

Fakta om Danmark i Bevægelse

Danmark i Bevægelse er den hidtil største nationale måling af danskernes bevægelsesvaner og bidrager med viden, der kan give flere mulighed for at være aktive.

Først i 2020, nu i 2025

Forsknings- og formidlingsprojektet Danmark i Bevægelse blev udført første gang i 2020 og gennemføres nu i en udvidet 2025-udgave.

Formålet er at bidrage til, at flere kan være aktive og deltage i idrættens fællesskaber til gavn for deres trivsel og folkesundheden.

Overordnet består undersøgelsen af to dele: 1. Studie af bevægelsesvaner blandt børn, unge og voksne.
2. Studie af kommuners mål og indsatser for bevægelsesfremme.

1. Børn, unge og voksnes bevægelsesvaner

Undersøgelsen omfatter:

- Børn og unges bevægelsesvaner (3-14 år): Spørgeskemaundersøgelse blandt 180.000 børn og unge i alle kommuner. Foregår i oktober-november 2025.
- Voksnes bevægelsesvaner (+15 år): Spørgeskemaundersøgelse blandt 318.000 borgere i alle kommuner. Foregår i oktober-november 2025.
- Årsager og forklaringer på udviklingen i bevægelsesvaner 2020-2025: Panelundersøgelse blandt 65.000 voksne, der deltog i Danmark i Bevægelse 2020. Foregår i oktober-november 2025.

2. Kommuners indsatser for bevægelsesfremme

Undersøgelsen af kommuners mål og indsatser for bevægelsesfremme omfatter:

- Kortlægning af indsatser, strategier og mål om bevægelsesfremme i alle kommuner. Foregår i marts-november 2024.
- Studie af mindst fem konkrete initiativer for bevægelsesfremme, som er gennemført i kommunerne mellem 2020 og 2025, og deres effekt. Foregår i februar-december 2026.
- Casestudier af mindst fem initiativer for bevægelsesfremme i kommuner. Foregår i juli 2025 til juli 2026.

Hver kommune – sin undersøgelse

Danmark i Bevægelse 2025 gennemføres som 98 lokale undersøgelser, en i hver kommune, samt en landsdækkende. I hver kommune vil undersøgelsen give et billede af indbyggernes bevægelsesvaner og bidrage med forklaringer på de forskelle, der ses.

Hver kommune vil, ligesom i 2020, modtage et notat om netop deres borgeres bevægelsesvaner, og forskerne vil på lokale møder/borgermøder give gode råd om, hvad der kan gøres lokalt for at skabe mere bevægelse.

Udføres af CISC, Syddansk Universitet

Undersøgelsen udføres af CISC, Center for forskning i Idræt, Sundhed og Civilsamfund på Institut for Idræt og Biomekanik, Syddansk Universitet.

I spidsen står forskerne Karsten Elmosé-Østerlund, Jens Høyer-Kruse, Birgitte Westerskov Dalgas og Michael Lejbach Bertelsen.

Finansieres af Nordea-fonden

Danmark i Bevægelse er finansieret af Nordea-fonden med i alt 29,7 mio. kr. (11,9 mio. kr. i 2020 og 17,8 mio. kr. til 2025-undersøgelsen).

Desuden har Syddansk Universitet støttet med 1,5 mio. kr. til 2020-undersøgelsen og 1,8 mio. kr. til 2025-undersøgelsen.

Se database om bevægelsesvaner, læs artikler og find rapporter mv. på

www.danmarkibevægelse.dk

Opdateret 12. august 2025