

# Aktuelle idrætsfaciliteter, -tilbud og -foreninger for ansatte på SDU

## **SDU Fitness**

Ansatte ved SDU kan få adgang til SDU's fitnesscenter for kun 149 kr. om måneden. Her får du fri adgang til hold og fri afbenyttelse af centerets faciliteter i Odense i åbningstiden, samt til omklædningsrum og badefaciliteter.

[Læs mere her.](#)

## **Atletik- og bevægelsesstadion**

På Campus Odense kan du finde et stort atletik- og bevægelsesstadion til fri afbenyttelse alle døgnets timer. Stadion hører til Institut for Idræt og Biomekanik ved SDU, men er åbent for offentligheden.

[Læs mere her.](#)

## **SDU's Svømmehal**

SDU's svømmehal i Odense hører til institut for Idræt og Biomekanik ved SDU, men når hallen ikke bruges til undervisning, kan alle ansatte og studerende ved SDU frit bruge den. Derudover er hallen åbent for ansatte ved SDU på alle hverdage mellem 6-8 om morgenen.

[Læs mere og find skema over, hvornår hallen er åben for ansatte her.](#)

## **SDU Yogaklub**

Ida og Filippa er to studerende fra SDU, som har oprettet en yogaklub for studerende og ansatte ved SDU i Odense.

[Læs mere og tilmeld dig her.](#)

## **Active Living Area på SDU**

På Campus Odense finder du vores store grønne Active Living Area. Her kan du gå og løbe ture i naturskønne omgivelser, og du finder også fodboldbaner, basket-baner, squash-baner m.m.

[Læs mere og find ruter til løbe- og gåture her.](#)