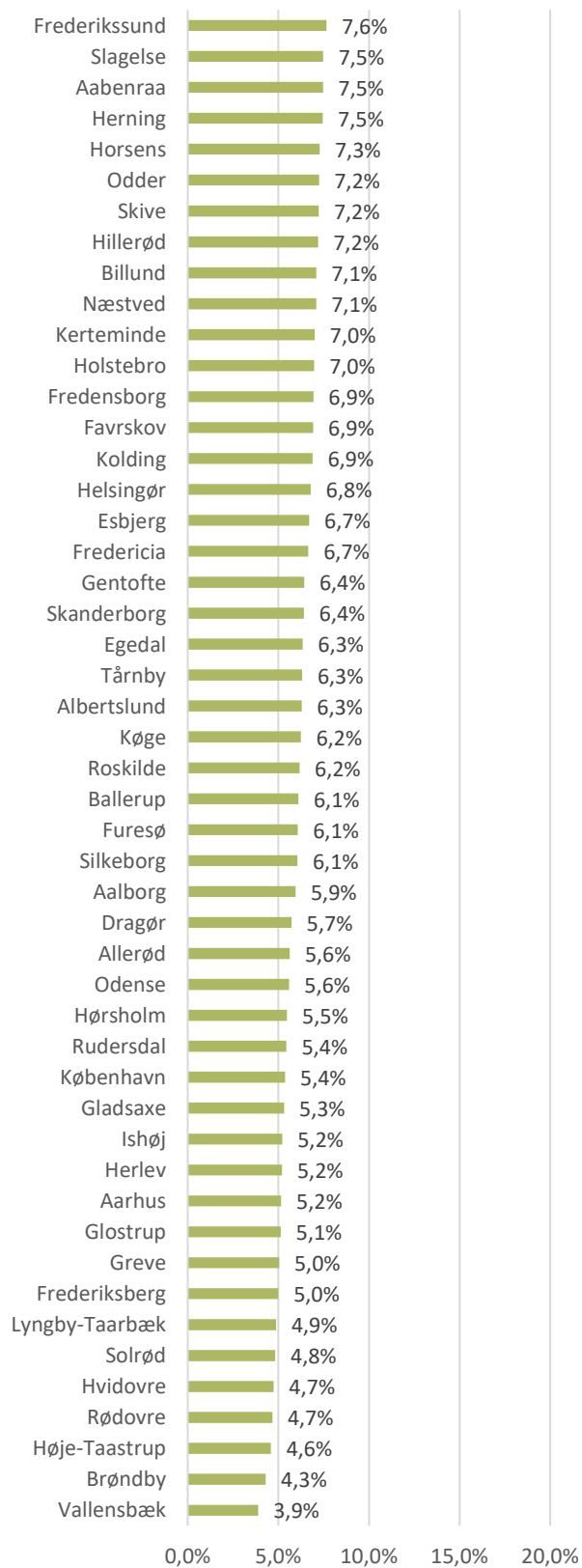
Svømning i bassin



Friluftsliv



Friluftsliv



Antal besvarelser fra borgere (15 år og ældre) i hver kommune

Kommune	N (antal)	Kommune	N (antal)	Kommune	N (antal)	Kommune	N (antal)
Albertslund	1145	Halsnæs	1117	Middelfart	1506	Thisted	1249
Allerød	1334	Hedensted	1479	Morsø	1006	Tønder	1223
Assens	1525	Helsingør	1546	Norddjurs	1215	Tårnby	1347
Ballerup	1490	Herlev	1211	Nordfyn	1368	Vallensbæk	1131
Billund	1242	Herning	2000	Nyborg	1403	Varde	1444
Bornholm	1191	Hillerød	1599	Næstved	1835	Vejen	1451
Brøndby	1162	Hjørring	1568	Odder	1284	Vejle	2443
Brønderslev	1245	Holbæk	1722	Odense	3840	Vesthimmerland	1161
Dragør	1083	Holstebro	1592	Odsherred	1134	Viborg	2174
Egedal	1514	Horsens	2088	Randers	1994	Vordingborg	1394
Esbjerg	2342	Hvidovre	1433	Rebild	1298	Ærø	981
Fanø	645	Høje-Taastrup	1351	Ringkøbing-Skjern	1573	Aabenraa	1635
Favrskov	1563	Hørsholm	1151	Ringsted	1279	Aalborg	3834
Faxe	1290	Ikast-Brande	1285	Roskilde	2060	Aarhus	5917
Fredensborg	1398	Ishøj	938	Rudersdal	1616		
Fredericia	1593	Jammerbugt	1219	Rødovre	1308		
Frederiksberg	2259	Kalundborg	1352	Samsø	629		
Frederikshavn	1429	Kerteminde	1213	Silkeborg	2115		
Frederikssund	1425	Kolding	2078	Skanderborg	1855		
Furesø	1467	København	9169	Skive	1274		
Faaborg-Midtfyn	1636	Køge	1697	Slagelse	1754		
Gentofte	1713	Langeland	1016	Solrød	1180		
Gladsaxe	1789	Lejre	1253	Sorø	1202		
Glostrup	1150	Lemvig	1167	Stevns	1164		
Greve	1489	Lolland	1135	Struer	1168		
Gribskov	1314	Lyngby-Taarbæk	1661	Svendborg	1680		
Guldborgsund	1505	Læsø	237	Syddjurs	1478		
Haderslev	1505	Mariagerfjord	1313	Sønderborg	1831		