

Syddansk Universitet – SDU, Efterår 2021.

**Kursets navn:**

Psykoakustik, Tinnitus og Hyperacusis.

**Forudsætning:**

En af følgende uddannelser:

Uddannelse som audiologiasistent.

Bachelor i audiologi.

Bachelor i audiologopædi.

Kandidat i audiologi.

Kandidat audiologopædi.

**Litteratur:**

Engelsksproget, på et ikke komplekst niveau.

**Modulansvarlig:**

Christian Brandt Cand.Scient, Ph.d. lektor SDU

**Undervisere:**

Cand. Mag. Audiologopædi, Ekstern lektor Rikke B Kristensen (RBK)

Cand. Mag. Audiologopædi Ph.d. Gæsteforelæser Susanne Nemholt (SNE)

Cand. Scient. Ph.d. lektor SDU Christian Brandt (CB)

Cand. Mag. Videnskabelig assistent SDU, Helle Jung Andersen (HJA)

**Formål og overordnet indhold:**

Undervisningen indbefatter en indføring i psykoakustik herunder loudness opfattelse. Dette bruges som baggrund for forståelse af tinnitus og hyperacusis med en særlig vægt på centrale og relevante områder inden for udredning og behandling af tinnitus og hyperacusis.

**Tilrettelæggelse:**

Kurset afvikles med tilstedeværelse (1 dage) same onlinekurser (i alt 8 gange) og selvstudier. Herudover mundtlig eksamen, der bedømmes Bestået/ Ikke bestået.

### **Undervisningsform:**

Online undervisning, Videforelæsninger/flipped classroom, Gruppearbejde, Øvelser samt diskussion på holdet.

### **Sammenhæng:**

De beskrevne mål for viden, færdigheder og kompetencer understøttes af de specifikke undervisnings- og arbejdsformer.

### **Målbeskrivelse inden for viden:**

Kursisten skal efter endt undervisning:

- kende til sammenhængen mellem lydtryk og loudnessopfattelse
- have en forståelse for, hvordan det kan opleves at have tinnitus/hyperacusis/Menièr
- have kendskab til særlige psykosociale forhold, der gør sig gældende for undervisning/behandling af målgruppen
- have viden om tværfagligt samarbejde med andre faggrupper (øre-næse-hals-læger, psykologer, fysioterapeuter mv)

### **Målbeskrivelse inden for færdigheder:**

Kursisten skal efter endt undervisning:

- kunne gøre rede for energimaskering og informationsmaskering
- kunne gøre rede for begreberne psykometrisk funktion
- kunne gøre rede for sammenhængen mellem psykofysiske og fysiologiske målinger af hørelsen
- kende og kunne bruge standardiserede udrednings- og gradueringsværktøjer
- kunne tage kritisk stilling til metoder og teorier, der anvendes i behandling/undervisning af personer med tinnitus og hyperacusis
- kunne diskutere behandlingspraksis

### **Målbeskrivelse inden for kompetencer:**

Kursisten skal efter endt undervisning:

-kunne arbejde selvstændigt, struktureret og målrettet med de tilgængelige undervisnings-, test- og informationsmaterialer inden for tinnitus og hyperacusis

### Kurset afvikles på dansk.

**Forberedelse:** Pensum til alle undervisningsgange følger.

Litteraturen er engelsksproget. Litteraturen er tilpasset til kursets målgruppe.

### Pensum / anbefalet litteratur:

Textbook of Tinnitus – Aage Møller (Springer 2011) – kan downloades gratis som e-bog på SDU's bibliotek, når deltagerlisten er klar.

Artikler følger. Artikler kan downloades gratis fra biblioteket på SDU, når deltagerlisten er klar.

### Indhold og forløb (der tages forbehold for ændringer):

<b>1: Introduktion til kurset:</b> 4 timer tilstedeværelse – CB, HJA <i>Her får du introduktion til hele kurset. Du får information om det digitale værktøj du skal anvende senere på kurset. Du kan få hjælp til at installere undervisningsprogram hvis du medbringer bærbar computer.</i> <i>Hvad er psykoakustik / Tærskelbegrebet / psykofysiske kurver / videnskabelig metode i audiologi. Denne lektion er en introduktion til audiologisk videnskab. Der er nogle grundbegreber vi skal have styr på og vi skal kigge på hvordan man udfører audiologisk forskning.</i>	Lørdag d. 21.8. Kl. 11.00-15.00 Lokalitet: SDU, Odense
<b>2: Loudness opfattelse</b> 2 timer online CB <i>Her gennemgår vi hvordan vi opfatter lydstyrke (loudness) Der er ikke altid en klar sammenhæng mellem hvordan vi opfatter hvor høj en lyd er og hvor høj den i virkeligheden er. Vi kigger også på hvordan der måles loudness og hvad forskningen har fundet frem til på dette område.</i>	Torsdag d. 26.8. Kl. 14.15 -16.00 Lokalitet: Online
<b>3: Tinnitus modeller</b> 2 timer online CB <i>"Neurovidenskabelig forskning i tinnitus og hvordan tinnitus opstår i hjernen".</i>	Torsdag d. 2.9. Kl. 14.15-16.00 Lokalitet: Online
<b>4: Introduktion + Fællesnævner for tinnitus, hyperakusis og Ménière. Psykologiske forhold.</b> 3 timer online SNE <i>Her gennemgår vi de mest almindelige mentale og psykologiske følger af tinnitus, hyperacusis og Ménière. Hvorfor bliver nogle så hårdt ramt, men andre næsten ingen følgevirkninger har? Hvordan kan man vide, om der er behov for at uddybende udredning?</i>	Torsdag d. 9/9 Kl. 14.15-17.00 Lokalitet: Online

<p><b>5: Udredning – spørgeteknikker/øvelser</b>  3 timer online SNE  <i>Hovedtemaet er den udredende samtale og God Praksis vejledning for udredning og intervention for audiologopæder. Her kigger vi nærmere på, hvad den udredende samtale hos audiologopæden indeholder. Vi skal kende til måder at få udrett for, hvilken indflydelse og påvirkning, som tinnitus har på dagligdagen.</i></p>	<p>Torsdag d. 16/9  Kl. 14.15-17.00  Lokalitet: Online</p>
<p><b>6: Behandling af lette symptomer</b>  3 timer online RBK  <i>Her skal vi gennemgå auditive systemer og almindelige reaktioner. Vi skal se på løsningsfokuseret tinnitus/hyperakusis-behandling, herunder høreapparat og lydterapi. Vi skal lære, hvordan behandling med afspænding og mindfulness-meditationer indvirker på egen krop/tanker.</i></p>	<p>Tirsdag d. 5/10  Kl.14.15-17.00  Lokalitet: Online</p>
<p><b>7: Behandling af svære symptomer</b>  3 timer online RBK  <i>Her skal vi se nærmere på Tinnitus Retraining Therapy, Jastreboffs neurofysiologiske model, og se på sammenhængen mellem TRT-metoden og lydterapi-behandling. Vi skal også høre om defokuseringsstrategier og grundprincipperne bag den kognitive firkant/den kognitive tinnitusmodel.</i></p>	<p>Torsdag d. 7/10  Kl. 14.15-17.00  Lokalitet: Online</p>
<p><b>8: Samarbejde med kommunikationscentrene – lovgivning og henvisning</b>  2 timer online RBK  <i>Her skal vi kigge på relevant lovgivning i forhold til ydelser og placering af behandling af tinnitus og hyperakusis og få et indblik i relevante årsager og – procedurer i forbindelse med henvisning til kommunikationscenter for rehabiliteringsydelser.</i></p>	<p>Torsdag d. 14/10  Kl. 14.15-16.00  Lokalitet: Online</p>
<p><b>9: Øvelser/cases med fremlæggelse (gruppearbejde) + Spørgsmål til eksamen</b>  3 timer online SNE  <i>Casearbejde i grupper med forslag til udredning, opstilling af behandlingsmål og kvalificeret valg af behandlingsmetode. Fremlæggelse for resten af holdet med feedback fra medstuderende.</i></p>	<p>Torsdag d. 28/10  Kl. 14.15-17.00  Lokalitet: Online</p>
<p><b>10: Eksamen.</b>  Mundtlig eksamen 25 minutter online  Bedømmelse: Bestået/Ikke bestået</p>	<p>Uge 47  dato følger  Lokalitet: Online</p>

#### Undervisnings- og arbejdsformer samt feedback:

Online forelæsninger, videoforelæsninger/flipped classroom, forelæsninger, eksaminatorier, gruppearbejde, øvelser samt selvstændige studier. Undervisningen tilrettelægges som aktiverende undervisning og aktiv læring.

#### Feedback:

Kursisten vil få feedback som en del af diskussionen i timerne. Timerne er tilrettelagt så kursisten afprøver sin viden i timerne og med det samme kan få feedback på sine erfaringer.

**Forventet arbejdsmængde for kursisdeltageren i dette kursus:**

Dette fag har et omfang svarende til i alt 180 arbejdstimer

Timerne forventes anvendt som følger:

Konfrontationstimer: 27 arbejdstimer

Forberedelse til undervisningen: 98 timer

Se videoforelæsninger: 5 timer

Forberedelse til eksamen: 50 timer

**Prøveform:**

Mundtlig eksamen, 25 minutter.

**Bedømmelse:**

Bestået/Ikke bestået.

**Undervisere:**

CB: Christian Brandt, Cand. Scient, PhD, lektor Syddansk Universitet

RBK: Rikke Bjerregaard Christensen, Cand. Mag. Audiologopædi, ekstern lektor SDU

SN: Susanne Nemholt, Cand Mag audiologopædi, PhD, Gæsteforelæser SDU

HJA: Helle Jung Andersen Cand. Mag audiologi, Videnskabelig assistent SDU

**Formelle forhold:**

I forbindelse med onlineundervisningen skal du skal bruge en computer med mikrofon og web-kamera.

Onlinedelen af kurset afvikles på programmet Zoom. Du skal installere programmet på din computer. Du kan få assistance til det på første underviserdag.