

## Systemisk funktionel lingvistik i sundhedspsykologi og sundhedskommunikation

Sproget spiller en afgørende rolle for menneskers sygdom og sundhed; det er en central ressource i patienters møde med sundhedssystemet når oplevelser skal formidles, diagnoser stilles og behandlinger besluttes (Matthiessen 2013). Med det udgangspunkt vil jeg i dette oplæg - gennem tre forskellige nedslag i min forskning inden for sundhedskommunikation og sundhedspsykologi - demonstrere og diskutere på hvilke måder systemisk funktionel lingvistik kan berige undersøgelser af sygdom og sundhed.

I oplæggets første del vil jeg præsentere og demonstrere det argument at en systemisk funktionel lingvistisk tilgang til afdækningen af førstepersonsoplevelser af stress kan specificere eksisterende fænomenologiske studier af stressoplevelser og dermed styrke stressforskningen og -behandlingen (Smith 1996; Mullen 2007).

I oplæggets anden del vil jeg foreslå at systemisk funktionel lingvistik kombineres med konversationsanalytisk metode i undersøgelser af om læger orienterer sig mod patienters oplevelser af medicinsk behandling af depression, og dermed om patienter aktivt involveres i valg vedrørende egen behandling (Stevenson et al. 2000; Swanson et al. 2007).

I oplæggets sidste del vil jeg præsentere design og resultater fra studier jeg i øjeblikket foretager sammen med Hanne Sæderup og Timothy Skinner om tekstbeskeder i det stærkt voksende telesundhedsfelt. Tekstbeskeder bruges i stigende grad til fx at få patienter til at ændre deres sundhedsadfærd (Cole-Lewis & Kershaw 2010). Der er imidlertid meget lidt viden om hvilke tekstbeskeder der har en effekt (Ricci-Cabello et al. 2019). Vi foreslår at undersøge om der er en systematisk variation i de sproglige strukturer der får patienter til at agere ud fra de tekstbeskeder de modtager. Vores argument er at vi ved at inddrage systemisk funktionel lingvistik som teoretisk ramme kan undersøge hvordan tekstbeskeder i telesundhed kan optimeres.

### Referencer:

- Cole-Lewis, H., & Kershaw, T. 2010. Text messaging as a tool for behavior change in disease prevention and management. *Epidemiologic reviews*, 32(1), 56-69.
- Matthiessen, Christian M. I. M. 2013. Applying systemic functional linguistics in healthcare contexts. *Text&Talk*; 33(4-5): 437-467.
- Mullen, P.E. 2007. A modest proposal for another phenomenological approach to psychopathology. *Schizophrenia Bulletin*; 33(1): 113-121.
- Ricci-Cabello, I., Bobrow, K., Islam, S. M. S., Chow, C. K., Maddison, R., Whittaker, R., & Farmer, A. J. 2019. Examining Development Processes for Text Messaging Interventions to Prevent Cardiovascular Disease: Systematic Literature Review. *JMIR Mhealth Uhealth*; 7(3).
- Smith, J.A. 1996. Beyond the divide between cognition and discourse: Using interpretative phenomenological analysis in health psychology. *Psychology and Health*; 11. 261-271.
- Stevenson, F. A., Barry, C. A., Britten, N., Barber, N., & Bradley, C. P. 2000. Doctor-patient

communication about drugs: The evidence for shared decision making. *Social Science & Medicine*; 50(6), 829-840.

Swanson, K. A., Bastani, R., Rubenstein, L. V., Meredith, L. S., & Ford, D. E. 2007. Effect of mental health care and shared decision making on patient satisfaction in a community sample of patients with depression. *Medical Care Research and Review*; 64(4), 416-430.