

Aktuelle idrætsfaciliteter, -tilbud og -foreninger for studerende på SDU

SDU Fitness

Studerende ved SDU kan få adgang til SDU's fitnesscenter for kun 119 kr. om måneden. Her får du fri adgang til hold og fri afbenyttelse af centerets faciliteter i Odense i åbningstiden, samt til omklædningsrum og bedefaciliteter.

Læs mere her:

<https://www.sdufitness.dk>

Atletik- og bevægelsesstadion

På Campus Odense kan du finde et stort atletik- og bevægelsesstadion til fri afbenyttelse alle døgnets timer. Stadion hører til Institut for Idræt og Biomekanik ved SDU, men er åbent for offentligheden.

Læs mere her:

https://www.sdu.dk/da/om_sdu/institutter_centre/iob_idraet_og_biomekanik/faciliteter/atletikstadion

SDU's Svømmehal

SDU's svømmehal i Odense hører til institut for Idræt og Biomekanik ved SDU, men når hallen ikke bruges til undervisning, kan alle studerende ved SDU frit bruge den.

Læs mere og find skema over, hvornår hallen er åben for øvrige studerende her:

https://www.sdu.dk/da/om_sdu/institutter_centre/iob_idraet_og_biomekanik/faciliteter/svoemمهال

SDU DSIO

DSIO er en idrætsforening for studerende i Odense, som arrangerer forskellige aktiviteter, herunder basketball, floorball, håndbold, badminton, volleyball og fodbold.

Læs mere og meld dig ind her:

<https://dsio.dk>

SDU YogaClub

Ida og Filippa er to studerende fra SDU, som har oprettet en yogaklub for studerende ved SDU i Odense.

Læs mere og tilmeld dig her:

https://www.facebook.com/groups/844204560273057/?paipv=0&eav=AfaXLmeacSgJH_Wc7KHkD4Jqc2JF4yR9k_wh4CDW7Kbaso2C1LTQgG24SAIkDYCMAus&_rdr

SDU Sport Odense

SDU Sport Odense er en sports- og idrætsassociation for studerende ved SDU, og de arrangerer en masse forskellige idræts- og trivselsaktiviteter for studerende på SDU.

Læs mere og deltag her:

https://www.facebook.com/SDUIdraet/?locale=da_DK

Active Living Area på SDU

På Campus Odense finder du vores store grønne Active Living Area. Her kan du gå og løbe ture i naturskønne omgivelser, og du finder også fodboldbaner.

Læs mere og find ruter til løbe- og gåture her:

<https://www.sdu.dk/da/forskning/forskningsformidling/citizenscience/campus-odense-active-living>