

## Uge 10 | Samtale og dialog: Følelser

**Fokus:** Samtale og dialog

**Læringsmål:** Styrker børnene i at kunne aflæse andres følelser og samtale om følelser.

**Fokusord:** glad, tilfreds, trist, ked af det, spændt, kedsomhed, nysgerrig, gal, nedtrykt, rolig, ensom, bange, tryk, flov, genert, selvsikker, bekymret, jaloux, stolt, sur, vred, bekymret, forbavset, lykkelig

**Introduktion til følelser:** Børn har brug for at kunne tale om egne og andres følelser, men det sprog vi bruger når vi taler om følelser, er ofte lidt abstrakt og komplekst. Børn kan derfor have stor glæde af at få lidt hjælp til og ekstra træning i at aflæse og tale om følelser. Det er vigtigt de voksne anerkender og rummer børnenes følelser – ingen følelser er forkerte.

### Materialer:

- Ina Victoria Schau Haller (2016). *Den lille bog om store følelser*. Forlaget Carlsen
- Materiale 6
- Aktivitetsark 10

### Ting med hjem:

Aktivitetsark 10. Et ark med billeder af ansigtet der viser forskellige følelser. Mon mor og far vil være med til at beskrive hvilke følelser ansigterne udtrykker - på dansk og/eller andre sprog?

Læs bogen *Den lille bog om store følelser* sammen med børnene. Tal med børnene om: i) hvilke følelser de kender; ii) hvor følelserne kommer fra; iii) hvordan man udtrykker følelser; iv) hvorfor det er godt at kunne vise/udtrykke følelser; v) hvordan man kan aflæse andres følelser; vi) hvorfor det er godt at kunne aflæse andres følelser; vii) hvorfor det er godt at kunne tale om (egne og andres) følelser.

### Hvad føler jeg?

Børnene skiftes til at trække en illustration fra bunken. Barnet skal nu prøve at udtrykke den følelse der er på kortet, og de andre børn skal derefter prøve at gætte hvilken følelse barnet udtrykket. Når følelsen er blevet gættet, kan i tale om hvorfor man kan have den følelse. Hvad kunne gøre at barnet fik den følelse der var på kortet? Eksempel: Børnene gætter at barnet på et billede udtrykker glæde. Derefter tales der om hvad der kan gøre børnene glade (fx gaver, sol og sommer, en tur på legepladsen, at være sammen med familien, når man får sin livret).